

LIFE
UTAH
ELEVATED®



KOREAN

GREATER ZION[®]

CONVENTION & TOURISM OFFICE

신비의 땅 자이언이 부릅니다 지금 응답하세요

자이언 국립공원(ZION NATIONAL PARK) - 유타 스프링데일

그레이트 자이언(GREATER ZION)은 라스베이거스에서 북쪽으로 2시간 거리에 있는 유타 남서부에 있으며, 24,000 제곱마일이 넘는 장엄한 아름다움을 자랑합니다.

GREATERZION.COM 에서 더 자세히 알아보세요.



목차

버킷리스트

06



04

유타
한눈에 보기



10

슬트레이크시티
둘러보기



18

유타
맛집 소개



22

지상
최고의 눈



30

밤하늘
감상하기



32

야외
탐험하기



44

경관도로

여행 팁과 리소스

50

유타 여행은 모험으로 가득하므로 필요한 장비와 용품을 챙기고 최소한의 정보를 미리 숙지해두면 큰 도움이 됩니다. 유타 여행을 계획하고 짐을 꾸리는 데 도움이 되는 몇 가지 팁을 알아보세요.

 visitutah

 visitutah

 visitutah

**Phoenix
International
Publishing**

Phoenix International Publishing 출판

웹사이트: phoenixip.com

출판인: Tobias Zerr

+1 773 816 6193

tobiaszerr@phoenixip.com

디자인: Jennifer Kubetz

Phoenix Design

본 출판사는 정확한 내용을 담아내기 위해 최선을 다했으며, 오류 혹은 누락의 책임을 지지 않습니다. 본 출판물은

출판사의 사전 허가 없이 어떠한 형태로든 또는 어떠한 방법으로도 재생산, 저장 또는 전송할 수 없습니다.

© Phoenix International Publishing 2023

표지: 고틀린 벨리 | Marcin Zajac

뒤표지: 알타 스키장 | Scott Markewitz

유타 한눈에 보기

유타 도착

유타는 솔트레이크시티 국제공항(SLC)을 통해 도착할 수 있습니다. 우뚝 솟은 산을 배경으로 유타의 문화, 역사 및 로컬 맛집을 체험하고 싶다면 솔트레이크시티에서 여행을 시작하세요. 유타 남부 지역에 있는 명소에 관심이 많다면 라스베이거스 매캐런(Mccarran) 국제공항을 이용하세요. 차로 2시간 30분이면 자이언 국립공원(Zion National Park), 세인트 조지(St. George) 및 캐나브(Kanab)에 도착할 수 있습니다.



유타 여행

28개의 경관도로와 끝없는 아름다움을 자랑하는 유타에서 최고의 로드 트립을 즐겨보세요. 주간 고속도로에서 벗어나 속도를 늦추면 도로의 경치를 만끽할 수 있어 힐링의 시간을 보낼 수 있습니다. 렌터카를 이용하면 가장 자유롭게 이동할 수 있지만 렌터카를 이용할 수 없는 분들을 위해 여러 셔틀버스와 단체 관광 프로그램이 운영되고 있으며, 유타 북부의 워체 프론트(Wasatch Front) 도시 회랑에는 훌륭한 대중교통 시스템이 갖춰져 있습니다.

미국은 땅이 큰 만큼 주요 목적지 간 이동하는 데 오랜 시간이 걸립니다. 긴 여행 시간이 지루하게 느껴지지 않도록 경관도로를 달리며 풍경을 즐기고, 마음이 따뜻한 마을 사람들과 인사를 나누며, 사람의 발길이 닿지 않은 색다른 명소를 발견해보세요.

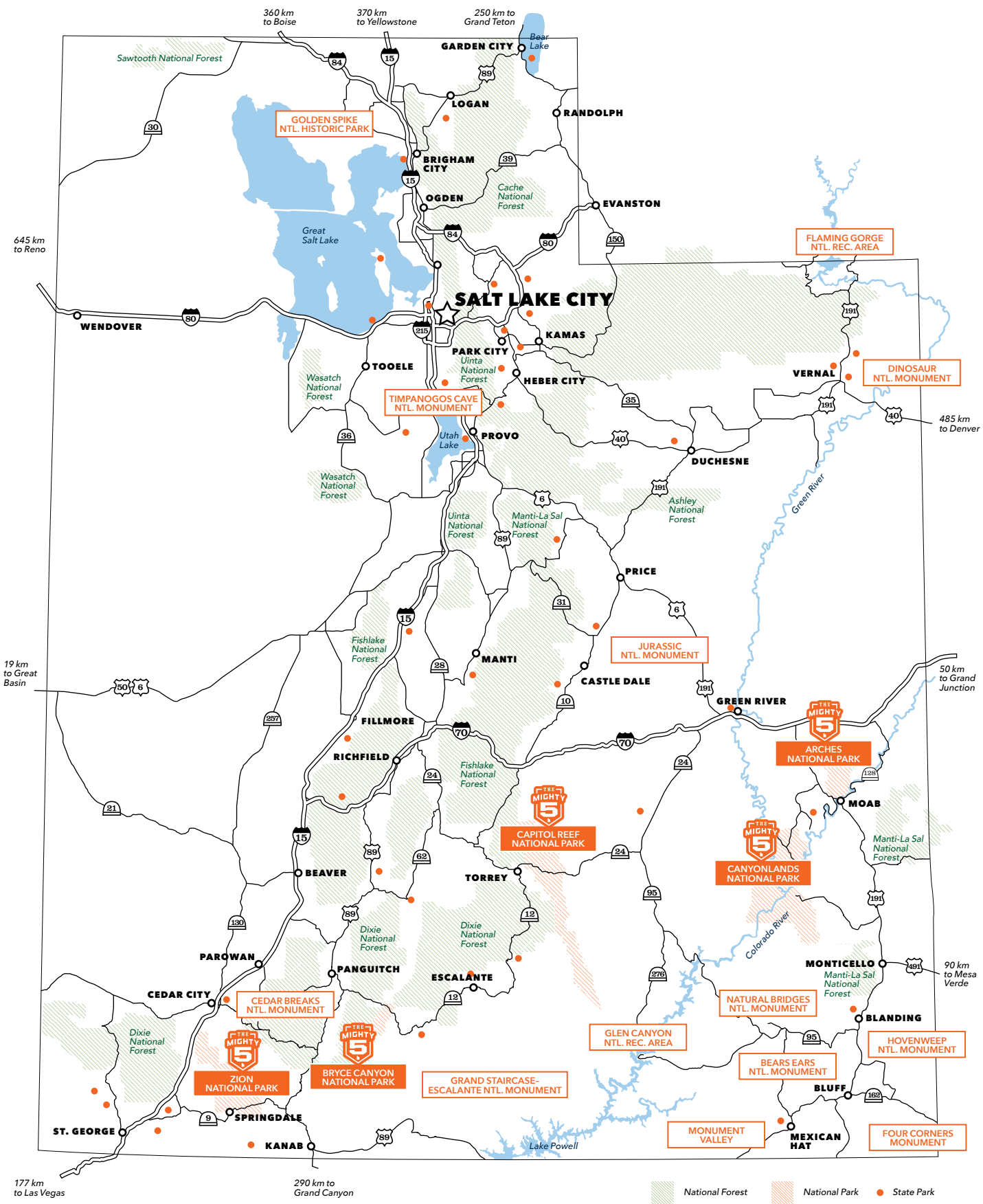


유타는 미국 서부의 교차로에 있어 여행자들은 유타 5대® 국립공원(The Mighty 5®)을 쉽게 방문하고 지상 최고의 눈®(The Greatest Snow on Earth®)을 경험할 수 있습니다. 유타는 고지대 사막 고원부터 고산 초원, 눈 덮인 봉우리, 새가 가득한 습지까지 다양한 풍경을 자랑합니다. 다양한 풍경만큼 다양한 지형에서 끝없는 야외 레크리에이션과 문화 및 역사 활동을 즐기고, 여러 국립공원과 기념지뿐만 아니라 주립공원도 방문해보세요. 최소 몇 주 동안 장거리 자동차 여행을 해야 유타를 모두 경험할 수 있기 때문에 우선 여행하고자 하는 지역을 선택하고 그에 맞게 여행 일정을 세운 뒤, 탐험을 시작하세요. 그리고 다음에 기회가 될 때 유타를 재방문하는 것을 추천해 드립니다. visitutah.com/travel-info

거리 차트

	아치스 국립공원(ARCHES NATIONAL PARK)	베어레이크 주립공원(BEAR LAKE STATE PARK)	브라이스 캐니언 국립공원(BRYCE CANYON NATIONAL PARK)	캐피톨 리프 국립공원(CAPITOL REEF NATIONAL PARK)	캐니언랜드스 국립공원 니들스 구역(CANYONLANDS NATIONAL PARK NEEDLES DISTRICT)	시더 브레이크스 국립기념지(CEDAR BREAKS NATIONAL MONUMENT)	공룡 화석 국립기념지(DINOSAUR NATIONAL MONUMENT)	에스칼란테(ESCALANTE)	플래밍 고지 국립휴양지(FLAMING GORGE NATIONAL RECREATION AREA)	그랜드 캐니언 국립공원 사우스림(GRAND CANYON NATIONAL PARK SOUTH RIM)	캐나브(KANAB)	모아브(MOAB)	모뉴먼트 나바호 부족 공원(MONUMENT VALLEY NAVAJO TRIBAL PARK)	파크 시티(PARK CITY)	솔트레이크(SALT LAKE)	세인트 조지(ST. GEORGE)	옐로스톤(YELLOWSTONE)	자이언(ZION)
아치스 국립공원(ARCHES NATIONAL PARK)		350	275	155	50	284	203	215	271	331	314	5	155	231	229	337	578	341
베어레이크 주립공원(BEAR LAKE STATE PARK)	564		394	356	400	372	222	399	193	643	433	355	506	128	122	425	291	430
브라이스 캐니언 국립공원(BRYCE CANYON NATIONAL PARK)	442	634		137	324	62	351	53	381	291	81	279	283	275	273	136	621	88
캐피톨 리프 국립공원(CAPITOL REEF NATIONAL PARK)	249	573	220		201	162	287	62	316	374	195	156	201	236	235	253	583	202
캐니언랜드스 국립공원 니들스 구역(CANYONLANDS NATIONAL PARK NEEDLES DISTRICT)	81	644	521	323		333	253	264	316	292	314	45	115	281	279	386	627	391
시더 브레이크스 국립기념지(CEDAR BREAKS NATIONAL MONUMENT)	457	599	100	261	536		372	100	402	278	68	288	269	253	251	78	600	75
공룡 화석 국립기념지(DINOSAUR NATIONAL MONUMENT)	327	357	565	462	407	599		310	58	533	391	207	357	159	185	426	453	430
에스칼란테(ESCALANTE)	346	642	85	100	425	161	499		340	330	120	219	265	280	278	175	626	127
플래밍 고지 국립휴양지(FLAMING GORGE NATIONAL RECREATION AREA)	436	311	613	508	509	647	93	547		589	421	263	412	186	205	456	396	460
그랜드 캐니언 국립공원 사우스림(GRAND CANYON NATIONAL PARK SOUTH RIM)	533	1035	468	602	470	447	858	531	948		210	326	179	524	522	292	870	251
캐나브(KANAB)	506	697	130	314	505	109	629	193	677	338		318	201	314	312	83	661	41
모아브(MOAB)	8	571	449	251	72	463	333	352	423	525	512		150	236	234	341	582	346
모뉴먼트 나바호 부족 공원(MONUMENT VALLEY NAVAJO TRIBAL PARK)	249	814	455	323	185	433	574	426	664	288	323	241		387	385	283	734	242
파크 시티(PARK CITY)	372	206	442	380	452	407	256	451	299	843	505	380	623		31	306	381	310
솔트레이크(SALT LAKE)	369	196	439	378	449	404	298	447	330	840	502	377	619	50		304	351	309
세인트 조지(ST. GEORGE)	542	684	219	407	621	126	685	282	734	470	134	549	455	493	489		651	43
옐로스톤(YELLOWSTONE)	930	468	999	938	1009	965	730	1007	638	1400	1064	936	1181	613	565	1047		658
자이언(ZION)	549	692	142	325	629	121	692	204	740	404	66	557	389	499	497	69	1059	

킬로미터



주 안에서 이동

- 솔트레이크시티에서 모아브까지(I-15 및 6번 고속도로 경유) - 4시간
- 솔트레이크시티에서 세인트 조지까지(I-15 경유) - 4시간 15분
- 스프링데일에서 토레이까지(89번 고속도로 및 12번 고속도로 경유) - 4시간
- 토레이에서 모아브까지(24번 고속도로 및 I-70 경유) - 2시간 30분

주 밖으로 이동

- 덴버에서 모아브까지(I-70 경유) - 5시간 30분
- 라스베이거스에서 세인트 조지까지(I-15 경유) - 1시간 45분
- 옐로스톤에서 솔트레이크시티까지(20번 고속도로 및 I-15 경유) - 5시간

유타의 공식 고속도로 지도를 무료로 요청하려면 유타 교통부(801-965-4000) 또는 유타 관광사무소(801-538-1900)에 문의하세요.

버킷리스트

브렛 프리티먼(BRETT PRETTYMAN)

야외 전문 작가, 저자

유타 출신인 브렛 프리티먼은 유타 자연의 경이로움을 탐험하며 자랐으며 이를 25년 동안 주 최대 신문인 솔트레이크 트리뷴(Salt Lake Tribune)의 야외 전문 작가이자 칼럼니스트로 활동하면서 대중과 공유했습니다. 프리티먼은 솔트레이크 트리뷴의 전 야외 기사 편집장이자 "Fishing Utah", "Best Easy Day Hikes Capitol Reef National Park" 및 "Hiking Utah's High Uintas"(개정판)의 저자입니다. 그가 취재하지 않는 날이면 (때로는 취재하는 날에도) 가족 및 친구들과 함께 유타에서 새로운 모험을 하는 모습을 심심치 않게 목격할 수 있습니다. 트위터에 자신만의 유타 버킷리스트를 업데이트하고 있으니 관심 있다면 @BrettPrettyman을 팔로우하세요.

그랜드 스테어케이스-에스칼란테 국립기념지 | Andrew Burr

캐터랙트 캐니언 래프팅

캐니언랜드 국립공원

캐니언랜드 국립공원(Canyonlands National Park)에는 맹렬한 급류로 유명한 콜로라도강줄기인 캐터랙트 캐니언(Cataract Canyon)이 있습니다. 많은 방문객의 버킷리스트에 '캐터랙트 캐니언 즐기기'가 있는데 대담한 모험가라면 콜로라도강의 거센 파도에 도전해보세요.

강물의 수위가 높아지는 해가 되면 도전자들이 속속 집합합니다. 캐니언랜드 국립공원의 강 관리인인 스티브 영(Steve Young)에 의하면 미국에서 가장 큰 급류를 캐터랙트 캐니언에서 경험할 수 있으므로 많은 방문객이 이곳에서 래프팅하는 것을 버킷리스트 중의 버킷리스트로 꼽는다고 합니다. 콜로라도강은 급류가 잔잔할 때도 스릴이 넘치므로 원하는 시기에 방문해 버킷리스트를 실현해보세요. 세상에는 현실 세계에서의 문제는 다 잊어버릴 만큼 아름다운 풍경을 자랑하는 곳들이 있습니다. 캐터랙트 캐니언도 그중 하나입니다.



밤하늘을 수놓은 별들의 향연

브라이스 캐니언 국립공원

브라이스 캐니언 국립공원(Bryce Canyon National Park)은 침식으로 형성된 지질학적 경이로움으로 인정을 받아왔지만, 최근 들어 많은 방문객에게 별을 감상할 수 있는 명소로 인정받고 있습니다. 특히 브라이스의 다크 레인저스(Dark Rangers)가 빠르게 입소문을 타고 있습니다.

브라이스뿐만 아니라 유타 국립공원관리청(Utah National Park Service)이 관리하는 캐피톨 리프 국립공원(Capitol Reef National Park)과 내추럴 브리지 국립기념지(Natural Bridges National Monument)도 밤하늘을 감상할 수 있는 세계 최고의 장소로 손꼽힙니다. 아름다운 밤하늘 아래에서 별처럼 반짝이는 추억을 쌓아보세요.

브라이스에서 쏟아지는 별을 감상할 수 있는 이유는 빛 공해 수준이 낮기 때문입니다. 또한 연간 천문학 축제와 연중 밤하늘 프로그램이 운영되고 있으므로 별을 더욱 쉽게 감상할 수 있습니다.



유타 파우더 데이

워새치 프론트

유타의 눈은 지구상에서 스키와 스노보드를 즐기기에 가장 좋습니다. 믿기 어려우신가요? 유타 공무원들은 "지상 최고의 눈"(The Greatest Snow on Earth)이라는 문구를 상표 등록까지 할 정도로 눈에 대한 자부심이 대단합니다.

눈보라 한 번이면 솔트레이크시티 다운타운에서 40분 이내에 있는 리조트에 최대 1.2m의 눈이 쌓입니다. 스키어 및 스노보더들은 이런 날을 "로또 맞은 날"이라고 합니다.

유타 내 15개 리조트 모두에 완비된 리프트를 타고 올라가 슬로프를 시원하게 내려오거나, 백컨트리를 탐험하거나, 노르딕 스타일의 스키 모험을 떠나보세요. 하드코어 스키어들부터 초보 수준의 가족 단위까지, 누구나 유타에서 완벽한 겨울 휴가를 보낼 수 있습니다.



그린강 플라이 낚시

그린강

local.trib.com/charts/bucketlist/blgreen.html

유타 북동부에 위치한 플레이밍 고지 댐(Flaming Gorge Dam) 아래의 그린강(Green River)이 플라이 낚시꾼들의 버킷 리스트 장소로 언급되는 데에는 많은 이유가 있는데, 그중 하나는 제곱킬로미터당 평균 15,000마리의 송어가 있을 정도로 엄청난 송어 수를 자랑하기 때문입니다.

하지만 그린강은 미국 최고의 풍경을 자랑하는 곳 중 한 곳이므로 낚시만 즐기기에선 아까운 곳입니다. 탐험가 존 웨슬리 파월(Wesley Powell)은 1869년에 그린강과 콜로라도강을 따라 떠다니면서 미국을 기록했습니다. 강습자들은 스키 점프 복장을 갖춰 입고, 스키 선수들이 올림픽을 위해 연습할 때 착지 패드로 사용하는 230만 리터 규모의 수영장에 뛰어들게 됩니다.

강을 떠다니며 에메랄드빛 강과 붉은 바위 협곡이 만들어 내는 시각적으로 즐거운 대조를 감상하고, 낚시와 야생동물 관찰도 즐겨보세요.



올림픽 파크

파크 시티 (겨울과 여름)

대부분의 관광객은 자연의 경이로움을 경험하기 위해 유타를 방문하는데, 올림픽 파크(Olympic Park)도 유타를 방문하는 또 다른 이유입니다. 올림픽 파크는 2002년 동계 올림픽의 유산으로 올림픽을 위해 훈련하는 선수들뿐만 아니라 스포츠에 관심 있는 사람들에게도 의미 있는 곳입니다.

파크 시티에 있는 올림픽 파크에서는 2002년 올림픽에서 실제로 사용되었던 봅슬레이 트랙을 체험해 볼 수 있습니다. 겨울과 여름에는 놀이기구가 운행되며, 겨울에는 판타지 봅슬레이와 스켈레톤 캠프가 운영됩니다. 여름에는 프리스타일 스키 점프 강습을 받을 수 있는데, 강습자들은 스키 점프 복장을 갖춰 입고 스키 선수들의 착지 패드로 사용되는 230만 리터 규모의 수영장에 뛰어들게 됩니다.

말을 타며 하는 들소 몰이

엔터로프 아일랜드 주립공원

많은 사람은 옐로스톤 국립공원(Yellowstone National Park)에서만 야생 들소를 볼 수 있다고 생각하지만, 솔트레이크시티 국제공항 착륙 시 비행기 밖을 내다보면 야생 들소를 쉽게 볼 수 있습니다.

1893년에 옐로스톤 들소 몇 마리가 그레이트 솔트레이크(Great Salt Lake)에서 가장 큰 섬인 엔터로프 아일랜드(Antelope Island)로 운반되었으며, 현재 이 섬은 주 정부가 관리하고 있습니다. 들소, 가지뿔염양, 물사슴, 코요테, 여우, 그리고 수많은 물떼새, 맹금류, 명금류 등 기타 야생동물이 서식하는 엔터로프 아일랜드는 관광객, 가족, 사진작가들에게 훌륭한 여행지입니다.

진정한 서양식 to 서부 경험을 하고 싶다면 매년 늦가을에 열리는 엔터로프 아일랜드 들소 몰이 행사(Antelope Island Bison Roundup)에 참여해보세요. 들소 건강 검진과 경매를 위해 말을 타며 들소를 우리로 몰면 되는데 승마 수준과 관계없이 초보자부터 숙련자까지 모두 참여 가능합니다.



데블스 가든 캠핑

아치스 국립공원

아치스 국립공원(Arches National Park)에는 숙소가 없어서 대부분의 방문객은 일몰 직전이나 일몰 직후에 공원 게이트를 떠납니다. 공원에서 가까운 유일한 숙소는 50개 사이트로 구성된 데블스 가든 캠핑장(Devils Garden Campground)입니다.

기록된 아치만 2,000개가 넘는 공원에서 하이킹하며 위대한 자연의 경이로움을 느낀 후 캠핑장으로 이동하여 가족과 함께 캠프파이어를 즐기면서 마법과 같은 순간을 계속 이어가세요. 장작불이 꺼지고 밤하늘이 밝아지면 쏟아질 듯한 무수한 별빛의 아름다움에 취해 피곤함이 저절로 잊힐 겁니다.

아침이 밝아오면 델리케이트 아치(Delicate Arch), 랜드스케이프 아치(Landscape Arch), 마칭 맨(Marching Men), 다크 엔젤(Dark Angel), 파이어리 퍼니스(Fiery Furnace) 등을 방문하는 새로운 하이킹 모험에 떠나세요.



캐녀닝

그랜드 스테어케이스-에스칼란테 국립기념지

자이언 국립공원(Zion National Park)의 유명한 루트인 서브웨이(Subway) 및 내로우스(Narrows)부터 파월호(Lake Powell)와 주변 전원으로 이어지는 수많은 골짜기까지, 유타에는 여러 슬롯 협곡이 지그재그로 놓여 있습니다. 최근 몇 년간 캐녀닝에 대한 관심이 높아지자, 유타는 전 세계 캐녀너들의 최대 관심 지역으로 부상했습니다.

그랜드 스테어케이스(Grand Staircase)-에스칼란테(Escalante)는 사막 슬롯 협곡을 경험하기에 완벽한 장소입니다. 캐녀닝을 한 번도 안 해본 사람뿐만 아니라 다른 스포츠를 통해 야외활동 기술을 익힌 사람이라도 첫 캐녀닝은 경험이 풍부한 친구나 가이드와 함께해야 합니다.

화이트 림 트레일 산악 라이딩

캐니언랜즈 국립공원

모아브 주변의 미끄러운 바위 지역은 산악자전거 라이딩 코스로 유명하지만, 훨씬 더 도전적인 코스를 찾는 라이더들에게는 160km 길이의 화이트 림(White Rim) 트레일을 추천합니다. 하루 만에 코스를 완주하는 사람도 있지만, 너무 빨리 달리면 장엄한 풍경을 눈으로 담을 수 있는 기회를 놓치게 됩니다.

화이트 림을 즐겁게 여행하는 방법은 3~4일 동안 라이더들을 지원하는 색 왜건과 함께 캠핑 여행을 하는 겁니다. 여유롭게 달리며 멋진 풍경을 감상하고 가족 및 친구들과 공유하세요. 하이킹과 마찬가지로 라이딩을 하다 보면 자연으로부터 얻는 힘이 얼마나 대단한지 느낄 수 있을 겁니다. 화이트 림을 여행하며 유타 남부 대자연의 정기를 받아 가세요.



솔트레이크시티 둘러보기

솔트레이크시티는 유타 북부의 활기 넘치는 워새치 프론트(Wasatch Front)의 중심부입니다. 변화한 도심과 장엄한 산맥이 공존하는 솔트레이크시티는 도시적인 환경에서 세계적인 편의 시설을 제공합니다. 도시와 가까운 거리에 하이킹, 러닝, 탐험 등을 즐길 수 있는 수백 킬로미터의 트레일이 다수 있으며, 12개의 스키 리조트 중 4곳은 40분 이내 거리에 있습니다. 이러한 비교할 수 없는 근접성 덕분에 솔트레이크는 유일한 "스키 도시"라는 명성을 얻었습니다. 미국 최초로 IMBA 인증을 받은 골드 레벨 산악자전거 도시이자 디어 밸리(Deer Valley)와 파크 시티 마운틴(Park City Mountain) 리조트가 위치한 파크 시티(Park City)도 협곡에서 45분 이내 거리에 있고, 유타 5대 국립공원은 차로 평균 4시간 거리에 있습니다. 간단히 말해서 도시의 즐길 거리와 야외 모험을 모두 경험할 수 있는 솔트레이크시티는 하나의 여행지이자 유타 여행의 출발점입니다.

솔트레이크시티 다운타운



유타 심포니 | Jeremiah Watt; Table X 레스토랑 | 사진 Austen Diamond



유타 자연사 박물관

여반 & 모던

금강산도 식후경이라는 말이 있듯이 여행에는 맛있는 음식이 빠질 수 없죠. 2014년 Wine Enthusiast Magazine은 솔트레이크시티를 "미국의 새로운 5대 미식 도시" 중 하나로 선정했습니다. 솔트레이크에는 수상 경력에 빛나는 소형 양조장인 Squatters, Uinta 및 Red Rock, 양조장인 Sugar House 및 Beehive, 힙한 분위기에서 각테일 전문가의 솜씨를 맛볼 수 있는 Eva, The Rest 및 Whisky Street, 그리고 배우 타이 버벨이 운영하는 곳이자 술과 음식 페어링으로 유명한 Bar-X 및 Beer Bar가 있습니다. Tony Caputo's Market과 Liberty Heights Fresh에서는 Creminelli Fine Meats 및 Amano Artisan Chocolates와 같은 최고의 현지 장인 음식을 구매할 수 있습니다.

저녁에는 Broadway at the Eccles Theatre를 비롯한 공연 예술과 음악 공연장에서 수상 경력에 빛나는 웨스트 발레단(Ballet West), 유타 심포니 앤 오페라(Utah Symphony & Opera) 및 Pioneer Theatre Company의 공연을 감상하며 최고의 문화생활을 즐길 수 있습니다.

음악을 좋아하시나요? 그렇다면 Urban Lounge, The Depot 및 The State Room과 같은 다운타운 공연장과 여러 야외 여름 콘서트에서 국내 및 지역 가수의 공연을 감상해보세요.

유산 & 종교

1847년에 건설된 솔트레이크시티는 비교적 젊은 도시로써 지금까지 유산이 잘 보존되어 있습니다. 실제로 솔트레이크시티의 가장 인기 있는 명소는 35에이커의 규모를 자랑하는 템플 스퀘어(Temple Square)입니다. 말일 성도 예수 그리스도 교회의 영적 중심지 (Church of Jesus Christ of Latter-day Saints)로 여겨지는 이 아름다운 명소는 무료 워킹 투어를 40개 언어로 제공할 뿐만 아니라 광범위한 족보 정보와 훌륭한 식사도 제공하며, 템플 스퀘어에서는 태버네클 합창단(Tabernacle Choir)의 공연이 자주 진행됩니다. T디스 이즈 더 플레이스 헤리티지 파크(This Is the Place Heritage Park)는 유타의 모르몬교와 원주민 역사를 생생하게 보여주고, 2,092km에 이르는 모르몬교 트레일의 끝 지점입니다.

예술 & 축제

솔트레이크시티 예술계의 중심지를 구경한 다음 웨스트 피어폰트 애비뉴(West Pierpoint Avenue)와 브로드웨이 (300 사우스)(Broadway, 300 South)에 있는 예술품, 공예품, 부티크 등 다운타운 곳곳에 위치한 여러 개인 갤러리를 구경해보세요.

봄부터 가을까지는 거의 매주 주말마다 Living Traditions, Pioneer Farmers Market, Utah Pride Festival, Utah Arts Festival, International Jazz Festival 등과 같은 다운타운 축제와 이벤트가 열립니다. Salt Lake Underground로도 알려진 SLUG 매거진은 DIY 시장을 활성화하기 위해 매년 Craft Lake City를 개최합니다. 기타 주요 행사로는 FanX® Salt Lake Comic Convention™ 및 Sundance Film Festival이 있습니다.

길 찾기

메인 스트리트(Main Street)와 사우스 템플 스트리트(South Temple Street)에 위치한 역사적인 템플 스퀘어(Temple Square)는 솔트레이크시티 거리 격자 시스템의 4개 사분면이 시작되는 지점입니다. 템플 스퀘어를 기준으로 주요 스트리트의 거리는 100 단위로 증가합니다. 스테이트 스트리트 (100 이스트)(State Street, 100 East)는 캐피톨 힐 (Capitol Hill)에서 시작하여 계곡 전체를 가로지르는 주요 간선 도로입니다.

지역 주민들은 종종 거리 이름을 줄여서 1300 사우스, 500 이스트를 "사우스 13번, 이스트 5번"이라고 부르기도 합니다. 다운타운 바로 외곽에 위치한 인기 지역으로는 Avenues, University, Liberty Wells, 9번가와 9번가(9th&9th), 15번가와 15번가(15th&15th), Sugar House가 있습니다. 각 지역은 독특한 특성을 가지고 있으므로 지역 상점, 극장, 레스토랑, 바 등을 방문해 볼 가치가 있습니다.



솔트레이크시티 & 워새치 프론트
visitutah.com/places-to-go/urban

솔트레이크시티에서의 48시간



레드 뷰트 가든 | 사진 Austen Diamond

주변 산기슭의 표석 아래에 숨어있는 서부방울뱀처럼 솔트레이크시티도 지난 20년 동안 여러 차례 허물을 벗었습니다. 새로워진 도시는 예술과 밤 문화로 가득해 이틀 정도, 혹은 시간이 안 된다면 단 하루만이라도 머물며 즐기고 싶다는 마음이 들게 합니다. 도시 전체를 온전히 즐기려면 일주일도 부족하지만, 시간이 부족한 방문객들을 위해 솔트레이크시티를 빠르게 즐길 수 있는 방법을 소개합니다.

다운타운 즐기기

수년간 솔트레이크를 모험한 저는 파크 시티(Park City)나 리틀 코튼우드 캐니언(Little Cottonwood Canyon)을 방문할 때마다 다운타운을 지나치곤 했는데, 마침내 지나치기만 하던 다운타운 내 부티크 호텔에 체크인하고 주변을 둘러봤을 때 자연과는 또 다른 도시의 매력에 놀라움을 금치 못했습니다. Beerhive Pub 테라스에서 좋은 시간을 보내는 사람들, 라이브 재즈 공연을 즐기는 사람들, 다운타운 내 여러 양조장에서 술을 마시는 사람들, Rose Wagner PAC에서 열리는 Tumbleweeds Film Festival에 참석하기 위해 줄을 선 사람들, 전국적으로 순위가 높은 유타 유테스(Utah Utes) 풋볼팀의 경기를 보기 전에 테일게이트 파티를 하는 사람들 등. 워사치(Wasatch)산맥의 높은 고도만큼 사람들의 삶의 만족도도 높아 보입니다.

공용자전거 타고 맛집 가기

공용자전거는 북미 전역에서 인기가 많은데 특히 솔트레이크시티는 상대적으로 평평한 지형을 가지고 있어 더욱 인기가 많습니다. 유타의 공용자전거인 그린바이크(GREENbike)의 대여소는 몇 블록마다 있지만, 수상 경력에 빛나는 그린바이크 앱을 사용하면 대여소 위치를 더욱 쉽게 찾을 수 있습니다. 자전거 앞쪽에는 넓은 바구니가 있고 뒤쪽에는 옵션으로 알루미늄 패니어를 추가할 수 있어서 카메라 가방이나 시장 가방과 같은 큰 짐도 문제없이 실을 수 있습니다. 저는 자전거로 Current Fish & Oyster를 방문했는데, 이곳은 역사적인 벽돌 외관을 자랑하는 우아하고 재미있는 레스토랑입니다. 활기차고 북적거리는 테라스에 앉아 '오늘의 꿀' 12개와 지중해 농어 요리를 시켜 먹으며 눈과 입이 즐거워지는 시간을 보냈습니다.

리빙룸에서 일몰 구경하기

거실 소파에 누워 창밖을 바라보며 일몰을 구경하는 거로 생각하셨나요? 아닙니다. 하이킹 코스로 가득한 솔트레이크시티에서는 일몰 구경도 하이킹하면서 할 수 있습니다. 유타 자연사 박물관(Natural History Museum of Utah) 주차장에서 출발하여 2.7마일에 이르는 리빙룸 트레일(Living Room Trail)을 따라 걷다 보면 "가구가 갖춰진" 포토존에 다다르게 되는데, 이곳의 다양한 의자와 긴 안락의자는 사람 석판으로 만들어져 있어 재미를 더해줍니다. 의자에 앉아 그레이트 솔트레이크(Great Salt Lake)를 바라보며 그림보다 더 완벽한 아름다운 일몰을 감상해보세요.



유타 현대미술관 | 사진 Austen Diamond

펍 방문하기

왜 그런지는 잘 모르겠지만 트롤리 핫간과 양조장은 실과 바늘처럼 항상 함께합니다. 솔트레이크시티에도 이런 곳이 몇 군데 있는데 그 중 Desert Edge Brewery는 1972년부터 대학생들의 아지트로 시작해 도시의 펍 문화를 개척한 곳이며, 이곳의 명성은 골드 리본이 증명해줍니다. Desert Edge Brewery의 대표 에일인 Citra in Red와 Helles Lager-style Desert Hell은 트렌디한 트롤리 스퀘어(Trolley Square)의 분위기와 어울리므로 드셔보시는 것을 추천해드립니다. 새롭게 떠오르는 그랜너리 디스트릭트(Granary District)에서는 도시와 색다른 분위기를 경험해보세요. 900 사우스 ('센트럴 9번가')에서 한 블록 떨어진 곳에는 유타에서 가장 유명한 양조장 두 곳인 A. Fisher Brewing Company('A. Fisher Brewing'의 재발견) 참조)와 Templin Family's TF Brewing이 있습니다. 두 양조장 앞에는 회전식 푸드 트럭이 있어 애주가가 아닌 사람도 충분히 즐길 수 있습니다.



다운타운 파머스 마켓 | 사진 Austen Diamond

마켓에서 마켓으로

미국의 모든 도시에서 토요일마다 파머스 마켓이 열리지만, 솔트레이크시티의 파머스 마켓은 도시의 한 블록을 차지하는 파이오니어 파크(Pioneer Park)에서 열리므로 큰 규모를 자랑합니다. 토요일만 되면 도시의 모든 사람이 마켓에 모인 듯 엄청나게 붐빈다고 합니다. 활짝 핀 꽃 옆에서 첼로를 연주하는 첼리스트, 힘차게 돌아가는 강철 풍차, 상자 가득 쌓아 올려진 에어룸 토마토, 다음 장소로 이동하기 위해 서두르는 디시랜드(Dixieland) 밴드 등, 솔트레이크시티 파이오니어 파머스 마켓(Pioneer Farmers Market)에서 활기를 느껴보세요.

굿모닝 가든

저는 전날 저녁에 펍에서 술을 마시고 그다음 날 아침에 식물들 사이에서 조용한 시간을 보내며 솔기운을 해소하는 것을 좋아합니다. 그래서 저는 레드 뷰트 가든(Red Butte Garden)에서 아침을 시작했습니다. 제가 사막 지역에 거주하지 않아서 그런지 선인장과 다육식물을 그다지 좋아하지 않는데, 레드 뷰트 가든은 넓은 꽃밭 속 활짝 핀 다양한 꽃, 야외 조각품, 철광석 액자 속 시 등 제가 좋아하는 것들로만 가득했습니다. 만약 아이들을 데리고 방문했다면 어린이 정원(Children's Garden)을 둘러보느라 구경 시간이 2시간에서 4시간으로 늘어났을 겁니다. 현지 식물을 관찰하는 것을 좋아한다면 방문할 장소 목록에 레드 뷰트 가든을 추가하세요.

과거로의 여행

유타 남부에 있는 그랜드 스테어케이스(Grand Staircase)에는 알로사우루스와 스테고사우루스를 포함한 여러 공룡의 뼈가 수천 개 발견된 거대한 퇴적암층이 있어 방문하기에 좋습니다. 레드 뷰트 가든 바로 옆에 있는 솔트레이크시티의 유타 자연사 박물관도 방문할 가치가 있습니다. ("자연사 박물관에서의 오후" 참조) 도시의 산기슭에 자리 잡은 이 아름다운 박물관에서는 150년이 넘는 유타의 고대 과거를 보여주는 상시 전시가 열리며, 세계적으로 주목받는 특별 전시도 열립니다.

여유와 함께 즐기는 예술

솔트레이크시티의 다운타운은 계속 커지고 있어 더 이상 아늑하다고 표현할 수는 없지만, 주요 박물관 간의 거리는 도보로 이동할 수 있을 정도로 여유롭게 예술을 즐길 수 있습니다. 레오나르도(Leonardo) 박물관은 솔트레이크의 노숙자 문제를 보여주는 혼합매체 전시와 같이 생각을 자극하는 설치물로 가득해 어린이들에게 좋은 학습 및 놀이 공간이 됩니다. 많은 사람들은 도서관을 관광 명소로 생각하지 않지만, 솔트레이크시티의 시립 도서관(City Library)은 멋진 콜로세움 모양의 건물로 옥상 전망과 정원 테라스까지 갖추고 있어 관광 명소로 꼽힐만합니다. 솔트레이크시티와 같은 가족 친화적인 도시에 최고 수준의 과학 박물관과 도서관이 있는 것은 놀랍지 않지만, 유타 현대 미술관(Utah Museum of Contemporary Art)과 미술관의 도발적인 전시물은 놀라움을 선사합니다. 저는 박물관 및 미술관들을 둘러본 후 템플 스퀘어(Temple Square)를 산책하며 유익한 정보를 얻으며 오후를 마무리했습니다.

9번가&9번가

저는 인근 지역을 보면 도시가 얼마만큼 진화했는지 볼 수 있다고 생각하기 때문에("현지인이 안내하는 솔트레이크시티 지역" 참조) 최근 솔트레이크시티에서 떠오르는 곳인 9번가&9번가(900 이스트, 900 사우스)로 향했습니다. 레스토랑 경영자 스콧 에번스(Scott Evans)는 팜투데이블 레스토랑(농장에서 재배한 농산물로만 요리하는 레스토랑)인 Pago와 인근 East Liberty Tap House를 통해 이 지역을 현대적인 분위기로 탈바꿈했습니다. 좋은 지역에는 맛있는 젤라토 가게가 필수인데 개인적으로 Dolcetti의 젤라토가 정말로 맛있다고 생각합니다. 그 외 유명한 레스토랑 및 가게로는 Terrace, The Stockist(남녀복 전문점), Children's Hour(서점) 등이 있습니다. 9번가&9번가 중 900 사우스는 200 웨스트의 Central Ninth 지역으로 이어지는 길을 따라 새로운 레스토랑과 상점이 들어서면서 하비 밀크 블러바드(Harvey Milk Boulevard)라는 새 이름을 얻었습니다. 저는 이곳을 구경하다 The Land of Salt라는 가게에서 아내를 위해 20달러짜리 로즈 골드 반지를 구매했는데, 아내가 마음에 들었는지 매일 착용합니다.

매력적인 식당과 바

저는 혼자 여행할 때 바에 앉아 있는 것을 좋아하는데, 이는 마을의 분위기를 파악하거나 최소한 그곳 사람들의 친근함을 가능할 수 있는 좋은 방법입니다. 제가 바라본 솔트레이크시티는 활기차고 우호적입니다. Barbara의 셰프인 Nathan Powers의 "Snake River Farms Pork Shank"를 먹으며 여러 현지인과 대화를 나눴는데, 오지 스키 여행에 초대도 받았고, 비밀 뉴시터 정보도 얻었으며, 매력적인 위스키 바인 Whisky Street 에 가서 한 잔 더 즐기자는 솔깃한 제안도 받았습니다.



Current Restaurant | 사진 Austen Diamond



솔트레이크시티에서만 즐길 수 있는 트레일과 모험
visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/salt-lake-city/trails



그레이트 솔트레이크 방문하기
visitutah.com/articles/great-salt-lake-needs-your-visit

NATURE'S MASTERPIECE

*자연의
걸작

유타 모아브(Moab)는 미국에서 가장 멋진 풍경을 자랑하는 몇몇 명소의 본거지입니다. 콜로라도강둑을 따라 자리 잡은 아치스 국립공원(Arches National Park)의 독특한 암석 지형부터 캐니언랜즈 국립공원(Canyonlands National Park)의 눈부신 풍경, 그리고 도시의 활기 넘치는 예술과 문화까지, 모아브에서 자연의 경이로움을 발견해보세요.

discovermoab.com 에서 방문 시 유의사항을 알아보세요.



LIFE
UTAH
ELEVATED

역사를 경험하세요. 자연을 탐험하세요. 문화를 포용하세요.

UtahsCanyonCountry.com/uiq 에서 여행 계획을 세우세요.

솔트레이크시티에서 모아브로



모아브 래프팅 | 사진 Austen Diamond

모아브의 대표적인 액티비티로는 델리케이트 아치 트레일(Delicate Arch Trail) 하이킹하기, 캐니언랜즈 국립공원(Canyonlands National Park) 구경하기, 사륜구동차 또는 산악자전거를 타고 트레일을 내달리기 등이 있습니다. 모아브는 현지 매력이 넘치는 마을을 중심으로 세계적으로 유명한 자연 명소들이 산재해 있는 곳으로 유타 모험의 진원지로도 불립니다. 말을 타며 배우 존 웨인(John Wayne)이 영화를 촬영했던 장소를 둘러보거나 콜로라도강을 떠내려가며 탐험가 존 웨슬리 파웰(John Wesley Powell)이 탐험했던 길을 따라가보세요. 스릴을 느끼고 싶으신가요? 그렇다면 헬스 리벤지(Hell's Revenge)에서 사륜 구동차를 타며 격렬한 오프 로드 투어를 즐기거나 그 유명한 슬릭록 트레일(Slickrock Trail)에서 산악자전거를 즐기세요. 스릴 넘치는 액티비티를 마친 후에는 다운타운에 들려 간단한 식사를 하고, 그런 다음 세계에서 별이 가장 잘 보이는 곳으로 손꼽히는 장소로 이동하여 별구경을 하며 하루를 마무리하세요. 모아브에서 주말 동안 전형적인 스타일의 로드 트립을 즐겨보세요.



모아브 레드 클리프

1일 차

솔트레이크에서 모아브로

주행거리: 378KM

솔트레이크에서 모아브까지 차로 이동하면 약 4시간이 걸리지만, 솔트레이크시티 국제공항에서 비행기를 타면 약 1시간밖에 걸리지 않습니다. 도착 시간에 따라 아치스 국립공원(Arches National Park)에서 오후 내내 충분한 시간을 보낼 수 있는데 ("모아브를 방문하기에 가장 좋은 시간" 참조) 시간이 애매할 것 같다면 아예 케인 크릭(Kane Creek)이나 128번 주도를 따라 있는 토지 관리국(BLM) 소유 땅에 들려 짧은 하이킹을 즐기세요. 어떤 옵션을 선택하든 점심 식사만큼은 그린강(Green River)에 위치하여 강가 풍경을 자랑하는 Ray's Tavern이나 Tamarisk에서 할 수 있도록 계획해보세요. 날이 저물면 메인 스트리트(Main Street)에 줄지어 늘어진 갤러리, 선물 가게, 의류 매장에 들려 모아브의 매력을 느끼며 저녁 시간을 보내세요.

2일 차

주행거리: 48KM | 즐길 거리: 사륜구동차 투어, 골프, 카약

모아브는 산악자전거 라이딩과 오프로드 투어로 잘 알려져 있지만, 사실 모아브 골프 클럽은 거칠고 붉은 절벽 배경과 풍부한 초목만 잔디가 어우러져 세계에서 가장 멋진 풍경을 자랑하는 골프장 중 하나로 손꼽힙니다. 나인 홀을 치며 하루를 시작하거나 다운타운에서 대여 가능한 카약이나 패들보트를 타고 콜로라도강을 따라 떠다니며 여유로운 시간을 보내보세요. 그런 다음 현지 가이드와 함께 아드레날린이 솟구치는 헬스 리벤지(Hell's Revenge) 투어로 하루를 마무리하세요. 투어는 저녁에 진행되는 데 이 시간에는 붉은 바위 지평선 너머로 해가 지면서 하늘이 다채로운 색상으로 변하는 모습을 볼 수 있습니다.

3일 차

주행거리: 193KM | 즐길 거리: 산악자전거 라이딩, 캐니언랜즈 및 밤하늘 구경

3일 차는 모아브의 외진 여행지들을 방문하는 날입니다. 교통량이 많은 16.9km 길이의 슬릭록 트레일(Slickrock Trail)은 라이더들을 구불구불한 슬릭록 지형을 따라 외딴 바다로 인도합니다. 슬릭록 트레일의 난이도는 매우 높은 편이므로 부담이 되는 분들은 3.7km 길이의 슬릭록 연습 트레일(Slickrock Practice Trail)을 먼저 라이딩해보거나, 더 적합한 코스를 찾기 위해 현지 자전거 가게와 상담하는 것을 추천드립니다. 다음은 유타에서 가장 큰 국립공원인 캐니언랜즈 국립공원(Canyonlands National Park)입니다. 캐니언랜즈 지역을 온전히 탐험하려면 따로 여행 일정을 잡아야 하지만, 짧은 시간 내에 공원의 드라마틱한 지질학적 지형을 보고 싶다면 당일치기로 구스베리(Gooseberry)를 하이킹해보세요. 마지막으로 유타 남부의 어두운 하늘을 올려다보며 별을 구경할 수 있는 RedRock Astronomy에서 하루를 마무리하세요.

4일 차

주행거리: 97KM | 즐길 거리: 승마, 제트보트, 경관도로 드라이브

여행을 마무리할 때가 되었으므로 이제는 좀 더 편안한 즐길 거리를 추천해드리겠습니다. 모아브 영화 박물관(Moab Movie Museum)에서 하루를 시작한 다음 레드 클리프 롯지(Red Cliffs Lodge)로 이동하여 영화 박물관에서 봤던 영화 배경을 말며 실제로 구경해보세요. 만약 더위를 식히고 싶다면 콜로라도강 제트보트 투어를 선택하여 야생동물의 모습부터 구스넥(Goose Neck)을 눈높이에서 바라볼 수 있는 전망대까지 시원하게 즐기세요. 차를 타고 집으로 돌아가는 길에 마지막으로 라 살 마운틴 루프(La Sal Mountain)에 들려 잊지 못할 풍경과 순간을 사진에 담으세요.

유타 북부와 워새치 프론트



오그덴 근처의 웨버강



레알 솔트레이크 | 사진 Austen Diamond

유타 북부는 솔트레이크시티, 파크 시티, 오그덴(Ogden), 프로보(Provo) 등과 같은 활기 넘치는 도시들이 위치한 곳입니다. 또한 지상 최고의 눈[®]에서 세계적 수준의 스키와 어드벤처 스포츠를 즐길 수 있는 곳이기도 합니다. 활기찬 도시들과 지상 최고의 눈. 이것은 북부 매력의 일부일 뿐입니다.

워새치 프론트

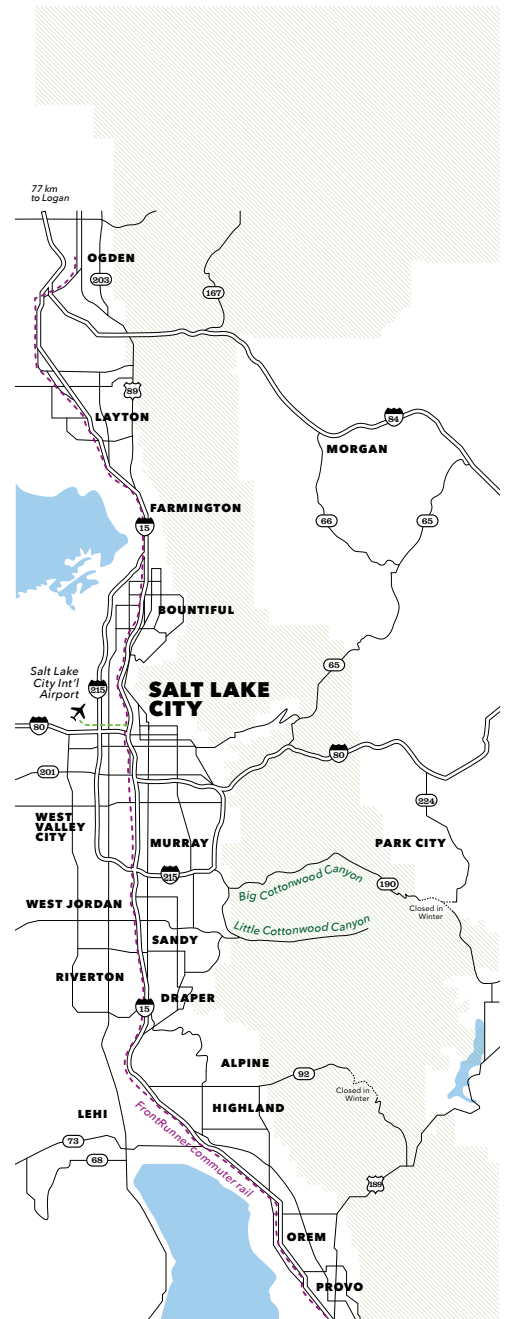
솔트레이크시티는 유타 북부에 있는 160km 길이의 대도시 회랑인 워새치 프론트(Wasatch Front) 중간에 위치해 있습니다. 2002년 동계 올림픽 기간 동안 국제적으로 유명해진 워새치 프론트에는 세계적 수준의 스키 리조트 10곳과 다이내믹한 도시들이 있어 연중 내내 모험을 즐길 수 있습니다. 오른쪽 이미지는 워새치 프론트를 따라 있는 주요 도시와 명소의 스냅샷입니다.

열렬한 스포츠 팬이라면 솔트레이크시티 다운타운에 있는 델타 센터 아레나(Delta Center Arena)에서 유타 재즈(Utah Jazz) 농구 경기를 관람하거나, 풋볼 팬이라면 남쪽에 위치한 샌디(Sandy)를 방문하여 메이저 리그 축구 경기를 보며 레알 솔트레이크(Real Salt Lake) 팬들과 함께 응원해보세요.

남쪽으로 더 내려가면 450종 이상의 생물이 서식하는 드레이퍼(Draper)의 리빙 플래닛 아쿠아리움(Living Planet Aquarium)에서 유타 고유의 이국적인 생태계를 구경할 수 있습니다. 남쪽으로 계속 이동하여 레히(Lehi)에 도착하면 핑크비행 포인트(Thanksgiving Point)의 아름다운 정원에서 산책하거나 상점과 박물관을 방문할 수 있습니다.

프론트 남쪽 끝에 위치한 프로보(Provo)와 오렘(Orem)에서는 선댄스 마운틴 리조트(Sundance Mountain Resort)와 팀파노고스산(Mount Timpanogos)은 물론 프로보 캐니언(Provo Canyon)의 플레이 낚시, 하이킹 및 스키존까지 쉽게 이동할 수 있습니다.

솔트레이크시티 북쪽에 위치한 유서 깊은 지역인 오그덴은 방문객들 사이에서 밤 문화의 신홍강자로 떠오르고 있습니다. 오그덴은 물론교도들이 솔트레이크시티에 도착하기 전부터 산사람들이 정착해 살아왔던 곳인데, 유타의 다른 지역들과는 조금 다른 분위기를 자랑합니다. 이곳에서 현지 로스팅 커피를 판매하는 카페, 수제 맥주 양조장, 농장에서 재배한 농산물로만 요리하는 레스토랑 등을 방문하거나, 웨버강(Weber River)에서 튜빙 즐기, 복원된 도시강변 방문하기, iFLY에서 실내 스카이다이빙하기 등과 같은 광범위한 레크리에이션을 즐겨보세요.





애슐리 국유림

애슐리 국유림(Ashley National Forest)에서 배낭여행을 즐기며 최대 4,100m 높이의 고산 호수 옆에서 캠핑을 해보세요. 애슐리 국유림은 눈부시게 아름다운 플레이밍 고지 국립휴양지(Flaming Gorge National Recreation Area)가 위치한 곳이기도 합니다. 송어 낚시로 유명한 플레이밍 고지에서는 다양한 액티비티를 즐길 수 있는데, 예를 들어 붉은 절벽을 배경으로는 하이킹과 캠핑을, 저수지에서는 수상스키와 파워보트를, 그리고 에메랄드빛의 그린강(Green River)에서는 래프팅과 플라이낚시를 즐길 수 있습니다.

매력적인 도시로 유명한 버널(Vernal)은 애슐리 국유림은 물론 유타 내 공룡 세계로 가는 관문 역할을 하여 공룡랜드(Dinosaurland)라는 별명을 얻었습니다. 별명에 걸맞게 버널은 선사 시대 주라기 공룡 뼈를 채석할 수 있는 가장 큰 채석장 중 한 곳의 본고장이며 공룡 화석 국립기념지(Dinosaur National Monument)에서 불과 몇 분 거리에 있습니다. 공룡 채석장 전시관을 방문하여 1,500개의 공룡 뼈를 구경하고 프리몬트(Fremont) 사람들이 조각한 고대 암각화를 살펴본 뒤 인근에서 급류 래프팅 모험에 나서보세요.

더 많은 야외활동을 하고 싶다면 우인타 산맥(Uinta Mountains)에서 하이킹과 낚시를 즐기거나, 유타와 아이다호 경계에 있는 베어 레이크 주립공원(Bear Lake State Park)의 눈부시게 푸른 강물에서 수영, 세일링 및 수상스키를 즐기거나, 솔트레이크시티 바로 남쪽에 있는 팀파노고스 동굴 국립기념지(Timpanogos Cave National Monument)를 방문하여 높이 304m, 길이 2.4km에 이르는 트레일을 하이킹해보세요. 종유석, 석순, “커튼” 및 기타 수많은 지질학적 형성물을 갖춘 팀파노고스는 독특하고 경이로워 힘들게 올라갈 만한 가치가 있습니다.



공룡 화석 국립기념지 방문객 센터 | Mark Osler; 베어 레이크 주립공원 | Marc Piscotty

유타.
상상
그 이상.



RAMBLERS
BEAVER COUNTY, UTAH

유타 맛집 소개

유타의 뛰어난 풍경은 다양한 음식 및 레스토랑과 완벽한 조화를 이룹니다. 유타에는 여러 맛집이 있는데 남쪽에는 미국 서부의 정신을 완벽하게 담아낸 카우보이 스테이크를 맛집이 있고, 워새치 프론트 (Wasatch Front)에는 농장에서 재배한 농산물로만 요리하는 팜투테이블 레스토랑들이 즐지어 있습니다.

유타 푸드 트레일

유타 현지에서 재배한 농산물로 만든 최고의 요리를 맛보고 싶으신가요? 그렇다면 유타 푸드 트레일을 따라 미식가의 모험을 떠나보세요. 푸드 트레일은 테마(꿀, 버거, 초콜릿 등)에 맞춰 미식가들에게 지역 최고의 음식을 맛볼 수 있는 효율적인 가이드를 제공합니다. 푸드 트레일은 유타를 여행하며 지역 사업체를 지원할 수 있는 좋은 방법입니다.

도심 푸드 투어

유타의 지역 음식과 음료를 즐기면서 도시의 역사와 건축물에 대해 배울 수 있다는 사실을 알고 계셨나요? 로컬 푸드 워킹 투어, 위스키와 역사 투어, 솔트레이크시티 자전거 및 맥주 투어, 미식가 투어 등 현지 업체들이 제공하는 솔트레이크시티 또는 파크 시티 푸드 투어를 확인해보세요.



솔트레이크시티 다이닝

그레이터 에비뉴스

전원적인 분위기의 에비뉴스(Avenues)는 언덕진 거리와 훌륭한 레스토랑들이 많아 샌프란시스코를 연상케 합니다. Wildwood는 요리책에 나올법한 훌륭한 음식과 음료를 즐길 수 있는 지역 맛집입니다. 다양한 와인 리스트가 확실히 눈길을 끄는 Ditto Cucina는 물론 독창적인 요리도 매력적입니다. 대표적인 요리는 삼겹살 포졸레와 탄두리 양갈비가 있습니다. Saffron Valley에서는 인도 전통 요리뿐만 아니라 Bombay Sloppy Joe 와 Saffron Indimex Burrito와 같은 현대적인 느낌을 가미한 요리도 맛볼 수 있습니다. Avenues Proper Restaurant & Publick House에서는 수제 맥주와 독특한 안주를 맛볼 수 있는데, 특히 Hopspital IPA가 Duck Fat Pommes Frites 또는 General Tso's Pork Belly Sandwich와 완벽한 페어링을 자랑합니다.



3번가 & 3번가 (다운타운)

3번가 & 3번가는 300 웨스트와 300 사우스에 위치한 솔트레이크시티의 상징적인 음식 거리 중 한 곳입니다. Tony Caputo's Market & Deli는 이곳에서 수년 동안 미식가들에게 수입 치즈, 초콜릿 및 고급 식품은 물론 최고의 델리 샌드위치, 파스타 등을 제공해 왔습니다. 3번가 & 3번가의 모퉁이만 돌면 사람들이 오랜 시간 동안 scaloppini di vitello al limone 와 같은 토스카나 스타일의 이탈리아 요리를 즐기기 위해 방문해 온 Cucina Toscana가 있습니다. 작은 동네 레스토랑인 Laan Na Thai에서는 nam tok과 같은 태국 북동부의 생생한 맛을 느낄 수 있습니다. 벨기에 음식이 궁금하다면 Bruges Waffles & Frites 를 방문해보세요. 레스토랑 이름 그대로 브루제 와플과 프리츠를 맛볼 수 있습니다. 여름 동안에는 매주 토요일마다 파이오니어 파크(Pioneer Park)에서 솔트레이크시티 파머스 마켓(SLC Farmers Market)이 열리니 꼭 방문해보세요.

하비 밀크 블러바드

솔트레이크시티의 동서쪽 회랑인 하비 밀크 블러바드(Harvey Milk Boulevard, 일명 900 사우스)에서는 신선하고 환상적인 맛의 요리를 만나볼 수 있습니다. 갓 구운 피타와 폭죽인 콩, 그리고 신선한 허브의 향을 따라 모퉁이만 돌면 중동 요리의 본고장인 Laziz Kitchen 이 있습니다. 미국 남부 스타일의 가정식을 맛보고 싶다면 Pig & A Jelly Jar에서 치킨과 와플에 베네와 메이슨병 음료를 곁들여 보세요. 현대적이고 고급스러운 그리스 요리가 궁금하신가요? 그렇다면 Manoli's에서 팬에 구운 농어와 루구마데스라고 불리는 도넛 등 창의적인 그리스식 메제와 메인 요리에 도전해보세요. Veneto Ristorante Italiano는 이탈리아 북부 요리를 우아하게 선보이는 매력적인 레스토랑입니다.



15번가 & 15번가

1500 사우스와 1500 이스트 주변을 산책하다 보면 진정한 음식과 맛의 집합체를 발견할 수 있습니다. Mazza에서는 중동, 레바논, 모로코, 시리아, 이집트 및 기타 국가의 요리를 맛볼 수 있습니다. 레스토랑을 오가는 길에 개인 소유로 운영되는 서점 중 한 곳인 The King's English에 들러 구경해보세요.



Avenues Bistro | 사진 Austen Diamond;
Eva | 사진 Austen Diamond; Caputo's | Nicole Morgenthau



솔트레이크시티 최고의 레스토랑

visitutah.com/articles/best-restaurants-in-salt-lake-city



솔트레이크시티의 음식과 밤 문화

visitutah.com/things-to-do/food-nightlife



Harvey Milk Neighborhood | 사진 Austen Diamond,
파크 시티 | Scott Markewitz

다이닝 지역

솔트레이크시티

솔트레이크시티에서의 다이닝 경험은 세계 각국의 요리와 지역 특산 요리의 조화를 맛볼 수 있는 Mr. Shabu, Red Iguana, The Copper Onion 등과 같은 레스토랑 덕분에 탁월하다고 알려져 있습니다. 레스토랑들은 전통 요리에 창의적인 아이디어를 추가하여 신메뉴를 개발하곤 하는데, 솔트레이크에서 개발한 신메뉴 중 이제는 보편적인 메뉴로 인정되는 요리로는 퓨네럴 포테이토, 프라이 소스, 파스트라미 버거 등이 있습니다.

visitutah.com/articles/best-restaurants-in-salt-lake-city

오그던

오그던(Ogden)에는 풍미와 다양성이 가득한 요리를 맛볼 수 있는 레스토랑들이 있어 야외 모험가들뿐만 아니라 미식가들을 위한 여행지로도 손색없습니다. 오그던을 여행할 계획이라면 Tona Sushi, Lucky Slice Pizza, Table 25 및 Slackwater를 방문해보세요.

visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/ogden/restaurants-in-ogden

파크 시티

전 세계의 모험가들이 찾는 파크 시티(Park City)는 다양한 모험의 세계만큼 다양한 음식의 세계를 보여줍니다. 가까운 거리에 있는 디어 밸리(Deer Valley)와 파크 시티 마운틴(Park City Mountain) 리조트에서 다양한 아프레스키 음식과 음료를 즐기고, Yuki Yama Sushi, Handle, High West Saloon 등과 같은 레스토랑도 놓치지 마세요.

visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/park-city/restaurants-in-park-city

모아브

모아브(Moab)에서의 즐거운 식사는 모험의 필수적인 부분입니다. 하루 종일 끝없는 슬릭록 절벽을 따라 자전거를 타거나 좁은 협곡을 하이킹했다면 식욕이 왕성해졌을 겁니다. Antica Forma, Thai Bella 등과 같은 모아브 최고의 레스토랑에서 맛있는 음식과 음료를 즐기며 에너지를 재충전하세요. visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/moab/restaurants-in-moab

프로보

FNB 회사인 The Heirloom Group은 팜투테이블 레스토랑(농장에서 재배한 농산물로만 요리하는 레스토랑)인 Communal과 Pizzeria 712로 프로보(Provo) 식당 업계의 헤드라인을 장식합니다. Black Sheep Café에서는 아메리카 원주민 전통 요리에 남서부의 풍미가 어우러진 음식을 맛볼 수 있습니다. 유타 밸리(Utah Valley)로 알려진 이 지역은 훌륭한 디저트도 유명합니다. visitutah.com/articles/hike-and-dine-provo

로건

로건(Logan)에는 독특한 현지 레스토랑들이 많습니다. 작은 동네 레스토랑인 Angie's에서는 하나부터 열까지 수제로 만든 다양한 가정식을 맛볼 수 있습니다. Caffe Ibis는 세계적으로 유명한 커피숍입니다. Cafe Sabor는 역사적인 감각과 최고 수준의 부리토를 선보이는 멕시코 레스토랑입니다. Crumb Brothers는 유기농 장인 빵으로 맛있는 군침이 도는 샌드위치를 만듭니다. visitutah.com/articles/high-art-hometown-americana



사진 Austen Diamond



양조장

visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/distilleries



유타 수제 양조

visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/craft-brewing



미국 수제 초콜릿의 중심: 유타의 카카오 문화

visitutah.com/articles/craft-chocolate-capital-of-america



GOOD ROOTS: 유타의 음식 문화

visitutah.com/articles/good-roots-the-faces-of-utahs-food-culture

세상을 바라보는 시선을 변화시키는 풍경

삶을 새로운 관점으로 바라보고 싶으신가요?
brycecanyoncountry.com 에서 여행을 예약하세요.





지상 최고의 눈

유타인들이 겨울을 좋아하는 데에는 여러 가지 이유가 있습니다. 최상 품질의 눈, 다양한 겨울 액티비티, 야외활동 후 실내에서 몸을 녹일 때 온몸으로 퍼지는 따뜻한 느낌. 이뿐만 아니라 유타 겨울의 상징인 깊은 눈밭, 올림픽 다운힐 코스, 정밀하게 설계된 터레인파크 등도 한몫합니다. 끝없는 슬로프에서 스키를 탄 후 고급스러운 아프레스키를 즐기고 싶으신가요? 아니면 고요한 눈 덮인 풍경에서 스노슈잉을 하며 설산의 아름다움을 눈에 담고 싶으신가요? 무엇을 원하든 유타에서는 꿈꾸던 겨울 로망을 실현할 수 있습니다.

유타는 서부의 교차로(Crossroads of the West)에 위치해 있어 모든 곳에 쉽게 접근할 수 있습니다. 유타의 15개 스키 리조트 중 10곳은 공항에서 1시간 미만인 거리에 있어 아침 비행기를 타고 솔트레이크시티에 도착하면 낮부터 설산을 즐길 수 있습니다. 꼭 설산이 아니더라도 워새치 프론트(Wasatch Front)를 따라 위치한 도시(솔트레이크시티, 파크 시티, 프로보, 오그던)의 모든 숙박 시설에서는 뒷마당으로만 나가도 겨울 천국을 만나볼 수 있습니다.

스노버드 | Scott Markewitz

유타의 눈 과학

유타의 지리학적 특성과 워새치산맥(Wasatch Mountains)에 위치한 11개의 스키 리조트를 휩쓰는 눈보라 때문에 많은 사람들은 유타가 미국에서 딥 파우더 스키와 라이딩을 즐길 수 있는 최고의 장소라고 주장합니다. 이 주장은 매년 유타의 스키 리조트들을 최상위권으로 꼽는 SKI Magazine, Forbes 및 기타 잡지 독자들의 찬사가 뒷받침해줍니다. 유타 대학교의 대기과학자인 Jim Steenburgh가 코튼우드 캐니언(Cottonwood Canyons)의 눈 질에 대해 연구했는데, 연구 결과에 따르면 독특한 기후 조건 덕분에 “딱 알맞은” 타이밍에 “딱 알맞은” 양만큼의 눈이 내리므로 스키와 라이딩을 즐길 수 있는 이상적인 부양력이 생긴다고 합니다. 겨울 동안에는 “디자이너 폭풍”이라는 용어도 듣게 되는데 이것은 산에 한 번에 0.3m 이상의 눈이 내리지만 협곡 기슭에 있는 스키 시티(Ski City)에는 약간의 눈 또는 비가 내리는 것을 의미합니다.



유타의 겨울에 오신 것을 환영합니다
visitutah.com/welcome-to-winter



“지상 최고의 눈® 뒤에 숨겨진 과학은 한 단어로 요약할 수 있습니다. 바로 부양력입니다.”

– JIM STEENBURGH, 대기과학자

스노베이스 | Jeremiah Watt

유타 스키 지역

워새치

지상 최고의 눈®의 본고장으로 솔트레이크 지역에는 세계적 수준의 리조트가 밀집되어 있어 어느 리조트에 가도 실망하지 않습니다. 유타의 도시 회랑을 따라 있는 알타(Alta), 브라이언튼(Brighton), 스노버드(Snowbird) 및 기타 리조트에서 스키를 타면 높은 고도, 상록수 숲, 최신 리조트 및 산장을 즐길 수 있을 뿐만 아니라 파우더 눈을 선호하는 스키어들의 문화를 경험할 수 있습니다.

유타 북부

저렴한 리프트 가격에 사람들이 불비지 않는 리조트를 찾는다면 작은 마을의 매력을 느낄 수 있는 유타 북부 리조트들을 추천합니다. 가족 친화적인 체리 피크(Cherry Peak) 또는 비버 마운틴(Beaver Mountain)에서 가성비 있게 스키 휴가를 즐겨보세요. 인근 스키 베이스캠프 타운인 로건(Logan)이나 가든 시티(Garden City)에 머물면서 더욱 즐거운 시간을 보낼 수도 있습니다.

유타 남부

유타 남부의 스키 리조트들은 독특한 붉은 바위 풍경 사이로 수 킬로미터 펼쳐지는 설원을 자랑합니다. 브라이언 헤드(Brian Head)와 이글 포인트(Eagle Point)는 인파가 적고 가족 친화적인 슬로프라 스키 여행지로 인기가 많습니다. 스키나 라이딩을 마친 후에는 브라이언 헤드나 시티(Cedar City)의 베이스캠프 타운에 머물면서 더욱 아름다운 붉은 바위 풍경을 감상해보세요.



비버 마운틴 | Re Wikstrom



스키를 더 재미있게 탈 수 있는 7가지 팁
visitutah.com/articles/what-to-know-for-ski-school



유타 스키 리조트
visitutah.com/places-to-go/utah-ski-resorts



유타 스키 휴가를 준비하는 방법
visitutah.com/articles/ski-vacation-tips



공식 유타 눈 보고서
skiutah.com/snowreport

숙소



쉬운 접근성

솔트레이크 지역의 리조트인 솔리튜드(Solitude), 브라이튼(Brighton), 스노버드(Snowbird) 및 알타(Alta)와 파크 시티 지역의 리조트인 파크 시티(Park City), 디어 밸리(Deer Valley) 및 우드워드(Woodward)는 솔트레이크시티 국제공항에서 45분 이내의 거리에 있습니다. 오그던(Ogden) 지역의 리조트인 스노베이션(Snowbasin), 파우더 마운틴(Powder Mountain) 및 노르딕 밸리(Nordic Valley)와 프로보 캐니언(Provo Canyon)의 경치 좋은 선댄스 마운틴 리조트(Sundance Mountain Resort)는 공항에서 평균 1시간 거리에 있습니다.

유타 북부의 I-15, I-80, I-84 분기점과 솔트레이크의 I-215순환 도로는 모두 유타의 유명 협곡들로 연결되므로 여러 리조트를 방문하는 스키 여행 일정을 편리하게 소화할 수 있습니다. 차가 없는 방문객들은 TRAX 경전철, UTA 스키 버스 및 택시를 이용하여 쉽게 다운타운과 리조트를 오갈 수 있습니다.

긴 운전 시간도 여행의 일부라고 생각하는 분들에게는 유타 북부 로건(Logan) 근처에 있는 체리 피크(Cherry Peak) 및 비버 마운틴(Beaver Mountain)과 유타 남부에 있는 이글 포인트(Eagle Point) 및 브라이언 헤드(Brian Head)를 추천해드립니다. 이 4곳은 숨겨진 보석과 같은 곳으로 여유로운 분위기, 아무도 밟지 않은 순백의 눈, 리프트 케이블이 없어 탁 트인 시야 등을 즐길 수 있어 긴 시간을 운전해서 갈 만한 가치가 있습니다. 유타 남부에 있는 리조트를 방문하는 분들이라면 라스베이거스에서 비행기를 타고 가는 것이 가장 빠릅니다.

유타 숙소를 고르는 데 있어 많은 분들이 산비탈로 갈지 도시에 머물지 고민이 될 겁니다. 솔트레이크시티, 오그던 및 프로보의 문화 시설과 밤 문화를 즐기고 싶다면 도시를, 아침 단잠을 20~30분 더 즐기고 싶다면 산을 추천해드립니다.

솔트레이크시티의 코튼우드 캐니언

유럽 스타일의 마을인 솔리튜드(Solitude)부터 스노버드(Snowbird)의 고급스러운 클리프 스파(Cliff Spa)까지, 유타에 있는 코튼우드 캐니언(Cottonwood Canyon) 리조트 4곳(인기 있는 브라이튼(Brighton)과 스키어 전용 알타(Alta) 포함)는 겨울 최고의 휴가지입니다. 리조트들은 산비탈에 위치해 있고 눈은 평균 13미터 이상 쌓이므로 진정한 겨울 왕국을 만나볼 수 있습니다. 솔트레이크에서의 스키 경험은 훌륭한 스키 코스 및 산 위편의시설 덕분에 최고라고 할 수 있습니다. 또한 시내와의 근접성 덕분에 아침에는 스키를 즐기다 저녁에는 맛집 탐방, 세계적 수준의 공연 관람, 쇼핑 등 다양한 문화생활을 즐길 수 있습니다. 스키 외에도 온 가족이 즐길 수 있는 액티비티가 많기 때문에 솔트레이크를 방문하면 이곳이 왜 미국 유일의 진정한 "스키 도시"로 명성을 얻었는지 알 수 있을 것입니다.

알타 스키장

유타의 유명 협곡 중 한 곳인 리틀 코튼우드 캐니언(Little Cottonwood Canyon)의 꼭대기에 위치한 알타 스키장(Alta Ski Area)은 스키어들 사이에선 천국이라고 알려져 있습니다. 2,600에이커 이상의 엄청난 크기를 자랑하는 알타 스키장은 무려 119개의 코스를 갖추고 있어 스노보더들조차도 보드 대신 스키를 즐기기에 방문하는 곳입니다.

브라이튼 스키 리조트

브라이튼 스키 리조트(Brighton Ski Resort)는 유타에 있는 대부분의 리조트보다 오랫동안 스키어들에게 즐거움을 선사해왔습니다. 1936년, 한 알파인 스키 클럽은 사람들이 산 위에서부터 스키를 즐길 수 있게 해주고 싶다는 일념 하나로 엔지니어링 전문 지식을 활용해 사람들을 위로 이동시킬 수 있는 기본 로프 견인 장치를 만들었습니다. 그들의 일념을 이어받은 브라이튼은 현재 1,000에이커 이상의 리조트 전체 공간을 고속 워드로 이동할 수 있게 만드는 등 방문객들에게 최고의 스키 및 라이딩 경험을 제공하기 위해 노력하고 있습니다.

스노버드 스키 리조트

스노버드 스키 리조트(Snowbird Ski Resort)는 유타에서 스키 시즌이 가장 긴 것으로 유명합니다. 시즌은 주로 추수감사절 전에 시작하여 눈이 녹지 않는 한 계속 이어지는데(대개 미국 현충일까지), 7월 4일에도 스키나 보드 타기가 가능한 경우가 있습니다. 시즌이 긴 만큼 2,500에이커의 공간과 수직 988m의 높이를 원 없이 즐겨보세요.



솔리튜드 빌리지 | 사진 Austen Diamond

솔리튜드 마운틴 리조트

솔리튜드 마운틴 리조트(Solitude Mountain Resort)에는 모든 수준의 스키어들이 즐길 수 있는 수십 개의 코스가 있고, 아무도 타지 않은 숨겨진 장소도 많으며, 자신의 한계를 뛰어넘고 싶은 분들을 위한 챌린지 코스도 다양하게 준비되어 있습니다. 솔리튜드에는 특히 중급자들을 위한 시설이 많은데 1,200에이커 중 절반 이상의 공간, 65개의 코스, 8개의 리프트 및 수직 610m 높이의 코스가 중급자 전용입니다.

THE Heber Valley UTAH

눈부시게 아름다운 산악 마을에서 즐기는 아프레스키

유타 헤버 밸리(Heber Valley)는 독특한 야외 모험을 추구하는 사람들을 위한 겨울 동화 나라입니다. 장엄한 풍경을 자랑하는 이 산악 휴양지는 일 년 내내 휴양의 메카로 세계적 수준의 스키 리조트 두 곳 사이에 있으며, 솔트레이크시티 국제공항에서는 1시간도 채 걸리지 않습니다. 워사치(Wasatch) 뒷산의 멋진 슬로프에서 스키를 타는 것 외에도 운치 있는 풍경과 풍부한 야외 활동, 훌륭한 식사, 고급스러운 스파 트리트먼트를 즐길 수 있어 처음 방문하는 방문객들에게 놀라움을 선사합니다. 특별한 순간과 추억이 기다리는 이곳. 많은 사람들이 독특한 아프레스키 경험을 하기 위해 이곳을 찾는 데는 다 이유가 있습니다.



파크 시티 요가 모험

분화구에서 즐기는 수영

10,000년 된 지열 온천은 슬로프에서 하루를 보낸 사람들이 휴식을 취하기 위해 방문하는 인기 명소입니다. 35°C 광천수에 들어가 얼어붙은 몸을 녹여보세요. 유타 분화구(Utah Crater)는 미국 남부의 48개 주 중 유일하게 따뜻한 물에서 스노클링과 스쿠버 다이빙을 즐길 수 있는 스쿠버 명소입니다! 또한 따뜻한 물 위에서 진행되는 스탠드업 패들보드 요가 수업은 많은 방문객들의 극찬을 받은 프로그램으로 색다른 즐길 거리를 선사합니다.

헤버 밸리의 여름

수백 킬로미터에 달하는 산책로와 개방된 공간에서 자전거 라이딩, 러닝, 집라인, 수영, 하이킹, 탐험 등을 즐기세요. 헤버 밸리는 목가적이고 여름에는 온화한 기온을 유지하므로 여가 활동을 즐기기에 최적의 곳입니다. 헤버 밸리에서 보고, 맛보고, 듣는 것 이상의 경험을 해보세요.



디어 밸리 리조트

지상 최고의 눈

헤버 밸리는 천혜의 입지에 있어 세계적으로 유명한 스키 리조트 두 곳에 쉽게 접근할 수 있습니다. 디어 밸리 리조트 (Deer Valley Resort)는 헤버 밸리까지 확장될 예정이므로 스키어들은 2025~26년 겨울에 새로운 베이스캠프와 마을을 즐길 수 있게 될 전망입니다. 이 리조트는 완벽한 빗금무늬를 그리는 정설차와 뛰어난 고객 서비스로 유명합니다. 밸리 반대편에는 세계적 수준의 선댄스 마운틴 리조트 (Sundance Mountain Resort)가 있습니다. 유타에서 가장 높은 산봉우리 중 하나인 팀파노고스산 (Mount Timpanogos) 아래의 놀라운 경치를 즐길 수 있으며 연중 내내 운영되는 이 리조트는 수년 전부터 시작된 로버트 레드포드 (Robert Redford)의 비전을 실현해주는 그의 유산입니다.

올림픽 선수들과 함께

솔저 할로우 노르딕 센터 (Soldier Hollow Nordic Center)는 실제 올림픽 코스로 사용된 곳으로 전 세계 운동선수들과 레크리에이션 선수들이 훈련을 위해 찾는 곳입니다. 연중 내내 운영되는 이 센터는 2002년 동계 올림픽 동안 23개의 경기를 개최했으며, 현재는 겨울 시즌에 크로스컨트리 스키, 스노슈잉, 스노튬빙을 즐길 수 있도록 대중에게 개방됩니다.



마법의 얼음 성

수상 경력에 빛나는 얼음 왕국을 방문해보세요. 수십만 개의 고드름을 이용해 수작업으로 지어진 성으로 LED 조명 조형물, 얼음 왕좌, 얼음 터널, 미끄럼틀, 분수 등 다양한 어트랙션을 볼 수 있습니다. 헤버 밸리에서 꼭 방문해야 하는 명소로 꼽히는 이유를 직접 눈으로 확인해보세요!

상상 그 이상의 즐거움

본 특집 기사에 실린 명소와 액티비티는 헤버 밸리에서 경험할 수 있는 놀라운 볼거리와 즐길 거리 중 일부에 불과한 것으로, 이외에도 유서 깊은 헤버 밸리 철도 (Heber Valley Railroad), 별을 감상할 수 있는 밤하늘, 블루 리본 플라이 낚시, 스노모빌, 초콜릿 제조 체험 등을 즐길 수 있습니다. 아름다운 산이 배경이 되는 헤버 밸리. 비행기나 차로 쉽게 도착할 수 있으니 부담 없이 여행하세요. gohebervalley.com 에서 겨울 휴가 계획을 세우세요.



주말과 공휴일에는 코튼우드 캐니언(Cottonwood Canyon)에서 리조트까지 차량 정체가 심하므로 가능하다면 여행 스케줄을 평일로 잡으세요. 만약 주말밖에 시간이 안 된다면 캐니언 관련 정보와 여행 모범 관행을 확인하고, 빅 코튼우드 캐니언(Big Cottonwood Canyon)과 리틀 코튼우드 캐니언(Little Cottonwood Canyon)을 오르는 데 오랜 시간이 걸리니 마음의 준비를 하시기를 바랍니다. UTA 스키 버스를 탈 예정인가요? 일반적으로 점심 식사 후인 1시쯤부터 사람이 덜 붐빕니다.

- 여행 날짜와 스케줄에 맞춰 필요한 모든 예약은 하셨나요?
- 리조트 별 주차 정보를 확인하세요. 리조트마다 숙박, 주차, 리프트 이용권 예약 방식이 다르므로 반드시 확인하세요.
- 계절 및 날씨에 맞게 차를 선택했는지 확인하세요. 눈이 올 것으로 예상되는 기간에 유타 리조트를 방문할 예정이라면 사륜구동차에 체인이나 스노타이어를 장착해야 합니다.
- 환경을 생각해주세요. 대기질이 안 좋은 날에는 자동차 배출가스를 줄이기 위해 스키장까지 카풀하거나 UTA 스키 버스를 이용해주시기를 바랍니다.
- 산에 대한 존중을 보여주세요. 더 많은 곳을 모험하고 싶다면 성인 스키학교에 등록하거나 백컨트리 전문 가이드를 대동하세요. 산장, 리프트 라인, 스키장 등 사람이 붐비는 곳에서는 인내심을 갖고 서로 배려하세요.

작은 마을, 큰 풍경, 거대한 이전 거주자.

공룡 화석 국립기념지



LIFE UTAH
ELEVATED

DINOSAUR LAND
Vernal, Utah

밤하늘 보호 공원 | 래프팅 | 하이킹 | 캠핑 | 아메리카 원주민 암각화 | 초기 서부 시대 탐험



계절에 구애받지 않는 완벽한 산 여행지

솔트레이크시티 국제공항에서 35분 거리에 위치하여 쉽게 접근할 수 있는 유타 파크시티(Park City)는 무한한 아름다움과 연중 내내 즐길 수 있는 모험이 어우러져 독보적인 산 여행지로 손꼽힙니다. 겨울철에는 디어 밸리(Deer Valley) 리조트와 파크 시티 마운틴(Park City Mountain) 리조트에서 스키를 즐길 수 있는데, 두 리조트의 모든 슬로프 면적을 합치면 총 3,700헥타르의 다다릅니다. 눈이 내리지 않는 여름과 가을에는 끝없는 야외 레크리에이션을 즐길 수 있습니다. 700km가 넘는 무료 산책로를 자전거나 도보로 즐기거나, 인근 강에서 플라잉 낚시를 하며 더위를 식히거나, 히스토리 메인 스트리트(Historic Main Street)를 따라 늘어선 개인 부티크와 갤러리에서 쇼핑하거나, 마을의 다양한 요리를 맛보세요.



지역 리조트

파크 시티

히스토리컬 메인 스트리트(Historic Main Street)는 아늑한 산간 마을의 모습과 분위기를 가지고 있지만 파크 시티 지역은 많은 사람들이 생각하는 것보다 훨씬 더 넓습니다. 파크 시티 리조트(Park City Resort)는 미국 최대 규모의 리조트 중 하나이며, 고급스러운 디어 밸리(Deer Valley)가 인근 히버 밸리(Heber Valley)까지 이어집니다. 파크 시티에는 100개 이상의 숙박 시설이 있으며, 다운타운이나 산비탈에는 셀 수 없이 많은 주택과 임대 콘도가 추가로 있습니다. 히버(Heber)와 미드웨이(Midway) 주변에는 올림픽 수준의 크로스컨트리 스키를 즐길 수 있는 솔저 할로우(Soldier Hollow)와 편안한 알파인(Alpine) 숙박 시설들이 있습니다.

선댄스

히버에서 남서쪽으로 20분 거리에 있는 소박하고 편안한 선댄스 마운틴 리조트(Sundance Mountain Resort)는 워셔치산맥(Wasatch Mountain Range)의 가장 아름다운 봉우리 중 하나인 팀파노고스산(Mount Timpanogos) 아래에 자리 잡고 있습니다.

오그던

역사적인 도시 오그던(Ogden)은 야외 레크리에이션의 메카로 명성을 떨치고 있는데, 그 첫 번째 이유는 유타 최고의 슬로프들이 오그던에 있고, 두 번째 이유는 유명한 리조트들 때문입니다. 파우더 마운틴(Powder Mountain)은 북미 최대 규모의 리조트 중 하나로 광활한 백컨트리를 자랑하며 이곳에서는 스노카이팅도 즐길 수 있습니다. 스노베이슨(Snowbasin)은 멋진 풍경, 터레인파크, 아름다운 산악 시설뿐만 아니라 2002년 동계 올림픽 때 사용되었던 남성 및 여성 다운힐 코스를 포함한 여러 전설적인 코스를 갖추고 있는 것으로 유명합니다. 노르딕 밸리(Nordic Valley)의 경우, 현재 확장하고 있는데 확장이 완료되면 오그던 밸리(Ogden Valley)에서 즐길 수 있는 스키 및 라이딩 경험이 더욱 풍부해질 것입니다. 과거 오그던은 동서 및 남북 노선의 주요 철도 교차점인 불타운이었습니다. 그때 당시에 지어진 고전적인 건물들은 현재도 사용되고 있어 방문객들에게 아름다운 볼거리를 선사하고, 가족 단위로 즐길 수 있는 트리하우스 박물관(Treehouse Museum)과 여러 레스토랑 및 바가 있어 다양한 즐길 거리도 준비되어 있습니다.

비버 마운틴

비버 마운틴 리조트(Beaver Mountain Resort)는 유타의 북동쪽 모퉁이에 있고, 주요 산악 지형의 규모는 3.35 제곱킬로미터에 이르며, 이곳에는 매년 지상 최고의 눈[®]이 10m씩 쌓입니다. 비버 마운틴은 유타의 다른 리조트에 비해 크기는 작지만, 스키장에는 길이가 3km 정도 되는 코스가 몇 개 있어 반복적으로 타기에 부담이 없고, 두 개의 터레인파크가 있으며, 야간 스키를 타기에 좋은 환경을 제공합니다. 또한 비버 마운틴은 북동쪽을 바라보고 있어 인근 계곡부터 서서히 밝히는 눈부신 아침 햇살을 온몸으로 느낄 수 있습니다.



Sundance Film Festival / Matt Morgan; 디어 밸리 스키 리조트 / Marc Piscotty; 선댄스 스키 리조트 / Marc Piscotty; 스노베이슨 / Jeremiah Watt

유타에서 즐기는 특별한 아프레스키

스키어와 스노보더들은 지상 최고의 눈[®]을 즐기기 위해 유타를 방문하지만, 겨울 액티비티를 즐기지 않는 사람들도 유타의 리조트와 주변에서 최고의 시간을 보낼 수 있습니다. 다음은 여행작가 질 로빈슨(Jill K. Robinson)이 추천하는 즐길 거리로, 슬로프 위 또는 아래에서 유타를 즐길 수 있는 9가지 방법을 소개합니다. 더 자세한 내용이 궁금하다면 @dangerjr를 팔로우하거나 dangerjillrobinson.com을 방문하세요. 15개 리조트의 장점을 보려면 visitutah.com/ski-resorts를 방문하세요.



오렌지 버블을 타고 클라우드 다인 방문하기

드림 피크(Dream Peak) 정상에 위치한 새롭게 디자인되고 확장된 클라우드 다인(Cloud Dine)에서 몸도 녹이고 점심 식사도 하세요. 오렌지 버블 리프트를 타면 10분 이내에 정상에 도착할 수 있는데, 리프트에는 지붕도 있고 온열 의자도 있어서 리프트를 타는 동안 몸을 따뜻하게 할 수 있습니다.

스노베이션에서 올림픽 코스 즐기기

고급 수준의 스키어라면 존 폴 익스프레스 콰드(John Paul Express Quad)를 타고 알렌 피크 트램(Allen Peak Tram)으로 가서 2002년 동계 올림픽 때 여성 선수들이 실제 경기를 진행한 800m 수직 낙하의 와일드플라워 다운힐(Wildflower Downhill) 코스를 즐겨보세요. 좀 더 쉬운 코스를 즐기고 싶다면 니들스 익스프레스 곤돌라(Needs Express Gondola)를 타고 중급 및 초급 터레인이 있는 곳으로 이동하세요.



부치 캐시디의 발자취를 따라 위스키 마시기

스키 여행 일정에 서부적인 느낌을 추가하고 싶다면 오울 바(Owl Bar)를 방문해보세요. 오울 바는 한때 부치 캐시디(Butch Cassidy)의 홀인더월 갱(Hole-in-the-Wall Gang)이 자주 드나들던 1890년대 로즈우드 바(Rosewood Bar)가 와이오밍(Wyoming)의 서모폴리스(Thermopolis)에서 선댄스(Sundance)로 이전하면서 새롭게 붙여진 이름입니다. 오울 바에서 배도 든든히 채우고, 위스키도 마시고, 그날의 스키 라이딩에 대한 이야기도 나누며 다음 날 계획도 세우세요.



파크 시티 시내에서 리프트 타기

파크 시티의 히스토리컬 메인 스트리트(Historic Main Street)에서 타운 리프트(Town Lift)를 타면 시내에서 리조트까지 바로 갈 수 있으므로 운전할 필요가 없습니다. 그날의 성공적인 라이딩에 대한 이야기를 나누며 하루를 마무리하고 싶다면 스키를 탄 채로 갈 수 있는 High West Distillery & Saloon을 방문해보세요. 스키 복장으로 방문해도 입장이 허용되니 늦은 오후에 위스키 한 잔의 여유를 즐겨보세요.





브라이언 헤드에서 후두스를 배경으로 스키 타기

유타에서 타는 다운힐 스키를 생각했을 때 무엇이 가장 먼저 떠오르나요? 많은 사람들은 험준한 고산의 정상을 떠올립니다. 하지만 브라이언 헤드 (Brian Head)에서 고속 퀵드를 타고 산 위로 올라가면 불과 3마일 떨어진 시더 브레이크스 국립기념지(Cedar Breaks National Monument)의 주황색 사암 후두스 (가느다란 바위 탑)가 눈 앞에 펼쳐집니다. 최근에는 리조트 시설이 업그레이드되어 오랜 단골들의 찬사가 계속 이어지면서 유타 리조트의 숨겨진 보석이라는 평을 얻게 되었습니다.



80년간 스키 강습을 진행해 온 브라이언에서 스키 배우기

브라이언(Brighton)은 1936년에 문을 열었으며 80년이 넘는 시간 동안 스키 강습을 진행해 왔습니다. 오랜 시간이 지난 만큼 과거 스키 강사들의 자녀들도 현재 스키 강사가 되어 브라이언 스키 학교에서 기초 반을 가르치고 있습니다. 수십 년간의 강습 노하우 덕분에 초보자들도 브라이언 스키 학교에 등록하면 금방 노련해질 수 있습니다.

유타의 산에는 힘이 있습니다.

심장은 더 빨리 뛰게 하고 시간은 더 느리게 가게 하는 힘. 유타의 산은 자연과 하나가 되어 세상을 다 가진 듯한 기분을 느끼게 해줍니다.

지상 최고의 눈®을 밝으며 힘을 느껴보세요.

skiutah.com 에서 여행 계획을 세우세요.



밤하늘 감상하기

미국인의 80%는 도시의 빛 공해로 인해 은하수가 보이지 않는 지역에 살고 있습니다. 유타에는 도시의 빛 공해로부터 자유로운 국제 밤하늘 보호 공원(International Dark Sky Park)이 여러 군데 있어 별 관찰을 쉽게 즐길 수 있는데, 여기서 우리는 내일의 모험을 위해 에너지를 충전해야 하니까 일찍 잘지, 아니면 밤늦게까지 깨어 있으면서 수만 년이나 된 빛을 감상할지 행복한 고민을 하게 됩니다.

유타는 국제 밤하늘 협회(International Dark-Sky Association)로부터 인증을 받은 커뮤니티, 공원, 보호구역 등이 가장 많이 밀집된 곳입니다. 천문관광의 가장 큰 장점은 계절에 구애받지 않는다는 점으로 일 년 내내 밤하늘을 구경할 수 있습니다. 북반구 관점에서 볼 때 은하핵(또는 돌출부)은 일반적으로 지평선 남쪽에 있지만 은하의 방향은 일 년 내내 다릅니다.

천문관광은 계절에 구애받지 않지만 날씨의 영향은 받으므로 구름이 많이 낀 날이나 폭풍우가 닥칠 가능성이 있는 밤은 피하시기를 바랍니다.

브라이스 캐니언 | Hage Photo



고블린 밸리 | 사진 Austen Diamond

시기

여름

은하수와 그 중심, 그리고 가장 많은 별들이 밀집된 모습을 제일 많이 볼 수 있는 시기는 여름입니다. 공수자리는 남쪽 지평선에 가깝게 위치해 있는데 가장 밝은 별들은 주전자 모양을 이루고 은하수는 마치 주둥이에서 솟아오른 증기처럼 보입니다.

겨울

우리가 바라보는 겨울철의 밤하늘은 은하계 가장자리의 모습으로 별의 수는 더 적고 덜 뚜렷합니다. 하지만 올빼미족이 아닌 사람들에게는 별 구경하기 좋은 시기입니다. 그 이유는 해가 일찍 지는 만큼 어둠이 일찍 찾아오고, 유타의 전형적인 건조한 겨울 공기 덕분에 더 선명한 시야를 확보할 수 있습니다.

은하핵 보기

은하계의 중심인 은하핵은 3월부터 11월까지 감상할 수 있습니다.

3월~5월: 은하핵은 해가 뜨기 몇 시간 전에 먼저 보입니다.

6월~8월: 대부분의 날에는 해가 지는 즉시 은하수를 감상할 수 있습니다.

9월~11월: 은하수는 이른 저녁에 가장 잘 보입니다.

11월~2월: 북반구에서는 은하핵이 보이지 않습니다.

한 달 중 가장 좋은 시기

한 달 중 별을 관찰하기 가장 좋은 시기는 합삭 또는 합삭 전후로 3일 이내입니다. 합삭이란 달이 태양과 지구 사이에 들어가 일직선을 이루어 지구에서 달이 보이지 않는 현상입니다. 합삭 때는 달빛이 없어 밤하늘이 평소보다 더 어두워지므로 은하수뿐만 아니라 은하의 먼지선과 같은 희미한 천체와 현상도 볼 수 있습니다.

하루 중 가장 좋은 시기

천체 촬영 사진사인 Foott에 따르면 은하수는 태양이 지평선보다 18도 아래로 내려갔을 때, 즉 일몰 후 1시간에서 1시간 30분 정도 후에 가장 선명하게 보입니다. 북반구 여름철을 기준으로 했을 때 오후 10시 이후입니다. 밤이 깊어질수록 눈부시게 빛나는 별을 더욱 선명하게 감상할 수 있습니다.

장소

캐피톨 리프 국립공원

캐피톨 리프(Capitol Reef)는 6월 말부터 10월까지 밤하늘 투어, 보름달 산책, 그리고 망원경 관측도 해보고 초대 연사 강의도 들을 수 있는 연례 헤리티지 스타페스트(Heritage Starfest)를 주최합니다.

국립기념지

시더 브레이크스 국립기념지(Cedar Breaks National Monument), 공룡 화석 국립기념지(Dinosaur National Monument), 호번위프 국립기념지(Hovenweep National Monument), 내추럴 브리지 국립기념지(Natural Bridges National Monument), 레인보우 브리지 국립기념지(Rainbow Bridge National Monument) 및 팀파노고스 동굴 국립기념지(Timpanogos Cave National Monument)에서 별구경 프로그램이 진행되는 경우가 있습니다. 프로그램 일정에 대해서는 공원 방문객 센터에 문의하세요.

유타 주립공원

데드 호스 포인트(Dead Horse Point), 앤터로프 아일랜드(Antelope Island), 코다크롬 베이스(Kodachrome Basin) 등을 포함한 여러 유타 주립공원은 국제 밤하늘 보호 공원으로 지정되었습니다. 날이 어두워진 후부터는 다양한 별 보기 축제, 천문학 프로그램, 레인지와 함께하는 별자리 관측 하이킹 등을 즐겨보세요.

아치스, 캐니언랜즈 및 데드 호스 포인트

봄과 가을에는 아치스 국립공원(Arches National Park), 캐니언랜즈 국립공원(Canyonlands National Park)의 아일랜드 인 더 스카이(Island in the Sky) 및 데드 호스 포인트(Dead Horse Point) 주립공원의 레인지들이 팀을 이루어 레인지와 함께하는 밤하늘 행사를 진행합니다. 행사는 3개 공원에서 번갈아 진행되며 일반적으로 합삭쯤에 진행됩니다.

브라이스 캐니언 국립공원

브라이스 캐니언은 레인지가 이끄는 프로그램을 연중 내내 제공하며 매년 6월에는 천문학 축제를 개최합니다. 일부 인기 프로그램(겨울 스노슈 하이킹, 보름달 하이킹)은 사전 등록이 필요하거나 추첨을 통해 진행됩니다.



코다크롬 베이스 | 사진 Austen Diamond



붉은 바위와 밤하늘의 풍경: 국립공원에서 즐기는 별 관찰 - 4일 일정

visitutah.com/plan-your-trip/recommended-itineraries/red-rock-dark-skies-stargazing-the-national-parks



밤하늘 보호 공원

visitutah.com/places-to-go/dark-sky-parks

야외 탐험하기

고산지대, 고요한 호수, 장엄한 산맥, 숨겨진 동굴 등 다양한 모습을 품고 있는 유타의 여러 국유림 및 국립기념지는 평균적으로 솔트레이크시티 공항에서 30분 이내인 거리에 있습니다. 남쪽으로 조금만 향하면 유타 5대 국립공원(The Mighty 5®)으로 이어지는 경관도로가 시작되는데, 이 도로를 달리다 보면 여러 국립기념지, 국유림, 마을, 주립공원 및 기타 경치 좋은 장소들을 만나볼 수 있습니다. 유타 남부는 자연 그대로의 모습을 잘 보존하고 있어 도로의 굽이를 지날 때마다 레드 록(Red Rock)과 같은 놀라운 자연 광경을 볼 수 있습니다.

유타는 단순 휴양을 넘어 정신을 일깨워주는 모험으로 가득한 여행지입니다. 유타가 계속해서 자연의 웅장함을 유지할 수 있도록 여행 계획을 미리 세우고, 흔적을 남기지 않고, 지역 사업체를 지원하고, 속도를 늦춰 주변 자연을 충분히 감상하고 존중하는 등 여행 모범 관행을 따라 책임감 있게 여행하세요.

브라이스 캐니언 국립공원 | Matt Morgan

수상 스포츠

유타는 아름다운 사막 풍경으로 유명하지만, 보트를 탈 수 있는 해역 표면적으로 따졌을 때 미국 내 상위 10위 안에 듭니다. 유타의 강, 호수 및 저수지에서는 세계적 수준의 수상 레크리에이션을 즐길 수 있습니다. 하우스보트를 빌려 파월호(Lake Powell)의 오아시스를 크루즈하거나, 그린강(Green River)에서 플라이 낚시를 즐기거나, 베어 레이크(Bear Lake)의 청록색 호수에서 수영, 세일링 및 수상스키를 즐기거나, 맹렬한 급류로 유명한 캐터랙트 캐니언(Cataract Canyon)을 거쳐 콜로라도강을 따라가는 스릴 넘치는 래프팅 여행을 떠나보세요.

캐녀닝

아마 유타보다 캐녀닝에 더 적합한 곳은 없을 것입니다. 유타 5대 국립공원(The Mighty 5®)의 깊은 협곡부터 그랜드 스테어케이스(Grand Staircase)-에스칼란테 국립기념지(Escalante National Monument)의 사막지대에 이르기까지, 유타는 숙련된 캐녀니어나 가이드 동반이 필요한 초보 캐녀니어나 모두가 즐길 수 있는 곳입니다. 유타는 세계에서 슬롯 협곡이 가장 많이 밀집된 곳으로 탐험할 수 있는 사막 지형이 끝없이 있습니다. 캐녀닝은 진지한 노력과 고도의 기술이 필요한 액티비티이지만, 현지 가이드의 도움을 받으면 자신의 수준에 맞는 트레일에서 캐녀닝을 즐길 수 있습니다.

산악자전거

산악자전거를 즐겨 타는 분이라면 유타는 필수적으로 방문해야 하는 곳입니다. 유타의 모아브(Moab)는 슬릭록 트레일(Slickrock Trail)의 스릴 넘치는 오르막과 내리막으로 유명합니다. 하지만 모아브는 시작에 불과합니다. 브라이스 캐니언 국립공원(Bryce Canyon National Park)과 자이언 국립공원(Zion National Park)에서 라이딩을 할 예정이라면 인근 썬더 마운틴(Thunder Mountain)과 구스베리 메사(Gooseberry Mesa)에서도 라이딩을 즐겨보세요. 산 정상에서 라이딩을 하고 싶다면 국제 산악자전거 협회에서 인증한 미국 유일의 골드 레벨 산악자전거 도시인 파크 시티로 가거나, 솔트레이크시티 근처에 있는 싱글 트랙인 워사치 크레스트 트레일(Wasatch Crest Trail)에서 라이딩하거나, 솔트레이크시티와 오그덴(Ogden)에 있는 보넬빌 쇼어라인 트레일(Bonneville Shoreline Trail)의 여러 구간에서 라이딩하세요.

하이킹

유타에는 가족 친화적인 트레일부터 도전적인 트레일까지 있어 모두가 하이킹을 즐기기에 적합한 곳입니다. 유타의 5대 국립공원(The Mighty 5®)에는 유타의 상징적인 붉은 바위를 배경으로 하는 수많은 트레일이 있습니다. 5대 국립공원 외에도 유타 남부에는 여러 국립기념지, 국립휴양지, 국유림 및 주립공원이 있어 하이킹을 즐길 수 있는 곳이 많습니다. 높은 고도에서 다양한 전망을 감상하려면 고산 초원과 호수가 있고 수 킬로미터에 달하는 우인타-워사치-캐시 국유림(Uinta-Wasatch-Cache National Forest)의 울창한 황야를 하이킹하거나, 레이먼드산(Mount Raymond) 정상에 올라 브라이언 리조트(Brighton Resort)와 솔리튜드 마운틴 리조트(Solitude Mountain Resort)가 위치한 빅 코튼우드 캐니언(Big Cottonwood Canyon)의 360도 전망을 감상하세요.

래프팅

래프팅을 하면 별이 가득한 어두운 하늘을 더욱 선명하게 볼 수 있는 외진 곳까지도 갈 수 있습니다. 또한 유타의 고대 문화를 보여주는 암각화, 상형문자 및 기타 유물이 있는 곳으로 가서 하이킹을 즐길 수도 있습니다. 가장 유명한 래프팅 코스로는 콜로라도강의 웨스트워터(Westwater) 및 캐터랙트 캐니언(Cataract Canyons)(클래스 IV-V), 그린강의 게이트 오브 로도어(Gates of Lodore) 및 데솔레이션 캐니언(Desolation Canyon)(클래스 III-IV), 산후안강의 상류(Upper Stretch) 및 하류(Lower Stretch) 구간(클래스III)이 있습니다.

캐피톨 리프 국립공원 | Andrew Burr



“그 누구도 다른 사람을 위해 세상을 발견할 수 없다. 오직 스스로 발견해야만 세상과의 공통점을 파악하고 공감대를 형성할 수 있으며 비로소 더 이상 혼자가 아니게 된다.”

- 웬델 베리

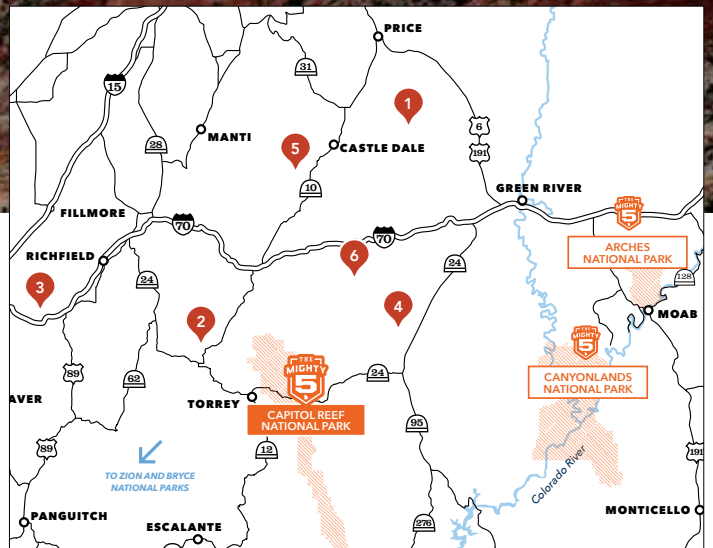
여행하기 전에 다음 질문에 답할 수 있는지 확인해보세요.

- ‘흔적 남기지 않기’의 7가지 원칙을 잘 알고 있는가?
- 하려는 액티비티가 상황에 따라 구조 요청이 필요할 정도로 위험한가?
- 혼잡한 장소를 피하기 위해 최선을 다했는가?
- 외진 지역에 가면 서비스가 제한적임을 이해하고 같이 여행하는 사람들의 능력을 고려하여 여행 스케줄을 계획했는가?
- 방문하려는 커뮤니티에 긍정적인 영향을 미칠 수 있는 방법이 있는가?

자세한 내용은 visitutah.com/prepare에서 확인하세요.

캐피톨 리프

브라이스(Bryce)와 자이언(Zion)은 색색의 바위와 솟아오른 절벽으로 둘러싸인 작은 환상의 땅과 같지만, 방문객이 적은 캐피톨 리프(Capitol Reef)는 화성의 모습을 떠올리게 합니다. 지구에 생명체가 나타나기 전, 땅과 하늘 외에는 아무것도 존재하지 않았던 당시의 모습이 어땠을지 궁금하다면 캐피톨 리프를 방문해보세요.



캠핑 - 유타에서 덜 붐비는 국립공원 중 하나로 선택할 수 있는 캠핑장이 많이 있습니다. 아름다운 프루타 캠핑장(FRUITA CAMPGROUND)을 따라 흐르는 프리몬트강 옆에서 하루를 시작하거나 공원 안쪽에 있는 두 개의 무료 오지 캠핑장을 이용해보세요.

캐니닝 - 유타의 슬롯 협곡은 세계적으로 유명하데 대부분의 슬롯 협곡은 캐피톨 리프 국립공원(CAPITOL REEF NATIONAL PARK)에 있습니다. 여행 전 공원의 가장 인기 있는 루트를 탐색하고, 필요한 허가증에 대해 알아보세요.

하이킹 - 한적한 곳에서 평온함을 찾고 싶다면 캐피톨 리프(CAPITOL REEF)의 드넓은 붉은 바위를 하이킹해보세요. 프루타 지역을 벗어나 경관도로를 따라 가면 캐피톨 리프의 다양한 경관을 즐길 수 있는 등산로가 많이 있습니다. 공원 내에서 하이킹을 즐기고 싶다면 공원의 장엄한 슬롯 협곡을 따라가보세요.

경관도로 - 대부분의 공원의 경우, 가장 아름다운 목적지는 도로에서 볼 수 없습니다. 하지만 캐피톨 리프(CAPITOL REEF)는 다릅니다. 8마일 길이의 캐피톨 리프 경관도로(CAPITOL REEF SCENIC DRIVE)를 따라 운전하며 숨막하게 아름다운 전망을 감상해보세요. 경관도로는 포장도로로 승용차에 적합합니다. 포장도로 너머에는 두 개의 비포장도로인 그랜드 워시(GRAND WASH)와 캐피톨 고지(CAPITOL GORGE)가 있는데, 이 비포장도로들은 협곡으로 이어져 트레일의 기점까지 연결되며, 일반적으로 길이가 최대 27피트인 승용차와 RV에 적합합니다.

여유로운 여행 - 캐피톨 리프는 뽀뽀한 일정보다 여유로운 일정을 추구하는 분들에게 적합합니다. 파이오니어 레지스터(PIONEER REGISTER)를 방문하여 역사적인 광부과 정착민의 이름을 확인하거나, 프루타(FRUITA)의 역사 지구를 방문하여 과수원에서 과일을 따는 등 여유를 즐겨보세요.

겨울 액티비티 - 겨울철 캐피톨 리프 국립공원은 맑고 푸른 하늘을 배경으로 우뚝 솟은 붉은 바위에 눈이 쌓여 색다른 아름다움을 선사합니다. 사람으로 붐비는 여름 대신 겨울에 방문하여 잊지 못할 추억을 쌓으세요. 공원의 경관도로를 따라 운전하며 놀라운 전망을 감상하거나 장비를 갖추고 겨울 하이킹을 떠나보세요. 해가 진 후에는 찬란하고 청명한 밤하늘을 보며 반짝이는 별들을 감상하세요.

기후

캐피톨 리프는 산악 기후와 사막 기후가 합쳐진 곳으로 5월부터 10월까지의 10°~27°C 범위의 건조하고 따뜻한 날씨가 지속되며, 밤에는 5°C 까지 크게 떨어집니다. 11월부터 3월까지의 가장 추운 시기로 11월에는 낮 최고 기온이 10°C 미만, 1월에는 4°C 미만이며, 밤에는 영하로 떨어집니다. 하지만 추위를 이겨내면 더 뉘인 바위기둥들 사이에서 즐거운 고독을 느낄 수 있습니다.

visitutah.com/capitol-reef



2

여행 일정 완성하기

인근에 있는 다음 여행지에 대해 자세히 알아보려면 visitutah.com/capitol-reef 을 방문하세요.

(1) **클리블랜드-로이드 공룡 채석장(Cleveland-Lloyd Dinosaur Quarry) 및 공룡 화석 국립기념지(Jurassic National Monument)** | 캐피톨 리프에서 2시간 30분

유타의 최신 국립기념지에는 세계에서 공룡 뼈가 가장 많이 발견된 채석장이 있습니다. 지금까지 발견된 공룡 뼈만 12,000개 이상입니다. 일반적으로 4월에서 9월 사이에 방문 가능하며, 개방 시간은 방문 전에 확인하세요. 아이들은 무료로 입장할 수 있으니 아이들과 함께 신나는 공룡 세계를 탐험해보세요.

(2) **피시레이크 국립유림(Fishlake National Forest)** | 캐피톨 리프에서 피시 레이크(Fish Lake)까지 1시간

아름다운 사시나무 숲으로 유명한 야외 천국으로 들어가 한적한 곳에서 캠핑하기, 넓은 트레일에서 ATV 타기, 엘크 사냥 및 낚시하기 등을 즐겨보세요. 주요 관광지로는 파이우트 ATV 트레일(Paiute ATV Trail)과 판도(Pando)라고 알려진 거대한 사시나무 서식지가 있는 레이크쇼어 국립휴양지 트레일(Lakeshore National Recreation Trail)이 있습니다.

(3) **프리트먼트 인디언 주립공원 및 박물관(Fremont Indian State Park and Museum)** | 캐피톨 리프에서 1시간 45분

프리트먼트 박물관은 프리트먼트에서 가장 큰 문화 마을로 알려진 곳 중 하나로 이 마을이 도로 건설 인력에 의해 어떻게 발견됐는지 그 놀라운 과정을 보여주고, 인근 하이킹 코스에서는 암각화와 상형문자를 볼 수 있습니다. 또한 원뿔형 천막을 빌리거나 캠핑 장비를 챙겨와 청명한 밤하늘 아래에서 캠핑을 즐길 수도 있습니다.

(4) **고블린 밸리 주립공원(Goblin Valley State Park)** | 캐피톨 리프에서 1시간 30분

세계 다른 어느 곳에서도 볼 수 없는 고블린 밸리 주립공원의 색다른 사암 풍경은 상상력을 자극하고 확장시킵니다. 가족과 함께 방문하여 하이킹, 캠핑, 자전거 라이딩, 주변 협곡 탐험 등을 즐기며 자연의 아름다움을 온몸으로 느껴보세요. 또한 이 공원은 국제 밤하늘 보호 공원으로 인증받은 곳이므로 더 많은 별을 더욱 선명하게 감상할 수 있습니다.

(5) **밀사이트 주립공원(Millsite State Park)** | 캐피톨 리프에서 1시간 45분

밀사이트 주립공원의 조용한 저수지에서 보트 타기, 낚시, 캠핑을 즐기거나 공원 근처에 있는 18홀짜리 대중제 골프장에서 골프를 즐겨보세요. 근처에는 수 킬로미터에 달하는 페론 캐니언(Ferron Canyon)도 있어 오프로드 차량이나 산악자전거를 가져오는 방문객들은 라이딩을 즐길 수도 있습니다.

(6) **산 라파엘 스웰(San Rafael Swell)** | 캐피톨 리프에서 1시간 45분

산 라파엘 스웰에는 305m 높이의 웨지 오버룩(Wedge Overlook) 전망대가 있는데 이곳에서는 산 라파엘 강에 의해 만들어진 23km 길이의 리프 그랜드 캐니언의 조감도를 볼 수 있습니다. 전망대를 방문한 후 Buckhorn Draw Backway로 이동하여 다양한 암각화를 감상하고, 하이킹 및 등산뿐만 아니라 평화롭고 원시적인 캠핑도 즐기세요. 스웰의 남쪽 지역은 더 험난하지만 지도와 충분한 연료만 있으면 놀라운 슬롯 협곡을 즐길 수 있습니다. 남쪽 지역의 모든 도로는 비포장도로로 차체 바닥이 높은 차량이나 사륜구동차로 이동해야 합니다.



3



4

현지인 팁

- 여름과 초가을에는 프루타(Fruita) 과수원에서 무료로 과일을 따 먹을 수 있고, 돈을 조금만 내면 과일 한 봉지를 가져갈 수도 있습니다. 신선한 현지 파이를 맛보고 싶다면 Gifford Homestead에 꼭 들러보세요.
- 사막 고지대에서는 물을 더 많이 마시고 전해질을 보충하는 것도 잊지 마세요. 일찍 하이킹을 시작하여 피부를 보호하고, 휴식을 취하며 경치를 감상하세요.
- 캐피톨 리프 국립공원은 국제 밤하늘 보호 공원으로 인증받은 곳이므로 여행 일정에 별구경을 추가해보세요.
- 12번 경관도로는 유타 최초의 올 아메리칸 로드(All American Road)로 미국에서 가장 아름다운 경관도로 중 하나이자 캐피톨 리프 국립공원과 브라이스 캐니언 국립공원(Bryce Canyon National Park)을 잇는 도로입니다. 두 공원을 충분히 즐길 수 있도록 여행 일정을 넉넉하게 잡으세요.



숙박 시설

capitolreefcountry.com/lodging



캐피톨 리프 암각화

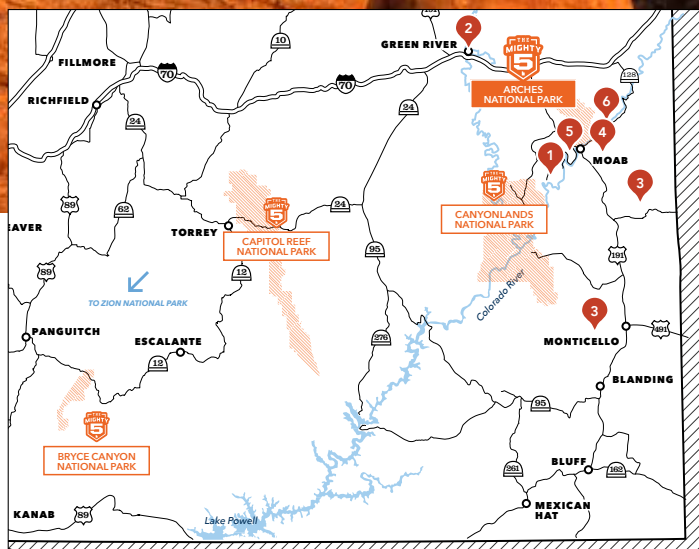
visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/capitol-reef/capitol-reef-petroglyphs



델리케이트 아치 | Jason Langley

아치스

아치스 국립공원(Arches National Park)은 모아브 북서쪽에 위치한 296제곱미터 규모의 신비의 땅으로 다양한 아치는 물론 침식된 사암 지느러미, 탑, 가고일, 후두, 균형 잡힌 바위 등을 볼 수 있습니다. 2,000개 이상의 아치가 등록된 이 공원은 세계에서 가장 많은 아치들이 뻗어있는 놀라운 풍경을 자랑합니다.



캠핑 - 아침에 하이킹 코스와 전망대를 오르고 해가 질 때쯤 캠핑 장비를 세팅하여 아치와 암석 뒤로 펼쳐지는 아름다운 일몰을 감상하세요. 공원 내에는 캠핑장이 한 군데 있으며, 공원 근처에는 더 많은 캠핑장이 있습니다.

하이킹 - 세계적으로 유명한 델리케이트 아치(DELICATE ARCH) 트레일을 하이킹하거나, 윈도우 프리미티브 루프(WINDOWS PRIMITIVE LOOP) 트레일을 하이킹하며 웅장한 세 개의 아치를 보거나, 경외심을 불러일으키는 수많은 전망대 중 하나를 방문해보세요. 아치스 국립공원에는 모든 하이킹 스타일에 맞는 트레일이 있습니다.

사진 - 세계에서 가장 유명한 자연 형성물의 본거지로서 공원의 모든 장소가 포토존입니다. 그중 인생 포토존은 어디인지, 최적의 방문 시기는 언제인지 등을 알아보세요.

별구경 - 해가 진 후에는 칠흑 같은 밤하늘에 수놓은 듯한 수많은 별을 볼 수 있습니다. 이전에는 볼 수 없었던 밤하늘을 아치스 국립공원에서 감상해보세요.

투어 - 공원의 아치, 후두, 탑 및 지느러미가 형성되는 데는 수백만 년이 걸렸습니다. 가이드 투어를 통해 긴 시간 동안 형성물이 어떻게 형성되었는지 자세히 알아보세요. 방문객 센터에 들러 레인저가 이끄는 프로그램에 대해 알아보거나, ADRIFT ADVENTURES, NAVTEC EXPEDITIONS, MOAB SCENIC ADVENTURES 등과 같은 공인된 현지 가이드가 안내하는 공원 내 상업 투어에 참여해보세요.

겨울 액티비티 - 아치스 국립공원은 놀랄 만큼 아름다운 아치들과 붉은 바위 풍경을 가지고 있어 세계적으로 유명합니다. 겨울은 사람이 가장 덜 붐비는 시기이며, 붉게 타오르는 아치 위로 부드러운 흰 눈이 쌓여 색다른 아름다움을 즐길 수 있는 완벽한 시기이기도 합니다. 사람이 많은 성수기를 피해 조용한 겨울 하이킹이나 경치 좋은 드라이브를 즐겨보세요.

기후

일반적으로 봄과 가을에는 기온이 18~30°C에 달하지만, 밤 기온은 낮보다 최대 30°C가량 떨어집니다. 사람이 덜 붐비는 때 아치스 국립공원을 방문하고 싶다면 겨울에 방문하세요. 조용한 경치를 즐기며 즐거운 고독을 느낄 수 있는 것입니다. 얼음이나 눈 덮인 트레일을 오르기 위해 스틱과 아이젠이 필요할 수 있으니 상황에 따라 챙기세요. 유타 남동부의 여름은 뜨거우며 낮 기온이 38°C를 넘는 경우도 있습니다. 더위에 지치지 않도록 아침과 저녁에 움직이고, 여행 일정을 미리 계획하고, 자외선 차단제도 꼼꼼히 바르고, 물도 충분히 섭취하세요.

visitutah.com/arches



여행 일정 완성하기

인근에 있는 다음 여행지에 대해 자세히 알아보려면 visitutah.com/arches 를 방문하세요.

(1) 데드 호스 포인트(Dead Horse Point) 국립공원 | 아치스 방문객 센터에서 40분

많은 방문객들은 데드 호스 포인트(Dead Horse Point)의 전망이 그랜드 캐니언보다 더 매력적이라고 생각합니다. 방문객 센터와 갤러리를 방문해서 공원의 지질학적 특성에 대해 자세히 알아보세요. 공원에는 산악자전거 코스, 캠핑장 및 예약 가능한 유르트도 있습니다.

(2) 그린강(Green River) | 아치스 방문객 센터에서 45분

그린강(그린 리버)을 생각했을 때 무엇이 가장 먼저 떠오르나요? 많은 사람들은 서부의 큰 강을 떠올립니다. 하지만 그린 리버라는 이름을 가진 작은 마을과 녹음이 우거진 국립공원도 있습니다. 그린리버 마을에 머물며 인근에 있는 아치스 국립공원을 방문하거나 그린 리버 데일리(Green River Daily) 또는 기타 세계적인 래프팅 코스에서 래프팅을 즐기세요. 래프팅 가이드와 함께하거나 허가증을 받아 그린강의 유명한 데솔레이션 캐니언(Desolation Canyon)도 방문해보세요.

(3) 만티라살 국유림 | 모아브 지역에서 1시간

유타 남동부의 라살(La Sal) 및 아바조(Abajo) 산맥은 오지 캠핑, 하이킹, 자전거 타기, 낚시, 사냥 및 등산을 즐기기에 훌륭한 환경을 제공합니다. 또한 지역 전역의 국립공원과 국립공원의 아름다운 배경 역할도 합니다.

(4) 모아브 산악자전거 | 대부분의 트레일은 아치스 또는 모아브에서 10~20분 거리

샌드 플랫(Sand Flats)의 슬릭록 트레일(Slickrock Trail)은 자전거/하이킹/오프로드 메카로 알려진 모아브에서 아주 가까운 거리에 위치한 가장 유명한 트레일 중 하나입니다. 꼭 타봐야 하는 트레일로는 Magnificent 7, Intrepid, Klondike Bluff 및 Bar M 등이 있습니다.

(5) 포타쉬-콜로라도강 하류 경관도로(Potash-Lower Colorado River Scenic Byway) | 아치스 입구에서 남쪽으로 1km 거리에 있는 분기점

279번 주도를 따라 27km의 경관도로를 달리며 우뚝 솟은 사암 절벽, 자전거 트레일, 암각화, 공룡 발자국, 아치 등을 구경하거나 콜로라도강의 전망을 감상해보세요. 유명한 아치로는 보우타이(Bowtie), 코로나(Corona) 및 저그 핸들(Jug Handle) 등이 있습니다.

(6) 콜로라도강 상류 경관도로 | 아치스 입구에서 남쪽으로 5분 거리에 있는 분기점

다이너소어 다이아몬드 프리히스토릭 하이웨이(Dinosaur Diamond Prehistoric Highway)의 일부인 71km 길이의 128번 주도를 따라 달리면 래프팅 및 와인 시음을 즐길 수 있는 장소뿐만 아니라 여러 하이킹 트레일의 기점에 도착할 수 있습니다. 또한 배우 존 웨인(John Wayne)의 영화와 'Westworld'의 배경지기도 한 피셔 타워(Fisher Towers)와 캐슬 밸리(Castle Valley)의 유명한 하이킹 트레일 및 멀티 피쳐 클라이밍 스팟에 도착할 수 있습니다.



현지인 팁

1. 아치스는 일출과 일몰 시각에 훨씬 덜 혼잡하며 경관이 가장 아름다운 시간이기도 합니다. 가장 혼잡할 때는 3월~10월의 공휴일, 주말 및 오전 중반입니다.
2. 13km의 데블스 가든(Devils Garden) 트레일은 항상 사람들로 붐빕니다. 덜 붐비는 트레일을 즐기고 싶나요? 체력과 민첩성에 자신이 있다면 허가증을 받거나 가이드를 대동하여 파이어리 퍼니스(Fiery Furnace)라고 불리는 놀라운 미로를 방문해보세요.
3. 트위터와 페이스북에서 @archesnps를 팔로우하고, nps.gov/arch를 방문하여 공원 관련 경보 및 입구 스테이션 웹캠을 확인하세요.
4. 22마일의 짧은 데드 호스 포인트 메사(Dead Horse Point Mesa) 경관도로(313번 주도)를 타면 모아브와 아치스 국립공원에서 데드 호스 포인트 국립공원(Dead Horse Point State Park)과 캐니언랜드스(Canyonlands)의 아일랜드 인 더 스카이(Island in the Sky) 지역까지 갈 수 있습니다.



숙박 시설

discovermoab.com/hotels-and-motels



모아브 언더 캔버스(UNDER CANVAS): 글램핑

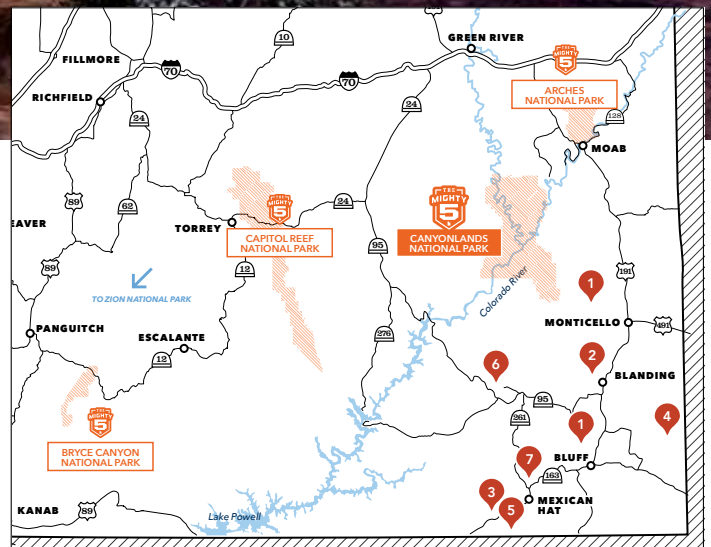
visitutah.com/articles/moab-under-canvas-glamping



캐니언랜즈 캐니언랜즈 | Adam Clark

캐니언랜즈

끝없이 깊은 협곡, 우뚝 솟은 암석, 뾰족한 바위, 절벽, 1366제곱킬로미터에 걸쳐 뻗어 있는 침탑. 캐니언랜즈 국립공원은 유타의 그린강과 콜로라도강의 해류와 지류로 형성된 곳으로 다양한 유형의 여행 경험을 선사합니다. 외진 구역에서 즐거운 고독을 느끼거나 중급 수준의 하이킹 코스인 니들스(Needles) 구역을 거쳐 서부에서 가장 사진이 많이 찍히는 지형 중 하나인 메사 아치(Mesa Arch)까지 가보세요.



배낭여행 - 캐니언랜즈 공원은 세 지역인 니들스(Needles), 아일랜드 인 더 스카이(Island in the Sky) 및 메이즈(Maze)로 나뉘며, 각 지역에서는 한적한 배낭여행, 장엄한 풍경, 신나는 하이킹 등을 즐길 수 있습니다. 여행 전에 필요한 허가증과 용품이 있는지 미리 알아보세요.

캠핑 - 공원 협곡 내에는 캠핑을 즐길 수 있는 곳이 셀 수 없이 많습니다. 두 개의 캠핑장인 니들스 캠핑장(Needles Campground)과 윌로우 플라트 캠핑장(Willow Flat Campground), 그리고 여러 오지 캠핑장(허가증 필요)에서 캠핑을 즐겨보세요.

하이킹 - 캐니언랜즈 국립공원에서의 하이킹은 일일 하이킹 또는 스루 하이킹을 즐기는 모두를 위한 버킷리스트입니다. 112km가 넘는 하이킹을 즐기고 싶다면 니들스(Needles) 지역을, 가족과 함께 경이로운 광경을 즐기고 싶다면 메사 아치(Mesa Arch)를 방문해보세요.

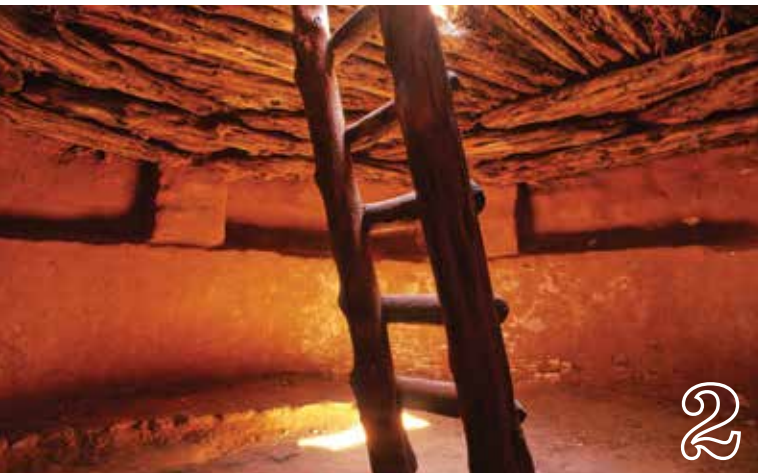
래프팅 - 캐니언랜즈를 형성한 강에서 하루나 이틀 동안 시간을 보내보세요. 클래스 V로 맹렬한 급류를 자랑하는 캐터랙트 캐니언(Cataract Canyon)에서 스릴을 즐기거나 아름다운 절벽 아래의 잔잔한 물을 떠다니며 여유를 즐기세요.

투어 - 1,365제곱킬로미터에 달하는 광활한 공원에서 무엇을 먼저 할지 정하기는 어려울 수 있습니다. 현지 가이드를 대동하여 꼭 가봐야 할 명소를 방문하고 공원의 흥미로운 역사에 대해 알아보세요.

겨울 액티비티 - 유타에서 가장 큰 국립공원인 캐니언랜즈(Canyonlands)에서 다양한 겨울 액티비티를 즐겨보세요. 겨울에는 사람이 덜 붐비므로 방문객들은 즐거운 고독을 느낄 수 있습니다. 조용한 트레일을 따라 하이킹을 즐기고, 아름다운 겨울 풍경을 촬영하고, 청명한 밤하늘을 보며 별을 관찰하세요.

기후

캐니언랜즈를 방문하기에 이상적인 계절은 낮 기온이 15~30°C인 봄과 가을입니다. 근처의 아치스(Arches)와 마찬가지로 캐니언랜즈의 여름은 뜨거우며 낮 기온이 38°C를 넘는 경우도 있습니다. 11월 말에는 밤 기온이 영하로 떨어지지만, 캐니언랜즈의 겨울은 유난히 아름답습니다. 늦여름은 장마철로 뇌우로 인해 위험한 돌발 홍수가 발생할 수 있습니다.



2



5



6

여행 일정 완성하기

인근에 있는 다음 여행지에 대해 자세히 알아보려면 visitutah.com/canyonlands를 방문하세요.

(1) **베어스 이어스 국립기념지(Bears Ears National Monument)** | 몬티셀로(Monticello) 또는 블러프(Bluff)에서 1시간 미만

광활한 샤스자(Shash Jaa) 및 인디언 크릭(Indian Creek) 유닛에는 붉은 바위, 노간주나무 숲, 고지대뿐만 아니라 뉴스페이퍼 록(Newspaper Rock) 및 하우스 온 파이어(House on Fire)와 같은 초기 인류 및 아메리카 원주민의 유적지를 포함한 여러 문화, 역사 및 선사 시대 유산이 있습니다.

(2) **엣지 오브 더 시더스 주립공원 박물관(Edge of the Cedars State Park Museum)** | 니들스(Needles) 방문객 센터에서 1시간 30분

이 박물관은 포 코너스(Four Corners) 지역의 아름다운 고대 유물을 소장하고 있으며, 지역 최대 규모의 유물 전시회를 선보입니다. 다양한 전시회와 현장에 있는 키바에서 푸에블로족 조상들의 문화와 아메리카 원주민들의 현대 물품을 구경해보세요.

(3) **구스넥 주립공원(Goosenecks State Park)** | 모뉴먼트 밸리(Monument Valley)에서 30분 거리

300m 아래로 흐르는 산후안강을 내려다보며 3억 년 동안의 침식 결과를 눈으로 직접 확인해보세요. 특히 일몰일 때 더욱 아름답습니다. 원시적인 구스넥 주립공원에서는 유명한 구스넥을 볼 수 있고, 멋진 전망을 감상하며 피크닉과 캠핑을 즐길 수도 있습니다.

(4) **호번위프 국립기념지(Hovenweep National Monument)** | 니들스(Needles) 방문객 센터에서 2시간 15분

세이지와 노간주나무의 황량하고 아름다운 풍경을 배경으로 호번위프의 선사 시대 마을 6곳의 놀라운 유적지를 탐험하며 13세기에 푸에블로족 조상들이 지은 탑과 기타 구조물을 구경해보세요. 일부 구조물은 협곡의 가장자리에 조심스럽게 균형을 이루고 있습니다.

(5) **모뉴먼트 밸리 나바호 부족 공원(Monument Valley Navajo Tribal Park)** | 니들스(Needles) 방문객 센터에서 2시간 30분

미국 서부의 상징이자 나바호 자치국의 성지인 나바호 부족 공원은 할리우드 팬들에게 친숙하고 깊은 영적인 느낌을 줍니다. 공원을 즐기는 가장 좋은 방법은 나바호 가이드 투어에 참여하는 것입니다. 투어에서 가장 중요한 포인트는 부족의 관습을 존중하는 것입니다.

(6) **내추럴 브리지 국립기념지(Natural Bridges National Monument)** | 니들스(Needles) 방문객 센터에서 2시간 15분

세계에서 두 번째로 큰 자연 다리이자 '출현의 장소'라는 의미를 가진 시파푸(Sipapu)를 포함하여 물과 시간에 의해 조각된 세 개의 장엄한 다리를 구경하세요. 경관도로에서 다리를 구경하거나, 중간 또는 높은 난도의 트레일을 하이킹하거나, 미국의 가장 어두운 하늘 아래에서 별들의 쇼를 즐겨보세요.

(7) **신들의 계곡(Valley of the Gods) 및 시더 메사(Cedar Mesa)** | 모뉴먼트 밸리(Monument Valley)에서 1시간

신들의 계곡의 27km 자갈길을 따라 운전하면 계곡 바닥 위로 우뚝 솟은 크고 붉은색의 외딴 암석, 뷰트 및 절벽을 볼 수 있습니다. 시더 메사 인근에 있는 험준하고 외진 트레일은 모험가들에게 즐거운 고독뿐만 아니라 고고학적이고 지리학적인 아름다움을 선사합니다.

현지인 팁

1. 모아브와 가까운 아일랜드 인 더 스카이(Island in the Sky)는 방문객들이 가장 많이 방문하는 지역입니다. 전망대와 메사 아치(Mesa Arch)를 제외한 경치 좋은 트레일은 힘들지만 특히 일출 시각에 거의 붐비지 않습니다.
2. 인기 있는 화이트 림 트레일(White Rim Trail)에서 자전거를 타거나 운전하거나 오지에서 하룻밤 캠핑을 하려면 허가증이 필요합니다.
3. 니들스(Needles) 지역의 스퀴 플래트 캠핑장(Squaw Flat Campground)은 일일 오지 하이킹을 즐기려는 사람들을 위한 훌륭한 베이스캠프입니다. 오지 하이킹을 갈 때는 항상 물을 충분히 준비하고 흑곰을 주의하세요.
4. 외진 메이즈(Maze) 지역을 구경하려면 최소 3일 정도 소요되고, 메이즈까지 가는 데만 차로 몇 시간 걸립니다. 메이즈에서 즐길 수 있는 고독과 끝없는 장관은 준비성이 철저하고 길을 잘 찾는 사람만 누릴 수 있는 보상과도 같습니다.



숙박 시설

discovermoab.com/hotels-and-motels



캐니언랜드 국립공원에서 배낭여행하기

visitutah.com/articles/backpacking-canyonlands

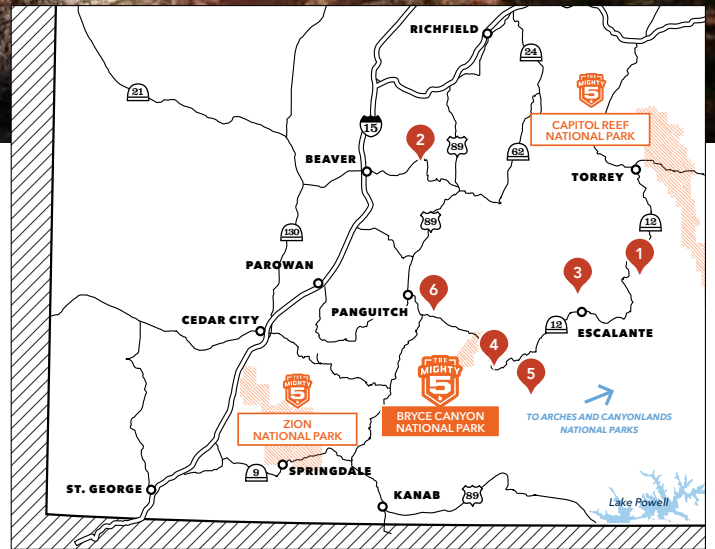


토르의 망치 | Matt Morgan

브라이스 캐니언



브라이스 캐니언은 나무만큼이나 붉은 바위기둥(후두)이 많이 있는 고산 숲입니다. 끝없이 펼쳐진 들판을 가득 채우는 후두와 여러 자연 원형극장은 수백만 년 동안 물과 바람에 의해 퇴적과 풍기, 풍화와 침식을 거듭하면서 형성되었습니다. 캐니언의 해발 2,438미터와 2,743미터의 높이에서는 스노슈잉, 크로스컨트리 스키와 같은 겨울 스포츠를 즐길 수도 있습니다.



캠핑 - 붉은 바위와 짙은 녹색 숲의 대비가 눈부시게 아름다운 브라이스 캐니언에서 캠핑을 즐겨보세요. 공원 내에는 캠핑장이 두 군데 있으니 여행 계획을 세울 때 참고하시기를 바랍니다.

하이킹 - 캐니언의 고산 숲과 경외감을 불러일으키는 협곡 풍경을 통과하는 여러 트레일은 서로 연결되어 있습니다. 가족 친화적이고 쉬운 하이킹을 원한다면 더 림 트레일(The Rim Trail)을 방문하고, 제대로 된 배낭여행을 즐기고 싶다면 언더 더 림 트레일(Under The Rim Trail)을 방문해보세요.

승마 - 말을 타고 브라이스 캐니언을 통과하며 웅장한 광경을 색다르게 즐겨보세요. 승마 수준과 관계없이 모두가 참여할 수 있는 가이드 투어를 통해 공원을 자세히 탐험해 볼 수 있습니다.

겨울 액티비티

사진 촬영 - 겨울이 되면 유타 국립공원의 상징적인 붉은 바위에 흰 눈이 쌓이는데, 눈 덮인 붉은 바위가 생소하게 느껴지는 사람들도 있을 것입니다. 하지만 많은 사람들은 겨울을 브라이스 캐니언의 우뚝 솟은 절벽이 가장 아름다워 보이는 때로 꼽습니다. 눈 덮인 붉은 바위 사진을 완벽하게 촬영하는 방법이 궁금하다면 현지인들의 팁을 참고하세요.

스키 - 해발 2,438미터와 2,743미터의 높이를 자랑하는 브라이스 캐니언은 여행자들이 당일로 크로스컨트리 스키를 즐길 수 있는 몇 안 되는 국립공원 중 하나입니다. 스키에 관심이 있다면 림 트레일(Rim Trail), 브리슬콘 루프(Bristlecone Loop), 파리아 스키 루프(Paria Ski Loop)를 방문해보세요.

스노슈잉 - 눈으로 뒤덮인 고요한 소나무 트레일을 따라 스노슈잉을 하며 (대여 가능) 잊지 못할 하이킹 추억을 만들어보세요.

기후

사람이 가장 많이 붐비는 때는 장마철 시즌인 7월입니다. 7월은 일반적으로 건조하고 따뜻하지만 (약 26°C) 오후에는 천둥번개를 동반한 폭풍이 발생하는 경우도 있고, 밤 기온은 0~5°C로 떨어집니다. 가장 추운 시기인 11월~3월의 최고 기온은 0~5°C이며 밤에는 영하로 떨어집니다. 고도가 높기 때문에 브라이스 국립공원은 다른 국립공원보다 시원하며 눈이 봄까지도 내립니다.

visitutah.com/bryce-canyon



여행 일정 완성하기

인근에 있는 다음 여행지에 대해 자세히 알아보려면 visitutah.com/bryce-canyon 를 방문하세요.

(1) 아나사지 주립공원 박물관(Anasazi State Park Museum) | 브라이스 캐니언에서 1시간 40분

우뚝 솟은 3,353m 높이의 볼더산(Boulder Mountain) 기슭에는 한때 콜로라도강 서쪽에서 가장 큰 마을 중 하나였던 푸에블로족 조상들의 마을이 있습니다. 이곳에서 약 1,000년 전 그들의 삶을 눈으로 직접 확인해보세요.

(2) 이글 포인트 리조트(Eagle Point Resort) | 브라이스 캐니언에서 1시간 45분

이글 포인트 리조트는 갓 내린 파우더 눈과 다양한 슬로프, 훌륭한 스노슈잉을 즐길 수 있는 가족 친화적인 스키장으로 잘 알려져 있습니다. 여름에는 높은 고도를 자랑하는 투샤르산맥(Tushar Mountains)에서 하이킹과 산악자전거를 즐기며 더위를 식힐 수 있습니다. 투샤르(Tushar) 능선은 리조트에서 도보로 약 20분 거리에 있습니다. 가장 멋진 풍경은 스카이라인 트레일(Skyline Trail)을 따라 펼쳐지는데, 이 트레일은 빅 플랫(Big Flat) 트레일의 기점에서 시작되는 중급 수준의 하이킹 코스입니다.

(3) 에스칼란테 석화림 주립공원(Escalante Petrified Forest State Park) | 브라이스 캐니언에서 1시간

주변 산과 그랜드 스테어케이스-에스칼란테 국립기념지(Grand Staircase-Escalante National Monument)의 광활한 풍경이 배경이 되는 에스칼란테 석화림 주립공원에서 만화경 같은 색깔을 자랑하는 선사 시대의 나무 화석을 발견해보세요. 전원적인 분위기의 와이드 할로우 저수지(Wide Hollow Reservoir)에서 더위를 식히고 공원 내 베이스캠프에서 멋진 낚시와 캠핑을 즐겨보세요.

(4) 그랜드 스테어케이스-에스칼란테 국립기념지(Grand Staircase-Escalante National Monument) | 브라이스 캐니언에서 캐논빌(Cannonville) 방문객 센터까지 30분

이 국립기념지는 광활하고 외진 지역에 있어 다양한 야외 모험과 별이 가득한 밤하늘을 즐길 수 있습니다. 하이킹, 산악자전거 및 오프로드 라이딩 또는 캠핑을 하면서 슬롯 협곡, 슬릭록 및 기타 지질학적 경이로움을 눈에 담으세요. 여행 일정을 계획하는 데 도움이 필요하다면 빅 워터(Big Water), 캐나브(Kanab), 에스칼란테(Escalante) 또는 캐논빌(Cannonville)에 위치한 방문객 센터에서 도움을 받으세요. 에스칼란테 내추럴 브리지(Escalante Natural Bridge)까지의 6km 하이킹도 유명한 즐길 거리 중 하나입니다.

(5) 코다크롬 베이스 주립공원(Kodachrome Basin State Park) | 브라이스 캐니언에서 40분

코다크롬 베이스 주립공원에는 67개의 모놀리식 석조 침탑이 있으며, 다양한 색상의 풍경이 너무 아름다워 인기 Kodak 필름의 이름을 따서 "코다크롬"이라는 별명을 얻었습니다. 오늘날 방문객들은 9제곱킬로미터에 달하는 공원에서 지질학적 경이로움을 느끼며 캠핑과 하이킹을 즐깁니다.

(6) 레드 캐니언(Red Canyon) | 브라이스 캐니언에서 20분

레드 캐니언은 올 아메리칸 로드(All American Road)인 12번 경관도로를 따라 뻗어있는 독특한 지역 중 하나입니다. 도로 어느 지점에는 붉은 바위를 뚫어 만든 터널이 있습니다. 해설을 제공하는 방문객 센터에 들러 인근 디시 국유림(Dixie National Forest)과 붉은 바위 후두 사이를 통과하는 여러 다용도 트레일에 대해 알아보세요.

현지인 팁

1. 퀸스 가든(Queens Garden)까지 가는 나바호 트레일(Navajo Trail)은 세계 최고의 5km 하이킹 트레일 중 하나이며, 정서적인 편안함을 추구하는 사람이라면 13km의 페어리랜드 루프(Fairyland Loop)를 하이킹해보세요.
2. 브라이스 캐니언의 밤하늘은 청명하므로 믿을 수 없을 정도로 많은 별을 볼 수 있습니다. 브라이스 캐니언에서 제공하는 천문학 프로그램에 미리 등록하여 별을 더욱 상세하게 관찰해보세요. 보름달이 뜬 날에는 조명을 끈 것처럼 후두가 잘 보이지만, 헤드램프와 재킷을 챙기는 것을 잊지 마세요.
3. 고지대 하이킹의 필수품은 자외선 차단제, 모자, 긴 소매 및 충분한 물입니다. 브라이스 림의 해발은 2,400m에서 2,700m까지 다양합니다.
4. 브라이스 캐니언 겨울 축제를 즐기고 싶다면 2월 '대통령의 날' 주말에 방문하세요. 5월 '노새의 날' 축제에는 노새를 직접 데려와 색다른 재미를 느껴보세요.



숙박 시설

brycecanyoncountry.com/local-stops/stay



캐시디(CASSIDY) 트레일을 따라 서부의 무법자 추적하기

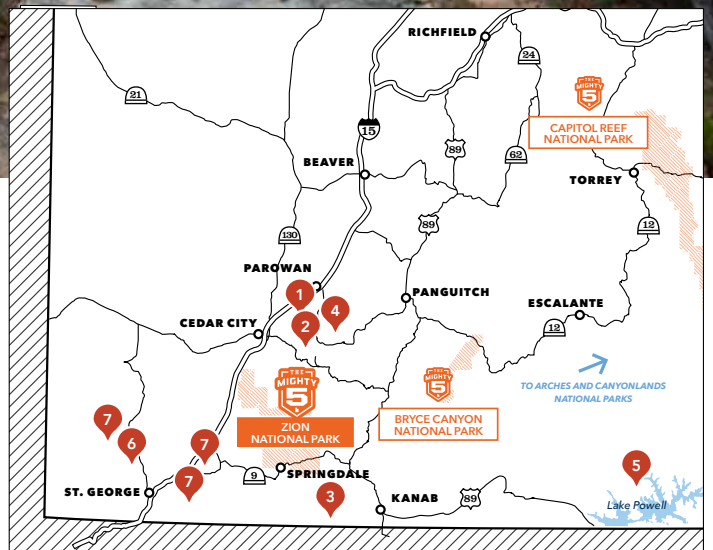
visitutah.com/articles/chasing-old-west-outlaws-on-the-cassidy-trail



와치맨 | Matt Morgan

자이언

자이언(Zion)은 드라마틱한 풍경 속 우뚝 솟은 305미터 높이의 붉은 바위 협곡입니다. 옵저베이션 포인트(Observation Point)까지 오르는 동안 숨을 고르기 위해 잠깐 멈춰서 풍경을 즐기거나 해가 지며 그림자에 따라 변하는 패트리악 코트(Court of the Patriarchs)의 분위기를 감상하는 등, 자이언 국립공원에서 다양한 방식으로 자연의 경이로움을 느껴보세요.



배낭여행 - 자이언에는 인파를 피해 공원의 고요한 오지로 갈 수 있는 길들이 있습니다. 자이언의 배낭여행 캠프 지역, 수 킬로미터에 달하는 하이킹 코스, 준비해야 하는 물품 등에 대해 알아보세요.

캠핑 - 자이언은 국제 밤하늘 보호 공원으로 인증받은 국립공원이므로 공원 어느 곳에서나 빛나는 별을 감상할 수 있습니다. 공원 내에는 오지 캠핑장뿐만 아니라 시설을 갖춘 캠핑과 RV 캠핑장도 있습니다. 여행 성수기에는 예약이 빠르게 차므로 일찍 예약하는 것을 추천합니다.

캐년닝 - 여행에 아드레날린 넘치는 액티비티를 추가하고 싶나요? 그렇다면 자이언의 가장 인기 있는 캐년닝 루트를 탐험해보세요. 탐험하기 전 필요한 허가증 및 현지 가이드 서비스에 대한 자세한 내용을 미리 확인하세요.

하이킹 - 자이언은 뛰어난 하이킹 트레일이 많은 것으로 유명합니다. 도전적인 트레일을 찾는다면 엔젤스 랜딩(Angels Landing)을, 가족 친화적인 트레일을 찾는다면 에메랄드 풀스(Emerald Pools) 트레일들을 추천합니다.

승마 - 소나무 숲과 붉은 바위를 따라 말을 속보로 타며 아름다운 경치를 즐겨보세요. 승마 투어는 승마 수준과 관계없이 모두가 참여할 수 있으며 공원의 특정 지역에서는 연중 내내 투어를 즐길 수 있습니다.

겨울 액티비티 - 일 년 중 300일 이상 맑은 날이 지속되는 자이언 국립공원은 겨울철에도 맑은 하늘과 신선한 공기를 즐기고 비타민 D를 자연적으로 보충할 수 있는 곳입니다. 겨울에 방문하여 온몸으로 햇볕을 쬐면서 만화경처럼 빨간색, 주황색, 분홍색으로 이루어진 아름다운 사암을 구경해보세요. 자이언의 겨울은 비교적 따뜻해서 하이킹, 사진 촬영, 밤하늘 감상 등 다양한 액티비티를 즐길 수 있습니다.

기후

5월부터 10월까지 가장 더운 때로 낮 최고 기온이 32~38°C를 넘는 경우도 있습니다. 너무 더운 날에는 방문객 센터 또는 박물관에 들리거나 강에 뛰어들어 더위를 식히세요. 오후에는 가끔 천둥번개를 동반한 폭풍우가 내리는데, 이때 협곡의 가장 좁은 부분에 돌발 홍수가 발생할 수 있습니다. 이른 아침과 늦은 저녁, 그리고 초봄과 늦가을의 날씨는 선선하며 때때로는 일교차가 최대 17도 정도 차이 납니다.

visitutah.com/zion



1



3



5

여행 일정 완성하기

인근에 있는 다음 여행지에 대해 자세히 알아보려면 visitutah.com/zion 을 방문하세요.

(1) **브라이언 헤드 리조트(Brian Head Resort)** | 자이언에서 1시간 30분

겨울에 자이언 국립공원으로 멋진 스키 여행을 떠나세요. 날씨가 따뜻할 때는 산악자전거를 빌려 리조트 주변을 둘러보거나, 신선한 고지대에서 콘서트를 즐겨보세요.

(2) **시더 브레이크스 국립기념지(Cedar Breaks National Monument)** | 자이언에서 1시간 45분

해발 3,000미터 높이에 있는 울창한 디시 국유림(Dixie National Forest)을 지나며 고원 아래 600미터까지 이어지고 다양한 색상의 석회암 지층으로 이루어진 자연 원형극장을 구경해보세요. 여름에는 하이킹 코스를 탐험하거나 별빛 아래에서 캠핑을 하고, 겨울에는 크로스컨트리 스키를 즐겨보세요.

(3) **코랄 핑크 샌드 둔스 국립공원(Coral Pink Sand Dunes National Park)** | 자이언에서 1시간

이 공원에는 오프로드 라이딩을 즐길 수 있는 8제곱킬로미터의 모래 지역이 있습니다. 이 지역은 콜로라도고원의 유일한 주요 사구 지대로 독특한 여행지를 찾는 오프로드 애호가, 등산객, 샌드보더 및 가족들에게 추천합니다.

(4) **디시 국유림(Dixie National Forest)** | 자이언에서 레드 클리프(Red Cliffs)까지 45분

파인 밸리 국립휴양지(Pine Valley Recreation Area) 또는 레드 클리프 국립 보존 지구(Red Cliffs National Conservation Area)에서 하이킹을 즐기거나, 레드 캐니언(Red Canyon)의 찬란한 붉은 첩탑 사이를 자전거로 달리거나, 나바호호(Navajo Lake) 또는 팬기치호(Panguitch lake)에서 낚시를 하거나, 시비어강의 동쪽 갈래를 둘러보거나, 아름다운 볼더산(Boulder Mountain)을 탐험해보세요. 캠핑은 모든 지역에서 가능합니다.

(5) **글렌 캐니언(Glen Canyon) 및 파월호(Lake Powell)** | 자이언에서 1시간 45분

와워 마리나(Wahweap marina) 또는 북동쪽의 볼프로그 마리나(Bullfrog marina)에서 접근할 수 있는 글렌 캐니언 및 파월호는 하우스보트, 카약, 낚시, 사진 촬영을 즐기는 사람들을 위한 486제곱킬로미터 규모의 천국입니다. 모험을 즐기는 사람들에게는 파월호에서 접근할 수 있고(호수 수위와 트레일 상태에 따라 다름) 세계에서 가장 큰 자연 다리 중 하나인 레인보우 브리지 국립기념지(Rainbow Bridge National Monument)를 추천합니다. 숙련된 등산객들은 허가증이 있으면 다리까지 배낭여행을 할 수 있습니다.

(6) **스노 캐니언 국립공원(Snow Canyon State Park)** | 자이언에서 1시간

물에 갇히고 바람과 시간에 의해 조각된 스노 캐니언의 나바호(Navajo) 사암 절벽은 자이언과 같은 역사와 지질을 가지고 있습니다. 공원에서 하이킹, 클라이밍, 자전거 타기, 캠핑 등을 즐겨보세요.

(7) **주립공원 저수지(State Park Reservoirs)** | 자이언에서 45분

샌드 할로우 국립공원(Sand Hollow State Park)에서 보트 타기와 낚시를 즐기거나, 약 61제곱킬로미터에 달하는 완벽하게 조각된 모래 언덕에서 오프로드 라이딩을 해보세요. 퀘일 크릭 국립공원(Quail Creek State Park)은 유타에서 수온이 가장 따뜻한 곳으로 보트 타기와 낚시를 즐기는 사람들이 일 년 내내 방문하는 곳입니다. 샌드 할로우, 퀘일 크릭, 그리고 건록 국립공원(Gunlock State Park)에서는 붉은 바위 사막을 배경으로 캠핑을 즐길 수 있습니다.

현지인 팁

1. 최고의 경험을 하고 싶다면 일찍 도착하여 스프링데일(Springdale) 호텔 근처에서 무료 시내 셔틀을 타세요. 모범 관행을 따라 책임감 있게 하이킹하고 충분한 물과 자외선 차단제를 챙기세요.
2. 엔젤스 랜딩(Angels Landing)과 내로우스(The Narrows)에는 유명한 하이킹 트레일이 많지만, 숙련된 등산객이라면 히든 캐니언(Hidden Canyon) 또는 옵저베이션 포인트(Observation Point)를 오르거나 잘 알려지지 않은 협곡을 캐니닝 가이드와 함께 올라보세요.
3. 자이언-카르멜산 고속도로의 독특한 빨간색 아스팔트를 따라 달리면 동쪽 입구 근처에 잘 알려지지 않은 하이킹 코스로 이어지는 2km의 좁은 터널이 나타납니다. 대형 RV는 통행료를 내야 하며 통행이 제한될 수 있습니다.
4. 트위터와 페이스북에서 @zionnps를 팔로우하고, nps.gov/zion을 방문하여 공원 관련 경보를 확인하세요.



숙박 시설

visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/zion/where-to-stay



자이언 국립공원 하이킹 코스

visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/zion/outdoor-experiences

경관도로 여행하기



유타의 광활한 지리적 크기 때문에 여행하기 부담스러울 것 같다고 생각할 수 있지만, 1km를 이동할 때마다 새로운 발견을 할 수 있어 도로 위에서의 시간은 빠르게 지나갑니다. 주간 고속도로와 비행기를 타면 세상이 꽤 작게 느껴지지만, 유타가 지정한 경관도로를 타면 끝없는 지평선을 향해 달리며 세상의 웅장함을 느낄 수 있습니다.

유타에는 28개의 경관도로가 있으며 이 도로를 다 합치면 길이가 수백 킬로미터에 달합니다. 긴 도로를 달리며 수많은 트레일, 경치 좋은 전망대, 박물관 및 현지 맛집을 방문하고, 활기 넘치는 커뮤니티에 들러 숙소 또는 RV에서 하룻밤을 보내보세요. 생생한 여행 경험을 계속 쌓다 보면 도로 위에서의 시간은 여행 목적지만큼 기억에 남을 것입니다.

네보 루프

주행거리: 51km | 1.5시간

네보 루프에서는 워새치(Wasatch)에서 가장 높은 봉우리인 3,636m 높이의 네보산 (Mount Nebo)의 멋진 전망과 함께 다양한 야생 동물을 볼 수 있으며, 국유림 모험도 즐길 수 있습니다.

길 안내

포레스트 서비스 로드 015(Forest Service Road 015)는 페이슨(Payson)과 니파이(Nephi) 사이에 있는 구불구불한 도로입니다. 니파이에서 출발하는 경우, I-15에서 빠져 132번 주도를 탄 다음 2,848m를 올라가세요. 겨울에는 개방하지 않습니다.

볼거리

- 다양한 야생동물과 여러 국유림 트레일의 기점
- 침식된 붉은 사암과 대비되는 짙은 녹색 나무
- 여름 야생화가 만개한 들판과 화려한 가을 단풍

추천 경유지 및 즐길 거리

- 여러 해설 센터와 경치 좋은 전망대 방문
- 데블스 키친 지질 유적지(Devil's Kitchen Geological Site)와 그로토 폭포(Grotto Falls) 하이킹
- 페이슨호(Payson Lakes)에서 캠핑, 카누, 낚시



다이노소어 다이아몬드 프리히스토릭 하이웨이

주행거리: 800km | 10시간

유타와 콜로라도의 광활한 '쥬라기 공원' 풍경은 우리의 상상력을 더욱 풍부하게 만들어줍니다. 여러 발굴 지역, 박물관 및 기타 역사 유적지를 구경하며 선사 시대로 여행을 떠나보세요.

길 안내

대형 다이아몬드 모양 도로에서 U.S. 40을 타고 버널(Vernal) 방향으로 가서 공룡 화석 국립기념지(Dinosaur National Monument)와 플레이밍 고지(Flaming Gorge)를 방문하거나, 아치스(Arches) 또는 캐니언랜드(Canyonlands) 여행의 일환으로 다이아몬드 모양 도로의 U.S. 6과 I-70를 타세요.

볼거리

- 뼈의 벽(Wall of Bones), 공룡 채석장, 청명한 밤하늘
- 유타 초기 원주민들의 유물
- 아치, 우뚝 솟은 암석, 슬릭록 들판
- 그린강과 콜로라도강 상류 경관도로

추천 경유지 및 즐길 거리

- 공룡 화석 국립기념지(Dinosaur National Monument)와 버널(Vernal)의 유타 필드 하우스(Utah Field House)
- 프라이스(Price)의 선사 시대 박물관, 새로운 쥬라기 국립기념지(Jurassic National Monument)의 클리블랜드-로이드 채석장(Cleveland-Lloyd Quarry)
- 짧은 방문: 산 라파엘 스웰(San Rafael Swell)의 리틀 그랜드 캐니언(Little Grand Canyon)
- 피셔 타워(Fisher Towers), 캐슬 크릭 와이너리(Castle Creek Winery), 모야브 및 아치스

올 아메리칸 로드(All American Road): 12번 경관도로

주행거리: 200km | 4시간 이상
미국에서 가장 아름다운 도로 중 하나인 12번 경관도로의 호그백은 해발 1,200m~2,750m에서 즐기는 사암 하이킹을 더욱 흥미진진하게 만들어줍니다.

길 안내

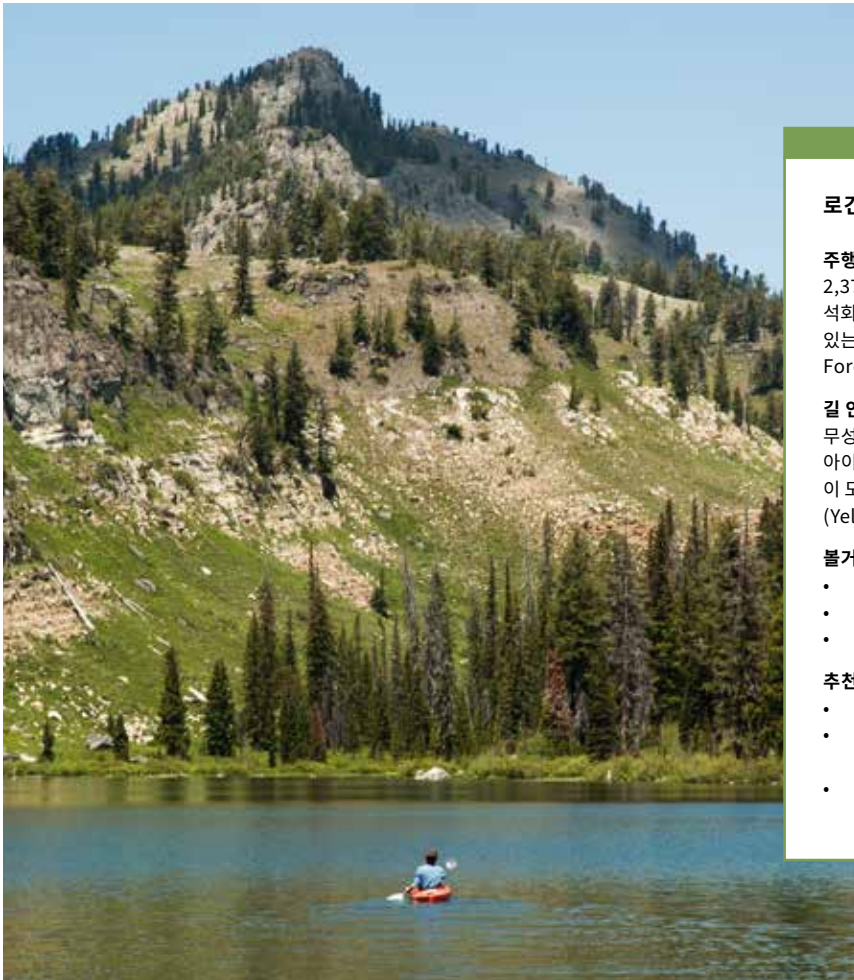
U.S. 89와 도로의 남서쪽 분기점에서 브라이스 캐니언 방향으로 동쪽으로 가거나, 토리(Torrey)와 캐피톨 리프 국립공원(Capitol Reef National Park) 사이에 있는 24번 주도와 북동쪽 분기점에서 남쪽으로 가세요.

볼거리

- 슬릭록 협곡, 우뚝 솟은 고원, 독특한 붉은 바위
- 그랜드 스테어케이스-에스칼란테 국립기념지(Grand Staircase-Escalante National Monument)
- 딕시 국유림(Dixie National Forest)의 대조적인 노간주나무, 소나무, 사시나무
- 푸에블로족 조상들의 유산과 개척자 마을

추천 경유지 및 즐길 거리

- 레드 캐니언(Red Canyon)과 브라이스 캐니언 국립공원(Bryce Canyon National Park)
- 코다크롬 베이스(Kodachrome Basin)와 에스칼란테 석화림 국립공원(Escalante Petrified Forest State Park)
- 카프 크릭 폭포(Calf Creek Falls) 하이킹, 키바 커피하우스(Kiva Koffeehouse), 에스칼란테 아웃피터스(Escalante Outfitters)
- 볼더산(Boulder Mountain), 헬스 백본 그릴(Hell's Backbone Grill), 버 트레일(Burr Trail)



로건 캐니언

주행거리: 66km | 1시간
2,377m 정상으로 가는 길에 로건강(Logan River)을 따라 울퉁불퉁한 석회암 절벽이 늘어서 있고, 하이킹, 플라이 낚시, 스노모빌 등을 즐길 수 있는 우인타-워새치-캐시 국유림(Uinta-Wasatch-Cache National Forest) 휴양지가 있습니다.

길 안내

무성한 캐시 밸리(Cache Valley)에서 베어 레이크(Bear Lake)를 따라 아이다호와 유타 국경까지 역사적인 U.S. 89를 타고 여행해보세요. 이 도로는 그랜드 티턴(Grand Teton) 국립공원과 옐로스톤 국립공원(Yellowstone National Park)으로 가는 경관도로입니다.

볼거리

- 5억 년의 지질학적 역사와 광대한 국유림
- 다양한 야생 동물, 트레일 기점, 아름다운 가을 단풍
- 베어 레이크(Bear Lake)의 청록색 호수와 다양한 수상 스포츠

추천 경유지 및 즐길 거리

- 로건의 현지 음식, 커피, 문화
- 토니 그로브 네이처 트레일(Tony Grove Nature Trail), 비버 마운틴 리조트(Beaver Mountain Resort)
- 가든 시티(Garden City)의 식당과 베어 레이크(Bear Lake)의 라즈베리 셰이크



트레일 오브 더 에인션츠(TRAIL OF ANCIENTS)

주행거리: 500~650km 이상 | 8-10시간

아름다운 경치와 문화적 요소로 가득한 경관도로를 따라 있는 포 코너스(Four Corners)와 베어스 이어스(Bears Ears) 지역에서 푸에블로족 조상들의 수많은 역사를 만나보세요.

길 안내

U.S. 191을 타고 블랜딩(Blanding)에서 모뉴먼트 벨리 나바호 부족 공원(Monument Valley Navajo Tribal Park)까지 가거나, 내추럴 브리지(Natural Bridges)의 서쪽으로 가세요. 블러프(Bluff)에서 호번위프(Hovenweep)로 가는 경우, 동쪽 콜로라도 방향으로 가는 U.S. 162를 타거나, 남쪽 애리조나로 가는 U.S. 163을 타세요.

볼거리

- 인상적인 협곡, 개척자 유산
- 11% 경사도의 모키 더그웨이(Moki Dugway) 스위치백 도로 (RV 크기 제한 있음)
- 신들의 계곡(Valley of the Gods)의 아름다운 지질학적 기원
- 기념비적인 사암 뷰트와 토착 예술

추천 경유지 및 즐길 거리

- 엣지 오브 더 시더스 주립공원 박물관(Edge of the Cedars State Park Museum)과 블러프 포트(Bluff Fort)
- 굴딩스 롯지(Goulding's Lodge), 모뉴먼트 벨리 나바호 부족 공원(Monument Valley Navajo Tribal Park)
- 베어스 이어스(Bears Ears)의 암굴 주거지와 호번위프(Hovenweep) 국립기념지
- 구스넥 주립공원(Goosenecks State Park)과 산후안강(San Juan River) 탐험

미러 레이크

주행거리: 89km | 1.5시간(유타 구역)

수백 개의 고산 호수, 유타의 가장 높은 봉우리들, 그리고 두 개의 국유림에 걸쳐 광활한 야생으로 유명한 지역인 Uinta 산맥(Uinta Mountains)에서 자연의 아름다움을 느껴보세요.

길 안내

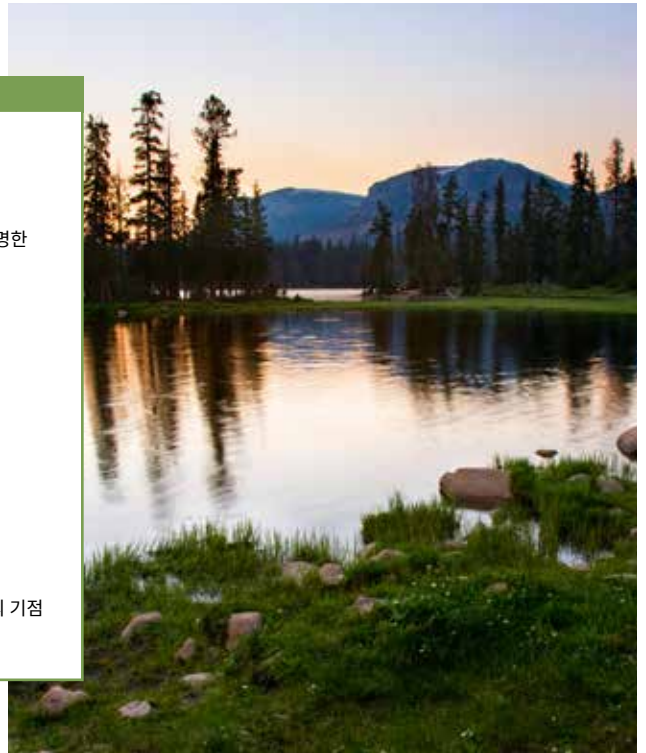
파크 시티에서 동쪽으로 20분 이동한 다음 캐머스(Kamas)에서 와이오밍 국경까지 이어지는 150번 주도를 타세요. 해발 3,262m에 위치한 미러 레이크에서 다양한 레크리에이션을 즐겨보세요. 삼림지 이용은 유료이며 겨울에는 개방하지 않습니다.

볼거리

- 자연 그대로의 초원, 고요한 호수, 험준한 봉우리
- 사슴, 무스, 야생 칠면조, 독수리, 큰뿔야생양
- 37km를 더 이동하여 와이오밍의 에번스톤(Evanston) 방문

추천 경유지 및 즐길 거리

- 사막(Samak) 식당, 프로보강 폭포 상류(Upper Provo River Falls)
- 볼드 마운틴(Bald Mountain), 크리스마스 메도우스(Christmas Meadows), 기타 트레일의 기점
- 낚시, 캠핑, 피크닉, 겨울 스노모빌



패치워크 파크웨이(PATCHWORK PARKWAY)

주행거리: 82km | 1.5시간

물론 개척자 유산이 가득한 이 고지대 도로는 해발 1,800m~3,200m 사이에 있으며, 유타에서 가장 높은 산악 휴양지까지 이어집니다.

길 안내

시더 시티(Cedar City) 북쪽에 있는 파로완(Parowan)의 I-15에서 143번 주도를 타거나 브라이스 캐니언 근처에 있는 팬기치(Panguitch)에서 U.S. 89를 타세요.

볼거리

- 버밀리언 클리프(Vermillion Cliffs)와 시더 브레이크스 국립기념지(Cedar Breaks National Monument)
- 역사적인 모르몬교 여행에 대한 해설을 제공하는 다양한 해설 센터
- 딕시 국유림(Dixie National Forest)의 다채로운 사시나무와 단풍나무

추천 경유지 및 즐길 거리

- 브라이언 헤드(Brian Head)에서 연중 내내 즐기는 야외 레크리에이션, 식사, 스파
- 팬기치호(Panguitch Lake)에서 캠핑과 낚시
- 국가 사적지로 등재된 팬기치(Panguitch)

상상의 나라 속으로

토드스툴 후두스(Toadstool Hoodoos)

붉은 바위 절벽, 모래 구릉지, 울창하고 구불구불한 협곡. 믿을 수 없을 만큼 아름답고 무한한 모험으로 가득한 풍경을 상상해보세요. 유타 국립공원 바로 외각에 위치한 작은 마을 캐나브(Kanab)에서는 상상 속에서만 존재할 것 같은 광경이 바로 눈앞에 펼쳐집니다.

코랄 핑크 샌드 둔스(Coral Pink Sand Dunes)

KANAB
MAGICALLY UNSPOILED

UTAH
LIFE ELEVATED

벅스킨 협곡(Buckskin Gulch)

VISITSOUTHERNUTAH.COM

여행 전 확인 사항

비록 대도시권 워셔치 프론트(Wasatch Front)에 있는 도시들은 다양한 편의시설을 갖추고 있어 여행에 필요한 용품을 그때그때 구매할 수 있고 유타 내 도시와 마을에는 여러 식당, 주유소, 야외활동 장비점 등이 있어 안전하고 편리하게 여행을 즐길 수 있지만, 유타 여행은 모험으로 가득하고 예상치 못한 일이 발생할 수도 있으니 필요한 장비와 용품을 미리 챙기고 유타에 대한 정보를 숙지해두면 큰 도움이 됩니다. 여행 전 다음 내용을 읽어보세요.

고도: 유타 대부분의 여행지는 해발 1,200m 이상이고, 국립공원 내 일부 지역은 해발 2,750m를 초과합니다. 산으로 가면 고도가 3,000~4,000m에 이릅니다. 고산병을 예방하려면 몸이 고도에 적응할 수 있도록 천천히 움직이고, 격렬한 활동은 하지 마세요.

수분 섭취: 유타는 높은 곳에 있고 사막 지역이 많아 건조하므로 항상 충분한 수분을 섭취하는 것이 중요하며, 특히 야외활동을 할 때는 더욱 그렇습니다. 여러 공원에는 물을 채울 수 있는 급수대가 있지만, 장거리 여행을 하거나 외진 지역에 갈 때는 물을 충분히 챙기세요. 더운 날씨에는 물을 시간당 0.5L 이상 마시는 것이 좋습니다.

음식: 하이킹에 진심인 사람들은 가볍지만 영양소가 풍부한 육포, 견과류, 말린 과일, 통조림 생선 또는 참치, 너이버터 등을 챙깁니다. 음식에 진심이신가요? 걱정하지 마세요. 유타 대부분의 베이스캠프 근처에는 따뜻한 식사를 즐길 수 있는 여러 현지 식당이 있습니다.

우과 신발: 옷은 겹겹이로 입는 것이 가장 좋습니다. 몇몇 사람들은 여름에도 가벼운 긴팔을 겹겹이로 입습니다. 하이킹을 할 때는 편안하면서도 발을 보호해주고 견인력이 좋은 등산화는 선택하는 것이 좋습니다. 앞뒤로 막힌 튼튼한 등산화 중에 발에 길들여진 등산화를 착용하세요.

장비 및 용품: 배낭에 견과류와 같은 간식, 충분한 물, 자외선 차단제, 외투, 쓰레기봉투 등을 챙겨 다니세요. 만약 도로나 트레일 기점에서 멀리 떨어진 곳까지 갈 예정이라면 만일의 경우를 대비해 응급처치 재료와 구급약품을 챙기고, 다른 사람에게 어디로 가는지, 언제 돌아올 예정인지 알려주세요.

계절: 유타는 4계절을 즐길 수 있는 여행지입니다. 건조하고 고도가 높은 곳은 여름이 길고 산발적으로 비가 내립니다. 가장 더운 때는 6월~8월이고, 가장 시원할 때는 11월~3월입니다. 유타 남부의 여름과 초가을은 장마철이라 천둥번개를 동반한 폭풍우가 내리고 돌발 홍수가 발생할 수 있습니다. 겨울이 되면 유타 대부분 지역에 눈이 내리는데 고도가 높은 곳에는 눈이 많이 내립니다. visitutah.com/weather

운전: 멋진 경치를 자랑하는 여러 주간 고속도로 교차로 덕분에 여행객들은 유타를 편리하게 여행할 수 있습니다. 유타는 광활한 크기 때문에 목적지 간 이동하는 데 몇 시간씩 걸리므로 남은 연료를 계속해서 확인하고, 졸음운전이나 겨울 눈보라와 같은 악천후를 피할 수 있도록 여행 일정을 미리 계획하세요.

오지: 오지에는 화장실, 표지판이 있는 등산로, 방문객 센터 등 일반적인 편의 시설이 없지만, 숙련된 모험가들은 잘 준비해서 이런 불편함을 이겨냈을 때 큰 보람을 느낀다고 합니다. 오지를 탐험하려면 허가가 필요할 수도 있으므로 가장 가까운 방문객 센터나 관리소에 들러 허가를 받으세요. 그 외 날씨와 도로 상황을 미리 확인하고, '흔적 남기지 않기' 원칙을 포함한 모든 오지 윤리를 숙지하세요.

스키: 스키를 즐길 예정이라면 스키자켓과 바지뿐만 아니라 발열내의, 발열양말, 부츠, 헬멧, 고글, 장갑, 모자, 선글라스 및 목도시도 챙기세요. 아이들의 경우, 전년도에 입은 옷이 아직 잘 맞는지 확인하고, 아이들 가방에 자외선 차단제, 립밤, 휴지, 간식 등을 챙기세요. visitutah.com/ski

가이드 대응: 어디서부터 시작해야 할지 잘 모르시겠나요? 가이드를 대동하면 원하는 곳까지 안전하게 갈 수 있을 뿐만 아니라 허가증과 올바른 장비가 있어야만 접근할 수 있는 곳도 갈 수 있습니다. 가이드와 함께하는 하이킹 여행은 반나절 코스부터 일주일 이상 지속되는 배낭여행까지 다양합니다. visitutah.com/guides

적용 여행: 유타에는 장애인들이 훈련된 직원의 안내에 따라 적응 장비를 사용하여 다양한 활동을 즐길 수 있도록 장애인 특화 활동을 계획하고 제공하기 위해 협력하는 여러 조직이 있습니다. 이들은 활동뿐만 아니라 금전적인 부담을 덜어주기 위해 보조금 제도도 계획합니다. 적응 장비의 도움을 받아 사이클링, 패들스포츠, 실내/실외 하이킹, 승마, 산악자전거, 강 래프팅, 스키, 스노보드, 유르트 캠핑 등을 즐겨보세요. visitutah.com/accessible

기후 차트

	로건	슬트레이크	파크 시티	세인트 조지	모아브	블랜드
1월	31/11 F	36/19 F	32/12 F	53/25 F	42/18 F	38/16 F
	-0.3/-12 C	2/-7 C	0/-11 C	12/-4 C	6/-8 C	3/-9 C
2월	38/17 F	43/24 F	36/15 F	60/30 F	51/24 F	44/22 F
	3/-8 C	6/-4 C	2/-9 C	16/-1 C	11/-4 C	7/-6 C
3월	48/26 F	52/31 F	41/20 F	67/36 F	62-33 F	52/27 F
	9/-3 C	11/-0.6 C	5/-7 C	19/2 C	17/0.5 C	11/-3 C
4월	59/33 F	62/38 F	53/28 F	77/43 F	72/41 F	62/34 F
	15/0.6 C	17/3 C	11/-2 C	25/6 C	22/5 C	16/1 C
5월	69/41 F	72/43 F	63/36 F	86/51 F	82/48 F	72/42 F
	21/5 C	22/8 C	17/2 C	30/11 C	28/9 C	22/6 C
6월	80/48 F	83/54 F	74/44 F	96/56 F	92/56 F	83/50 F
	27/9 C	28/12 C	23/7 C	36/14 C	33/13 C	28/10 C
7월	89/54 F	92/62 F	82/50 F	102/66 F	99/63 F	88/57 F
	32/12 C	32/16 C	26/10 C	37/18 C	36/16 C	30/13 C
8월	88/52 F	90/61 F	79/49 F	99/65 F	95/61 F	86/56 F
	31/11 C	33/16 C	26/9 C	37/18 C	35/16 C	30/13 C
9월	77/43 F	79/51 F	70/41 F	93/55 F	87/51 F	78/48 F
	25/6 C	26/11 C	21/5 C	34/13 C	30/11 C	26/13 C
10월	64/33 F	66/40 F	58/32 F	80/43 F	73/39 F	66/38 F
	18/0.6 C	19/4 C	14/0 C	27/6 C	23/4 C	19/3 C
11월	46/24 F	50/29 F	44/22 F	65/32 F	57/28 F	51/26 F
	8/-4 C	10/-2 C	6/-6 C	18/-0.5 C	14/-2 C	11/-3 C
12월	34/15 F	34/22 F	34/15 F	54/26 F	44/20 F	41/19 F
	1/-9 C	1/-6 C	1/-9 C	12/-4 C	7/-7 C	5/-7 C

리소스

유타 웰컴 센터
visitutah.com/welcome-centers

유타 국립공원 및 휴양지
stateparks.utah.gov

스키 정보 및 눈 보고서
skikutah.com

미국 산림청
fs.usda.gov

토지 관리국
blm.gov/utah

숙박 시설
visitutah.com/stay

국립공원관리청
nps.gov/ut

방문객 및 여행사
visitutah.com/local-info

캠핑 예약
stateparks.utah.gov/reservations
reserveamerica.com

유타 공공안전부
고속도로 순찰대: 801-887-3800
긴급 전화 911

유타 도로 상황
866-511-UTAH | 511 in Utah
commuterlink.utah.gov

가이드 및 야외활동 장비점
visitutah.com/guides

국립기상청
weather.gov/sl

모두를 위한 유타

유타는 5대 국립공원에서 하이킹하기, 지상 최고의 눈에서 스키 타기, 웅장한 콜라라도강에서 급류 래프팅 타기 등 다양한 야외활동을 즐길 수 있는 곳으로 유명합니다. 그런데 이 모든 야외활동을 장애인과 비장애인 모두가 즐길 수 있다는 사실 알고 계셨나요? 아무런 걱정 없이 유타에서 하고 싶은 활동을 모두 해보세요.

유타 도착하기

솔트레이크시티 국제공항은 다운타운에서 10분 거리에 있으며 장애가 있는 여행자라면 다음 업체들을 추천해드립니다.

솔트레이크시티에 있는 Wheelchair Getaways에서는 휠체어 램프가 장착된 밴을 렌트할 수 있습니다. 필요시 공항에서부터 바로 밴을 이용할 수 있습니다.

United Access와 Compassion Mobility에서는 휠체어 탑승이 가능한 밴을 일일, 주간 또는 장기 기간동안 렌트할 수 있습니다. 가장 많이 렌트하는 밴은 차체가 낮은 미니밴으로 자동 접이식 램프가 장착되어 있어 편리하게 가족 행사 또는 스포츠 행사에 참여하거나, 병원을 방문하거나, 나들이를 갈 수 있습니다. Compassion Mobility에서는 기동성 스쿠터와 전동 휠체어도 렌트할 수 있습니다.

솔트레이크시티 국제공항에 있는 Thrifty Car Rental에서는 드롭다운 휠체어 램프, 핸드컨트롤러, 탈착식 시트를 갖춘 미니밴을 렌트할 수 있습니다. 자세한 내용을 알아보거나 미니밴을 예약하려면 thrifty.com을 방문하거나 877-283-0898로 전화하세요.

영원한 웅장함

유타가 계속해서 자연의 웅장함을 유지할 수 있도록 다음을 실천해주세요.

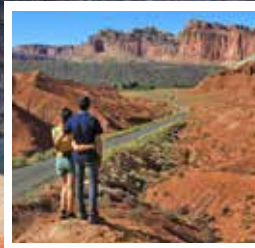
- 흔적을 남기지 마세요.
- 자연을 존중하세요.
- 지역 사업체를 지원하고 커뮤니티 및 유산을 존중하세요.
- 다른 사람들도 따라 할 수 있도록 지식을 공유하세요.
- 여행 중 방문하는 장소와 만나는 사람을 소중히 대하세요.

기사

Voices of Bears Ears 시리즈를 시청하고 싶으신가요? 전문 사이클리스트로부터 자전거 경로를 추천받고 싶으신가요? 아니면 스키장이나 하이킹 트레일에서 아이들과 즐거운 시간을 보낼 수 있는 방법이 궁금하신가요? 아카이브를 검색하거나 월간 뉴스레터 수신에 동의하여 유타 여행에 도움이 될 만한 정보를 얻으세요. visitutah.com/articles

유타 5대 국립공원(Utah's Mighty Five)의 중심

CapitolReefCountry.com



잊지 못할 추억을 쌓으세요!



visitutah.com

 visitutah

 visitutah

 visitutah

LIFE
UTAH
ELEVATED®

