



LIFE  
**UTAH**  
ELEVATED®

ESPAÑOL

# GREATER ZION<sup>®</sup>

CONVENTION & TOURISM OFFICE



**LA TIERRA DE ZION LO ESTÁ LLAMANDO...  
RESPÓNDALE**

**PARQUE NACIONAL DE ZION - SPRINGDALE, UTAH**

En Greater Zion encontrará más de 62.000 kilómetros cuadrados de majestuosa belleza ubicada en el sudoeste de Utah, dos horas al norte de Las Vegas.

**DESCUBRA MÁS EN [GREATERZION.COM](http://GREATERZION.COM)**



# Tabla de contenidos

**Lista de actividades imperdibles**

06



04

**Llegar y recorrer**

**Cenar afuera en Utah**

18



10

**Descubra Salt Lake City**

**Experimente los cielos oscuros**

32



22

**La mejor nieve del mundo**

**Rutas panorámicas**

44



34

**Explore el exterior**

**Consejos y recursos para viajeros 50**

Viajar por Utah es una aventura. Es bueno venir preparado, con un poco de conocimientos, y a veces con equipos y provisiones. Aquí le ofrecemos algunos consejos que lo ayudarán a planificar y empacar para su viaje a Utah.

 [visitutah](#)  
 [visitutah](#)

 [visitutah](#)  
 [visitutah](#)

**Phoenix International Publishing**

Publicado por Phoenix International Publishing

Sitio web: [phoenixip.com](#)

Publisher: Tobias Zerr

+1 773 816 6193

[tobiaszerr@phoenixip.com](mailto:tobiaszerr@phoenixip.com)

Diseño: Jennifer Kubetz  
Phoenix Design

Si bien se hizo todo lo posible por lograr la exactitud de la información, los editores no pueden aceptar responsabilidad por cualquier error u omisión. La publicación no puede reproducirse, guardarse o transmitirse de ninguna forma y por ningún medio sin autorización previa de los editores. © Phoenix International Publishing 2023

En la portada: Goblin Valley | Marcin Zajac  
Contraportada: Alta Ski Resort | Scott Markewitz

## LLEGAR Y RECORRER

### VIAJAR POR UTAH

Se puede acceder a Utah desde otros países a través del Aeropuerto Internacional Salt Lake City (SLC, por sus siglas en inglés). Comenzar su viaje en Salt Lake City es la mejor opción si desea entender la cultura, la historia y los sabores locales de Utah, además de observar las imponentes montañas que se alcanzan detrás de la ciudad. Los viajeros también pueden ingresar por el Aeropuerto Internacional McCarran de Las Vegas si desean un acceso un poco más cercano a los sitios del sur de Utah; por ejemplo, se encuentra a 2 horas y media de distancia en automóvil del Parque Nacional Zion, St. George y Kanab.



### RECORRER UTAH

Utah es el mejor estado para los viajes por carretera debido a sus 28 rutas escénicas y su infinita belleza. Cuando pueda, salga de la interestatal, reduzca la velocidad y explore estas carreteras. Si bien rentar un auto le permitirá tener mayor control, también hay otros medios de transporte y tours en grupo. Hay un excelente sistema de transporte público en el corredor urbano de Wasatch Front al norte de Utah.

Lleva tiempo transportarse entre los sitios de interés. Si viaja por las rutas escénicas, podrá disfrutar de los paisajes locales y conocer pequeños pueblos y atracciones apartadas. Consulte la página 44 para conocer algunas de las mejores rutas de Utah.



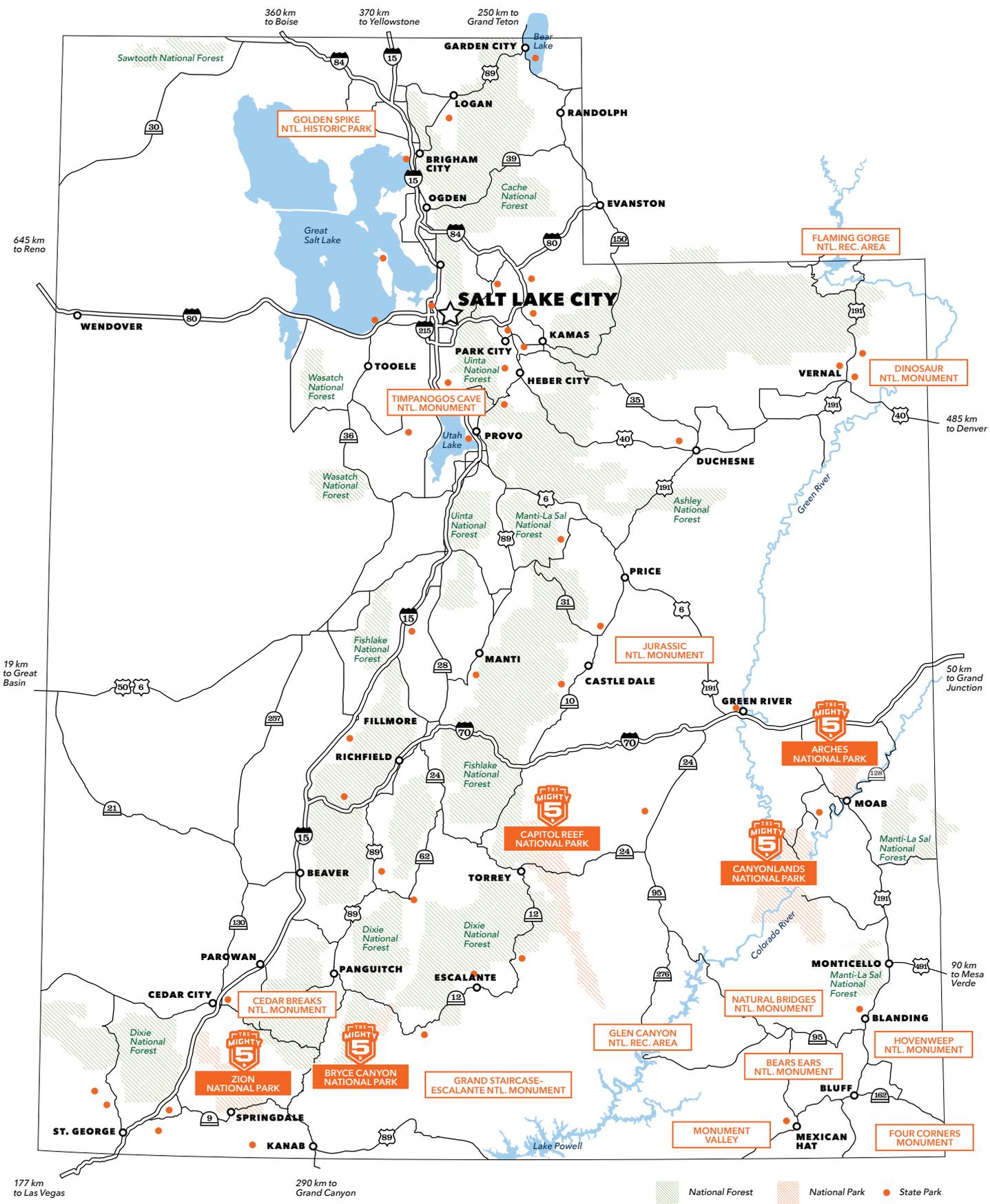
La ubicación de Utah en las intersecciones del oeste de los Estados Unidos permite que los viajeros accedan fácilmente a los parques nacionales La mejor nieve del mundo (The Greatest Snow on Earth®) y The Mighty 5® y a todo lo que está entre ellos. Los paisajes de Utah son variados, desde altas planicies desérticas hasta praderas alpinas y desde cimas nevadas hasta humedales repletos de aves. Entre la diversidad de terrenos, encontrará distintos monumentos y parques nacionales, parques estatales y actividades históricas y culturales, además de actividades de recreación al aire libre ininterrumpidas. Sin un viaje por carretera de varias semanas, es difícil llegar a conocer todas las experiencias, por lo que le recomendamos elegir una región e itinerario por el cual comenzar y regresar una y otra vez. [visitutah.com/travel-info](http://visitutah.com/travel-info)

## GRÁFICO DE DISTANCIAS

	PARQUE NACIONAL DE LOS ARCOS	PARQUE ESTATAL DEL LAGO BEAR	PARQUE NACIONAL DEL CAÑÓN BRYCE	PARQUE NACIONAL CAPITOL REEF	PARQUE NACIONAL CANYONLANDS	MONUMENTO NACIONAL CEDAR BREAKS	MONUMENTO NACIONAL DE LOS DINOSAURIOS	ESCALANTE	ÁREA DE RECREACIÓN NACIONAL FLAMING GORGE	PARQUE NACIONAL DEL GRAN CAÑÓN SOUTH RIM	KANAB	MOAB	MONUMENTO DEL VALLE PARQUE TRIBAL NAVAJO	PARK CITY	SALT LAKE	ST. GEORGE	YELLOWSTONE	ZION
PARQUE NACIONAL DE LOS ARCOS		350	275	155	50	284	203	215	271	331	314	5	155	231	229	337	578	341
PARQUE ESTATAL DEL LAGO BEAR	564		394	356	400	372	222	399	193	643	433	355	506	128	122	425	291	430
PARQUE NACIONAL DEL CAÑÓN BRYCE	442	634		137	324	62	351	53	381	291	81	279	283	275	273	136	621	88
PARQUE NACIONAL CAPITOL REEF	249	573	220		201	162	287	62	316	374	195	156	201	236	235	253	583	202
PARQUE NACIONAL CANYONLANDS	81	644	521	323		333	253	264	316	292	314	45	115	281	279	386	627	391
MONUMENTO NACIONAL CEDAR BREAKS	457	599	100	261	536		372	100	402	278	68	288	269	253	251	78	600	75
MONUMENTO NACIONAL DE LOS DINOSAURIOS	327	357	565	462	407	599		310	58	533	391	207	357	159	185	426	453	430
ESCALANTE	346	642	85	100	425	161	499		340	330	120	219	265	280	278	175	626	127
ÁREA DE RECREACIÓN NACIONAL FLAMING GORGE	436	311	613	508	509	647	93	547		589	421	263	412	186	205	456	396	460
PARQUE NACIONAL DEL GRAN CAÑÓN SOUTH RIM	533	1035	468	602	470	447	858	531	948		210	326	179	524	522	292	870	251
KANAB	506	697	130	314	505	109	629	193	677	338		318	201	314	312	83	661	41
MOAB	8	571	449	251	72	463	333	352	423	525	512		150	236	234	341	582	346
MONUMENTO DEL VALLE PARQUE TRIBAL NAVAJO	249	814	455	323	185	433	574	426	664	288	323	241		387	385	283	734	242
PARK CITY	372	206	442	380	452	407	256	451	299	843	505	380	623		31	306	381	310
SALT LAKE	369	196	439	378	449	404	298	447	330	840	502	377	619	50		304	351	309
ST. GEORGE	542	684	219	407	621	126	685	282	734	470	134	549	455	493	489		651	43
YELLOWSTONE	930	468	999	938	1009	965	730	1007	638	1400	1064	936	1181	613	565	1047		658
ZION	549	692	142	325	629	121	692	204	740	404	66	557	389	499	497	69	1059	

KILOMETROS

MILLAS



## DENTRO DEL ESTADO

Salt Lake City a Moab (por la interestatal 15 y autopista 6) — 4 horas  
 Salt Lake City a St. George (por la interestatal 15) — 4 horas, 15 minutos  
 Springdale a Torrey (por autopista 89 y autopista 12) — 4 horas  
 Torrey a Moab (por autopista 24 e interestatal 70) — 2 horas 30 minutos

## FUERA DEL ESTADO

Denver a Moab (por interestatal 70) — 5 horas, 30 minutos  
 Las Vegas a St. George (por interestatal 15) — 1 hora, 45 minutos  
 Yellowstone a Salt Lake City (por autopista 20 e interestatal 15) — 5 horas

Para solicitar un mapa oficial de autopistas de Utah gratuito, contáctese con el Departamento de Transporte de Utah al 801-965-4000 o la Oficina de Turismo de Utah al 801-538-1900

# La Lista de Actividades Imperdibles

**BRETT PRETTYMAN**  
ESCRITOR Y AUTOR

Brett Prettyman, nacido en Utah, creció explorando las maravillas naturales del estado y las compartió con el público como escritor de espacios exteriores y columnista en el periódico más importante del estado, The Salt Lake Tribune, por 25 años. Brett Prettyman fue editor en The Salt Lake Tribune y es el autor de "Fishing Utah" (Pesca en Utah), "Best Easy Day Hikes Capitol Reef National Park" (Los mejores y más fáciles paseos por el Parque Nacional Capitol Reef) y "Hiking Utah's High Uintas" (Caminatas por los altos Uintas de Utah) (en revisión). Cuando no está cubriendo historias, y a veces mientras lo hace, está descubriendo nuevas aventuras en Utah con su familia y amigos. También tiene su propia lista de actividades imperdibles en Utah. @BrettPrettyman en Twitter (X).

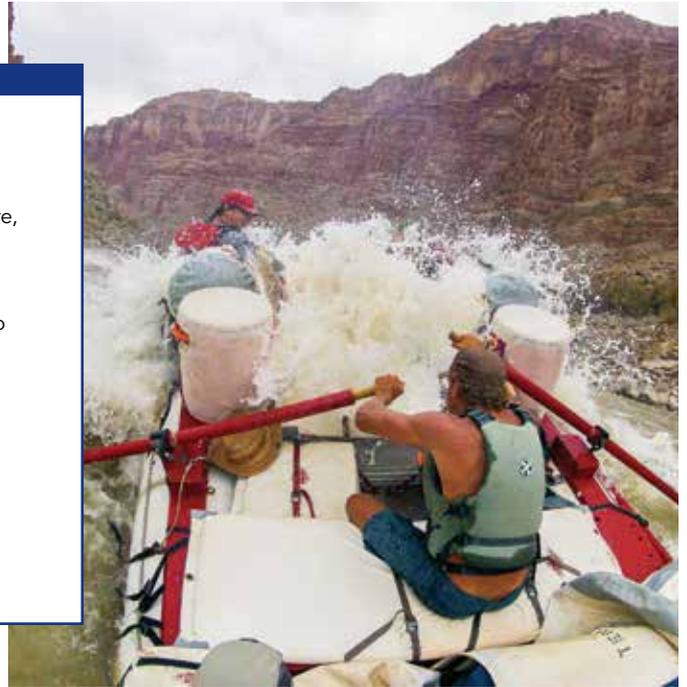
Monumento Nacional Grand Staircase-Escalante | Andrew Burr

## RAFTING EN EL CAÑÓN DE LAS CATARATAS

PARQUE NACIONAL CANYONLANDS

Por un lado están los rápidos, y después tenemos a, como indica su nombre, el Cataract Canyon o Cañón de las Cataratas, el cual es un tramo del río Colorado ubicado en el Parque Nacional Canyonlands. Muchos visitantes anotaron un viaje por las Cataratas en su lista de actividades imperdibles, pero solo un verdadero aventurero puede experimentar el embravecido río Colorado en su máximo caudal.

Durante la marea alta, la gente hace lo imposible por venir a las Cataratas. "Son los mayores rápidos que podemos encontrar en el país", indica Steve Young, un guardaparque del río en el Parque Nacional Canyonlands. "Es una especie de lista de las actividades imperdibles dentro de una lista de actividades imperdibles". No se preocupe, hacer rafting en el Colorado es toda una aventura, incluso cuando el caudal es bajo. Hay pocos lugares donde realmente puede alejarse del mundo; el Cañón de las Cataratas es uno de ellos.



## FESTIVAL DE ASTRONOMÍA DE CIELOS NOCTURNOS

PARQUE NACIONAL DEL CAÑÓN BRYCE

Descubra el lado oscuro de los parques nacionales de Utah quedándose por la noche. El Parque Nacional del cañón Bryce siempre será reconocido por sus maravillas geológicas formadas por la erosión. Sin embargo, cada vez más visitantes se quedan en el parque de altitud elevada para jugar en la oscuridad. Los guardaparques nocturnos de Bryce alientan esta práctica.

Resulta que Bryce es uno de los mejores lugares del mundo para admirar el cielo nocturno. Otros dos sitios del Servicio de Parques Nacionales de Utah, el Parque Nacional de Capitol Reef y el Monumento Nacional de Puentes Naturales, también forman parte de la lista de los mejores lugares para observar las estrellas.

Bryce celebra su bajo nivel de contaminación lumínica con un festival de astronomía anual y programas bajo el cielo nocturno a lo largo del año.

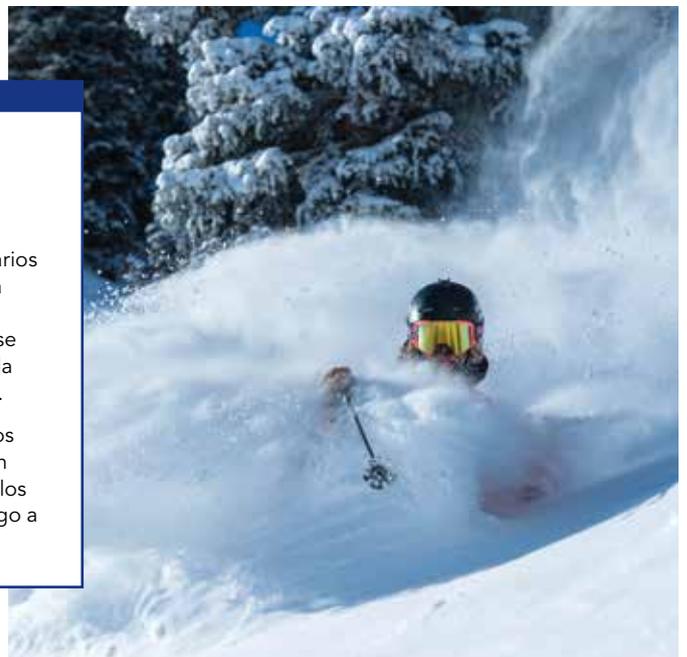


## DÍA DE NIEVE EN UTAH

WASATCH FRONT

La nieve de Utah es considerada la mejor nieve del mundo para esquiar y hacer snowboarding. Si no lo cree, simplemente pregúntele a los funcionarios estatales que patentaron la frase "La mejor nieve del mundo"; realmente la patentaron de forma legal. Se sabe que la madre naturaleza ha llegado a verter 1,2 metros de nieve durante una tormenta sobre los complejos que se encuentran a 40 minutos del centro de Salt Lake City. En días como estos, la palabra "épico" no hace justicia a la experiencia que viven los esquiadores.

Así esté montando un telesilla o descendiendo una pendiente en uno de los 15 complejos del estado, explorando las áreas remotas o aventurándose en el esquí nórdico, Utah es el sitio perfecto para vacacionar en invierno para los esquiadores más fanáticos o las familias que estén interesadas en atarse algo a los pies para descender o desplazarse por la montaña.



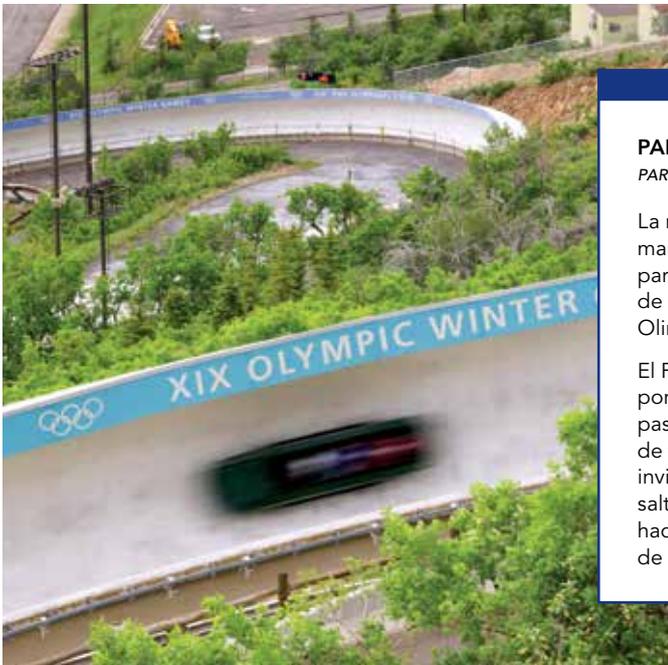
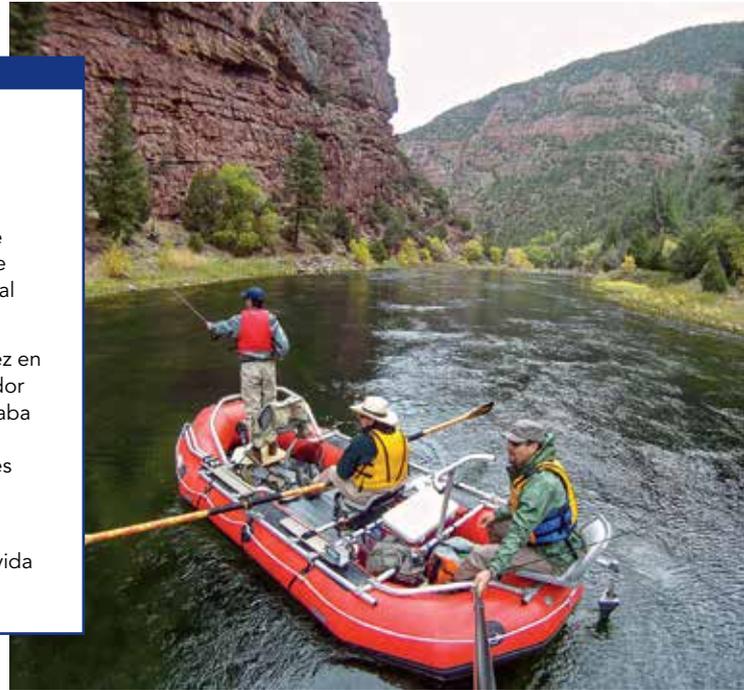
## PESCA CON MOSCA EN EL RÍO VERDE

RÍO VERDE

Hay muchas razones por las que el río Verde (Green River), situado debajo de la represa Flaming Gorge, está en la lista de actividades imperdibles de quienes practican la pesca con mosca; de hecho, 15.000 es el promedio de truchas vivaces que se pueden encontrar por kilómetro cuadrado en el río al noreste de Utah.

Pero los pescadores que no se toman el tiempo de mirar hacia arriba de vez en cuando se pierden de algunos de los mejores paisajes del país. El explorador John Wesley Powell documentaba acerca del país en 1869 mientras navegaba por los ríos Green y Colorado. Aparte del reservorio, los paisajes que se apreciaban en un paseo por el río debajo de la represa se ven muy similares 150 años más tarde.

El agua color esmeralda y el cañón de rocas rojas crean un contraste visual muy satisfactorio. Las excelentes oportunidades de pesca y de admirar la vida salvaje son solo un adicional al increíble recorrido por el río



## PARQUE OLÍMPICO

PARK CITY (INVIERNO Y VERANO)

La mayoría de los turistas que visita el estado viene a experimentar sus maravillas naturales. Los Juegos Olímpicos de Invierno de 2002 son otra razón para venir a Utah. El Parque Olímpico sigue siendo un legado de los Juegos de Invierno de 2002; no solo para los atletas que entrenan para las futuras Olimpiadas, sino también para aquellos interesados en los deportes.

El Parque Olímpico de Utah, en Park City, ofrece la oportunidad de descender por la misma pendiente que se usó durante las Olimpiadas de 2002. Los paseos están disponibles tanto en invierno como en verano. Los campamentos de fantasía de Bobsled and Skeleton también están disponibles durante el invierno. Otra actividad que puede realizar en verano es tomar una clase de salto de esquí de estilo libre. Los visitantes pueden equiparse y luego saltar hacia la piscina de 2,3 millones de litros de agua que se utilizaba como punto de aterrizaje para los esquiadores que entrenaban para las Olimpiadas.

## RODEO DE BISONTES

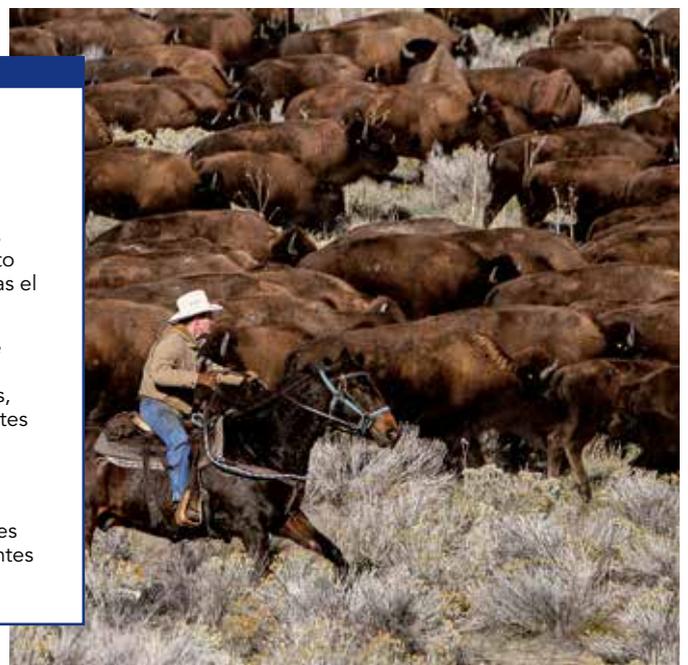
PARQUE ESTATAL DE LA ISLA ANTÍLOPE

[local.sltrib.com/charts/bucketlist/blbison.html](http://local.sltrib.com/charts/bucketlist/blbison.html)

Muchos creen que el único lugar donde se pueden ver bisontes salvajes es el Parque Nacional Yellowstone. Pero los visitantes que llegan al Aeropuerto Internacional de Salt Lake City solo tienen que mirar por la ventana mientras el avión hace el descenso final para verlos.

En 1983, se enviaron bisontes de Yellowstone a la isla Antílope, o Antelope Island, que es la isla más grande del Gran Lago Salado (Great Salt Lake). Hoy en día, el estado gestiona la isla. Los bisontes y otros animales salvajes, incluidos los antílopes americanos, ciervos mulos, coyotes, zorros y diferentes especies de aves costeras, rapaces y pájaros cantores, convierten a la isla Antílope en un gran destino para turistas, familias y fotógrafos.

Para vivir una genuina experiencia del oeste, considere montar a caballo durante el rodeo de bisontes en la isla Antílope, que se lleva a cabo a finales de otoño cada año. Los jinetes de todos los niveles, ayudan a que los bisontes ingresen a los cercados para un examen de salud y una subasta.



## CAMPAMENTO DEVILS GARDEN

PARQUE NACIONAL DE LOS ARCOS

No hay posadas en el Parque Nacional Arches, y eso no tiene por qué ser algo malo. La mayoría de los visitantes que viene diariamente se va del parque por el atardecer o apenas más tarde. El único lugar para descansar es el campamento Devils Garden, que cuenta con 50 parcelas.

Luego de un día de excursiones por algunas de las más grandes maravillas del mundo (el parque tiene más de 2000 arcos documentados), no hay nada mejor que pasar tiempo con la familia alrededor de la fogata para seguir creando recuerdos inolvidables. A medida que el fuego se apaga y el cielo nocturno se ilumina, los campistas, agotados, buscan la forma de mantenerse despiertos un rato más.

El amanecer es el comienzo de un nuevo día de aventuras y más excursiones extraordinarias tales como Delicate Arch, Landscape Arch, Marching Men, Dark Angel y Fiery Furnace.



## BARRANQUISMO

MONUMENTO NACIONAL GRAND STAIRCASE-ESCALANTE

Desde las famosas rutas Subway y Narrows en el Parque Nacional Zion hasta la infinita cantidad de cañones al costado del lago Powell y el campo circundante, en Utah abundan los cañones ranura. Naturalmente, el estado se convirtió en un destino para los barranquistas de todo el mundo cuando comenzó a crecer el interés en esta actividad en los últimos años.

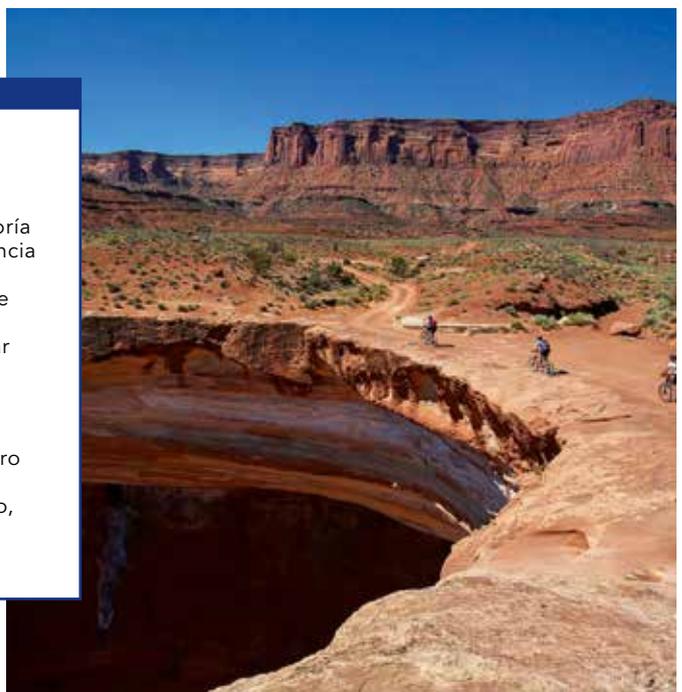
Grand Staircase-Escalante es el lugar perfecto para perderse entre los cañones ranura desérticos. Las personas que hayan comenzado a practicar este deporte recientemente e incluso aquellos que posean habilidades para las actividades exteriores desarrolladas a partir de otros intereses deberían realizar barranquismo acompañados de amigos experimentados o guías la primera vez.

## CICLISMO POR EL SENDERO WHITE RIM

PARQUE NACIONAL CANYONLANDS

Los senderos de ciclomontañismo alrededor de Moab atraen a la mayoría de los ciclistas de montaña en Utah, pero quienes buscan una experiencia diferente en la que puedan aumentar la potencia del pedaleo han descubierto una oportunidad única en el sendero de 160 kilómetros de White Rim. Algunos lo recorren desde el amanecer hasta el atardecer, pero se pierden lo que el paisaje tiene para ofrecer por querer alardear su tiempo récord.

Una forma más popular de recorrer White Rim es en un vehículo de soporte (coche escoba) que sigue a los ciclistas en forma más relajada con un campamento de tres o cuatro días. Este paseo es más placentero y permite a los visitantes contemplar las impresionantes vistas y compartirlas con amigos y familiares. Al igual que con el excursionismo, hay algo especial en dejar que la naturaleza nos llene de energía, en particular aquella que la madre naturaleza le dio al sur de Utah.



# Descubra Salt Lake City

Salt Lake City es el corazón urbano de la vibrante región de Wasatch Front en el norte de Utah. Es una ciudad conocida tanto por su próspero centro como por su cordillera circundante. Ofrece servicios cosmopolitas en un entorno urbano fácil de recorrer. La ciudad está a solo un paso de los cientos de kilómetros de senderos para hacer excursionismo, correr y explorar, así como de decenas de complejos de esquí, cuatro de los cuales están a solo 40 minutos. Esta proximidad incomparable le otorga a Salt Lake la distinción por ser la única "ciudad del esquí". Incluso Park City, la primera ciudad de ciclismo de montaña certificada por IMBA con nivel oro, que alberga los complejos de montaña de Deer Valley (valle del Ciervo) y Park City, está a menos de 45 minutos del cañón. Los cinco parques nacionales de Utah están aproximadamente a cuatro horas en automóvil. En resumen, al unir las mejores atracciones urbanas con las mejores aventuras al aire libre, Salt Lake City es tanto un destino de viaje en sí mismo como también un punto de partida para muchas vacaciones por Utah.

*Centro de Salt Lake City*



*Sinfonía de Utah | Jeremiah Watt; Table X Restaurant | Austen Diamond*



*Museo de Historia Natural de Utah*

## URBANO Y VANGUARDISTA

Unas excelentes vacaciones van de la mano de comida deliciosa. En 2014, la revista Wine Enthusiast nombró a Salt Lake City como una de las "5 nuevas ciudades gastronómicas de los Estados Unidos". En Salt Lake podrá encontrar microcervecías galardonadas como Squatters, Uinta y Red Rock, destilerías como Sugar House y Beehive y barmans habilidosos en espacios modernos del centro de la ciudad como Eva, The Rest, Whiskey Street o Bar-X y Beer Bar del actor Ty Burrell, para acompañar su cena. Los mercados Caputo's y Liberty Heights Fresh ofrecen las mejores comidas locales artesanales, como los cortes finos de carne Creminelli y chocolates artesanales Amano.

La noche revela las mejores atracciones culturales en lugares de actuación artística y musical como Broadway, en el Teatro Eccles. Las producciones premiadas por Ballet West, the Utah Symphony & Opera y Pioneer Theatre Company ofrecen un estilo internacional.

No se pierda las principales actuaciones locales y nacionales que se realizan en recintos del centro, de la ciudad como Urban Lounge, The Depot y The State Room y en múltiples conciertos de verano al aire libre.

## PATRIMONIO Y RELIGIÓN

Salt Lake, fundada en 1847, es una ciudad relativamente joven y su legado permanece muy presente. De hecho, la atracción más popular de Salt Lake City es la Plaza del Templo de 14 hectáreas. Este sitio pintoresco ubicado en el corazón de la ciudad es el centro espiritual de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días y ofrece visitas guiadas gratuitas en cuarenta idiomas, una extensa genealogía, excelentes comidas y, frecuentemente, espectáculos del coro The Tabernacle. La historia de los nativos mormones cobra vida en el parque This Is the Place Heritage Park, el cual marca el final del camino mormón de 2092 kilómetros.

## ARTES Y FESTIVALES

Descubra el pilar de la escena artística de Salt Lake City y explore las galerías independientes que se encuentran en distintas partes del centro de la ciudad, como las tiendas de arte y artesanías y las boutiques en West Pierpont Avenue y Broadway (300 South).

Desde la primavera hasta el otoño, se celebran festivales y eventos en el centro de la ciudad casi todos los fines de semana, como Living Traditions (Tradiciones vivientes), Pioneer Farmers Market (Mercados de agricultores pioneros), Utah Pride Festival (Festival del orgullo de Utah), Utah Arts Festival (Festival de arte de Utah) y the International Jazz Festival (Festival internacional de jazz). La revista SLUG, también conocida como Salt Lake UnderGround, organiza todos los años Craft Lake City, el cual celebra el fuerte carácter emprendedor de la ciudad. Otros eventos principales son FanX® Salt Lake Comic Convention™ (Convención de Cómics de Salt Lake) y Sundance Film Festival (Festival de cine Sundance).

## ENCUENTRE SU CAMINO

La histórica Plaza del Templo (Temple Square), ubicada en Main Street y South Temple Street, es el punto de origen de los cuatro cuadrantes del sistema de calles de Salt Lake City. Desde la Plaza del Templo, la numeración de las calles principales asciende de 100 en 100. State Street (100 East) es una arteria principal que recorre todo el valle a partir de Capitol Hill.

Los lugareños suelen abreviar los nombres de las calles, por lo que es posible que se refieran a 1300 South, 500 East como "13th South, 5th East". Los vecindarios más populares en las afueras del centro de la ciudad son Avenues, University, Liberty Wells, 9th and 9th, 15th and 15th y Sugar House. Cada distrito tiene un carácter único y cuenta con negocios, teatros, restaurantes y bares locales destacados que valen la pena visitar.



SALT LAKE CITY & EL WASATCH FRONT  
[visitutah.com/places-to-go/urban](http://visitutah.com/places-to-go/urban)

# 48 horas en Salt Lake City

POR CRAI BOWER

Jardines Red Butte | Fotografía de Austen Diamond

*Tal como las serpientes de cascabel del occidente que se esconden bajo las erráticas rocas angulosas, Salt Lake City ha cambiado su piel varias veces en las últimas dos décadas. Su nueva apariencia reluciente revela una ciudad repleta de arte, vida nocturna y actitud que me dejó con ganas de pasar una noche más aquí, o incluso dos. Aunque hay suficientes actividades divertidas para mantenerse ocupado por una semana, aquellos visitantes que tengan menos tiempo pueden continuar leyendo para descubrir la mejor manera de disfrutar de SLC si su estadía es breve.*

## INSTALARSE EN EL CENTRO DE LA CIUDAD

He sido un visitante frecuente de Salt Lake City durante años; he cruzado el centro de la ciudad para visitar Park City o jugar en el cañón Little Cottonwood. Así que imagine mi sorpresa cuando finalmente me hospedé en un hotel boutique y miré a mi alrededor. ¿Mi primera impresión? Todos la estaban pasando bien, ya sea en la terraza de Beerhive Pub, escuchando jazz en vivo o en una de las tantas cervecerías del centro, haciendo fila para el Festival de Cine Tumbleweeds en Rose Wagner PAC o haciendo una parrillada antes del partido de fútbol americano de los Utah Utes. Debe ser por la altitud de la cordillera Wasatch.

## COMPARTA UNA BICICLETA Y UNOS BOCADOS

Los programas de bicicletas compartidas se han extendido por toda Norteamérica, pero tienen más sentido aquí, debido a la topografía relativamente plana de SLC. Gracias a las estaciones por cada pocas cuadras y una aplicación que merece un premio, tomar una bicicleta verde brillante de GREENbike es muy sencillo. También me gusta que tengan cestas amplias y alforjas de aluminio opcionales, que son perfectas para los estuches de las cámaras y las compras del mercado de agricultores. Me dirigí a Current Fish & Oyster, un restaurante elegante y divertido que se encuentra detrás de una impresionante e histórica fachada de ladrillos. Luego de una gran selección de ostras del día, continué con lo que llamaría "pescado al fresco", que es una lubina del mar Mediterráneo que disfruté en una terraza bulliciosa y llena de vida.

## ATARDECER EN LA SALA DE ESTAR

Si imaginamos un atardecer en la sala de estar, pensamos en estar relajados en un sillón frente a una ventana panorámica. No es así en la ciudad que no descansa, donde los senderos de excursionismo desaparecen en las colinas desde todas las direcciones. Emprendemos un paseo vespertino desde el estacionamiento del Museo de Historia Natural de Utah hacia el Sendero de la Sala de Estar, una ruta de 4,3 kilómetros, para un paseo relajado de noche, el cual conduce a una meseta ideal para sacar fotos, "adornada" con un grupo de sillas y sofás creados por las rocas sueltas de arenisca. Resulta que el gran Salt Lake brinda el lienzo ideal para una deslumbrante paleta de colores del sol saliente.



Museo de Arte Contemporáneo de Utah | Fotografía de Austen Diamond

## EXPLORE LOS BARES

No sé por qué, pero los viejos almacenes de tranvías y las cervecerías parecen ir juntos como ladrillo y cemento. La cervecería Desert Edge, que abrió en 1972 como una estación de combustible universitaria, fue pionera en la escena de la ciudad y tiene premios que lo demuestran. El ambiente del moderno Trolley Square complementa los lotes de cerveza ale como Citra in Red y Desert Hell Helles de estilo lager. Experimente un ambiente diferente al otro lado de la ciudad en el distrito emergente de Granary. A solo una cuadra del vecindario "Central Ninth" en 900 South, hay dos nombres importantes en el mundo de las cervecerías de Utah: la histórica A. Fisher Brewing Company (lea: "Redescubriendo A. Fisher Brewing") y Templin Family's TF Brewing. Con sus camiones de comidas itinerantes, ambos lugares son geniales para pasar una tarde o una noche.



Mercado de agricultores en el centro de la ciudad | Fotografía de Austen Diamond

## AL MERCADO, AL MERCADO

Es cierto, en cada ciudad estadounidense hay un mercado de agricultores los sábados, pero el de Salt Lake se destaca, ya que abarca todo Pioneer, que es un parque histórico que ocupa una de las cuadras más grandes de Salt Lake City. Tiene sentido, porque toda la población parece estar aquí. En el mercado de agricultores Pioneer de Salt Lake City, un violonchelista hace sonar su arco junto a las flores, los molinos de viento de acero giran sus colas y los tomates sobresalen en las cajas mientras una banda de Dixieland pasa arrastrando los pies al compás.

## BUENOS DÍAS EN LOS JARDINES

Creo que unos momentos tranquilos junto a la vegetación siempre agrega un grandioso resplandor a la noche de recorrido de bares, que es una de las tantas razones por las que paseo por el jardín Red Butte para comenzar mi día. Al igual que aquella gente que no vive en el desierto, admito que tenía un cierto prejuicio sobre los cactus y las suculentas. Imagine mi sorpresa cuando me encontré en un laberinto lleno de grandes flores juxtapuestas con esculturas al aire libre y, mi favorito, poesías escritas sobre cajas de hierro (¿inspiración para el jardín de casa? ¡Sí!). Las dos horas que pasé allí podrían haberse estirado a cuatro si tuviera niños pequeños; el jardín Children's es así de perfecto. Añádalo a su lista de lugares para visitar si le encanta descubrir la vegetación local.

## EL FUTURO HACIA ATRÁS

La Gran Escalera (Grand Staircase) del sur de Utah es simplemente genial: se trata de capas enormes de roca donde se encontraron miles de huesos de dinosaurios, como Allosaurus y Stegosaurus. Y justo al lado del jardín Red Butte se encuentra el Museo de Historia Natural de Utah en Salt Lake City, (lea: "Una tarde en el Museo de Historia Natural") que también es espectacular. Se encuentra ubicado en un hermoso edificio que se asienta perfectamente contra las estribaciones de la ciudad y cuenta con exhibiciones permanentes que exploran más de 150 años del pasado de Utah, así como también exposiciones itinerantes de importancia global.

## ARTE EN EL TIEMPO LIBRE

Puede que el creciente centro de SLC no me parezca acogedor, pero se lo puede recorrer fácilmente a pie, especialmente al visitar museos. El Leonardo ofrece un increíble espacio de aprendizaje para niños con actividades interactivas y algunas instalaciones que llaman a la reflexión, como una exhibición de técnicas mixtas que retrata a la población que no tiene hogar. Aunque no considere una biblioteca como una atracción turística, la Biblioteca de la Ciudad ejemplifica el espíritu ascendente de SLC, un coliseo con una gran vista desde la azotea y un patio con jardín, lo cual es realmente imperdible. Es esperable que un centro familiar como lo es SLC cuente con un museo de ciencias y una biblioteca de primer nivel, pero no estaba preparado para descubrir el Museo de Arte Contemporáneo de Utah y sus exhibiciones provocativas. Terminé mi tarde con un paseo informativo por la Plaza del Templo (Temple Square).

## A PASOS DE 9TH Y 9TH

Nada demuestra mejor la evolución urbana de una ciudad como sus vecindarios (Lea: "Guía por los vecindarios de Salt Lake City para turistas"), así que me dirijo a 9th y 9th (900 East, 900 South), un sitio en auge que ha prosperado. El restaurador Scott Evans contribuyó a modernizar la zona con su restaurante Pago, inspirado en el concepto de la granja a la mesa, y también el cercano East Liberty Tap House. Me encantó el gelato de Dolcetti: todo buen vecindario necesita de una grandiosa heladería. En esta esquina, predominan las terrazas. The Stockist (una tienda de ropa especializada para hombres y mujeres) y Children's Hour (una librería) también superan las expectativas. Uno de los dos "9" de 9th y 9th, concretamente 900 South, cobró una nueva vida como Harvey Milk Boulevard, con nuevos restaurantes y tiendas a lo largo de la ruta al vecindario Central Ninth, sobre 200 West. Elegí un anillo de oro rosa de \$20 en The Land of Salt para mi esposa, que en verdad usa.

## SABORES Y PLACERES EN EL CENTRO DE LA CIUDAD

Tengo la costumbre de sentarme en un bar cuando viajo solo, una buena manera de captar el pulso de una ciudad o, por lo menos, de medir la amabilidad. Diría que animada y amigable. Mientras me deleitaba con una pata de cerdo de Snake River Farms del chef Nathan Powers en Bambara, conversé con varios lugareños. Me invitaron a esquiar, me ofrecieron información sobre un lugar de pesca secreto y me tentaron a visitar Whiskey Street, una cautivadora sala urbana.



Restaurante Current | Fotografía de Austen Diamond



EXPLORE LAS AVENTURAS Y SENDEROS OCULTOS QUE SOLO PUEDE ENCONTRAR EN SALT LAKE CITY  
[visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/salt-lake-city/trails](https://visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/salt-lake-city/trails)



GREAT SALT LAKE NECESITA SU VISITA  
[visitutah.com/articles/great-salt-lake-needs-your-visit](https://visitutah.com/articles/great-salt-lake-needs-your-visit)

# NATURE'S MASTERPIECE

**\*OBRA MAESTRA  
DE LA NATURALEZA**

Moab, Utah, cuenta con algunos de los paisajes más espectaculares de los Estados Unidos. Aquí descubrirá maravillas silvestres, desde formaciones rocosas únicas en el Parque Nacional de los Arcos y las impresionantes vistas del Parque Nacional Canyonlands hasta la vibrante cultura y arte de la ciudad en sí misma, todo a orillas del río Colorado. Estos paisajes de roca roja conforman un espectacular telón de fondo para una gran variedad de actividades de exploración, como excursionismo, ciclismo, escalada de montañas, rafting por el río, contemplación de estrellas y mucho más.

Descubra cómo visitarlo de forma responsable en [discovermoab.com](https://discovermoab.com)



LIFE  
**UTAH**  
ELEVATED

**Viva la historia. Explore la naturaleza. Abraze la cultura.**

Planifique su viaje en [UtahsCanyonCountry.com/uiig](https://UtahsCanyonCountry.com/uiig)

# De Salt Lake City a Moab



Rafting en Moab | Fotografía de Austen Diamond

Quando piensa en Moab, posiblemente considere hacer excursionismo por el sendero del Arco Delicado (Delicate Arch), contemplar el Parque Nacional Canyonlands o conducir una 4x4 por un sendero de rocas lisas. Este es el epicentro de la aventura de Utah: es un lugar donde los destinos naturales de renombre mundial están dispersos por toda una ciudad llena de encanto local. Imagínese estar en un estudio de grabación de películas con John Wayne mientras cabalga por escenarios cinematográficos o seguir el camino del explorador John Wesley Powell mientras navega por el río Colorado. Luego, cambie de ritmo con un recorrido emocionante en 4x4 por Hell's Revenge o con un paseo en bicicleta por las montañas en el grandioso sendero de rocas lisas. Después, cuando tenga las piernas cansadas y una sonrisa inquebrantable, será hora de regresar a la ciudad para comer algo antes de contemplar uno de los cielos nocturnos más oscuros del mundo. Bienvenido a un idílico viaje de fin de semana por carretera a Moab

## DÍA 1

### SALT LAKE A MOAB

EL VIAJE: 378 kilómetros

Se tarda alrededor de cuatro horas en automóvil llegar desde Salt Lake City hasta Moab. O también hay vuelos desde el Aeropuerto Internacional de Salt Lake City la mayoría de los días, y duran solo una hora. Según la hora en la que llegue, quizá tenga suficiente tiempo para una tarde completa en el Parque Nacional de los Arcos (Lea: "El mejor momento para visitar Moab"). Si no lo tiene, puede optar por una rápida caminata en terrenos de BLM junto a la ruta estatal 128 o el arroyo Kane. Sea como sea, debe asegurarse de apartar suficiente tiempo para almorzar en Ray's Tavern o Tamarisk, con hermosas vistas al río Verde. A medida que termina el día, no deje de visitar las galerías, tiendas de regalos y tiendas de artículos para exteriores por la Main Street para experimentar el encanto de Moab.

## DÍA 2

EL VIAJE: 48 kilómetros | QUÉ HARÁ: Tour en 4X4, golf y kayak

Moab es conocida por sus carreteras de tierra escarpadas y senderos para ciclismo, y poco reconocida por sus campos de golf. Sin embargo, el diseño del club de golf Moab es uno de los más espectaculares del mundo, con su encantador césped verde rodeado de un paisaje de acantilados rojos escarpados. Comience el día jugando a nueve hoyos o navegando por el río Colorado en kayak o paddleboard (pueden alquilarse en la ciudad). Luego, termine el día con un emocionante recorrido por Hell's Revenge con un guía local. Hay tours disponibles por la tarde-noche. En este horario podrá contemplar cómo el cielo se llena de color a medida que se esconde el sol detrás del horizonte de rocas rojas.



Acantilados rojos en Moab

## DÍA 3

EL VIAJE: 193 kilómetros | QUÉ HARÁ: Ciclismo de montaña, Canyonlands y cielos oscuros

El tercer día de su escapada de fin de semana es para visitar algunos de los destinos más remotos de Moab. A pesar del tránsito pesado, el sendero Slickrock de 16,9 kilómetros conduce a los ciclistas a lo profundo de un océano solitario con un terreno rocoso ondulante. Este paseo es agotador, por lo que primero recomendamos probar el sendero Slickrock Practice de 3,7 kilómetros o consultar con una tienda local de bicicletas para encontrar un sendero más adecuado para usted. Luego, está el Parque Nacional Canyonlands, el parque nacional más grande de Utah. Explorar a fondo la región de Canyonlands merece un viaje en sí solo, pero Gooseberry es una excelente excursión de un día para observar la espectacular geología del parque. Por último, termine su día contemplando las estrellas en RedRock Astronomy para experimentar los cielos oscuros del sur de Utah.

## DÍA 4

EL VIAJE: 97 kilómetros | QUÉ HARÁ: Cabalgatas, barcos a reacción y rutas panorámicas

A medida que su viaje de fin de semana llega a su fin, es probable que busque una forma relajante de regresar a la realidad. Empiece el día en el Museo de Películas de Moab y, luego, recorra esos mismos escenarios cinematográficos a caballo en Red Cliffs Lodge. Si busca refrescarse, un tour en un barco por el río Colorado promete desde oportunidades de contemplación de la vida silvestre hasta una perspectiva a nivel del suelo de Goose Neck. Una vez que haya empacado y esté yendo de regreso a casa, no olvide agregar el pintoresco La Sal Mountain Loop a su ruta para aprovechar las últimas oportunidades para tomar fotos inolvidables.

# Norte de Utah y el Wasatch Front



Río Weber cerca de Ogden



Real Salt Lake | Fotografía de Austen Diamond

El norte de Utah es el lugar ideal para descubrir ciudades vibrantes como Salt Lake City, Park City, Ogden y Provo. También es donde podrá encontrar la mayor cantidad de La mejor nieve del mundo®, con esquí de primera clase y deportes de aventura. Pero las grandiosas ciudades y la increíble nieve son solo el comienzo.

## EL WASATCH FRONT

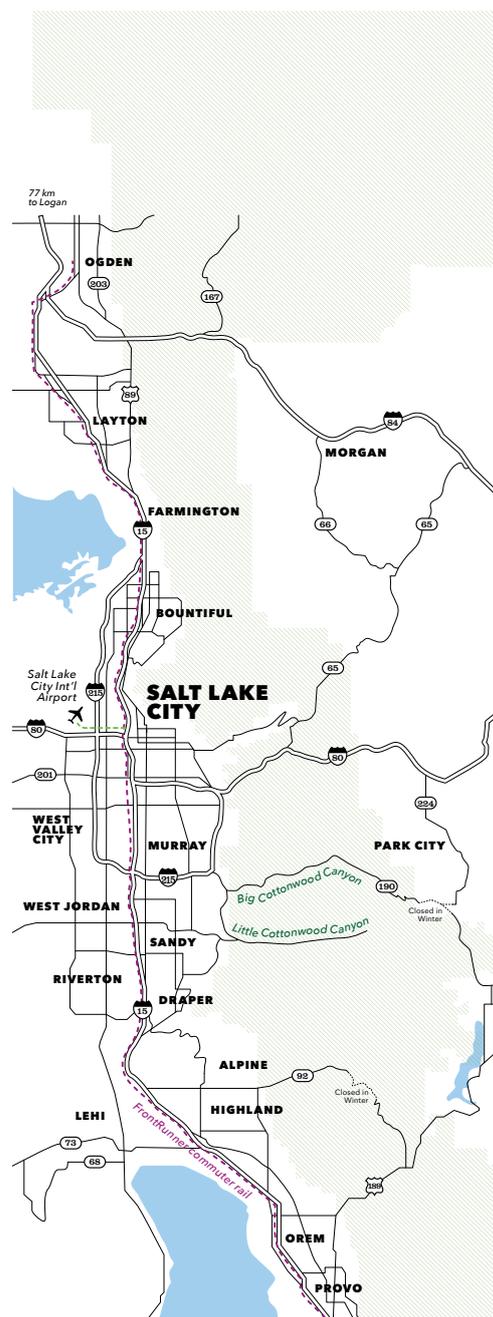
Salt Lake City está convenientemente ubicada en la mitad del Wasatch Front, una región metropolitana de 160 kilómetros de largo en el norte de Utah. Se hizo famosa en todo el mundo durante los Juegos Olímpicos de Invierno del 2002 y alberga diez complejos de esquí de primera clase, ciudades dinámicas y aventuras exteriores ilimitadas todo el año. A continuación, le presentamos un resumen de las mejores ciudades y atracciones del Wasatch Front.

Los fanáticos de los deportes profesionales pueden disfrutar de un partido de baloncesto de Utah Jazz en el estadio Delta Center Arena en el centro de Salt Lake City. En cuanto a los aficionados del soccer (o, mejor dicho, fútbol), pueden viajar al sur para cantar y corear junto a los fanáticos del Real Salt Lake en un partido de la Liga Mayor en Sandy.

Si nos adentramos más al sur, se pueden apreciar ecosistemas exóticos autóctonos de Utah en el acuario Living Planet en Draper, el cual alberga más de 450 especies. Si continuamos hacia el sur, en Lehi, se puede disfrutar de una caminata entre los jardines y una visita a las tiendas y museos en Thanksgiving Point.

Provo y Orem, en el extremo sur del Wasatch Front, ofrecen un acceso rápido al complejo Montaña Sundance (Sundance Mountain) y Monte Timpanogos (Mount Timpanogos), así como también a la pesca con mosca, excursionismo y esquí en el Cañón Provo.

Al norte de Salt Lake City, el histórico Ogden ofrece a los visitantes una vida nocturna agitada en el centro de la ciudad. Asentada por montañeros antes de que los mormones llegaran a Salt Lake City, Ogden se enorgullece de estar un poco más separada del resto de Utah. Este es el lugar perfecto para encontrar café tostado localmente, cervecerías artesanales, gastronomía de la granja a la mesa y una gran cantidad de actividades de recreación, como la práctica del tubing por el río Weber, un muelle urbano restaurado y paracaidismo en interiores iFLY.





*Bosque Nacional Ashley*

Vaya de mochilero al bosque nacional Ashley y haga una parada para acampar en los lagos alpinos con elevaciones de hasta 4100 metros. El bosque también alberga la pintoresca área de recreación nacional Flaming Gorge. Famosa por la pesca de truchas, ofrece a los huéspedes varias opciones de recreación, desde excursionismo y acampada hasta esquí acuático y carreras de lanchas en el reservorio o rafting y pesca con mosca en las aguas esmeralda del río Verde, con altos acantilados rojos alrededor.

La encantadora comunidad de Vernal es la entrada al bosque nacional Ashley y a la tierra de dinosaurios de Utah, que adquirió el nombre de Dinosaurland. Vernal, que tiene las excavaciones más grandes donde se encontraron huesos de dinosaurios del Jurásico, está ubicado a solo unos minutos del Monumento Nacional a los Dinosaurios. Visite la Sala de exhibiciones para ver 1500 huesos, luego examine los antiguos petroglifos esculpidos por el pueblo de Fremont y emprenda una aventura de rafting por los rápidos cercanos.

Si desea más acción al aire libre, puede hacer excursionismo o ir de pesca en las montañas Uinta. Nade, navegue y practique esquí acuático en las billantes aguas azules del Parque Estatal del Lago del Oso en el límite de Utah con Idaho. También puede hacer una caminata de 2,4 km y 304 metros de altura para explorar el Monumento Nacional de la Cueva de Timpanogos, justo al sur de Salt Lake City. Timpanogos, con sus estalactitas, estalagmitas, "cortinas" y muchas otras formaciones geológicas, ofrece una experiencia única que definitivamente vale la pena.



*Centro de Visitantes del Monumento Nacional de los Dinosaurios | Mark Osler; Parque Estatal del Lago Bear | Marc Piscotty*

**UTAH.**  
**PURO**  
**Y**  
**SIMPLE.**

**RAMBLERS**  
BEAVER COUNTY, UTAH



# Cenar Afuera en Utah

La impresionante diversidad escénica de Utah está perfectamente combinada con una variedad de restaurantes y experiencias gastronómicas. En el sur, encontrará filetes de cowboy ahumados que capturan el espíritu del oeste estadounidense y una vibrante escena gastronómica de la granja a la mesa que bordea el Wasatch Front.

## CAMINOS CULINARIOS DE UTAH

Descubra los caminos culinarios de Utah: hay aventuras gastronómicas que destacan lo mejor de la increíble cocina casera de Utah. Los caminos culinarios usan un enfoque temático sobre la comida (piense en miel, hamburguesas, chocolates y más) para ofrecer una guía que invite a los aficionados de la comida a probar las mejores opciones gastronómicas de la región. Los caminos culinarios son una excelente forma de recorrer el estado y apoyar a los negocios locales.

## TOURS CULINARIOS URBANOS

¿Sabía que puede disfrutar de algunas de las comidas y bebidas de Utah mientras aprende sobre la historia y arquitectura de los centros urbanos? Realice el tour gastronómico por Salt Lake City o Park City con proveedores como Local Food Walking Tours, Whiskey & History, Salt Lake City Bike and Brew Tour o Gourmand Tours.

Cocina de Laziz / Fotografía de Austen Diamond



Avenues Bistro | Fotografía de Austen Diamond;  
Eva | Fotografía de Austen Diamond; Caputo's | Nicole Morgenthau

## CENA EN SALT LAKE CITY

### GREATER AVENUES

El vecindario bucólico Avenues, con sus calles empinadas y encantadores restaurantes, nos recuerda mucho a San Francisco. Wildwood, repleto de libros de cocina, es un hermoso restaurante local donde encontrará comidas y bebidas deliciosas. Ditto Cucina atrae mayormente por su extensa carta de vinos, pero también por su cocina creativa; por ejemplo, su pozole de panceta de cerdo y sus espectaculares chuletas de cordero tandoori. Los sabores de la India combinados con un estilo moderno son el mantra del grandioso Saffron Valley. Junto a los platos tradicionales, encontramos menús modernos como el Bombay Sloppy Joe y el Saffron Indimex Burrito. En Avenues Proper Restaurant & Publick House, se destacan las cervezas artesanales de elaboración propia y las excepcionales comidas de pub. En este restaurante, las Hopspital IPA combinan a la perfección con las papas fritas en grasa de pato o con un emparedado de panceta con General Tso.

### 3RD Y 3RD (CENTRO DE LA CIUDAD)

Una de las esquinas culinarias más icónicas de SLC es 300 West y 300 South, donde Tony Caputo's Market & Deli lleva años ofreciendo a los amantes de la comida quesos y chocolates importados y comidas gourmet, además de una infinita variedad de emparedados de charcutería, pastas y otras delicias. A la vuelta de la esquina, Cucina Toscana ha sido un destino obligado por mucho tiempo para quienes disfrutan de la comida italiana de estilo toscano, como los scaloppine di vitello al limone. Si nos vamos al otro lado del mundo, Laan Na Thai es un restaurante pequeño y familiar que ofrece los intensos sabores del noreste de Tailandia, como nam tok. Si desea probar la mejor comida belga, asegúrese de visitar Bruges Waffles & Frites; el nombre de este divertido restaurante cuenta la historia por sí mismo. No se olvide de visitar el mercado de agricultores de SLC en el Parque Pioneer los sábados durante todo el verano.

### BULEVAR HARVEY MILK

La ruta de este a oeste de SLC llamada Harvey Milk Boulevard (también conocida como 900 South) es una mezcla de sabores frescos y exquisitos. A la vuelta de la esquina, los aromas a pita recién horneada, las legumbres hirviendo a fuego lento y las hierbas frescas dan la bienvenida a Laziz Kitchen, el hogar de la deliciosa comida del Medio Oriente. Si desea comida confortante americana al estilo sureño, Pig & A Jelly Jar lo espera con pollo y waffles, beignets y libaciones en frascos Mason. En Manoli's puede encontrar gastronomía griega de alto nivel, donde puede deleitar mezes griegos creativos y platos principales como lubina a la sartén y unas deliciosas donas llamadas loukoumathes. Veneto Ristorante Italiano es una joya local acogedora que exhibe en forma exquisita la cocina del norte de Italia.

### 15TH Y 15TH

Pasee por cuadras arboladas alrededor de 1500 South y 1500 East y descubra las auténticas Naciones Unidas de los alimentos y los sabores. En Mazza Middle Eastern Cuisine, encontrará platos típicos del Líbano, Marruecos, Siria, Egipto y otros países. Un adicional: realice una parada en una de las librerías independientes de la ciudad: The King's English.



LOS MEJORES RESTAURANTES EN SALT LAKE CITY  
[visitutah.com/articles/best-restaurants-in-salt-lake-city](https://www.visitutah.com/articles/best-restaurants-in-salt-lake-city)



COMIDA Y VIDA NOCTURNA EN SALT LAKE CITY  
[visitutah.com/things-to-do/food-nightlife](https://www.visitutah.com/things-to-do/food-nightlife)

## REGIONES GASTRONÓMICAS

### SALT LAKE CITY

Los restaurantes de Salt Lake City tienen buena reputación por su excelencia, gracias a la mezcla de platillos internacionales y especialidades locales, como Mr. Shabu, Red Iguana, The Copper Onion y más. Muchos restaurantes van más allá de la cocina tradicional y agregan algunos giros distintivos que se convirtieron en una marca registrada de Salt Lake. Las papas funeral, la salsa fry y las hamburguesas de pastrami son solo algunas de las contribuciones de Utah al mundo culinario. [visitutah.com/articles/best-restaurants-in-salt-lake-city](https://www.visitutah.com/articles/best-restaurants-in-salt-lake-city)

### OGDEN

La escena culinaria de Ogden está llena de sabor y variedad, lo que convierte a esta ciudad fronteriza de montaña en un destino tanto para los aficionados de la comida como para los apasionados por las actividades al aire libre. Eche un vistazo a Tona Sushi, Lucky Slice Pizza, Table 25, Slackwater y más. [visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/ogden/restaurants-in-ogden](https://www.visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/ogden/restaurants-in-ogden)

### PARK CITY

Ya que Park City es un destino que atrae a aventureros de todo el mundo, no es de extrañar que su escena culinaria esté floreciendo con una gastronomía igualmente aventurera. Y la proximidad con los complejos del valle Deer y Park City Mountain ha fomentado una selección próspera de platillos y bebidas para después de esquiar. No se pierda los restaurantes Yuki Yama Sushi, Handle, High West Saloon y más. [visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/park-city/restaurants-in-park-city](https://www.visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/park-city/restaurants-in-park-city)



Vecindario Harvey Milk | Fotografía de Austen Diamond;  
Park City | Scott Markewitz



Fotografía de Austen Diamond

### MOAB

Las comidas en Moab después de un día de diversión son una parte esencial de la aventura. Recargue sus baterías, disfrute de una (o dos) cervezas frías y reponga fuerzas en algunos de los mejores restaurantes, como Antica Forma, Thai Bella y más. Luego de un día de ciclismo por los interminables acantilados de roca lisa o de excursionismo por los cañones angostos, se le abrirá el apetito. [visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/moab/restaurants-in-moab](https://www.visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/moab/restaurants-in-moab)

### PROVO

El Heirloom Group encabeza la escena culinaria con su restaurante de la granja a la mesa (bien llamado) Communal y Pizzeria 712. El Black Sheep Café combina sabores del sudoeste con tradiciones culinarias de los nativos estadounidenses. Esta área, también conocida como el valle de Utah, también es famosa por sus grandiosos postres. [visitutah.com/articles/hike-and-dine-provo](https://www.visitutah.com/articles/hike-and-dine-provo)

### LOGAN

Logan está lleno de opciones gastronómicas únicas. Angie's es una cafetería clásica de pueblo pequeño que ofrece un menú entero de comida casera preparada allí desde cero. Caffè Ibis es una cafetería reconocida a nivel internacional. Café Sabor es un restaurante mexicano con un estilo histórico y deliciosos burritos. Y Crumb Brothers prepara exquisitos y suculentos emparedados con panes artesanales orgánicos. [visitutah.com/articles/high-art-hometown-americana](https://www.visitutah.com/articles/high-art-hometown-americana)



#### DESTILERÍAS

[visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/distilleries](https://www.visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/distilleries)



#### CERVECERÍAS ARTESANALES DE UTAH

[visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/craft-brewing](https://www.visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/craft-brewing)



#### CAPITAL DEL CHOCOLATE ARTESANAL DE LOS ESTADOS UNIDOS: LA CULTURA DEL CACAO EN UTAH

[visitutah.com/articles/craft-chocolate-capital-of-america](https://www.visitutah.com/articles/craft-chocolate-capital-of-america)



#### BUENAS RAÍCES: LAS CARAS DE LA CULTURA CULINARIA DE UTAH

[visitutah.com/articles/good-roots-the-faces-of-utahs-food-culture](https://www.visitutah.com/articles/good-roots-the-faces-of-utahs-food-culture)

# UNA VISTA QUE CAMBIARÁ SU MIRADA DEL MUNDO.

¿Busca una nueva perspectiva sobre la vida?  
Reserve su viaje en [brycecanyoncountry.com](http://brycecanyoncountry.com)





# La Mejor Nieve del Mundo

Hay muchas razones por las que los lugareños en Utah aman el invierno. La calidad del esquí y la nieve. La variedad de experiencias invernales. Ponerse cómodo después de un día de diversión. Para muchos, el invierno en Utah se trata de esquiar y practicar snowboarding en las pistas olímpicas o en los parques de terreno de gran precisión. Ya sea que tenga visiones en las interminables pistas seguidas de un lujoso après ski o algo más simple, como una tranquila caminata con raquetas de nieve por los serenos paisajes nevados, sus sueños invernales pueden hacerse realidad en Utah.

La ubicación de Utah en las Encrucijadas del Oeste significa que tiene acceso a todo. Tome un café rápido y súbase a un avión hacia Salt Lake City por la mañana y estará en las montañas por la tarde. Diez de los quince complejos de esquí de Utah están a menos de una hora del aeropuerto. Hospédese en cualquier lugar a lo largo del vibrante Wasatch Front (Salt Lake City, Park City, Provo u Ogden) y tendrá un paraíso invernal en su propio patio.

*Snowbird | Scott Markewitz*

## LA CIENCIA DETRÁS DE LA NIEVE DE UTAH

La combinación de geografía y tormentas abundantes a lo largo de los once complejos de esquí en las montañas Wasatch lleva a que muchas personas afirmen que Utah es el mejor lugar del país para esquiar y practicar snowboarding en nieves suaves y profundas. Pero no lo crea tan fácilmente. Solo lea los elogios de los lectores de las revistas *SKI*, *Forbes* y otras, que distinguen a los complejos de esquí de Utah como los mejores cada año. De acuerdo con investigaciones sobre la calidad de la nieve en los cañones Cottonwood llevadas a cabo por el científico atmosférico Jim Steenburgh de la Universidad de Utah, las condiciones climáticas únicas provocan que la frecuencia y la calidad de la nieve sea la "justa" para una flotación ideal al practicar esquí y snowboarding. Quizá también escuche el término "tormentas de diseñador", que se refiere a cuando cae más de 0.3 metros de nieve sobre las montañas, mientras que sobre Ski City, al pie del cañón, cae poca lluvia o nieve ligera, lo que mantiene las calles y senderos libres.



BIENVENIDO AL INVIERNO EN UTAH  
[visitutah.com/welcome-to-winter](http://visitutah.com/welcome-to-winter)



"ESTA CIENCIA DETRÁS DE LA MEJOR NIEVE DEL MUNDO® PUEDE RESUMIRSE EN UNA SOLA PALABRA: FLOTACIÓN"  
- JIM STEENBURGH, METEORÓLOGO

*Snowbasin | Jeremiah Watt*

## REGIONES DE ESQUÍ EN UTAH

### EL WASATCH

No puede dejar de visitar alguno de los complejos de primera clase del área de Salt Lake, donde encontrará La mejor nieve del mundo®. Si va a esquiar a Alta, Brighton, Snowbird y otros complejos a lo largo del corredor metropolitano de Utah, podrá disfrutar de las altitudes elevadas, bosques perennes, complejos y alojamientos de última generación y mucha gente apasionada por la nieve.

### EL NORTE DE UTAH

Para aquellos esquiadores que deseen evitar las multitudes, comprar un pase de telesilla más barato y disfrutar del encanto de los complejos pequeños, no encontrará mejor lugar que los del norte. Visite Cherry Peak o Beaver Mountain para unas vacaciones de esquí para toda la familia (y asequibles). Puede extender la diversión hospedándose en los pueblos cercanos como Logan o Garden City.

### EL SUR DE UTAH

Los complejos de esquí del sur de Utah cuentan con kilómetros de nieve fresca en un paisaje único de rocas rojas. La escasa afluencia de público y las pistas aptas para familias hacen que Brian Head e Eagle Point sean excelentes destinos para viajes de esquí. Luego de esquiar o hacer snowboarding, hospédese en los pueblos base como Brian Head o Cedar City para disfrutar de más vistas impresionantes de rocas rojas.



*Beaver Mountain | Re Wikstrom*



7 CONSEJOS DE ESQUÍ PARA MÁS DIVERSIÓN EN LA MONTAÑA  
[visitutah.com/articles/what-to-know-for-ski-school](http://visitutah.com/articles/what-to-know-for-ski-school)



COMPLEJOS DE ESQUÍ DE UTAH  
[visitutah.com/places-to-go/utah-ski-resorts](http://visitutah.com/places-to-go/utah-ski-resorts)



CÓMO PREPARARSE PARA UNAS VACACIONES DE ESQUÍ EN UTAH  
[visitutah.com/articles/ski-vacation-tips](http://visitutah.com/articles/ski-vacation-tips)



EL INFORME OFICIAL DE NIEVE DE UTAH  
[skiutah.com/snowreport](http://skiutah.com/snowreport)

# DÓNDE HOSPEDARSE

## COMPLEJOS DE UTAH



DESCIENDA AÚN MÁS  
HASTA LOS SPAS,  
RESTAURANTES, FESTIVALES  
Y ATRACCIONES DE UTAH  
[visitutah.com/plan-your-trip/  
Recommended-Itineraries/ski-  
city-downhill-plus-downtown](http://visitutah.com/plan-your-trip/Recommended-Itineraries/ski-city-downhill-plus-downtown)

## ACCESO FÁCIL

Los complejos del área de Salt Lake (Solitude, Brighton, Snowbird y Alta) y de Park City (Park City, Deer Valley y Woodward) están a 45 minutos del Aeropuerto Internacional de Salt Lake City. Los complejos de Ogden (Snowbasin, Powder Mountain y Nordic Valley) están a una hora del aeropuerto, al igual que el pintoresco complejo Sundance Mountain en el Cañón Provo.

Las intersecciones de la interestatal 15, 80 y 84 en el norte de Utah, en combinación con la circunvalación de Salt Lake, la interestatal 215, permiten llegar a los mejores cañones. Este trazado es conveniente para los itinerarios de esquí que se extienden por múltiples complejos de Utah. El metro ligero TRAX, los autobuses de esquí UTA y los servicios de taxi trabajan juntos para transportar a los visitantes sin vehículos entre el centro de la ciudad y los complejos.

Si solo se trata del viaje, no deje de observar los cuatro complejos más pintorescos de Utah: Cherry Peak y Beaver Mountain en el norte cerca de Logan, o Eagle Point y Brian Head en el sur. Muchos consideran que se deben visitar estas joyas sin explorar por las nieves intactas, el ambiente relajado y la ausencia de filas para usar los telesillas. Para quienes visitan los complejos del sur, pueden acceder a ellos más rápidamente por vía aérea desde Las Vegas.

Una vez que esté allí, el único verdadero desafío es decidir si desea hospedarse cerca de las pistas o en la ciudad. Quizá quiera visitar las recreaciones culturales y experimentar la vida nocturna de Salt Lake City, Ogden o Provo, o quizá prefiera dormir unos 20 o 30 minutos más en la mañana alojándose en la montaña.

## CAÑONES COTTONWOOD DE SALT LAKE CITY

Desde el pueblo de estilo europeo en Solitude hasta el lujoso Cliff Spa en Snowbird, los cuatro complejos del cañón Cottonwood de Utah (el popular complejo de Brighton y el de Alta, solo para esquiadores, completan la lista) son los destinos de vacaciones de invierno más populares. Explore las diversas opciones de alojamiento junto a las pistas y un promedio de más de 13 metros de la nieve legendaria de Utah en estos cañones. La calidad de estas pistas de esquí, las instalaciones en la montaña y la proximidad de los complejos con el centro de la ciudad definen la experiencia de esquí en Salt Lake. Tomar el primer telesilla de la mañana y disfrutar de la sinfonía por la tarde es muy sencillo. Experimente la próspera escena culinaria, las artes escénicas, las diversas opciones de compras y las actividades fuera de las pistas para toda la familia y comenzará a entender por qué el área de Salt Lake tiene la reputación de ser la única verdadera "Ciudad del Esquí" en los Estados Unidos.

### ÁREA DE ESQUÍ DE ALTA

Alta, ubicada cerca de la cima de uno de los mejores cañones de Utah, es un paraíso histórico para los esquiadores. Incluso quienes practican snowboarding dejan sus tablas en casa para tener la oportunidad de deslizarse por las reconocidas pendientes de más de 10 kilómetros cuadrados con 119 pistas.

### COMPLEJO DE ESQUÍ BRIGHTON

Brighton ha estado deleitando a los esquiadores por más tiempo que la mayoría de los complejos de Utah. En 1936, un club de esquí alpino reunió sus conocimientos de ingeniería y creó un rudimentario sistema de arrastre con cuerdas para subir a las personas hasta la montaña. Hoy, la misión básica sigue siendo la misma: Brighton solo quiere llevar a la gente hasta la montaña para que disfruten del esquí y el snowboard. La única diferencia ahora es que se puede acceder en telesillas de alta velocidad a la expansión total de los más de 4 kilómetros cuadrados bien distribuidos del complejo.



*The Village en Solitude | Fotografía de Austen Diamond*

### COMPLEJO DE ESQUÍ SNOWBIRD

Snowbird tiene la temporada de esquí más larga de Utah. Suele empezar antes del día de Acción de Gracias y permanece abierta siempre que la acumulación de nieve lo permita (por lo general, hasta el Día de los Caídos), y no es raro esquiar o practicar snowboarding en Snowbird el 4 de julio. La generosa temporada de Snowbird permite pasar más tiempo en los 988 metros de desnivel y sus 10 kilómetros cuadrados.

### COMPLEJO SOLITUDE MOUNTAIN

Dicen que Solitude (soledad) no es solo un nombre, sino también una promesa. Solo pregúntele a quienes tienen un pase de temporada en Solitude; le dirán que este complejo de montaña cuenta con un ambiente relajado, ofrece pistas para todos los niveles, tiene muchos lugares escondidos con nieve y brinda un montón de oportunidades a esquiadores y practicantes del snowboarding de desafiarse a sí mismos. ¿Acepta el reto? Solitude es un encanto para los esquiadores de nivel intermedio. Más de la mitad de los 4,8 kilómetros cuadrados, 65 pistas, 8 telesillas y 610 metros verticales son para aquellos que buscan una dificultad media.



# THE Heber Valley UTAH

## APRÉS TODO EL DÍA EN ESTA INCREÍBLE CIUDAD DE MONTAÑA

El valle Heber, en Utah, es una maravilla invernal para quienes buscan una aventura al aire libre única. Este majestuoso pueblo de montaña es una meca de la recreación al aire libre todo el año. Está situado entre dos complejos de esquí de excelente categoría y a menos de una hora del Aeropuerto Internacional de Salt Lake City. Además del esquí por las increíbles pistas de las montañas del Wasatch, este encantador pueblo alpino asombra a quienes lo visitan por primera vez con su entorno pintoresco, una gran cantidad de actividades de recreación al aire libre, excelentes restaurantes y elegantes lugares de tratamientos de spa. Pero lo que realmente sorprende a nuestros huéspedes son los momentos únicos y los recuerdos que crearán en este lugar, lo cual hace que esta comunidad sea un destino codiciado para vivir experiencias aprés únicas.



Aventuras de yoga en Park City

### NATACIÓN EN EL CRÁTER

Descubra el manantial termal de 10.000 años, el lugar favorito de los turistas para sumergirse y relajarse en el agua mineral de 35°C después de un día en las pistas. El cráter de Utah ofrece actividades de esnórquel y buceo; de hecho, es el único destino de buceo en agua caliente en los 48 estados contiguos. A muchos visitantes les encanta la clase guiada de yoga en tabla de remo sobre el agua caliente.

### VERANO EN EL VALLE HEBER

Acceda a cientos de kilómetros de senderos y espacios abiertos para pasear, andar en bicicleta, correr, practicar tirolesa, nadar, hacer senderismo y explorar. Las temperaturas leves en verano hacen que el valle Heber sea un lugar idílico para visitar. Hay muchísimo para hacer, ver, probar, escuchar y experimentar.



Complejo del Valle Deer

### LA MEJOR NIEVE DEL MUNDO

El valle Heber tiene una ubicación especial con acceso a dos complejos de esquí de excelente categoría. El Complejo del Valle Deer se extenderá hasta el valle Heber y ofrecerá a los esquiadores una nueva base y un pueblo para el invierno 2025-2026. El complejo es conocido por sus impecables pistas y su excelente servicio al cliente. Al otro lado del valle está el Complejo de la Montaña Sundance, el cual está abierto todo el año. Con sus vistas impresionantes del monte Timpanogos (una de las cimas de montaña más altas de Utah), honra el legado de Robert Redford que lo vio nacer hace muchos años.

### ÉSQUÍ ENTRE LOS OLÍMPICOS

El Centro Nórdico Soldier Hollow acoge a atletas y aficionados de las actividades recreativas de todo el mundo para entrenar y jugar en la pista olímpica. Esta instalación, abierta todo el año, albergó 23 eventos durante las Olimpiadas de Invierno de 2002 y hoy está abierto al público para practicar de esquí de fondo, senderismo con raquetas y deslizamiento en trineo de nieve durante el invierno.



### EXPLORE LOS MÁGICOS CASTILLOS DE HIELO

Entre comidas y actividades, visite esta galardonada atracción congelada, construida con cientos de carámbanos colocados a mano. En esta formación encontrará esculturas iluminadas con luces LED, tronos congelados, túneles, toboganes y fuentes talladas en hielo. ¡Esta es una experiencia obligatoria en el valle Heber!

### ¿QUÉ ESTÁ ESPERANDO?

Estas son solo algunas de las increíbles experiencias que lo esperan en el valle Heber, además del histórico ferrocarril del valle Heber, los cielos nocturnos, la pesca con mosca en Blue Ribbon, las motonieves, las chocolaterías y mucho más. Todo esto en medio de un impresionante paisaje de montaña con acceso fácil y rápido en avión o automóvil. Saque el máximo provecho a sus vacaciones de invierno en [gohebervalley.com](http://gohebervalley.com)



## LISTA DE VERIFICACIÓN DE VIAJE PARA ESQUIADORES

Los fines de semana y los feriados son días muy concurridos. En los cañones Cottonwood suele haber tráfico camino a los complejos. ¿Puede ir un día de semana? Si va un fin de semana, ¿revisó las alertas de los cañones y las mejores prácticas?, ¿está preparado para un viaje largo hasta los cañones Cottonwood Grande y Pequeño? ¿Puede tomar el autobús UTA Ski Bus? Por lo general, las multitudes suelen reducirse alrededor de la 1 p. m. después del almuerzo.

- ¿Ha hecho todas las reservas necesarias para los días correctos? Consulte la información sobre el estacionamiento de cada complejo. Los complejos requieren distintos tipos de reservas para alojamiento, estacionamiento y pases de telesilla.
- Asegúrese de tener un vehículo adecuado. Si planea acceder a los complejos de Utah cuando se pronostican nevadas, ¿está su vehículo equipado con cadenas o neumáticos para nieve?
- Contribuya a la calidad del aire. Si desea esquiar durante una inversión o cuando la calidad del aire es mala, ¿puede ir en un auto compartido o tomar el autobús UTA Ski Bus para reducir las emisiones de los vehículos?
- Demuestre respeto por la montaña. Si siente el impulso de cruzar sus límites, considere ir a una escuela de esquí para adultos o contratar un guía de montaña. Y si se encuentra en medio de un alojamiento o una fila para el telesilla o una pista de esquí que está muy concurrida, recuerde que cada vez que está en una multitud, usted es parte de la multitud. Tenga paciencia y sea considerado con quienes comparte ese espacio.

*Pueblos pequeños, grandes paisajes,*  
**ANTIGUOS RESIDENTES  
GIGANTES.**

**MONUMENTO NACIONAL DE LOS DINOSAURIOS**

**LAS MULTITUDES  
NO ESTÁN  
INCLUIDAS**

LIFE  
**UTAH**  
ELEVATED

**DINOSAUR LAND**  
Vernal, Utah

PARQUES DE CIELOS OSCUROS | RAFTING | EXCURSIONISMO | CAMPAMENTO | ARTE RUPESTRE DE LOS NATIVOS AMERICANOS | EXPLORACIONES TEMPRANAS DEL SALVAJE DESTE



### EL DESTINO MONTAÑOSO PERFECTO PARA CADA ESTACIÓN

Ubicada a 35 minutos del Aeropuerto Internacional de Salt Lake City, Park City, la ciudad de fácil acceso donde abundan la belleza y las aventuras todo el año, es definitivamente un destino montañoso único. Sus dos complejos, Deer Valley (el valle del Ciervo) y Park City Mountain, ofrecen una combinación de 3700 hectáreas aptas para esquiar durante el invierno, así como también infinitas actividades de recreación al aire libre en el verano y el otoño. Disfrute de más de 700 kilómetros de senderos gratuitos, ya sea a pie o en bicicleta, relájese mientras practica pesca con mosca en un río cercano, visite y compre en las tiendas y galerías independientes en la Historic Main Street o explore las diversas escenas culinarias de esta ciudad.

park  city  
visitparkcity.com

## COMPLEJOS DEL ÁREA

### PARK CITY

Si bien la Historic Main Street tiene todo el aspecto de un acogedor pueblo en la montaña, el área de Park City es mucho más grande de lo que se piensa. El complejo Park City es uno de los complejos más grandes de los Estados Unidos, mientras que el lujoso Deer Valley se extiende hasta el vecino Heber Valley. Park City tiene más de 100 alojamientos e innumerables hogares y apartamentos en alquiler en la ciudad o cerca de las pistas. El paisaje sereno entre Heber y Midway rodea las pistas de esquí de fondo de calibre olímpico en Soldier Hollow y los cómodos alojamientos alpinos.

### SUNDANCE

Veinte minutos hacia el suroeste de Heber se encuentra el complejo Sundance Mountain, rústico y confortable, situado en medio de una de las cumbres más pintorescas de la cordillera de Wasatch, el monte Timpanogos.

### OGDEN

Esta histórica y cálida ciudad se ganó una fuerte reputación como la meca de la recreación al aire libre por una buena razón. Encontrará algunas de las mejores pistas de esquí del estado en los alrededores de Ogden. Powder Mountain (Montaña del Polvo) es uno de los complejos más grandes de Norteamérica y ofrece un amplio acceso a áreas remotas y snowkite. Algunas de las legendarias pistas de Snowbasin incluyen las pendientes utilizadas por los equipos masculino y femenino en los Juegos Olímpicos de Invierno de 2002, con una grandiosa vista, parques de freestyle y asombrosas instalaciones en la montaña. La expansión del valle Nórdico (Nordic Valley) se basa del increíble legado del esquí y el snowboarding del valle Ogden. El centro de la ciudad es una zona peatonal en crecimiento, con atracciones familiares como el Treehouse Museum (Museo de la Casa del Árbol), una emocionante escena de restaurantes y bares y los clásicos edificios de la historia de Ogden como próspero centro ferrocarrilero.

### BEAVER MOUNTAIN

El complejo Beaver Mountain se ubica en el extremo noreste de Utah, con 3,35 kilómetros cuadrados de terreno montañoso de primera calidad que se cubre todos los años con 10 metros de La mejor nieve del mundo®. Aunque tiene un tamaño más modesto en comparación con otros complejos de Utah, algunas pistas en Beaver Mountain son de más de 3 kilómetros, que es una longitud ideal para entrar en un ritmo perfecto, carrera tras carrera. Su ubicación permite disfrutar de un hermoso sol por la mañana a medida que cubre el valle rural vecino. Y el área de esquí ofrece dos parques de terreno y propuestas de esquí nocturno sensacionales.



*Festival de Cine de Sundance | Matt Morgan; Complejo de esquí Deer Valley | Marc Piscotty; Complejo de esquí Sundance | Marc Piscotty; Snowbasin | Jeremiah Watt*

# APRÈS Y LA SINGULARIDAD DE UTAH

Los esquiadores y practicantes de snowboard vienen a Utah a ver La mejor nieve del mundo®, e incluso quienes no eligieron pasar las vacaciones en las pistas consideran que la nieve en los complejos de Utah y sus comunidades circundantes es "la mejor". A continuación presentamos nueve experiencias en las pistas y fuera de ellas elegidas por el escritor viajero Jill J. Robinson. Siga a Jill en @dangerjr y dangerjillrobinson.com. Para conocer lo mejor de los 15 complejos, visite [visitutah.com/ski-resorts](http://visitutah.com/ski-resorts).



## SÚBASE A UNA BURBUJA NARANJA HASTA CLOUD DINE

Entre en calor y disfrute de un almuerzo en la cima de Dream Peak en Cloud Dine, un establecimiento recientemente rediseñado y ampliado en Park City Mountain. El telesilla calefaccionado en forma de burbuja lo ayudará a entrar en calor mientras lo transporta hasta la cima en menos de diez minutos.

## COMPLETE EL CIRCUITO DEL LEGADO OLÍMPICO DE UTAH EN SNOWBASIN

Los esquiadores avanzados pueden experimentar por unos momentos los Juegos Olímpicos de Invierno de 2002 recorriendo los 800 metros que componían el descenso femenino Wildflower. Tome el telesilla John Paul Express Quad hasta el tranvía Allen Peak, ajuste sus gafas y ¡diviértase! Si prefiere una pista menos extrema, puede tomar el telesilla Needles Express Gondola para disfrutar de un tesoro oculto de pistas intermedias y fáciles.



## BEBA WHISKEY DONDE LO HIZO BUTCH CASSIDY

Agregue un poco de auténtica influencia del oeste a su día de esquí en el Owl Bar. Fue frecuentado por el grupo de Butch Cassidy, Hole-in-the-Wall Gang y, en 1890, Rosewood Bar fue trasladado de su hogar en Thermopolis, Wyoming a Sundance donde fue restaurado para que usted pueda disfrutarlo. Entre al bar, ordene un whiskey, comparta historias sobre su mejor recorrido del día y organice planes para el día siguiente.



## TOME EL TELESILLA DESDE LA CIUDAD EN CITY PARK

No hay necesidad de conducir hasta el complejo cuando puede tomar el telesilla en el Town Lift, al que puede subirse justo en la Historic Main Street de Park City. Al final del día, celebre sus giros exitosos en High West Distillery & Saloon, con acceso desde las pistas. No se preocupe: el traje de esquí es un atuendo totalmente aceptable para una tarde de degustación de whisky.





### ESQUÍ ENTRE LAS TORRES DE ROCA DE BRIAN HEAD

Si pensamos en esquiar por una pendiente en Utah, pensamos en escarpadas cumbres alpinas. Sin embargo, en Brian Head los telesillas de alta velocidad lo suben hasta la montaña con vista a las torres de rocas naranjas del Monumento Nacional Cedar Breaks, a solo 5 km. Por supuesto, esquiar aquí también es espectacular. Las recientes mejoras al complejo lograron que los visitantes habituales lo elogien aún más, lo que convierte a Brian Head en una joya escondida entre los complejos de Utah.



### APRENDA DE LOS 80 AÑOS DE ENTRENAMIENTO DE ESQUÍ EN BRIGHTON

Brighton ha estado abierto desde 1936, lo que significa que se ha dedicado a la enseñanza del esquí durante más de 80 años. Incluso los hijos de antiguos instructores ahora enseñan lo básico del esquí. Es difícil no aprovechar el valor de todas esas décadas de experiencia para ayudar a convertir a jóvenes principiantes en verdaderos profesionales.

# Hay **PODER** en las montañas de Utah

Un poder que hace que su corazón lata más rápido y que el tiempo pase más lento, que lo hace sentir en la cima del mundo, pero en armonía con la naturaleza.

El poder de La mejor nieve del mundo.®

**Planifique su viaje en [skiutah.com](http://skiutah.com)**



**SKI UTAH**

# Disfrute de los Cielos Oscuros

El ochenta por ciento de los estadounidenses viven en una zona donde no pueden ver la Vía Láctea debido a la contaminación lumínica de las ciudades. Esto no es un problema cuando contempla las estrellas en Utah. En las cercanías se encuentra un Parque de Cielos Oscuros certificado internacionalmente que lo reconectarán con su conocimiento ancestral e instintos finamente sintonizados. Sin embargo, esto presenta un desafío: ¿irse a dormir temprano para tener la máxima energía posible para las aventuras de mañana o quedarse hasta tarde para tener la oportunidad de admirar la luz de decenas de miles de años de antigüedad, pero que son parte del mismo mar universal de energía?

Utah tiene la mayor concentración de sitios certificados por la Asociación Internacional de Cielos Oscuros, incluidas las comunidades, los parques y las áreas protegidas. La mayor ventaja del astroturismo es que no depende de la estación. Puede disfrutar de los cielos oscuros o nocturnos todo el año. En el hemisferio norte, el núcleo (o protuberancia) de la Vía Láctea suele encontrarse hacia el sur del horizonte. Sin embargo, la orientación de la galaxia varía a lo largo del año.

Por supuesto que deberá tener en cuenta el clima y evitar las noches nubladas o en las que haya probabilidad de tormentas.

Cañón Bryce



Valle Goblin / Fotografía de Austen Diamond

## CUÁNDO

### VERANO

En verano vemos una mayor parte de la Vía Láctea, su centro y la mayor concentración de estrellas que se combinan para las vistas más luminosas. Si mira hacia la zona inferior del horizonte sur, verá la constelación de Sagitario, y sus estrellas más brillantes forman una tetera, según Bettymaya Foott, con la Vía Láctea saliendo como vapor por el pico.

### INVIERNO

Durante los meses de invierno, miramos hacia el borde exterior de la galaxia, con una menor cantidad de estrellas, que son menos intensas y más sutiles. El invierno es una excelente época del año para disfrutar de la contemplación de estrellas, en parte porque es más conveniente para quienes no son fanáticos de trasnochar. Hay más horas de oscuridad, ya que el sol se esconde más temprano y el aire seco típico del invierno de Utah permite una visualización más clara.

### OBSERVACIÓN DEL NÚCLEO GALÁCTICO

La parte central de la Vía Láctea, el núcleo galáctico, brilla por las noches desde marzo hasta noviembre.

**Marzo–mayo:** El núcleo galáctico se hará visible por primera vez unas horas antes del amanecer.

**Junio–agosto:** Observe la Vía Láctea apenas se ponga el sol durante la mayor parte de la noche.

**Septiembre–noviembre:** Podrá contemplar mejor la Vía Láctea durante las primeras horas de la noche.

**Noviembre–febrero:** El núcleo de la galaxia no será visible en el hemisferio norte.

### ÉPOCA DEL AÑO

Planifique contemplar las estrellas durante luna nueva o en los cuatro días anteriores o posteriores. Una luna nueva ocurre cuando está ubicada entre la Tierra y el Sol. La Luna, por lo tanto, no es visible desde la Tierra, lo que hace que los cielos oscuros sean ideales para observar la Vía Láctea y los objetos y fenómenos celestiales más tenues (detalles en las líneas de polvo de la galaxia, luz débil contra un fondo oscuro, etc.). Cualquier luz proveniente de la Luna borraría el cielo nocturno.

### HORA DE LA NOCHE

Según Foott, la Vía Láctea se ve de forma más clara cuando llega la noche, luego de que el Sol está 18 grados por debajo del horizonte, lo cual ocurre, por lo general, entre una y una hora y media después del atardecer. Durante los meses de verano en el hemisferio norte, esto ocurriría después de las 10 p. m. Y cuanto más tiempo se quede despierto, más intensidad adquirirá el cielo con sus estrellas brillando a medida que la noche se vuelve más oscura.

## DÓNDE

### PARQUE NACIONAL CAPITOL REEF

Desde fines de junio hasta octubre, Capitol Reef ofrece tours de cielos nocturnos, caminatas de luna llena y su evento anual Heritage Starfest, con observación por telescopio y oradores invitados.

### MONUMENTOS NACIONALES

Ocasionalmente, los guardaparques ofrecen programas de contemplación de estrellas en el Monumento Nacional Cedar Breaks, el Monumento Nacional de los Dinosaurios, el Monumento Nacional Hovenweep, el Monumento Nacional de los Puentes Naturales, el Monumento Nacional del Puente de Arcoíris y el Monumento Nacional de la Cueva Timpanogos. Consulte cuáles son los próximos programas en el centro de visitantes del parque.

### PARQUES ESTATALES DE UTAH

Muchos parques estatales de Utah se han ganado la designación de Parque Internacional de Cielos Oscuros, incluido Dead Horse Point, Isla Antilope, cuenca Kodachrome y otros. Los visitantes se quedan por la noche para disfrutar de fiestas de estrellas, programas astronómicos y excursiones de observación de estrellas guiadas por guardaparques.

### ARCHES, CANYONLANDS Y DEAD HORSE POINT

Durante la primavera y el otoño, los guardaparques del Parque Nacional de los Arcos, el distrito Isla en el Cielo del Parque Nacional Canyonlands y el Parque Estatal Dead Horse Point se unen para organizar eventos de cielos nocturnos. Los programas rotan entre los tres parques y suelen llevarse a cabo alrededor de la luna nueva.

### PARQUE NACIONAL DEL CAÑÓN BRYCE

Durante todo el año, el cañón Bryce ofrece programas guiados por guardaparques y un festival anual de astronomía en junio. Algunos programas populares (senderismo con raquetas de nieve en invierno o caminatas de luna llena) requieren inscripción con anticipación o se sortean.



Cuenca Kodachrome / Fotografía de Austen Diamond



**ROCAS ROJAS Y CIELOS OSCUROS: CONTEMPLACIÓN DE ESTRELLAS EN LOS PARQUES NACIONALES - ITINERARIO DE 4 DÍAS**

[visitutah.com/plan-your-trip/recommended-itineraries-red-rock-dark-skies-stargazing-the-national-parks](https://visitutah.com/plan-your-trip/recommended-itineraries-red-rock-dark-skies-stargazing-the-national-parks)



**PARQUES DE CIELOS OSCUROS**

[visitutah.com/places-to-go/dark-sky-parks](https://visitutah.com/places-to-go/dark-sky-parks)

# Explore los Espacios Exteriores

A 30 minutos del Aeropuerto de Salt Lake City, en el norte de Utah, comienza el gran acceso a los parques y espacios exteriores de Utah, lo cual incluye bosques y monumentos nacionales, aventuras de alta montaña, lagos tranquilos, cadenas montañosas y cavernas ocultas. Diríjase al sur y se encontrará en medio de paisajes hermosos que marcan el camino a los visitantes hacia los parques nacionales The Mighty 5® y hacia todos los monumentos, bosques nacionales, pueblos, parques estatales y tierras escénicas inesperadas que llenan el espacio entremedio. Es aquí, en el sur de Utah, que los turistas visitan los íconos de roca roja y luego descubren algo igual de salvaje en la siguiente curva.

Tenga en cuenta que visitar Utah es mucho más que la recreación. Se trata de vivir aventuras que despiertan el alma. Ayude a mantener a Utah Imponente por Siempre viajando de forma responsable. Esto significa planificar con tiempo, no dejar rastros en los espacios exteriores, apoyar lo local y reducir la velocidad para apreciar por completo lo que lo rodea.

*Sendero Navajo Loop, Parque Nacional del Cañón Bryce / Matt Morgan*

## ACTIVIDADES

### DEPORTES DE AGUA

Utah, a pesar de ser famoso por sus admirables paisajes desérticos, también se encuentra dentro de los 10 mejores lugares con aguas navegables de los Estados Unidos. Los ríos, lagos y reservas del estado ofrecen recreaciones acuáticas de primer nivel. Rente una casa flotante y navegue a través del oasis del lago Powell. Practique pesca con mosca en el río Verde. Nade, navegue y haga esquí acuático por las aguas turquesas del lago del Oso (Bear Lake). O practique rafting en los emocionantes rápidos del río Colorado a través del cañón de las Cataratas.

### BARRANQUISMO

Es difícil imaginar un lugar más fascinante para practicar barranquismo que Utah. Desde los cañones profundos de The Mighty 5<sup>®</sup> hasta los cañones de ranuras desérticas del Monumento Nacional Grand Staircase-Escalante, el estado es ideal tanto para los expertos en barranquismo como para los principiantes acompañados por un guía. Utah tiene la mayor concentración de cañones ranura del mundo, lo que significa que los exploradores nunca dejarán de descubrir terrenos desérticos increíbles. El barranquismo es una actividad seria y, con frecuencia, muy técnica, pero los guías y expertos locales pueden ayudarlo a encontrar un sendero que sea perfecto para el nivel de aventura que busca.

### RAFTING

Practicar rafting por un río puede llevarlo a algunos de los lugares más remotos de la Tierra, con los cielos más oscuros y estrellados. La mayoría de los ríos incluyen oportunidades para hacer senderismo hasta petroglifos, pictografías y otros recordatorios de las culturas antiguas de Utah. Algunas experiencias más famosas incluyen los rápidos de Westwater y las cataratas de los Cañones (clase IV-V) en el río Colorado, las Puertas de Lodore y el cañón de la Desolación (clase III-IV) en el río Verde y los tramos superiores e inferiores (clase III) del río San Juan.

### CICLISMO POR LA MONTAÑA

Para los ciclistas de montaña, todos los caminos llevan a Utah. Las subidas y los descensos desafiantes de los senderos de roca lisa ayudaron a acrecentar la popularidad de Moab. Pero Moab es solo el comienzo. Quienes visitan el cañón Bryce y los parques nacionales de Zion deberían recorrer las cercanías de Thunder Mountain y Gooseberry Mesa. Si desea una aventura de ciclismo en la cima de la montaña, visite Park City, la única ciudad de ciclismo de montaña certificada con nivel de oro por la Asociación Internacional de Ciclismo de Montaña (International Mountain Bicycling Association) de los Estados Unidos, o viaje por el sendero Wasatch Crest de vía única cerca de Salt Lake City y las múltiples divisiones del sendero Bonneville Shoreline en Salt Lake City y Ogden.

### EXCURSIONISMO

Desde senderos para la familia hasta escaladas más desafiantes, Utah es el destino ideal para el excursionismo. Los parques nacionales The Mighty 5<sup>®</sup> ofrecen innumerables senderos a través de los icónicos paisajes de roca roja de la región. Múltiples monumentos, áreas de recreación, bosques nacionales y parques estatales también forman gran parte del sur de Utah y brindan diferentes opciones de excursionismo aparte de The Mighty 5<sup>®</sup>. Si desea disfrutar de diversas vistas a alturas elevadas, camine por los kilómetros de vegetación frondosa con praderas alpinas y lagos en el bosque nacional Uinta-Wasatch-Cache o suba a la cima del monte Raymond para disfrutar de vistas en 360 grados del Gran Cañón Árbol de Algodón (Big Cottonwood Canyon), el cual alberga los complejos Brighton y Solitude Mountain.

*Chimney Rock del sendero Chimney Rock, Parque Nacional de Capitol Reef | Andrew Burr*

*"NADIE PUEDE DESCUBRIR EL MUNDO POR OTRA PERSONA. SOLO CUANDO LO DESCUBRIMOS POR NOSOTROS MISMOS, SE CONVIERTE EN UN PUNTO Y UN VÍNCULO EN COMÚN Y DEJAMOS DE ESTAR SOLOS"*

– WENDELL BERRY

#### ANTES DE VIAJAR, LE PEDIMOS QUE CONSIDERE LAS SIGUIENTES CUESTIONES:

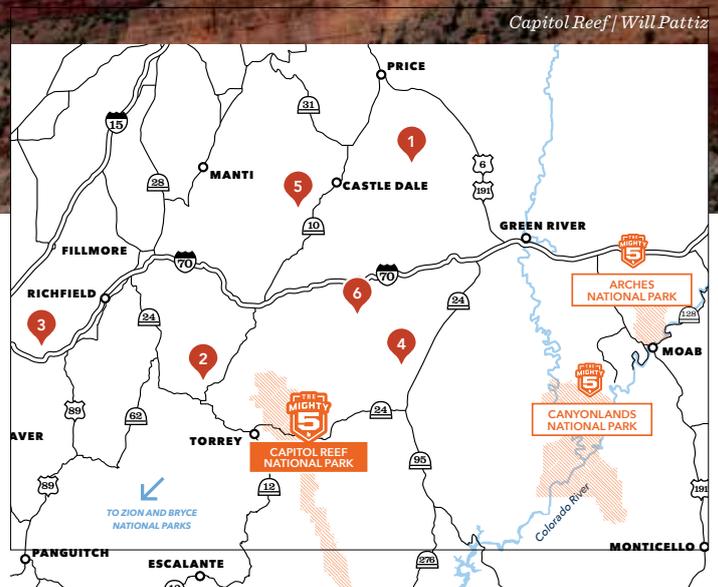
- ¿Estoy familiarizado con los Siete principios de no dejar rastros?
- ¿Esta actividad me expone a un riesgo de rescate potencial, lo cual pondría presión sobre los recursos locales?
- ¿Estoy haciendo lo posible para evitar los lugares muy concurridos?
- ¿Me he preparado para estar en áreas remotas con servicios limitados y he tenido en cuenta las capacidades de las otras personas en mi grupo?
- ¿Hay formas de dejar un impacto positivo en las comunidades que planeo visitar?

Lea más en [visitutah.com/prepare](https://www.visitutah.com/prepare)



# Capitol Reef

*Por un lado, Bryce y Zion son como pequeñas tierras encapsuladas de fantasía con rocas coloridas y acantilados elevados. Por otro lado, Capitol Reef, que no recibe tantas visitas, es casi un planeta en sí mismo. Aquí puede experimentar cómo era la Tierra antes de que apareciera la vida, cuando solo existían la tierra y el cielo.*



**ACAMPAR:** Al ser uno de los parques nacionales menos concurridos de Utah, hay un montón de campamentos para elegir. Comience el día junto al río Fremont en el encantador campamento Fruita o explore los dos campamentos gratuitos dentro del parque.

**BARRANQUISMO:** Utah es conocido alrededor del mundo por sus espectaculares cañones ranura, muchos de los cuales fueron encontrados en el Parque Nacional de Capitol Reef. Explore las rutas más populares del parque, aprenda acerca de los permisos requeridos y prepárese para su viaje.

**SENDERISMO:** Para aquellos viajeros que encuentran la tranquilidad en el aislamiento, es difícil encontrar un mejor lugar para hacer senderismo que las extensas rocas rojas de Capitol Reef. Hay muchos senderos para elegir en el área de Fruita y a lo largo de la ruta panorámica para esparcirse y experimentar los ambientes variados de Capitol Reef. O pase el día recorriendo los impresionantes cañones ranura del parque.

**RUTA PANORÁMICA:** En muchos parques no se pueden apreciar los destinos más hermosos desde la carretera. No es el caso de Capitol Reef. Recorra los 13 km de la ruta Capitol Reef para disfrutar de vistas impresionantes y, seguramente, conversaciones muy interesantes. La ruta panorámica es una carretera pavimentada, apropiada para vehículos con pasajeros. Además de la carretera pavimentada, hay dos caminos secundarios de tierra, Grand Wash y Capitol Gorge. Los dos se adentran en los cañones y conducen hasta las entradas a los senderos, y por lo general son aptas para automóviles con pasajeros y casas rodantes de hasta 8 metros de longitud.

**DESACELERE:** Capitol Reef no es el tipo de lugar que exige un itinerario repleto de actividades. Desacelere un poco mientras esté aquí; visite el Registro de Pioneros para ver los nombres de los mineros y colonizadores históricos o visite el distrito histórico de Fruita para recoger frutas de los huertos.

**ACTIVIDADES DE INVIERNO:** Las imponentes rocas rojas cubiertas de nieve, a menudo en contraste con los cielos azules brillantes, le dan la bienvenida a los visitantes del Parque Nacional de Capitol Reef. Saltee las filas de verano y abríguese para una aventura de invierno inolvidable. Disfrute de las increíbles vistas por la ruta panorámica del parque o tome su equipo y emprenda una excursión invernal. Luego de que se oculte el sol, contemple las estrellas que resplandecen en el cielo nocturno brillante y nítido.

## CLIMA

Experimentará una combinación de clima de montaña y de desierto. De mayo a octubre, puede esperar un clima seco y caluroso, entre los 10° y 27°, y descensos significativos de temperatura hasta los 5°C por la noche. El periodo de noviembre a marzo es el más frío del año, con temperaturas máximas por debajo de los 10°C durante el día en noviembre, 4°C en enero y temperaturas bajo cero durante la noche. A pesar de ello, los viajeros más intrépidos encontrarán la soledad en medio de los monolitos nevados.



## COMPLETE SU ITINERARIO

Comience visitando [visitutah.com/capitol-reef](http://visitutah.com/capitol-reef) para aprender más acerca de estos destinos cercanos.

### (1) Monumento Nacional de la Cantera de Dinosaurios del Jurásico de Cleveland-Lloyd | 2 horas, 30 minutos de Capitol Reef

En el monumento nacional más nuevo de Utah, podrá ver la concentración de huesos de dinosaurio más grande del mundo: más de 12.000 hasta el día de hoy. Suele abrir de abril a septiembre, pero revise el horario antes de ir. Los niños lo amarán y la entrada para ellos es gratuita.

### (2) Bosque nacional Fishlake | 1 hora de Capitol Reef al lago de los Peces (Fish Lake)

Ingrese a un paraíso al aire libre conocido por sus hermosos bosques de álamos con viajes panorámicos que lo conducen hasta campamentos aislados, largos caminos para andar en cuatriciclo, lugares para la caza de alces y pesca. Algunos senderos destacados son el camino para cuatriciclo Paiute y el Sendero de Recreación Nacional de Lakeshore (Lakeshore National Recreation Trail), donde podrá encontrar una enorme colonia de alces conocida como Pando.

### (3) Museo y Parque Estatal de los Indios de Fremont | 1 hora, 45 minutos de Capitol Reef

Este museo marca el emplazamiento de uno de los pueblos más conocidos de la cultura de Fremont. Exhibe el increíble descubrimiento de este pueblo por un equipo de construcción de carreteras, y los senderos cercanos exploran las áreas de petroglifos y pictogramas. Puede acampar o rentar una carpa teepee para pasar una noche bajo el cielo oscuro.

### (4) Parque Estatal del valle Goblin | 1 hora, 30 minutos de Capitol Reef

A diferencia de cualquier otro lugar en el mundo, los enigmáticos paisajes de arenisca de este parque capturan y hacen volar la imaginación. Traiga a su familia y vivan una increíble experiencia en este lugar, ya sea haciendo excursionismo, acampando, andando en bicicleta o explorando los cañones circundantes. También es un parque de cielo nocturno certificado.

### (5) Parque Estatal Millsite | 1 hora, 45 minutos de Capitol Reef

Este tranquilo reservorio es un excelente lugar para andar en bote, pescar y acampar. También hay un campo de golf público de dieciocho hoyos al lado del parque. Quienes vengán con vehículos todoterreno podrán disfrutar de senderos de varios kilómetros cerca del Cañón Ferron.

### (6) Pozo San Rafael | 1 hora, 45 minutos de Capitol Reef

Al entrar a la área Wedge Overlook de 305 metros, conocerá la amplitud de esta región. El paisaje es una vista aérea del Pequeño Gran Cañón (Little Grand Canyon), un camino de 23 kilómetros cortado por el río San Rafael. Una vez que lo pase, conduzca por Buckhorn Draw Backway para experimentar una gran cantidad de petroglifos, senderos, montañas para escalar y campamentos primitivos y tranquilos. La parte sur del pozo es más accidentada, pero con un mapa y mucho combustible puede disfrutar los asombrosos cañones ranura. Le recordamos que ninguna de las carreteras de esta área está pavimentada y para recorrer algunas de ellas se necesita de un vehículo 4x4 o de tracción integral.



## CONSEJOS PARA TURISTAS

1. En el verano y principios de otoño, puede recoger y comer frutas en los huertos de Fruta de forma gratuita. Puede llevarse una bolsa de fruta a una tarifa nominal. Le recomendamos visitar Gifford Homestead para deleitarse con una tarta local fresca.
2. En las alturas elevadas del desierto, tbeba mucha agua y no se olvide de los electrolitos. Comience las caminatas temprano, protéjase la piel y tómesese recreos para disfrutar de los paisajes.
3. Capitol Reef es un parque de cielo oscuro certificado. Agregue unos momentos para observar las estrellas en su itinerario.
4. Puede combinar su visita con el Parque Nacional del cañón Bryce si conduce por una de las mejores carreteras de los Estados Unidos (All-American Road): Scenic Byway 12, o Ruta Panorámica 12, una de las calles más encantadoras del país. Haga planes de varios días para explorar ambos parques adecuadamente.



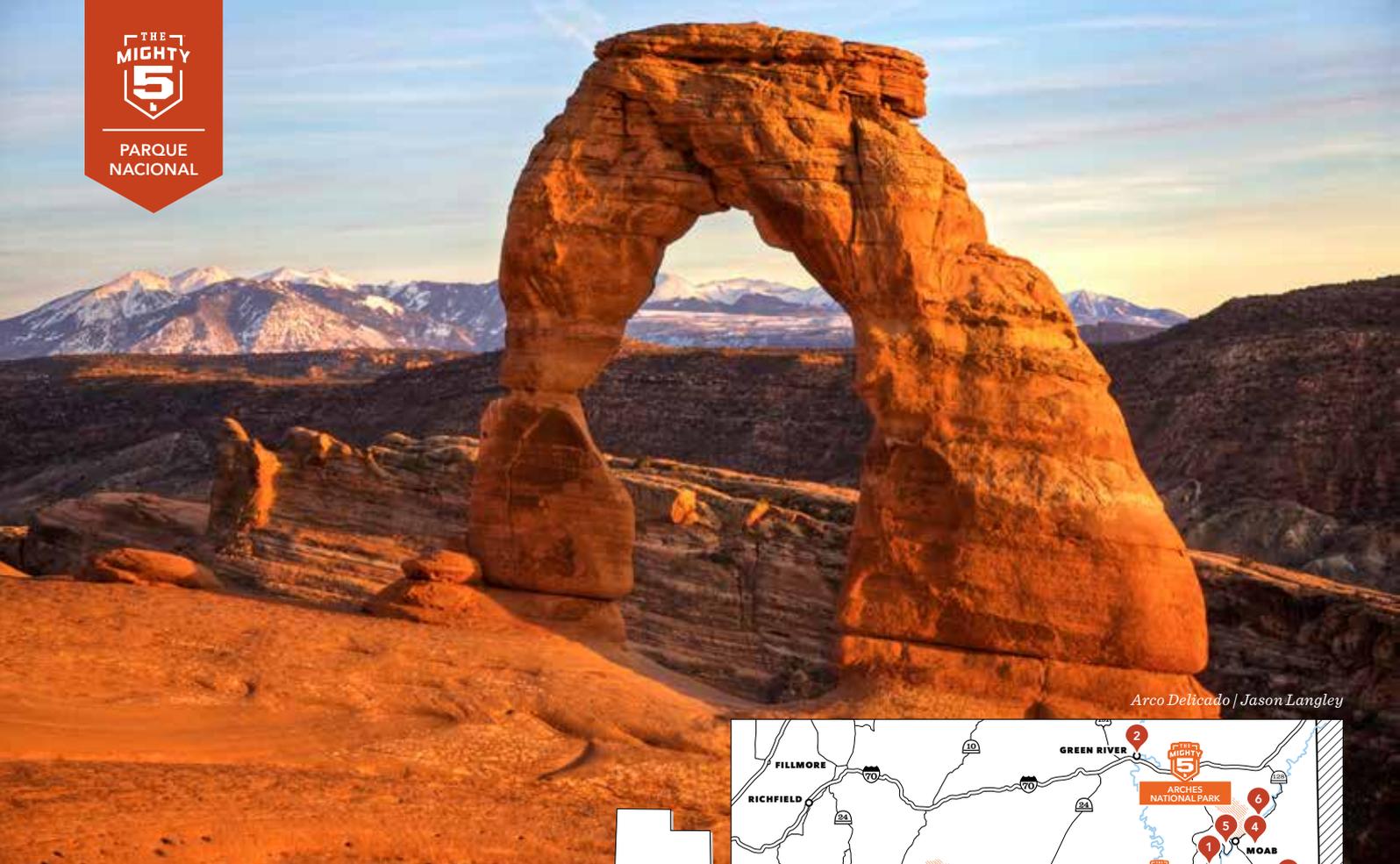
### HOSPEDAJE

[capitolreefcountry.com/lodging](http://capitolreefcountry.com/lodging)



### CAPITOL REEF PETROGLYPHS

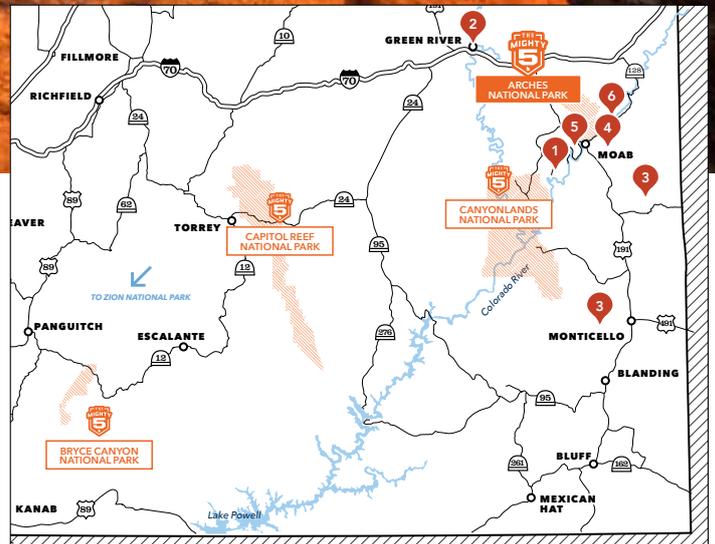
[visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/capitol-reef/capitolReef-petroglyphs](http://visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/capitol-reef/capitolReef-petroglyphs)



Arco Delicado | Jason Langley

# Arcos

*Un paraíso de 296 metros cuadrados con aletas, torres, costillas, gárgolas, hoodoos, rocas balanceadas y, por supuesto, arcos de arenisca erosionada al noroeste de Moab. El parque protege un paisaje asombroso que cuenta con la mayor proliferación de arcos de todo el mundo. Se han catalogado más de 2000 arcos en el Parque Nacional de los Arcos.*



**ACAMPAR:** Comience su día con el mejor acceso a senderos para excursionismo y miradores, y luego relájese a medida que el sol se esconde detrás de los arcos y formaciones rocosas. El Parque Nacional de los Arcos tiene un solo campamento en su interior y muchísimos más en las cercanías.

**SENDERISMO:** Camine por el sendero del Arco Delicado, famoso mundialmente, y observe los tres arcos distintos en el Circuito Primitivo de las Ventanas o simplemente admire una de las vistas más impresionantes. No importa cómo practique senderismo, el Parque Nacional de los Arcos cuenta con senderos que no se puede perder.

**FOTOGRAFÍA:** El parque, que alberga algunas de las formaciones naturales más famosas del mundo, hará que quiera sacar una fotografía en cada parada. No se pierda las excelentes oportunidades para sacar fotografías, cuando las condiciones son buenas, y mucho más.

**CONTEMPLACIÓN DE ESTRELLAS:** Luego de que se oculte el sol y las rocas de arena se hayan enfriado, podrá apreciar innumerables estrellas en contraste con el cielo oscuro. Admire el cielo nocturno como nunca antes lo había hecho en la noche en el Parque Nacional de los Arcos.

**TOURS:** La formación de los arcos, hoodoos, torres y aletas del parque tomó millones de años en completarse. Explore los destinos más populares del parque y aprenda sobre ellos en un tour guiado. Haga una parada en el centro de visitantes para informarse sobre los programas guiados por los guardaparques. También hay tours comerciales disponibles dentro del parque brindados por proveedores locales autorizados: Adrift Adventures, NAVTEC Expeditions y Moab Scenic Adventures.

**ACTIVIDADES DE INVIERNO:** El Parque Nacional de los Arcos es conocido internacionalmente por sus arcos homónimos e impresionantes paisajes de rocas rojas. El invierno es la temporada más tranquila del parque y es la época perfecta para ver los arcos color rojo ardiente con una suave capa de nieve. Evite los tumultos de la temporada alta y disfrute de una tranquila caminata invernal o un paseo por una ruta panorámica.

## CLIMA

Normalmente la temperatura oscila entre 18° y 30°C en primavera y otoño, en especial a mediados de noviembre, y durante las noches suelen hacer 30° menos. Se recomienda venir en temporadas frías si desea evitar aglomeraciones. El sudeste de Utah es caluroso en verano, y las temperaturas durante el día pueden exceder los 38°C. Puede ganarle al calor si planea con anticipación y lleva protector solar y agua adicional. Durante el verano, considere salir a explorar por la mañana y la noche. En el invierno, disfrute de icónicos paisajes en soledad. Es posible que necesite bastones y zapatos con crampones para poder recorrer los senderos helados o nevados.



## COMPLETE SU ITINERARIO

Comience visitando [visitutah.com/arches](http://visitutah.com/arches) para aprender más acerca de estos destinos cercanos.

**( 1 ) Parque Estatal Dead Horse Point** | 40 minutos del centro de visitantes de Arches

Muchos turistas descubren que las vistas en Dead Horse Point son más cautivadoras que las del Gran Cañón. En el centro de visitantes y la galería podrá encontrar una maravillosa introducción a la geología de este parque. También hay senderos para ciclismo de montaña, campamentos y yurtas que pueden reservarse.

**( 2 ) Río Verde** | 45 minutos del centro de visitantes de Arches

Green River (río Verde) es el nombre de una pequeña y acogedora ciudad, un exuberante parque estatal y uno de los mejores ríos del oeste. Quédese en la ciudad Green River como campamento base para visitar el Parque Nacional de los Arcos o para practicar rafting en Green River Daily u otras actividades de primera categoría. Si tiene un permiso o guía de rafting, diríjase al famoso Cañón de la Desolación (Desolation Canyon) del río Verde.

**( 3 ) Bosque nacional Manti-La Sal** | 1 hora del área Moab

En el sureste de Utah, las cordilleras La Sal y Abajo brindan excelentes oportunidades de campamentos remotos, excursionismo, ciclismo, pesca, caza y escalada de montañas. También ofrecen un panorama escénico a los parques nacionales y estatales de la región.

**( 4 ) Ciclismo de montaña en Moab** | La mayoría de los senderos está a 10-20 minutos de Arches o Moab

El Sendero de Planicies de Roca Lisa (Slickrock Trail of Sand Flats) es uno de los senderos más famosos ubicado a un paso de Moab, la meca del ciclismo, excursionismo y paseos en vehículos todoterreno. Pero hay suficientes senderos de ciclismo para pasar varios días: Magnificent 7, Intrepid, Klondike Buff y Bar M son solo algunos de los senderos en el área que debe recorrer.

**( 5 ) Ruta panorámica Potash-Lower en el río Colorado** | Intersección 1 kilómetro al sur de la entrada a Arches

Recorra los 27 kilómetros de la ruta panorámica S.R. 279, para visitar los altos acantilados de arenisca, montañas para escalar, senderos de ciclismo, petroglifos, huellas de dinosaurios, arcos y vistas del río Colorado. Algunos arcos populares son Bowtie, Corona y Jug Handle.

**( 6 ) Ruta escénica en el extremo superior del río Colorado** | Intersección 5 minutos al sur de la entrada a Arches

La ruta estatal 128 de 71 kilómetros, que forma parte de la Autopista Prehistórica de Diamantes y Dinosaurios (Dinosaur Diamond Prehistoric Highway), ofrece diferentes actividades como senderismos, rafting, cata de vinos, excursionismo y escalada de renombre en Fisher Towers y el valle del Castillo (Castle Valley), así como también a escenarios populares de películas y televisión desde John Wayne hasta "Westworld".

### CONSEJOS PARA TURISTAS

1. Arches está mucho menos concurrido durante el amanecer y el atardecer, y quizá es el momento más impresionante para visitarlo. De marzo a octubre está muy concurrido, especialmente en vacaciones, fines de semana y a media mañana.
2. Los excursionistas bien preparados pueden evitar las multitudes en el sendero Devils Garden de 13 kilómetros. Si tiene resistencia, agilidad y un permiso o guía, visite el increíble laberinto llamado Fiery Furnace.
3. Siga a @archesnps en Twitter y Facebook y visite [nps.gov/arch](http://nps.gov/arch) para recibir alertas sobre las condiciones actuales en el parque y para visualizar la cámara web de la estación de entrada.
4. La ruta corta Dead Horse Point Mesa Scenic Byway (ruta estatal 313) conecta a Moab y Arches con el parque estatal homónimo de la carretera y el distrito Island in the Sky de Canyonlands.



#### HOSPEDAJE

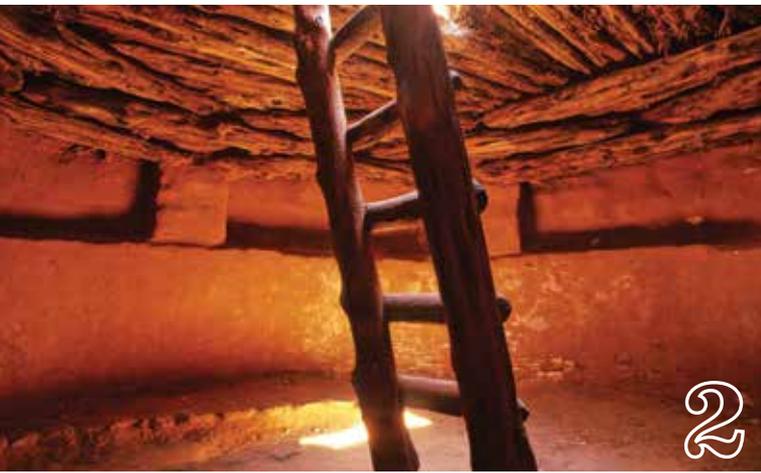
[discovermoab.com/  
hotels-and-hotels](http://discovermoab.com/hotels-and-hotels)



#### UNDER CANVAS MOAB: GLAMPING

[visitutah.com/articles/moab-  
under-canvas-glamping](http://visitutah.com/articles/moab-under-canvas-glamping)





2



5



6

## COMPLETE SU ITINERARIO

Comience visitando [visitutah.com/canyonlands](http://visitutah.com/canyonlands) para aprender más acerca de estos destinos cercanos.

**(1) Monumento Nacional Bears Ears** | Menos de 1 hora desde Monticello o Bluff

Las áreas de Shash Jaa e Indian Creeks ofrecen una gran cantidad de rocas rojas, bosques de sabinas, mesetas altas, y el legado cultural, histórico y prehistórico que incluye una riqueza de sitios de la temprana civilización humana y los nativos americanos, incluidos Newspaper Rock y House on Fire.

**(2) Museo del Parque Estatal Edge of the Cedars** | 1 hora, 30 minutos del centro de visitantes de las Agujas

Este museo es un hermoso depósito de antiguos artefactos de la región Four Corners. Las exhibiciones y kivas que hay en el lugar muestran la cultura de los Puebloños Ancestrales, objetos contemporáneos de los nativos americanos y la mayor exposición de artefactos del área.

**(3) Parque estatal de los Cuellos de Ganso** | 30 minutos del monumento del Valle

Mire 300 metros hacia abajo en el río San Juan y verá el resultado de 300 millones de años de erosión. Vale la pena quedarse hasta el atardecer. Desde este parque estatal primitivo, puede ver los famosos cuellos de ganso y disfrutar de un picnic y un campamento con excelentes vistas.

**(4) Monumento Nacional Hovenweep** | 2 horas, 15 minutos del centro de visitantes de las Agujas

En un austero y hermoso paisaje de salvias y sabinas, explore los seis impresionantes pueblos prehistóricos de Hovenweep. En el siglo trece, los Puebloños Ancestrales construyeron torres y otras estructuras, algunas de ellas ingeniosamente equilibradas sobre los bordes de cañones.

**(5) Parque Tribal del Monumento del valle Navajo** | 2 horas, 30 minutos del centro de visitantes de las Agujas

El icónico símbolo del oeste de los Estados Unidos y el sagrado corazón del pueblo navajo transmitirá sentimientos inquietantemente familiares y profundamente espirituales a los fanáticos de Hollywood a medida que su guía lo acompaña a través del parque, que es la mejor forma de disfrutarlo. Por favor, respete las costumbres de los navajos.

**(6) Monumento Nacional de Puentes Naturales** | 2 horas, 15 minutos del centro de visitantes de las Agujas

Descubra los majestuosos puentes tallados por el agua a través del tiempo, incluido el Sipapu ("lugar de emergencia"), el segundo puente natural más grande del mundo. Observe los puentes desde el camino panorámico o haga excursionismo por senderos de dificultad intermedia o difícil. Quédese hasta tarde para presenciar un espectáculo de estrellas en uno de los cielos más oscuros del país.

**(7) Valle de los Dioses y Cedar Mesa** | 1 hora del monumento del Valle

Al conducir por la carretera de grava del valle de los Dioses (Valley of the Gods) de 27 kilómetros, se pueden observar varias mesetas, colinas y acantilados rojos, altos y aislados que se elevan sobre el valle. Cerca del campo remoto y accidentado en Cedar Mesa, puede encontrar senderos que ofrecen soledad y belleza arqueológica y geográfica a los aventureros.

### CONSEJOS PARA TURISTAS

1. La Isla en el Cielo (Island in the Sky), ubicada cerca de Moab, es el distrito más visitado, pero aparte de los miradores y el arco Mesa (especialmente durante el amanecer), los caminos pintorescos, aunque intensos, raramente están muy concurridos.
2. Se exige un permiso para andar en bicicleta o manejar por el popular sendero White Rim y para acampar durante la noche en las áreas remotas.
3. El campamento Squaw Flat, en el distrito de las Agujas (Needles District), es ideal para las caminatas de un día hacia el campo, pero vaya preparado: lleve agua extra y manténgase alerta a los osos negros.
4. Se puede tardar tres días para recorrer el remoto distrito del Laberinto, además de las horas que lleva conducir hasta allí. La soledad y el infinito esplendor son los premios para los visitantes bien preparados y autosuficientes que logran llegar hasta aquí.



**HOSPEDAJE**  
[discovermoab.com/hotels-and-motels](http://discovermoab.com/hotels-and-motels)



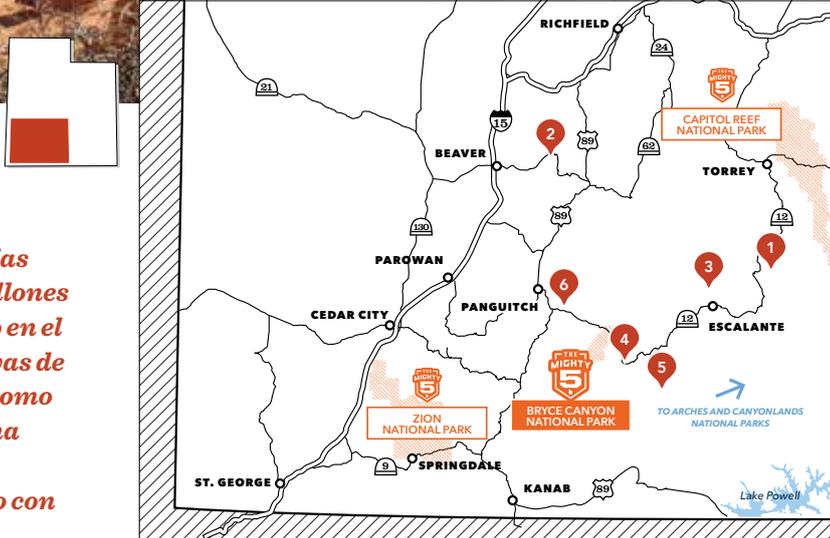
**EXCURSIÓN PARA MOCHILEROS POR EL PARQUE NACIONAL CANYONLANDS**  
[visitutah.com/articles/backpacking-canyonlands](http://visitutah.com/articles/backpacking-canyonlands)



Thors Hammer | Matt Morgan

# Cañón Bryce

*Un bosque alpino con tantos hoodoos de rocas rojas como árboles. El agua y el viento, a lo largo de millones de años de congelaciones y deshielos, han tallado en el altiplano infinitos campos de columnas distintivas de rocas rojas, llamadas hoodoos (penitentes), así como también una serie de anfiteatros naturales. A una altitud de 2438 y 4743 metros, incluso se pueden practicar deportes de invierno como senderismo con raquetas de nieve y esquí de fondo.*



**ACAMPAR:** El llamativo contraste entre las rocas rojas y el paisaje del bosque verde oscuro constituye la base ideal para un viaje de campamento que querrá repetir una y otra vez. Explore los dos campamentos establecidos del parque para comenzar a planificar su viaje.

**SENDERISMO:** Explore una red de senderos entrelazados que recorren los bosques de gran altitud y las impresionantes vistas a los cañones. Considere el Rim Trail si desea un sendero fácil para una caminata en familia o lleve su equipo para una excursión de mochilero en el sendero Under The Rim Trail.

**CABALGATA:** Hay algo de andar a caballo por el cañón Bryce que se siente grandioso. Aprenda más acerca de la exploración del parque con un tour guiado, disponible para jinetes con cualquier nivel de experiencia.

**ACTIVIDADES DE INVIERNO**

**FOTOGRAFÍA:** Cuando imagina los parques nacionales de Utah, es posible que no piense en las rocas rojas cubiertas de nieve. La realidad es que es ese el momento en que las imponentes paredes de los acantilados del cañón Bryce son más impresionantes. Encuentre inspiración con los consejos de los lugareños sobre cómo tomar una fotografía perfecta de las rocas rojas cubiertas de nieve.

**ESQUÍ:** Gracias a una elevación de entre 2438 y 2743 metros, el cañón Bryce es uno de los pocos parques nacionales en el que los turistas pueden pasar un día entero haciendo esquí de fondo. Explore el sendero Rim Trail, Bristlecone Loop y Paria Ski Loop para comenzar.

**SENDERISMO CON RAQUETAS DE NIEVE:** A medida que la nieve cubre los elevados árboles de pino del cañón Bryce, el parque comienza a inundarse de serenidad. Equípese con unas raquetas de nieve (pueden alquilarse) y adéntrese en los senderos del parque para un día inolvidable de excursionismo.

**CLIMA**

Las visitas de verano alcanzan su pico durante la temporada de monzones, en julio, cuando los turistas se encuentran con un clima seco y cálido, con temperaturas alrededor de los 26°C, intercaladas con dramáticas tormentas eléctricas por la tarde. Por la noche, la temperatura desciende a 0-5°C. La época de noviembre a marzo es la más fría, con temperaturas que alcanzan los 0-5°C y heladas nocturnas. En Bryce, debido a su mayor altitud, hace más frío que en otros parques nacionales y sigue habiendo nieve por más tiempo hasta la primavera.

[visitutah.com/bryce-canyon](http://visitutah.com/bryce-canyon)



2



4



5

## COMPLETE SU ITINERARIO

Comience visitando [visitutah.com/bryce-canyon](http://visitutah.com/bryce-canyon) para aprender más acerca de estos destinos cercanos.

**( 1 ) Museo del Parque Estatal Anasazi** | 1 hora, 40 minutos del cañón Bryce

En la base de la montaña Boulder de 3353 metros de alto, podrá conocer cómo era la vida hace casi 1000 años. Explore lo que alguna vez fue una de las comunidades Ancestrales Pueblanas más grandes al oeste del río Colorado.

**( 2 ) Complejo Eagle Point** | 1 hora, 45 minutos del cañón Bryce

El complejo Eagle Point es conocido por ser un área de esquí familiar con nieve fresca y diversos recorridos, y también es ideal para las caminatas en la nieve. En el verano, este lugar ofrece un respiro del calor entre las altas elevaciones de las montañas Tushar, que son ideales para hacer excursionismo y ciclismo de montaña. La cima de Tushar está a una caminata de unos 20 minutos desde el complejo. Si camina por el sendero Skyline, que es un camino para excursionismo moderado desde Big Flat, podrá disfrutar de las vistas más impresionantes.

**( 3 ) Parque Estatal Escalante Petrified Forest** | 1 hora del cañón Bryce

Descubra los colores caleidoscópicos de la madera fosilizada prehistórica junto con las amplias vistas de las montañas circundantes y el Monumento Nacional Grand Staircase-Escalante. Refrézquese en el idílico reservorio Wide Hollow y disfrute pescando y acampando en este parque estatal.

**( 4 ) Monumento Nacional Grand Staircase-Escalante** | 30 minutos desde el cañón Bryce hasta el centro de visitantes Cannonville

Esta extensa área remota es ideal para las aventuras al aire libre con cielos nocturnos llenos de estrellas. Disfrute del asombroso paisaje de cañones ranura, caminos de piedra lisa y otras maravillas geológicas mientras camina, ande en bicicleta por la montaña, recorra en un vehículo todoterrenos y acampe. Obtenga ayuda para planear sus vacaciones en los centros de visitantes en Big Water, Kanab, Escalante o Cannonville. Explore la caminata de 6 kilómetros hasta el puente natural Escalante.

**( 5 ) Parque estatal Kodachrome Basin** | 40 minutos desde el cañón Bryce

En este parque estatal encontrará 67 espirales monolíticas de roca, que son parte de un paisaje multicolor tan pintoresco que recibió el sobrenombre "Kodachrome" por una película popular de Kodak. Hoy en día, los visitantes disfrutan de acampar y caminar por los 9 kilómetros cuadrados de maravilla geológica fotogénica.

**( 6 ) Cañón Rojo (Red Canyon)** | 20 minutos del cañón Bryce

Esta área es una de las extensiones más distintivas de la carretera Scenic Byway 12, una de las mejores carreteras de los Estados Unidos (All-American Road). En un punto, un túnel de rocas rojas divide la carretera. Haga una parada en el centro de visitantes para conocer más acerca del bosque nacional Dixie y de los senderos donde puede realizar múltiples actividades con increíbles vistas y torres de roca roja.

### CONSEJOS PARA TURISTAS

1. El sendero de Navajo a Queens Garden es uno de los mejores caminos de 5 kilómetros que puede encontrar, y quienes buscan tranquilidad deberían considerar hacer excursionismo por el sendero Fairyland Loop de 13 kilómetros.
2. Los cielos oscuros prístinos en el cañón Bryce ofrecen noches increíblemente estrelladas. Inscríbase pronto a los programas de astronomía. En las caminatas bajo la luna llena disfrutará de torres de rocas extrañamente iluminadas, pero no se olvide de llevar una linterna delantera y un abrigo.
3. Para las caminatas a altitudes elevadas, es esencial llevar protector solar, sombrero, mangas largas y agua extra. Los márgenes de Bryce varían desde los 2400 hasta los 2700 metros.
4. Pase el fin de semana del Día del Presidente en febrero en el Festival de invierno del cañón Bryce, o traiga su propia mula en el Día de las Mulas en mayo.



#### HOSPEDAJE

[brycecanyoncountry.com/  
local-stops/stay](http://brycecanyoncountry.com/local-stops/stay)



#### PERSIGUIENDO A LOS FORAJIDOS DEL VIEJO OESTE EN EL SENDERO CASSIDY

[visitutah.com/articles/chasing-  
old-west-outlaws-on-the-  
cassidy-trail](http://visitutah.com/articles/chasing-old-west-outlaws-on-the-cassidy-trail)



The Watchman / Matt Morgan

# Zion



*Un cañón de rocas rojas de 305 metros de profundidad, ubicado en un entorno imponente. Así esté intentando recuperar el aliento mientras escala por el sendero hasta el Punto de Observación o mirando las sombras que cambian constantemente el ambiente de la Corte de los Patriarcas, el Parque Nacional de Zion siempre está listo para saciar su apetito de maravillas al aire libre.*



**VIAJE DE MOCHILERO:** Encuentre su lugar lejos de las multitudes en las tranquilas áreas remotas del parque. Explore las zonas de campamento de Zion, los kilómetros de senderos y recursos de preparación.

**ACAMPAR:** Termine su día bajo el cielo oscuro de Zion, certificado internacionalmente, en uno de sus campamentos dentro o cerca del parque. Hay sitios para acampar aislados, acondicionados y con espacio para casas rodantes, pero haga su reserva con anticipación, ya que se suelen llenar rápidamente durante la temporada alta.

**BARRANQUISMO:** ¿Busca agregar un poco de adrenalina a sus vacaciones? Explore las rutas de barranquismo más populares de Zion. Asegúrese de averiguar con anticipación acerca de los permisos y los servicios de guías locales.

**SENDERISMO:** Zion es famoso por sus excelentes senderos para excursionismo. Emprenda una aventura escalando hasta el Angels Landing o haciendo excursionismo con su familia por los senderos Emerald Pools, entre otros. Descubra más acerca del senderismo en Zion.

**CABALGATAS:** Trote a través de los bosques de pinos con vistas a las rocas rojas durante su tour de cabalgata por el parque. Los guías locales ofrecen recorridos para todos los niveles de experiencia, y están disponibles todo el año en ciertas regiones del parque.

**ACTIVIDADES DE INVIERNO:** El Parque Nacional de Zion, con más de 300 días de sol al año, es un excelente lugar para disfrutar de los cielos despejados y el aire fresco y obtener un poco más de vitamina D para los meses de invierno. Planifique una visita durante el invierno para absorber la luz solar mientras disfruta de temperaturas moderadas y un impresionante caleidoscopio de arenisca en tonos rojos, naranjas y rosados. Quienes visitan este parque en invierno encuentran muchísimo para hacer, como practicar senderismo, tomar fotografías y contemplar las maravillas del cielo nocturno.

## CLIMA

Entre mayo y octubre se encontrará con temperaturas máximas de 30-32 °C. Escápese del calor sumergiéndose en el río o parando en el centro de visitantes o el museo. En ocasiones, las tormentas eléctricas empapan el cañón por las tardes, lo cual puede provocar inundaciones en las secciones más angostas. Puede esperar temperaturas un poco más frías temprano por la mañana y más tarde por la noche (a veces con una diferencia de incluso 17 grados), así como también a principios de la primavera y finales del otoño.



## COMPLETE SU ITINERARIO

Comience visitando [visitutah.com/zion](http://visitutah.com/zion) para aprender más acerca de estos destinos cercanos.

### (1) Complejo Brian Head | 1 hora, 30 minutos de Zion

En invierno, combine una excursión al Parque Nacional Zion con un gran día de esquí. Si la temperatura es más alta, rente una bicicleta de montaña y recorra el área del complejo o disfrute de un concierto nocturno y una deliciosa barbacoa con temperaturas más frías en las zonas elevadas.

### (2) Monumento Nacional Cedar Breaks | 1 hora, 45 minutos de Zion

Conduzca a 3000 metros por el bosque nacional Dixie, donde un anfiteatro de piedra caliza, que parece de un cuento de hadas, se extiende 600 metros bajo la meseta. Explore los caminos de excursionismo o el campamento bajo las estrellas en verano y disfrute del esquí de fondo en invierno.

### (3) Parque Estatal de Dunas de Arena Rosa Coral | 1 hora de Zion

Este parque ofrece 8 kilómetros cuadrados de arena para los vehículos todoterreno. Es el único sitio extenso de dunas de arena en la meseta del Colorado y es genial para los fanáticos de los vehículos todoterreno, los excursionistas, los practicantes del sandboard y las familias que buscan un lugar único.

### (4) Bosque nacional Dixie | 45 minutos de Zion a Red Cliffs

Camine por el área de recreación del valle de los Pinos (Pine Valley) o el Área Nacional de Conservación de los Acantilados Rojos (Red Cliffs National Conservation Area), ande en bicicleta entre las brillantes torres rojas del Cañón Rojo (Red Canyon), pesque en el lago Navajo o Panguitch, pasee por la bifurcación este del río Sevier o explore la escénica montaña Boulder. Todas las áreas tienen campamentos.

### (5) Cañón Glen y lago Powell | 1 hora, 45 minutos de Zion

Esta área de 486 kilómetros cuadrados es un paraíso para quienes tienen una casa flotante, quienes practican kayak, los pescadores y los fotógrafos, y puede accederse a través del puerto Wahweap (o el Bullfrog desde el noreste). Los más aventureros pueden acceder al Monumento Nacional del Puente del Arco Iris (Rainbow Bridge) por el lago Powell (según el nivel del lago y las condiciones del sendero). Este es uno de los puentes naturales más grandes del mundo. Con un permiso, los excursionistas experimentados también pueden ir al puente de mochileros.

### (6) Parque Estatal del Cañón de Nieve | 1 hora de Zion

Los acantilados de arenisca Navajo del cañón Nieve (Snow Canyon), esculpidos por el viento a través del tiempo y divididos por el agua, comparten la misma historia y geología que Zion y son ideales para hacer excursionismo, escalar, andar en bicicleta y acampar.

### (7) Reservorios del parque estatal | 45 minutos de Zion

El Parque Estatal del Hueco de Arena (Sand Hollow) combina el canotaje, la pesca y los recorridos en vehículos todoterreno, con casi 61 kilómetros cuadrados de dunas perfectamente esculpidas. El Parque Estatal Quail Creek tiene algunas de las aguas más templadas del estado y atrae a los navegantes y pescadores todo el año. Ambos parques, al igual que el Parque Estatal Gunlock, ofrecen increíbles lugares para acampar en lugares desérticos de roca roja.

## CONSEJOS PARA TURISTAS

1. Para una mejor experiencia, llegue temprano. Tome el autobús gratuito de la ciudad cerca de su hotel en Springdale. Siempre haga excursionismo en forma respetuosa y lleve agua extra y protector solar.
2. Hay senderos populares en Aterrizaje de los Ángeles (Angels Landing) y los Estrechos (The Narrows), pero los excursionistas más experimentados pueden considerar el Cañón Escondido (Hidden Canyon), el Punto de Observación (Observation Point) y el barranquismo guiado en cañones menos conocidos.
3. El asfalto rojo distintivo de la autopista Zion-Mt. Carmel lo llevará por un túnel angosto de 2 kilómetros hacia senderos menos conocidos cerca de la entrada este. Se cobra una tarifa a las casas rodantes grandes y hay una capacidad limitada.
4. Siga a @zionnps en Twitter y Facebook y visite [nps.gov/zion](http://nps.gov/zion) para recibir alertas del parque.



### HOSPEDAJE

[visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/zion/where-to-stay](http://visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/zion/where-to-stay)



### EXCURSIONES EN EL PARQUE NACIONAL DE ZION

[visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/zion/outdoor-experiences](http://visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/zion/outdoor-experiences)



# Viaje por Rutas Panorámicas

El tamaño geográfico de Utah puede parecer abrumador, pero el tiempo en la carretera pasa rápido cuando nuevos descubrimientos marcan cada kilómetro recorrido. Gracias a las autopistas interestatales y los aviones, el mundo puede sentirse muy pequeño. Sin embargo, en las rutas panorámicas de Utah, el mundo se siente enorme; sus horizontes parecen infinitos.

En total, la topografía distintiva de Utah proporciona la superficie de 28 rutas panorámicas, que suman cientos de kilómetros de intensas experiencias y que hacen que el viaje por carretera sea tan inolvidable como el destino. Todas las rutas panorámicas de Utah son caminos para explorar, llenas de entradas a senderos, miradores panorámicos, museos, sabores locales y comunidades vibrantes en las que puede detenerse para pasar la noche o conectar su casa rodante.

*Ruta panorámica 89, cañón Logan | Fotografía de Jay Dash*

## NEBO LOOP

**RECORRIDO:** 51 kilómetros | 1,5 horas

Vistas espectaculares, abundante naturaleza y aventuras en el bosque nacional sumado al monte Nebo 3636 metros, la cumbre más alta del Wasatch.

### CÓMO LLEGAR

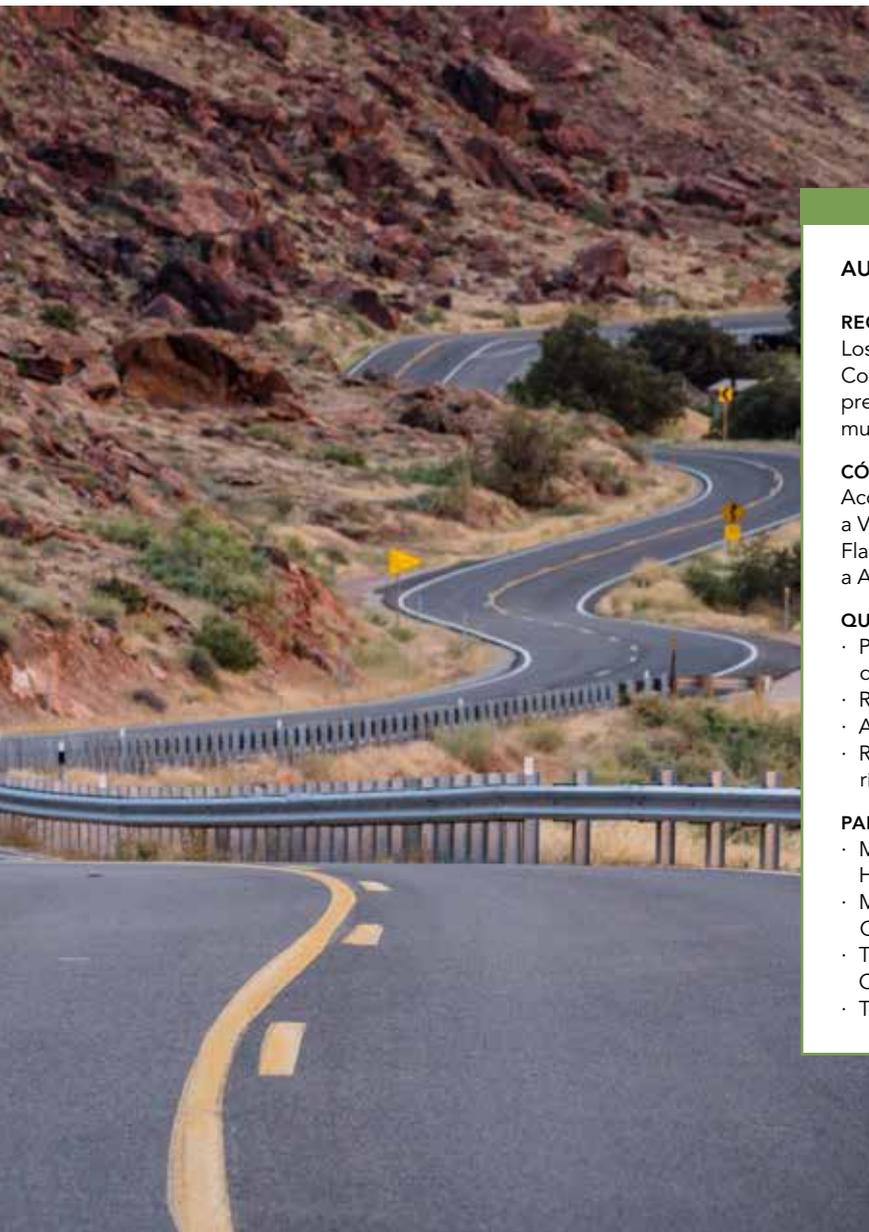
La carretera 015 del servicio del bosque es un camino serpenteante entre Payson y Nephi. Salga de la interestatal 15 en la ruta estatal 132 desde Nephi y comience la escalada de 2848 metros. Está cerrada durante el invierno.

### QUÉ VERÁ

- Diversa vida silvestre y múltiples senderos en el bosque nacional
- Arenisca roja erosionada contra la vegetación color verde intenso
- Campos de flores silvestres y brillantes colores del otoño

### PARADAS

- Centros de visitantes y paisajes escénicos
- Sitio geológico Devil's Kitchen y senderos en la cascada Grotto
- Campamento, canotaje y pesca en los lagos Payson



## AUTOPISTA PREHISTÓRICA DINOSAUR DIAMOND

**RECORRIDO:** 800 kilómetros | 10 horas

Los extensos paisajes de Utah y el Parque Jurásico del Colorado permiten hacer volar la imaginación y viajar a tiempos prehistóricos. Descubra múltiples áreas de excavación activa, museos y otros sitios históricos.

### CÓMO LLEGAR

Acceda a la autopista con forma de diamante desde U.S. 40 a Vernal, cerca del Monumento Nacional de los Dinosaurios y Flaming Gorge, o U.S. 6 e interestatal 70 como parte de un viaje a Arches o Canyonlands.

### QUÉ VERÁ

- Pared de huesos (Wall of Bones), excavaciones de dinosaurios y cielos nocturnos prístinos
- Reliquias de los pueblos indígenas de Utah
- Arcos, mesetas elevadas y campos de roca lisa
- Ruta panorámica del tramo superior del río Colorado y río Verde

### PARADAS

- Monumento Nacional de los Dinosaurios y Utah Field House en Vernal
- Museo Prehistórico en Price, excavación Cleveland-Lloyd Quarry dentro del nuevo Monumento Nacional Jurásico
- Trayecto adicional: Pequeño Gran Cañón (Little Grand Canyon) del pozo San Rafael
- Torres Fisher, Bodega Castle Creek, Moab y Arches

## UNA DE LAS MEJORES CARRETERAS DE LOS EE. UU.: SCENIC BYWAY (RUTA PANORÁMICA) 12

**RECORRIDO:** 200 kilómetros | 4+ horas

La impresionante ingeniería de "Hogback" complementa los asombrosos senderos de arenisca y la diversa geografía de entre 1200 y 2750 metros en una de las carreteras más hermosas de los Estados Unidos.

### CÓMO LLEGAR

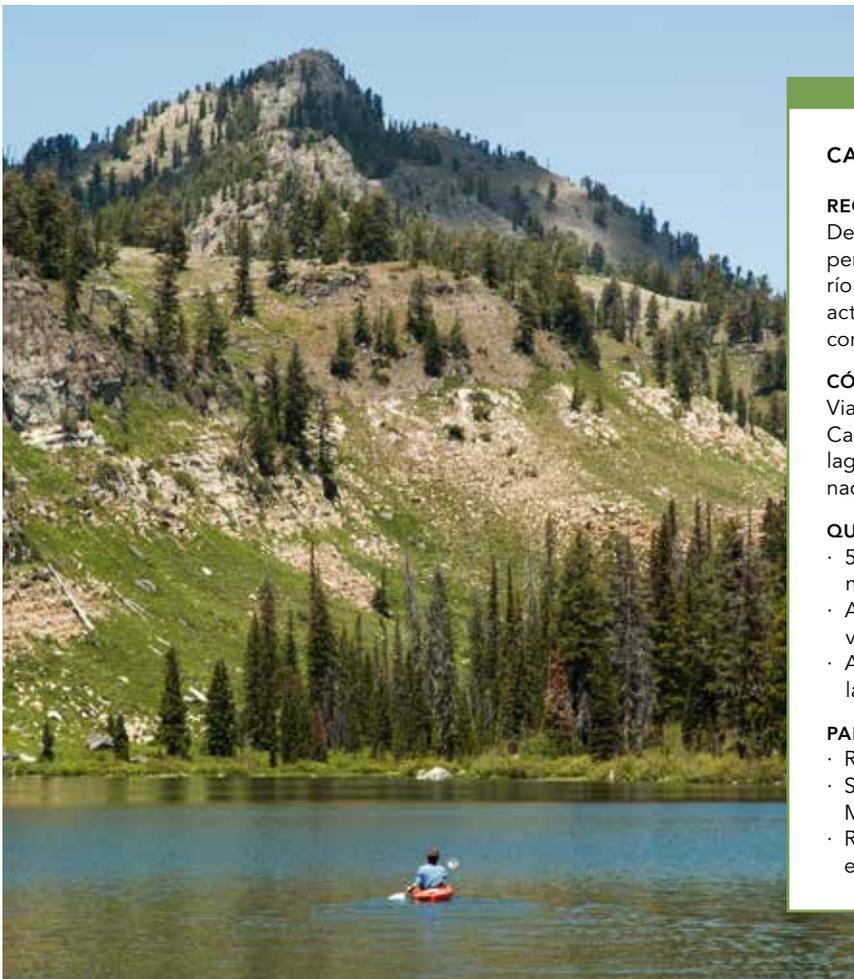
Diríjase al este por la intersección del sudoeste de la ruta con la U.S. 89 hacia el cañón Bryce, o al sur desde la intersección del noreste con la ruta estatal 24 entre Torrey y el Parque Nacional Capitol Reef.

### QUÉ VERÁ

- Cañones de roca lisa, mesetas altas, rocas rojas únicas
- Monumento Nacional Grand Staircase-Escalante
- Contrastes de sabinas, pinos y álamos en el bosque nacional Dixie
- Gran legado de los Pueblanos Ancestrales y acogedores pueblos pioneros

### PARADAS

- Cañón Rojo (Red Canyon) y el Parque Nacional del cañón Bryce
- Parques estatales de Kodachrome Basin y el Bosque Petrificado Escalante (Escalante Petrified Forest)
- Caminata por las cascadas Calf Creek (Calf Creek · Falls), Kiva Koffeehouse y Escalante Outfitters
- Montaña Boulder, Hell's Backbone Grill, sendero Burr



## CAÑÓN LOGAN

**RECORRIDO:** 66 kilómetros | 1 hora

De camino a una cumbre de 2377 metros, encontrará pendientes escarpadas de piedra caliza en los bordes del río Logan y el Bosque nacional Uinta-Wasatch-Cache, cuyas actividades de recreación incluyen excursionismo, pesca con mosca y motos de nieve.

### CÓMO LLEGAR

Viaje por la histórica U.S. 89 desde el exuberante valle Cache hasta la frontera de Utah con Idaho, al lado del lago del Oso. Esta es la ruta panorámica a los parques nacionales de Grand Teton y Yellowstone.

### QUÉ VERÁ

- 500 millones de años de geología y extensos bosques nacionales
- Abundante vida silvestre, senderos y hermosa vegetación de otoño
- Aguas turquesas y diversos deportes acuáticos en el lago del Oso

### PARADAS

- Restaurante, café y cultura local de Logan
- Sendero de Tony Grove Nature, Complejo Beaver Mountain
- Restaurantes de Garden City y batidos de frambuesa en el lago del Oso



## SENDEROS DE LOS ANTIGUOS (TRAIL OF THE ANCIENTS)

**RECORRIDO:** 500-650 + kilómetros | 8-10 horas

Esta ruta en forma rayos de sol, llena de vistas espectaculares e intriga cultural, ofrece numerosos ejemplos de la historia de los Puebloanos Ancestrales en el área de Four Corners y Bears Ears.

### CÓMO LLEGAR

Diríjase por la U.S. 191, de Blanding al Parque Tribal del Monumento del valle de Navajo o al oeste hasta los Puentes Naturales; de Bluff a Hovenweep con opciones al este hacia Colorado y al sur hacia Arizona por las U.S. 162 y 163.

### QUÉ VERÁ

- Impresionantes cañones, legado y arqueología de los pioneros
- Curvas de calificación del 11 por ciento de Moki Dugway (límites según tamaño de las casas rodantes)
- Impresionante geología del Valle de los Dioses (Valley of the Gods)
- Monumentales buttes de arenisca y arte indígena

### PARADAS

- Extremo del Museo del Parque Estatal Cedars y Fuerte Bluff
- Posada de Goulding, Parque Tribal del Monumento del valle Navajo
- Viviendas de acantilado de Bears Ears y monumentos nacionales Hovenweep
- Expediciones por el Parque Estatal Goosenecks y el río San Juan

## LAGO ESPEJO (MIRROR LAKE)

**RECORRIDO:** 89 kilómetros | 1,5 horas (sección de Utah)

Diríjase a las montañas Uinta, un área conocida por la vasta naturaleza que se puede encontrar en los dos bosques nacionales, cientos de lagos alpinos y las cumbres más altas de Utah.

### CÓMO LLEGAR

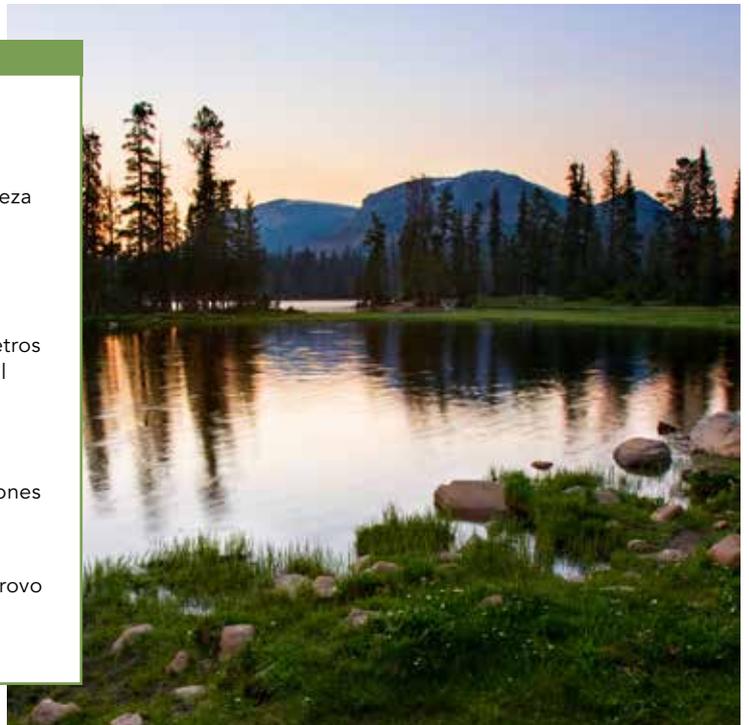
Veinte minutos al este de Park City, tome la ruta estatal 150 desde Kamas hasta la frontera de Wyoming. Obtendrá un pase a 3262 metros y abundantes actividades de recreación. Hay tarifas para ingresar al bosque. Se encuentra cerrado durante el invierno.

### QUÉ VERÁ

- Hermosas praderas, lagos serenos y pinos robustos
- Venados, alces, pavos salvajes, águilas e incluso borregos cimarrones
- Continúe 37 kilómetros hasta llegar a Evanston, Wyoming

### PARADAS

- Samak para provisiones, extremo superior de la cascada del río Provo
- Montaña Bald, praderas de Navidad y otros senderos populares
- Pesca, campamento, picnic y motos de nieve en invierno



## AUTOVÍA PATCHWORK

**RECORRIDO:** 82 kilómetros | 1,5 horas

Esta autovía de altas elevaciones, entre 1800 y 3200 metros, inmersa en el legado de los pioneros mormones, permite acceder al complejo de las montañas más altas de Utah y a paisajes de alto contraste.

### CÓMO LLEGAR

Se puede acceder a la ruta estatal 143 ya sea desde la interestatal 15 en Parowan, al norte de Cedar City, o por la U.S. 89 desde Panguitch, cerca del cañón Bryce.

### QUÉ VERÁ

- Monumento Nacional Cedar Breaks y acantilados Vermillion
- Distintos puntos de interpretación de un viaje mormón histórico
- Álamos y arces coloridos en el Bosque Nacional Dixie

### PARADAS

- Recreación al aire libre, restaurantes y spa todo el año en Brian Head
- Campamento y pesca en el lago Panguitch
- Panguitch, en el Registro Nacional de Lugares Históricos (National Register of Historic Places)



# Deje volar su imaginación

Torres de setas

Imagínese un paisaje lleno de infinitas aventuras: increíbles acantilados de roca roja, suaves colinas de arena, cañones exuberantes serpenteantes, digno de un espectáculo. En Kanab, Utah, puede dejar volar su imaginación, porque en este pequeño pueblo, justo afuera de los parques nacionales de Utah, las vistas con las que alguna vez soñó están justo en frente de sus ojos.

Dunas de arenas roja coral

Buckskin Gulch



[VISITSOUTHERNUTAH.COM](http://VISITSOUTHERNUTAH.COM)

## ANTES DE IR

Viajar a Utah es una aventura. Es bueno venir preparado, con un poco de conocimientos, y a veces con equipos y provisiones. Las ciudades de Utah llenas de comodidades en el Wasatch Front metropolitano pueden equiparlo para cualquier lugar que vaya a visitar en Utah, e incluso hay pueblos y ciudades en todo el estado donde podrá conseguir comida, combustible, provisiones y otros recursos que le permitirán viajar de forma segura entre cada destino. Aun así, cuanto más piense qué necesitará con anticipación, menos chances habrá de toparse con alguna dificultad inesperada. A continuación le mostramos algunos consejos que debe tener en cuenta antes de emprender su viaje.

**Elevación:** La mayoría de las aventuras en Utah comienzan por encima de los 1200 metros sobre el nivel del mar y algunas áreas en los parques nacionales exceden los 2750 metros. En las montañas, las elevaciones pueden llegar a los 3000-4000 metros. Para prevenir el mal de altura, no realice actividades agotadoras durante los primeros días, espere a que su cuerpo se adapte, conozca sus límites y comience despacio.

**Hidratación:** Mantenerse hidratado es esencial en cualquier momento del año en la zona árida y desértica de Utah, especialmente cuando está al aire libre realizando actividades de recreación. Muchos parques ofrecen lugares donde recargar su botella de agua, pero para recorridos más largos por la carretera o en áreas remotas, lleve agua extra. Una simple regla de oro es consumir medio litro de agua o más por cada hora que pase en un clima cálido.

**Alimentos:** Las comidas llenas de nutrientes como la cecina, surtido de frutos secos, frutos desecados, pescado en lata o atún envasado y nueces o mantequilla de nueces también son livianos – igualmente, no se preocupe; para cualquiera excepto los mochileros más experimentados, estos son solo alimentos para consumir si no tiene acceso a otras comidas. La mayoría de los destinos y aventuras al aire libre en Utah están cerca de excelentes campamentos base que ofrecen varias opciones de comidas calientes.

**Vestimenta y zapatos:** Una de las claves en cuanto a la vestimenta es llevar varias capas. Algunos optan por una capa de base liviana de mangas largas incluso en días soleados de verano. Cuando vaya de excursionismo, lleve botas cerradas resistentes para proteger sus pies y tener tracción.

**Equipo:** Las mochilas existen por una razón, que es llevar el equipo necesario: tentempiés para senderistas, agua extra, protector solar, abrigo o capas para agregar o quitarse y bolsas para la basura. Si emprende su viaje desde algún lugar lejos de la carretera o del inicio del sendero, lleve artículos de primeros auxilios y rescate por si acaso – e infórmele a alguien dónde estará y cuándo volverá.

**Estaciones:** Utah es un destino para las cuatro estaciones. El clima árido en las alturas implica largos momentos de brillante luz del sol y precipitaciones esporádicas. De noviembre a marzo, las temperaturas son más bajas. Los meses más calurosos son de junio a agosto. En el sur de Utah, la temporada de monzones es en verano y principios de otoño, y puede haber peligrosas tormentas eléctricas, lluvias intensas e inundaciones repentinas. También es posible que nieve en las alturas durante el invierno, pero particularmente en los destinos más elevados. [visitutah.com/weather](http://visitutah.com/weather)

**Conducción:** Gracias a las intersecciones de las interestatales con increíbles rutas escénicas, es fácil recorrer Utah. Puede tomar varias horas viajar entre cada destino, así que preste atención a los niveles de combustible y planifique su itinerario para evitar conducir con sueño o con mal tiempo, como con tormentas de nieve durante el invierno. Para manejar por algunos cañones, se necesitan llantas para la nieve o cadenas, y algunas carreteras están cerradas durante el invierno. [visitutah.com/roads](http://visitutah.com/roads)

**Áreas remotas:** Aventurarse por las áreas remotas de Utah, que son las áreas de recreación más lejanas de las comodidades comunes, como baños, senderos marcados y centros de visitantes, es una tarea gratificante para los aventureros experimentados y bien preparados. Estas áreas suelen exigir un permiso para entrar. Haga una parada en los centros de visitantes o estaciones de guardaparques más cercanos, verifique el clima y las condiciones de la carretera y respete el código de ética de las áreas remotas, incluido el principio de no dejar rastros.

**Esquí:** Además de los abrigos y pantalones, lleve capas y calcetas aislantes, equipo para la nieve como botas, casco, guantes, sombrero, gafas de sol y un protector para el cuello. Verifique que las prendas del año anterior les queden bien a los niños, lleve protector solar, bálsamo para labios, pañuelos y tentempiés. [visitutah.com/ski](http://visitutah.com/ski)

**Vaya con un guía:** ¿No está seguro por dónde comenzar? Los guías no solo lo ayudan a llegar al lugar de forma segura, sino que con frecuencia lo llevan a usted y a su familia a lugares a los que solo se puede acceder con un permiso y el equipo apropiado. Los recorridos de excursionismo guiados pueden ser desde caminatas cortas de medio día hasta largas expediciones de mochilero que duran una semana o más. [visitutah.com/guides](http://visitutah.com/guides)

**Viaje adaptado:** Utah cuenta con varias organizaciones que trabajan juntas para promover y ofrecer planes de recreación especializada mediante el uso de equipos adaptados, personal capacitado y becas. Practique ciclismo, deportes de canotaje, escalada al aire libre o en interiores, cabalgata, ciclismo de montaña, rafting por el río, esquí, snowboarding, campamentos en yurtas y muchos más. Se alienta a las familias y amigos a participar. [visitutah.com/accessible](http://visitutah.com/accessible)

## MAPA METEOROLÓGICO

	LOGAN	SALT LAKE	PARK CITY	ST. GEORGE	MOAB	BLANDING
ENERO	31/11 F	36/19 F	32/12 F	53/25 F	42/18 F	38/16 F
	-0.3/-12 C	2/-7 C	0/-11 C	12/-4 C	6/-8 C	3/-9 C
FEBRERO	38/17 F	43/24 F	36/15 F	60/30 F	51/24 F	44/22 F
	3/-8 C	6/-4 C	2/-9 C	16/-1 C	11/-4 C	7/-6 C
MARZO	48/26 F	52/31 F	41/20 F	67/36 F	62-33 F	52/27 F
	9/-3 C	11/-0.6 C	5/-7 C	19/2 C	17/0.5 C	11/-3 C
ABRIL	59/33 F	62/38 F	53/28 F	77/43 F	72/41 F	62/34 F
	15/0.6 C	17/3 C	11/-2 C	25/6 C	22/5 C	16/1 C
MAYO	69/41 F	72/43 F	63/36 F	86/51 F	82/48 F	72/42 F
	21/5 C	22/8 C	17/2 C	30/11 C	28/9 C	22/6 C
JUNIO	80/48 F	83/54 F	74/44 F	96/56 F	92/56 F	83/50 F
	27/9 C	28/12 C	23/7 C	36/14 C	33/13 C	28/10 C
JULIO	89/54 F	92/62 F	82/50 F	102/66 F	99/63 F	88/57 F
	32/12 C	32/16 C	26/10 C	37/18 C	36/16 C	30/13 C
AGOSTO	88/52 F	90/61 F	79/49 F	99/65 F	95/61 F	86/56 F
	31/11 C	33/16 C	26/9 C	37/18 C	35/16 C	30/13 C
SEPTIEMBRE	77/43 F	79/51 F	70/41 F	93/55 F	87/51 F	78/48 F
	25/6 C	26/11 C	21/5 C	34/13 C	30/11 C	26/13 C
OCTUBRE	64/33 F	66/40 F	58/32 F	80/43 F	73/39 F	66/38 F
	18/0.6 C	19/4 C	14/0 C	27/6 C	23/4 C	19/3 C
NOVIEMBRE	46/24 F	50/29 F	44/22 F	65/32 F	57/28 F	51/26 F
	8/-4 C	10/-2 C	6/-6 C	18/-0.5 C	14/-2 C	11/-3 C
DICIEMBRE	34/15 F	34/22 F	34/15 F	54/26 F	44/20 F	41/19 F
	1/-9 C	1/-6 C	1/-9 C	12/-4 C	7/-7 C	5/-7 C

## RECURSOS

**Centros de bienvenida de Utah**  
[visitutah.com/welcome-centers](http://visitutah.com/welcome-centers)

**Información sobre esquí e informe de nevadas**  
[skiutah.com](http://skiutah.com)

**Oficina de Gestión de Tierras**  
[blm.gov/utah](http://blm.gov/utah)

**Servicio de los Parques Nacionales**  
[nps.gov/ut](http://nps.gov/ut)

**Departamento Estatal de Parques y Recreación de Utah**  
[stateparks.utah.gov](http://stateparks.utah.gov)

**Servicio Forestal de los EE. UU.**  
[fs.usda.gov](http://fs.usda.gov)

**Adaptaciones**  
[visitutah.com/stay](http://visitutah.com/stay)

**Oficinas de Viaje y Visitantes**  
[visitutah.com/local-info](http://visitutah.com/local-info)

**Reservas de campamentos**  
[stateparks.utah.gov/reservations](http://stateparks.utah.gov/reservations)  
[reserveamerica.com](http://reserveamerica.com)

**Condiciones de las carreteras en Utah**  
866-511-UTAH | 511 en Utah  
[commuterlink.utah.gov](http://commuterlink.utah.gov)

**Servicio Climático Nacional**  
[weather.gov/slc](http://weather.gov/slc)

**Seguridad Pública de Utah**  
Patrulla de carreteras: 801-887-3800  
En caso de emergencias, marque 911

**Guías y proveedores de equipos**  
[visitutah.com/guides](http://visitutah.com/guides)

## UTAH ACCESIBLE

Utah es conocido por sus opciones de recreación, desde senderismo en los cinco parques nacionales hasta esquí en La mejor nieve del mundo® y rafting por el imponente río Colorado. Pero ¿sabía que todas estas atracciones y actividades están disponibles para personas de todos los niveles de habilidad? Es fácil divertirse en Utah, sin importar su nivel de experiencia.

### LLEGAR A UTAH

El Aeropuerto Internacional de Salt Lake City está a 10 minutos del centro de la ciudad y ofrece una guía para viajeros con discapacidades.

Wheelchair Getaways en Salt Lake City puede recogerlo en el aeropuerto con una camioneta de alquiler completamente accesible y equipada con una rampa.

United Access y Compassion Mobility alquila camionetas accesibles para necesidades diarias, semanales o de largo plazo. El alquiler de camioneta para sillas de ruedas más común consiste en una minivan con piso rebajado y una rampa automática plegable que otorga comodidad para sus paseos en familia durante ocasiones especiales, consultas médicas, eventos de deportes o vacaciones. Compassion Mobility también ofrece alquiler de scooters de movilidad y sillas de ruedas eléctricas.

Thrifty Car Rental en el Aeropuerto Internacional de Salt Lake City ofrece minivans accesibles que incluyen rampas con servicio de descenso para acceso al nivel del suelo, controles manuales y asientos removibles para acomodar sillas de ruedas. Para más información o para reservar una minivan, ingrese a [thrifty.com](http://thrifty.com) o llame al 877-283-0898.

## PODEROSO POR SIEMPRE

### ¿QUÉ PUEDE HACER?

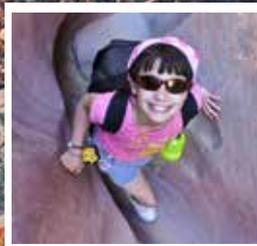
- No deje rastros mientras practica las actividades.
- Respete el poder de la naturaleza.
- Apoye los negocios locales y honre la comunidad, la historia y el patrimonio.
- Comparta sus conocimientos para guiar y capacitar a los demás.
- Celebre la diversidad de personas y lugares.

### ARTÍCULOS

Estamos recopilando historias, videos y fotos para guiarlo e inspirarlo para sus viajes por Utah. ¿Desea ver la serie de Voices of Bears Ears? ¿O escuchar recomendaciones de rutas de ciclismo brindadas por un ciclista profesional? O quizá esté buscando consejos de profesionales sobre cómo mantener felices a los niños en las pistas o senderos. Hablamos de todo esto y mucho más. Lea nuestros artículos o suscríbese a nuestro boletín mensual en [visitutah.com/articles](http://visitutah.com/articles)

## El centro de los Mighty Five de Utah

[CapitolReefCountry.com](http://CapitolReefCountry.com)



*¡Haga un depósito en su banco de recuerdos!*



visitutah.com

 visitutah

 visitutah

 visitutah

LIFE  
**UTAH**  
ELEVATED®

