

LIFE
UTAH
ELEVATED®



FRANÇAIS

GREATER ZION[®]

CONVENTION & TOURISM OFFICE



**LES PAYSAGES DE ZION VOUS APPELLENT,
RELEVEZ LE DÉFI!**

PARC NATIONAL DE ZION - SPRINGDALE, UTAH

La région de Greater Zion possède plus de 6 000 km² de beauté majestueuse située dans le sud-ouest de l'Utah, à deux heures au nord de Las Vegas.

POUR EN SAVOIR PLUS: GREATERZION.COM



Sommaire

À faire
absolument

06



04

Comment
s'y rendre et
s'y déplacer

Guide des
restaurants

18



10

Découvrez
Salt Lake
City

Contemplez
le ciel étoilé

30



22

La
meilleure
neige
sur Terre®

Routes
panoramiques

44



32

Loisirs de
plein air

Conseils et informations pratiques 50

Voyager en Utah est une aventure. Avant le départ, il est utile de savoir quoi prendre, question bagages et matériel. Voici quelques conseils pour bien planifier votre séjour et vous aider à préparer vos valises.

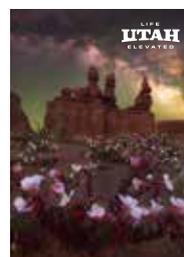
 [visitutah.france](https://www.visitutah.fr)
 [tourisme_utah](https://www.instagram.com/tourisme_utah)
 [visitutahfrance7020](https://www.youtube.com/channel/UC...)

**Phoenix
International
Publishing**

Publié par Phoenix
International Publishing
Site Internet : phoenixip.com
Éditeur : Tobias Zerr
+1 773 816 6193
tobiaszerr@phoenixip.com
Conception : Jennifer Kubetz
Phoenix Design

Bien que toutes les précautions aient été prises pour assurer l'exactitude de ces informations, les éditeurs déclinent toute responsabilité pour toute erreur ou omission. Il est formellement interdit de reproduire, stocker ou transmettre cette publication sous quelque forme que ce soit ou par n'importe quel moyen, sans l'autorisation préalable des éditeurs.
© Phoenix International Publishing 2024

En couverture : Goblin Valley | Marcin Zajac
En 4e de couverture : Alta Ski Resort | Scott Markewitz



**GUIDE
NUMÉRIQUE**



S'Y RENDRE ET S'Y DÉPLACER

SE RENDRE EN UTAH

L'aéroport de Salt Lake City International Airport (SLC) est la porte d'accès principale à l'Utah, quand on vient de l'étranger. Salt Lake City est un bon point de départ pour comprendre la culture, l'histoire et les caractéristiques de cet État – et voir les montagnes imposantes qui surplombent la ville. On peut aussi atterrir à l'aéroport international McCarran de Las Vegas, pour rejoindre les sites dans le sud de l'Utah : le trajet en voiture au parc national de Zion, à St George et à Kanab, prend environ deux heures et demie.



S'Y DÉPLACER

Avec 28 routes panoramiques et une succession d'impressionnants paysages, l'Utah est sans doute l'État le plus spectaculaire des États de l'Ouest. Si possible, n'hésitez pas à quitter les autoroutes pour ralentir et explorer ces routes. Une voiture de location vous permettra d'être indépendant mais il existe aussi des navettes et des excursions en groupe. Dans la zone urbaine Wasatch Front, dans le nord de l'Utah, les transports en commun sont excellents. Voyager d'un endroit à l'autre prend du temps. Profitez des routes panoramiques pour découvrir des panoramas, des petites villes chaleureuses et des attractions originales. Allez page 44 pour un aperçu des meilleures routes panoramiques de l'Utah.



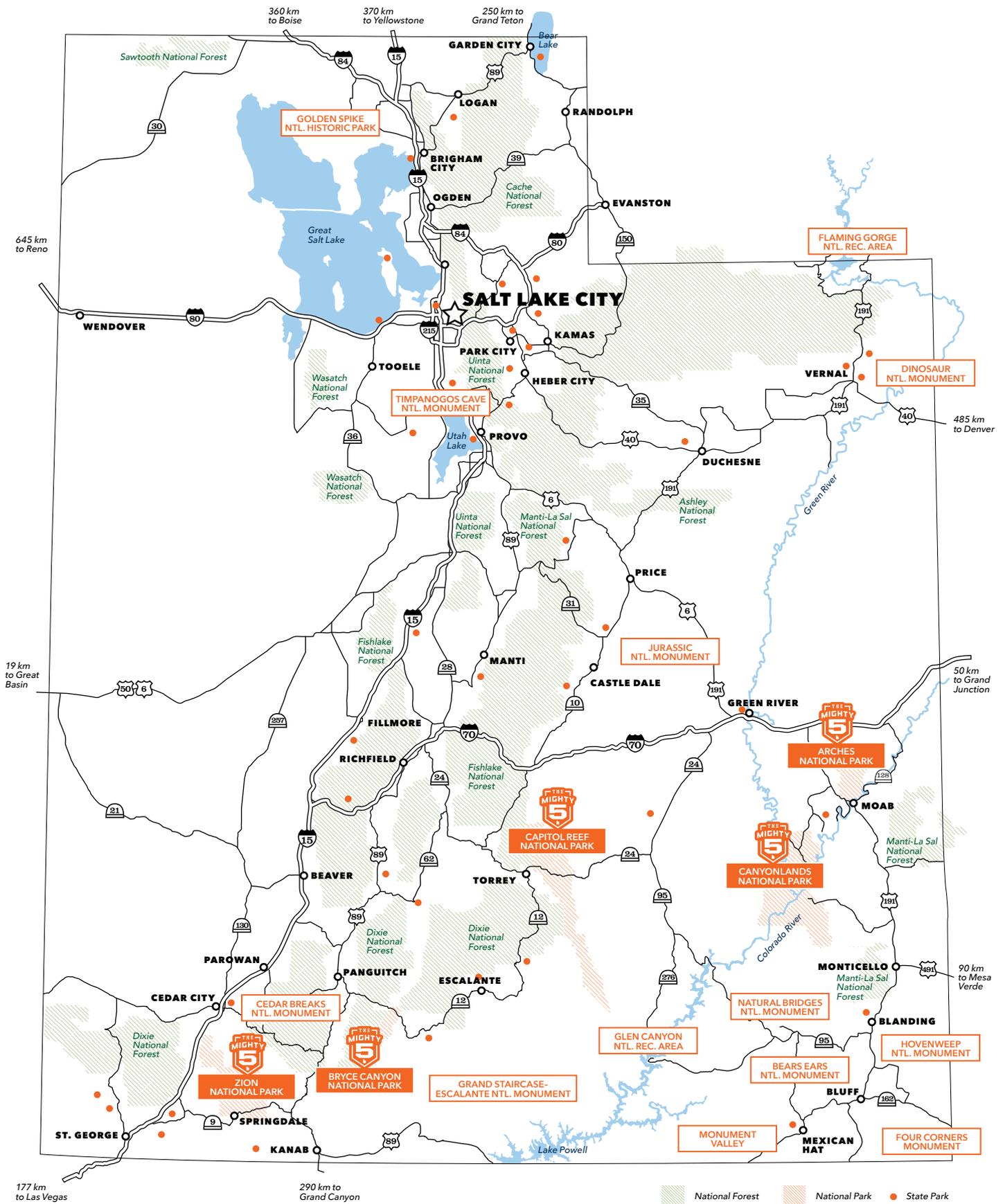
Situé au carrefour des États de l'Ouest américain, l'Utah permet un accès facile à la Greatest Snow on Earth® (la meilleure neige sur Terre®) et aux parcs nationaux des Mighty 5®, sans compter bien d'autres merveilles. Les paysages de l'État sont diversifiés : hauts plateaux désertiques, prairies alpines, sommets enneigés et marécages remplis d'oiseaux. C'est au cœur de cette topographie variée que vous trouverez des parcs et des monuments nationaux, des parcs d'État, des activités historiques et culturelles, et bien sûr des loisirs de plein air illimités. Sans disposer de plusieurs semaines, il est difficile de tout voir. Pour commencer, choisissez donc une région et un itinéraire ; cela vous incitera à revenir encore et encore en Utah ! visitutah.com/travel-info

TABLEAU DES DISTANCES

| | Arches National Park | Bear Lake State Park | Bryce Canyon National Park | Capitol Reef National Park | Canyonlands National Park Park Needles District | Cedar Breaks National National Monument | Dinosaur National Monument | Escalante | Flaming Gorge National Recreation Area | Grand Canyon National Park South Rim | Kanab | Moab | Monument Valley Navajo Tribal Park | Park City | Salt Lake | St. George | Yellowstone | Zion |
|---|----------------------|----------------------|----------------------------|----------------------------|--|--|----------------------------|-----------|---|---|-------|------|---------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------------|------|
| Arches National Park | | 350 | 275 | 155 | 50 | 284 | 203 | 215 | 271 | 331 | 314 | 5 | 155 | 231 | 229 | 337 | 578 | 341 |
| Bear Lake State Park | 564 | | 394 | 356 | 400 | 372 | 222 | 399 | 193 | 643 | 433 | 355 | 506 | 128 | 122 | 425 | 291 | 430 |
| Bryce Canyon National Park | 442 | 634 | | 137 | 324 | 62 | 351 | 53 | 381 | 291 | 81 | 279 | 283 | 275 | 273 | 136 | 621 | 88 |
| Capitol Reef National Park | 249 | 573 | 220 | | 201 | 162 | 287 | 62 | 316 | 374 | 195 | 156 | 201 | 236 | 235 | 253 | 583 | 202 |
| Canyonlands National Park Needles District | 81 | 644 | 521 | 323 | | 333 | 253 | 264 | 316 | 292 | 314 | 45 | 115 | 281 | 279 | 386 | 627 | 391 |
| Cedar Breaks National National Monument | 457 | 599 | 100 | 261 | 536 | | 372 | 100 | 402 | 278 | 68 | 288 | 269 | 253 | 251 | 78 | 600 | 75 |
| Dinosaur National Monument | 327 | 357 | 565 | 462 | 407 | 599 | | 310 | 58 | 533 | 391 | 207 | 357 | 159 | 185 | 426 | 453 | 430 |
| Escalante | 346 | 642 | 85 | 100 | 425 | 161 | 499 | | 340 | 330 | 120 | 219 | 265 | 280 | 278 | 175 | 626 | 127 |
| Flaming Gorge National Recreation Area | 436 | 311 | 613 | 508 | 509 | 647 | 93 | 547 | | 589 | 421 | 263 | 412 | 186 | 205 | 456 | 396 | 460 |
| Grand Canyon National Park South Rim | 533 | 1035 | 468 | 602 | 470 | 447 | 858 | 531 | 948 | | 210 | 326 | 179 | 524 | 522 | 292 | 870 | 251 |
| Kanab | 506 | 697 | 130 | 314 | 505 | 109 | 629 | 193 | 677 | 338 | | 318 | 201 | 314 | 312 | 83 | 661 | 41 |
| Moab | 8 | 571 | 449 | 251 | 72 | 463 | 333 | 352 | 423 | 525 | 512 | | 150 | 236 | 234 | 341 | 582 | 346 |
| Monument Valley Navajo Tribal Park | 249 | 814 | 455 | 323 | 185 | 433 | 574 | 426 | 664 | 288 | 323 | 241 | | 387 | 385 | 283 | 734 | 242 |
| Park City | 372 | 206 | 442 | 380 | 452 | 407 | 256 | 451 | 299 | 843 | 505 | 380 | 623 | | 31 | 306 | 381 | 310 |
| Salt Lake | 369 | 196 | 439 | 378 | 449 | 404 | 298 | 447 | 330 | 840 | 502 | 377 | 619 | 50 | | 304 | 351 | 309 |
| St. George | 542 | 684 | 219 | 407 | 621 | 126 | 685 | 282 | 734 | 470 | 134 | 549 | 455 | 493 | 489 | | 651 | 43 |
| Yellowstone | 930 | 468 | 999 | 938 | 1009 | 965 | 730 | 1007 | 638 | 1400 | 1064 | 936 | 1181 | 613 | 565 | 1047 | | 658 |
| Zion | 549 | 692 | 142 | 325 | 629 | 121 | 692 | 204 | 740 | 404 | 66 | 557 | 389 | 499 | 497 | 69 | 1059 | |

KILOMETRES

MILES



DANS L'ÉTAT

- De Salt Lake City à Moab (par l'I-15 et la Hwy 6) — 4h
- De Salt Lake City à St. George (par l'I-15) — 4 h 15 min
- De Springdale à Torrey (par la Hwy 89 et la Hwy 12) — 4 h
- De Torrey à Moab (par la Hwy 24 et l'I-70) — 2 h 30 min

EN DEHORS DE L'ÉTAT

- De Denver à Moab (par l'I-70) — 5 h 30 min
- De Las Vegas à St. George (par l'I-15) — 1 h 45 min
- De Yellowstone à Salt Lake City (par la Hwy 20 et l'I-15) — 5 h

Pour obtenir une Official Utah Highway Map, carte routière gratuite de l'Utah, veuillez contacter le Département des transports de l'Utah au 801-965-4000 ou l'Office de tourisme de l'Utah au 801-538-1900.

À faire absolument

BRETT PRETTYMAN

CHRONIQUEUR SPÉCIALISTE DU PLEIN AIR, AUTEUR

Né dans l'Utah, Brett Prettyman a grandi en explorant les merveilles naturelles de l'État ; il a ensuite partagé ses impressions avec le reste du monde pendant 25 ans, en tant que chroniqueur spécialiste du plein air et auteur d'une rubrique dans « The Salt Lake Tribune », le plus grand journal de l'État. Prettyman est l'ancien rédacteur en chef des activités de plein air du Salt Lake Tribune et l'auteur de « Fishing Utah » (pêche en Utah), « Best Easy Day Hikes Capitol Reef National Park » (Les randonnées à la journée les meilleures et les plus faciles dans le parc national de Capitol Reef) et « Hiking Utah's High Uintas » (Randonnées dans les High Uintas de l'Utah - version révisée). Quand il n'est pas en reportage ou parfois même pendant qu'il travaille, on le verra vivre de nouvelles aventures en Utah avec sa famille ou ses amis. Notons qu'il a aussi rédigé sa propre liste de priorités en Utah. @BrettPrettyman on Twitter (X).

Grand Staircase-Escalante National Monument | Andrew Burr

RAFTING DANS CATARACT CANYON

CANYONLANDS NATIONAL PARK

Il existe une différence entre l'eau vive, en général et l'eau vive du tronçon de la Colorado River, dans Canyonlands National Park, appelé très justement Cataract Canyon. Bien des visiteurs planifient de faire du rafting dans ce canyon, mais il faut avoir un certain tempérament pour se lancer sur un fleuve déchaîné, à son débit de pointe.

Pendant les années de crue, les gens laissent tout de côté pour pouvoir descendre Cataract en rafting. « C'est le summum de l'eau vive dans le pays », déclare Steve Young, garde rivière à Canyonlands National Park. « C'est un peu le top, sur la liste des priorités ». Ne vous inquiétez pas, descendre le Colorado en rafting est un vrai frisson, même quand l'eau est à son niveau le plus bas. Il y a peu d'endroits où l'on peut vraiment s'échapper du monde alentour ; Cataract Canyon est bien l'un de ceux-là.



FESTIVAL D'ASTRONOMIE EN NOCTURNE

BRYCE CANYON NATIONAL PARK

Admirez les ténèbres dans les parcs nationaux de l'Utah en restant debout toute la nuit. Bryce Canyon National Park sera toujours apprécié pour ses merveilles géologiques formées par l'érosion ; toutefois, un nombre grandissant de visiteurs s'éternisent dans ce parc à haute altitude quand la nuit tombe, sous les encouragements des Dark Rangers.

Bryce, en fait, est l'un des meilleurs endroits au monde pour l'observation des étoiles. Deux autres parcs du National Park Service de l'Utah, Capitol Reef National Park et Natural Bridges National Monument, sont aussi des lieux privilégiés pour admirer le ciel étoilé.

Bryce célèbre son très faible niveau de pollution lumineuse par un festival d'astronomie annuel et des programmes en nocturne toute l'année.



DANS LA POUDREUSE EN UTAH

WASATCH FRONT

La neige en Utah est la meilleure de la planète pour le ski et le snowboard. Si vous ne le croyez pas, vérifiez cela auprès des représentants de l'État qui ont déposé en tant que marque la phrase « The Greatest Snow on Earth » (la meilleure neige sur Terre) – ils l'ont déposée juridiquement, c'est vrai ! Dame Nature est connue pour pouvoir faire tomber jusqu'à 1,20 m de neige par jour dans les stations qui sont à 40 minutes, au plus, du centre-ville de Salt Lake City. Ces jours-là, parler de neige « extraordinaire » est un euphémisme.

Qu'il s'agisse de prendre un télésiège pour dévaler les pentes de l'une des 15 stations de l'État, d'explorer l'arrière-pays ou de s'adonner au ski de fond, l'Utah est la destination idéale pour les vacances d'hiver et plaira autant aux pros de ski qu'aux familles.



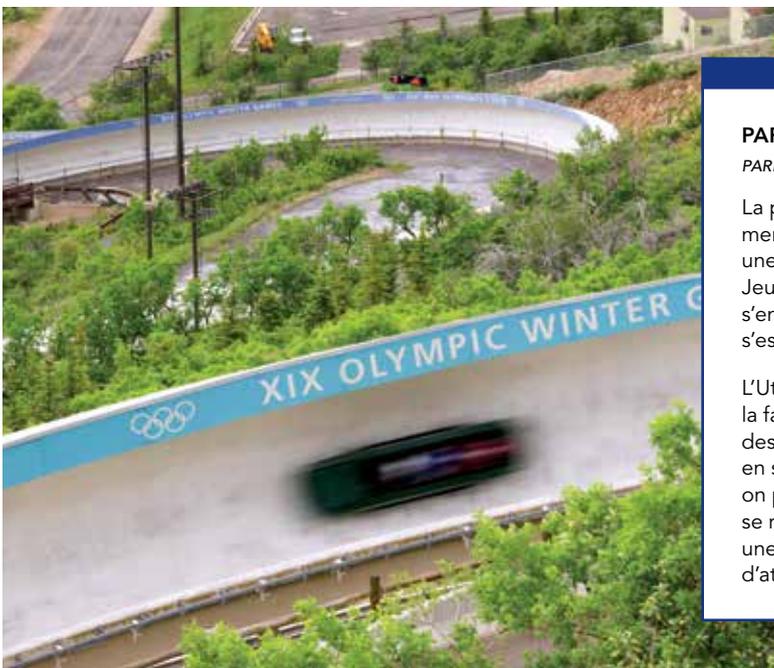
PÊCHE À LA MOUCHE DANS LA GREEN RIVER

GREEN RIVER

La Green River, en aval du barrage dans la Flaming Gorge, apparaît sur la liste de priorités des pêcheurs à la mouche, pour quantités de raisons ; 15 000 en fait, un nombre qui correspond aussi au nombre moyen de truites réparties dans la rivière, sur des tronçons de 2,5 km². Cette rivière se situe dans le nord-est de l'Utah.

Les pêcheurs à la ligne, qui de temps en temps ne prennent pas le temps de regarder autour d'eux, risquent de passer à côté de paysages parmi les plus beaux de l'État. L'explorateur John Wesley Powell a documenté cette région en 1869 en descendant la Green River et le Colorado. Hormis le lac artificiel, les vues que l'on pourra admirer depuis la rivière, en aval du barrage, sont semblables à celles qui existaient il y a 150 ans.

Les eaux d'un vert émeraude et la roche rouge du canyon créent de magnifiques contrastes. Les possibilités de pêche et d'observation de la nature sont un véritable bonus quand on descend la rivière.



PARC OLYMPIQUE

PARK CITY (HIVER ET ÉTÉ)

La plupart des touristes qui visitent l'État profitent de ses merveilleux paysages. Les Jeux Olympiques d'Hiver de 2002 sont une autre raison de venir en Utah. Le parc olympique est un legs des Jeux d'Hiver de 2002 – il est essentiel à la fois pour les athlètes qui s'entraînent pour les prochains jeux et pour tous ceux qui souhaitent s'essayer à ces sports olympiques.

L'Utah Olympic Park de Park City permet aux sportifs de descendre la fameuse piste de bobsleigh utilisée pendant les Jeux de 2002. Les descentes sont disponibles en hiver comme en été. Des formations en skeleton et en luge sont également possibles en hiver. L'été, on peut faire du saut à ski acrobatique. Les amateurs de ce sport se revêtiront d'une combinaison de plongée avant de sauter dans une piscine de 2,3 millions de litres, celle-ci servant de plate-forme d'atterrissage aux skieurs qui se préparent aux Jeux Olympiques.

RASSEMBLEMENT DE BISONS À CHEVAL

ANTELOPE ISLAND STATE PARK

Bien des gens pensent qu'on ne peut voir des bisons sauvages qu'au Yellowstone National Park. Les visiteurs atterrissant à l'aéroport international de Salt Lake City n'auront qu'à regarder par le hublot pendant que l'avion entame sa descente.

Des bisons de Yellowstone ont été transférés à Antelope Island, la plus grande île du Grand Lac Salé, en 1893. De nos jours, l'État gère l'île. Les bisons mais aussi les antilopes d'Amérique, les cerfs muets, les coyotes, les renards et d'innombrables espèces d'échassiers, de rapaces et de passereaux font d'Antelope Island une remarquable destination pour les touristes, les familles et les photographes.

Pour une véritable expérience western, pensez à monter à cheval pendant l'Antelope Island Bison Roundup (rassemblement de bisons annuel), qui se tient à la fin de l'automne. Des cavaliers de tous niveaux encourageront les bisons à entrer dans leur enclos pour des bilans de santé et une vente aux enchères.



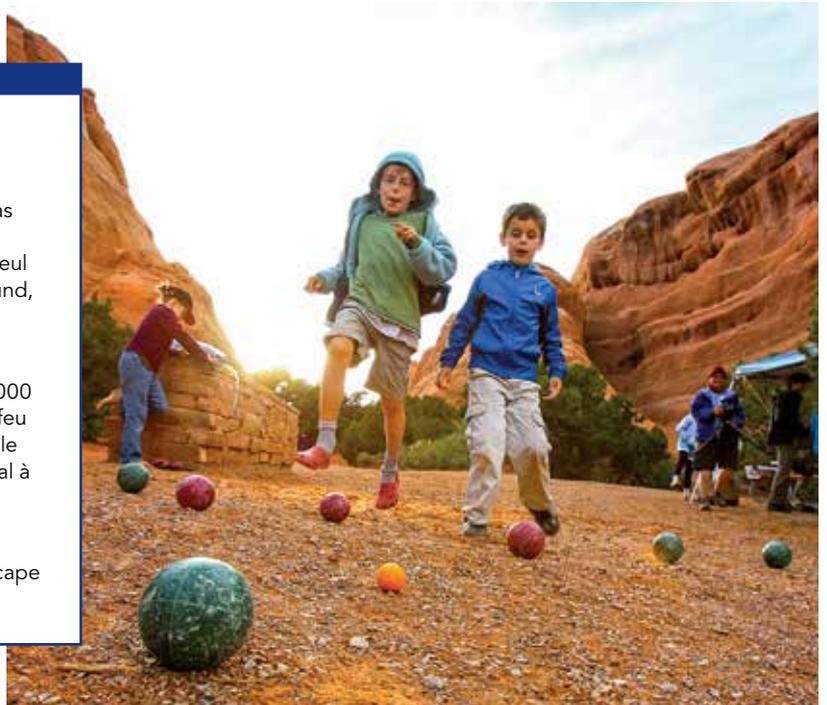
CAMPING À DEVILS GARDEN

ARCHES NATIONAL PARK

Il n'y a pas de gîte dans Arches National Park, ce qui n'est pas un mal en soi. La plupart des visiteurs venus pour la journée quittent le parc quand le soleil se couche ou peu après. Le seul endroit pour dormir est au sein du Devils Garden Campground, qui comprend 50 emplacements de camping.

Après une journée de randonnée au cœur des paysages les plus extraordinaires au monde - le parc a recensé plus de 2 000 arches - passer du temps ensemble, en famille, autour d'un feu de camp, est un plaisir inouï. Alors que le feu s'éteint et que le ciel s'illumine d'étoiles, les campeurs fatigués n'ont aucun mal à rester éveillés encore un peu.

L'aube promet de nouvelles possibilités d'aventures et de randonnées. On retiendra notamment Delicate Arch, Landscape Arch, Marching Men, Dark Angel et Fiery Furnace.



CANYONING

GRAND STAIRCASE-ESCALANTE NATIONAL MONUMENT

Que ce soient les pistes du Subway et des Narrows, dans le Zion National Park ou les innombrables canyons débouchant sur le Lac Powell et la campagne environnante, l'Utah est strié de très nombreux canyons en fente. L'État est ainsi devenu la destination de choix pour les passionnés de canyoning partout dans le monde, cette activité ayant connu un réel essor ces dernières années.

Grand Staircase-Escalante est l'endroit idéal pour se balader dans des canyons en fente arides. On recommande aux novices et même à ceux qui ont déjà certaines compétences de plein air de partir avec un guide ou des amis expérimentés, au moins pour la première fois.



VTT SUR LE WHITE RIM TRAIL

CANYONLANDS NATIONAL PARK

Les paysages de rochers lisses qui entourent Moab attirent la majorité des amateurs de VTT en Utah. Pourtant, ceux qui recherchent quelque chose de différent découvriront l'unique opportunité qu'est le White Rim Trail, une piste d'environ 160 km. Certains la parcourent dans son intégralité, de l'aube au crépuscule ; ils risquent cependant de passer à côté de ce que le paysage a à offrir, s'ils ne se soucient que de leur performance.

Une autre manière, très prisée, de sillonner le White Rim Trail, c'est en voiture-balai, suivant ainsi les vététistes en faisant trois ou quatre jours de camping. Cette balade plus tranquille permet aux visiteurs d'admirer de formidables panoramas en famille ou entre amis. Comme pour la randonnée, il existe quelque chose d'unique dans le fait de se propulser, par la seule force de ses muscles, à travers la nature - surtout quand il s'agit des paysages dont Dame Nature a paré le sud de l'Utah.



Découvrez Salt Lake City

Salt Lake City est le cœur urbain de la Wasatch Front, région métropolitaine dans le nord de l'Utah. Ville réputée pour son centre-ville florissant et sa chaîne de montagnes en arrière-plan, Salt Lake City présente des attraits cosmopolites dans un cadre citadin facile à explorer. La ville est à deux pas de centaines de kilomètres de sentiers (pour la randonnée, la course et la découverte) et d'une dizaine de stations de ski, dont quatre à moins de 40 minutes. Cette proximité inégalée vaut à Salt Lake City d'être la seule « ville du ski ». Même Park City, la première ville de VTT certifiée IMBA Gold-Level dans le pays et qui abrite les stations de montagne de Deer Valley et de Park City, est à moins de 45 minutes du canyon. Les cinq parcs nationaux de l'Utah sont en moyenne à quatre heures de route. En bref, en mariant le meilleur des attractions urbaines et des aventures de plein air, Salt Lake City est à la fois une destination de voyage en soi et le point de départ de nombreuses vacances en Utah.

Centre-ville de Salt Lake City



*Violoniste de l'orchestre Utah Symphony | Jeremiah Watt;
Restaurant Table X | Austen Diamond Photography*



Musée d'histoire naturelle de l'Utah

URBAINE ET MODERNE

Qui dit bonnes vacances, dit bonne cuisine ! En 2014, Salt Lake City fut nommée l'« une des 5 nouvelles villes gourmandes d'Amérique » par le magazine Wine Enthusiast. Elle comprend des brasseries renommées comme Squatters, Uinta et Red Rock et des distilleries telles que Sugar House et Beehive. Elle compte aussi des experts en préparation de cocktails que vous trouverez dans les endroits branchés du centre-ville comme Eva, The Rest, Whiskey Street, Beer Bar et Bar-X, le bar de l'acteur Ty Burrell (Modern Family). Tony Caputo's Market et Liberty Heights Fresh offrent ce qu'il y a de mieux en cuisine locale et artisanale, avec notamment la charcuterie de Creminelli Fine Meats et les chocolats Amano Artisan Chocolates.

Le soir, les attractions culturelles sont nombreuses dans les théâtres et les salles de spectacles, dont Broadway au Eccles Theatre. On y verra et entendra des productions internationales comme Ballet West, l'Utah Symphony & Opera et la Pioneer Theatre Company.

Ne manquez pas les performances d'artistes locaux ou nationaux qui se produisent en centre-ville à l'Urban Lounge, au Depot et à la State Room, sans compter les innombrables concerts en plein air, pendant l'été.

PATRIMOINE ET RELIGION

Fondée en 1847, Salt Lake est une ville relativement jeune mais son patrimoine n'en est pas moins conséquent. En fait, l'attraction la plus populaire de la ville est le fameux Temple Square, qui s'étend sur 140 000 m². Ce superbe site, centre spirituel de « l'Église de Jésus-Christ des saints des derniers jours », propose des visites guidées gratuites en 40 langues, des recherches généalogiques, d'excellents restaurants et régulièrement, des concerts du chœur du Tabernacle mormon. Le This Is the Place Heritage Park retrace l'histoire et la vie des Mormons de l'Utah et marque la fin de la piste mormone, longue de 2 092 km.

ARTS & FESTIVALS

Découvrez les piliers de la scène artistique de Salt Lake et allez voir les multiples galeries rassemblées au centre-ville, et notamment les boutiques d'art et d'artisanat de West Pierpont Avenue et de Broadway Avenue (300 South).

Des festivals et des événements se déroulent aussi au centre-ville, du printemps à l'automne, et ont lieu presque tous les weekends. Citons : Living Traditions, Pioneer Farmers Market, Utah Pride Festival, Utah Arts Festival et l'International Jazz Festival. Tous les ans, le magazine SLUG (Salt Lake UnderGround) accueille le Craft Lake City qui célèbre l'esprit indépendant et entrepreneur de la ville. Il existe également d'autres événements majeurs comme la FanX® Salt Lake Comic Convention™ et le Sundance Film Festival.

SE REPÉRER

L'Historic Temple Square, situé à Main Street et South Temple Street, est le point de départ des quatre secteurs de Salt Lake City, conçus selon un plan quadrillé. De Temple Square, les rues principales vont par échelon de 100. State Street (100 East) est une artère principale, descendant toute la vallée au départ de Capitol Hill.

Les habitants de la ville abrègent les noms des rues, donc vous entendrez « 13th South, fifth East » (13e sud, 5e est) au lieu de « 1300 South, 500 East ». Parmi les quartiers populaires en périphérie du centre-ville, citons : Avenues, University, Liberty Wells, 9th and 9th, 15th and 15th et Sugar House. Chaque faubourg a un caractère unique, avec des boutiques, des théâtres, des restaurants et des bars qui valent le détour.



SALT LAKE CITY & LA RÉGION WASATCH FRONT
visitutah.com/places-to-go/urban

48 heures à Salt Lake City

PAR CRAI BOWER

Jardins de Red Butte | Austen Diamond Photography

Comme les crotales qui, dans l'Ouest, se cachent sous les rochers asymétriques des contreforts environnants, Salt Lake City a fait peau neuve à plusieurs reprises au cours des deux dernières décennies. Le nouveau look scintillant de SLC révèle une ville qui fourmille de créativité, une ville avec de l'attitude et une vie nocturne animée, et qui m'a donné envie d'y passer une ou deux journées supplémentaires. Bien qu'il y ait pas mal de choses amusantes à faire à Salt Lake City si l'on veut s'occuper pendant une semaine, les visiteurs à cours de temps pourront lire ci-dessous quelle est la meilleure façon d'en profiter en quelques heures.

INSTALLEZ-VOUS AU CENTRE-VILLE

Cela fait des années que je transite par Salt Lake, passant rapidement par le centre-ville, en route pour Park City ou Little Cottonwood Canyon. Alors imaginez ma surprise quand je me suis finalement installé dans un hôtel de charme très central et que j'ai jeté un coup d'œil aux alentours. Première impression ? Tout le monde s'amuse : les gens flânent à la terrasse du Beerhive Pub, vont voir un concert de jazz, prennent une bière dans l'une des nombreuses brasseries du centre-ville ; certains font la queue pour voir un film lors du Tumbleweeds Film Festival au Rose Wagner Performing Arts Centre et d'autres organisent un pique-nique, avec barbecue et musique (on appelle ça *tailgating*), avant un match de foot des Utah Utes, équipe classée au niveau national. Ce doit être l'altitude – ici, dans la chaîne des montagnes Wasatch.

VÉLO EN LIBRE SERVICE ET PAUSE DÉJEUNER

Les programmes de vélos en libre-service ont déferlé sur l'Amérique du Nord, mais c'est ici qu'ils sont le plus appropriés, compte tenu de la topographie relativement plate de SLC. Avec des stations à tous les coins de rues, et une appli qui mériterait un prix, choisir l'un des croiseurs vert vif de GREENbike s'impose. J'en apprécie également les grands paniers et les porte-bagages en aluminium en option, parfaits pour un sac photo ou des trouvailles au marché fermier. Je file au Current Fish & Oyster, un restaurant élégant et sympa, situé derrière une impressionnante façade historique en briques. Après une douzaine d'huîtres parmi celles proposées ce jour-là, j'enchaîne avec ce que j'appellerais un « *pescado al fresco* », un bar de Méditerranée, qui m'est servi en terrasse, dans une atmosphère vivante et animée.

UN COUCHER DE SOLEIL VU DU SALON

Quand on parle de coucher de soleil vu du salon, on imagine une personne avachie sur un canapé face à une baie vitrée. Ce n'est pas du tout comme ça à SLC, ville toujours très active, où les sentiers de randonnée disparaissent dans les contreforts dans toutes les directions. Nous partons du parking du Natural History Museum of Utah pour une promenade nocturne sur le sentier Living Room Trail, un parcours d'environ 4 km menant à un plateau digne d'être photographié et dit « meublé », avec un assortiment de chaises et de canapés assemblés à partir de roches de grès. Il s'avère que le Grand Lac Salé est le décor idéal pour jouir d'une palette de couleurs éblouissantes, quand le soleil se couche.



Musée d'art contemporain de l'Utah | Austen Diamond Photography

FAITES LA TOURNÉE DES PUBS

Je ne sais pas pourquoi, mais les granges et les brasseries semblent aller de pair. La brasserie Desert Edge, qui a vu le jour en 1972 pour ravitailler les étudiants d'une université, a été pionnière en matière de micro-brasserie à SLC, comme le prouvent ses médailles d'or. L'ambiance de Trolley Square, très à la mode, se marie bien aux ales (bières de malt anglaises légères) comme la Citra in Red et la Desert Hell, de type bière blonde. Découvrez une atmosphère différente en ville dans le quartier prometteur de Granary District. Juste à un pâté de maisons du quartier 900 South « Central Ninth » se trouvent deux grands noms de la brasserie en Utah : la marque historique de l'État, A. Fisher Brewing Company, entreprise qui a été relancée (lire : « Redécouvrir la brasserie A. Fisher ») et la TF Brewing, créée par la famille Templin - avec aussi des *food trucks* qui changent constamment, ce sont là d'excellents endroits pour passer un après-midi ou une soirée.



Marché fermier du centre-ville / Austen Diamond Photography

UN MARCHÉ INCONTOURNABLE

C'est vrai, chaque ville américaine a un marché fermier le samedi, mais celui de Salt Lake City est sensas. Il englobe l'ensemble de Pioneer Park, un parc historique qui s'étend sur l'un des grands pâtés de maisons de la ville. C'est logique, puisque toute la population semble s'y rassembler. Au Salt Lake City Pioneer Farmers Market, une violoncelliste manie son archet à côté d'un stand de fleurs, les pales de moulins à vent en acier tournent dans le vent, des caisses regorgent de tomates anciennes tandis qu'un groupe de jazz dixieland défile au rythme de la musique.

LE JARDIN DU MATIN

Je trouve que passer du temps, calmement, au milieu de la flore, est revigorant après une tournée des pubs effectuée la veille, ce qui est l'une des nombreuses raisons pour lesquelles je me promène dans Red Butte Garden pour commencer la journée. Comme beaucoup de gens qui n'habitent pas dans une région désertique, j'avoue n'aimer ni les cactus ni les plantes grasses. C'est donc avec surprise que je me retrouve dans un dédale de belles fleurs, plantées près de sculptures en plein air et, ce que j'aime le plus, de poèmes présentés dans des cadres en fer. (Une idée pour votre jardin ? D'accord.) Mes deux heures en auraient duré quatre, si j'avais eu de jeunes enfants avec moi, tellement le Children's Garden était super ! Ajoutez ce jardin botanique à votre liste d'endroits à visiter, si vous voulez découvrir des espèces végétales locales.

UN PASSÉ AVEC DE L'AVENIR

Le Grand Staircase–Escalante National Monument, dans le sud de l'Utah, est tout simplement fabuleux : d'énormes couches de roches sédimentaires ont conservé des milliers d'os de dinosaures provenant de grands spécimens, comme l'allosaure et le stégosaure. Et juste à côté de Red Butte Garden, le Natural History Museum of Utah à Salt Lake City (lire : « Un après-midi au musée d'histoire naturelle ») est aussi très chouette. Installé dans un magnifique bâtiment qui se dresse parfaitement sur les contreforts de la ville, il abrite des collections permanentes explorant plus de 150 ans du passé de l'Utah, ainsi que des expositions itinérantes d'importance mondiale.

BALADES CULTURELLES

Je ne dirais pas que le centre-ville de SLC, en pleine croissance, est un endroit particulièrement chaleureux, mais il est très accessible à pied, surtout quand on veut faire la tournée des musées. Le Leonardo est merveilleusement éducatif pour les enfants : c'est un espace de jeu, rempli d'activités interactives ainsi que d'installations stimulantes, comme l'exposition multimédia qui dresse le profil de la population sans-abri de Salt Lake. Bien qu'on ne considère pas forcément une bibliothèque comme une attraction touristique, la City Library illustre l'esprit ascendant de SLC : une sorte d'arène culturelle avec un toit en terrasse et un jardin à ne pas manquer. On s'attend à ce qu'un centre urbain axé sur la famille, comme l'est SLC, possède un musée et une bibliothèque scientifiques de premier ordre, mais je n'imaginais pas découvrir l'Utah Museum of Contemporary Art et ses expositions provocantes. Je termine mon après-midi par une promenade informative à Temple Square.

JUSTE APRÈS 9TH & 9TH

Peu d'indicateurs montrent l'évolution urbaine d'une ville comme le font ses quartiers (lire : « Guide pratique des quartiers de Salt Lake City »). Je me dirige donc vers 9th & 9th (ou 900 East, 900 South) où je découvre un nouveau venu. Le restaurateur Scott Evans a contribué à transformer ce quartier récent en un endroit moderne avec des produits de la ferme à l'assiette, inspiré à la fois par le restaurant Pago et à proximité, par la taverne East Liberty Tap House. J'ai adoré les glaces italiennes (*gelati*) de Dolcetti : tout quartier qui se respecte doit avoir un bon glacier ! Les terrasses dominent ici. The Stockist (magasin de vêtements spécialisés pour hommes et femmes) et le Children's Hour (librairie) font mouche. L'un des deux 9 de 9th & 9th, c'est à dire le 900 South, s'est vu rebaptisé Harvey Milk Boulevard, avec de nouveaux restaurants et magasins qui surgissent tout au long de la route vers le quartier Central Ninth, sur 200 West. Au Land of Salt, je choisis pour ma femme une bague en or rose à 20\$, bague qu'elle aime vraiment porter !

POPOTE ET POTINS AU CENTRE-VILLE

Je m'oblige à m'asseoir au bar lorsque je voyage seul, une belle façon de découvrir l'ambiance d'une ville ou, tout du moins, de juger de sa convivialité. Pour SLC, je dirais vivante et amicale. Tout en dégustant, à Bambara, mon Snake River Farms Pork Shank, (jarret de porc) créé par le chef Nathan Powers, je bavarde avec plusieurs habitants, ce qui me vaut d'obtenir une invitation au ski dans l'arrière-pays, des renseignements sur un coin de pêche secret et me donne envie d'aller au Whiskey Street, un fascinant saloon urbain.



Restaurant Current / Austen Diamond Photography



DÉCOUVREZ LES SENTIERS CACHÉS ET LES AVENTURES QUI N'EXISTENT QU'À SALT LAKE CITY
visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/salt-lake-city/trails



LE GRAND LAC SALÉ COMPTE SUR VOTRE VISITE
visitutah.com/articles/great-salt-lake-needs-your-visit

NATURE'S MASTERPIECE

*LE CHEF D'ŒUVRE
DE LA NATURE

Moab, en Utah, abrite certains des paysages les plus spectaculaires des États-Unis. Ici, vous découvrirez des merveilles sauvages : formations rocheuses uniques au parc national des Arches ; vues imprenables au parc national de Canyonlands ; art et culture florissante dans la ville elle-même, le tout niché sur les rives du fleuve Colorado. Ces paysages de roches rouges offrent une toile de fond impressionnante et une multitude de possibilités d'aventure, dont la randonnée, le VTT, l'escalade, le rafting et l'observation des étoiles.

Apprenez à visiter de manière responsable sur discovermoab.com



LIFE
UTAH
ELEVATED

Découvrez l'histoire. Explorez la nature. Goûtez à la culture.

Panifiez votre voyage sur UtahsCanyonCountry.com/uig

De Salt Lake City à Moab



Rafting à Moab | Austen Diamond Photography

Lorsque vous songez à Moab, vous pensez peut-être à faire de la randonnée sur le Delicate Arch Trail, à contempler le Canyonlands National Park ou à descendre en quatre roues un slickrock trail, sentier fait de roches lisses. C'est bien là le cœur des aventures en Utah : un endroit où des destinations naturelles, de renommée mondiale, sont disséminées autour d'une ville qui regorge d'un charme particulier. Imaginez être sur un plateau de tournage avec John Wayne, alors que vous montez à cheval à travers des décors de films familiaux ; sinon, suivez le chemin de l'explorateur John Wesley Powell, en descendant le Colorado en rafting. Ensuite, passez à la vitesse supérieure avec une visite palpitante en 4x4 de Hell's Revenge, ou une balade en VTT sur le fameux Slickrock Trail. Après cela, les jambes fatiguées mais avec un sourire inébranlable, il sera temps de retourner en ville pour manger un morceau, avant de lever les yeux vers l'un des plus beaux ciels étoilés du monde. En avant pour un road trip idyllique à Moab pour le week-end !



Roches rouges de Moab

JOUR 1

DE SALT LAKE CITY À MOAB

TRAJET : 378 km

Il y a environ quatre heures de route pour aller de Salt Lake City à Moab ; sinon, des vols de l'aéroport international de Salt Lake City sont disponibles presque tous les jours et ne prennent environ qu'une heure. Selon le moment où vous arriverez, vous aurez peut-être le temps de passer un après-midi complet à l'Arches National Park (lire : « Le meilleur moment pour visiter Moab »). Si ce n'est pas le cas, vous pourrez faire une randonnée rapide le long de la State Route 128 (zone gérée par le Bureau of Land Management/BLM) ou le long de Kane Creek. Quoi qu'il en soit, un déjeuner à Green River s'imposera, soit à la Ray's Tavern soit à Tamarisk, qui donne sur la rivière. En fin de journée, n'oubliez pas de passer la soirée à visiter les galeries, les boutiques de cadeaux et les prestataires de service qui bordent la Main Street, pour apprécier le charme de Moab.

JOUR 2

TRAJET : 48 km | **AU PROGRAMME :** Balade en 4x4, golf et kayak

Renommée pour ses pistes cyclables et ses chemins de terre accidentés, Moab est moins connue pour son golf ; pourtant, le tracé du Moab Golf Club est l'un des plus spectaculaires, avec ses jolies pelouses vertes qui ressortent sur les falaises rouges accidentées, en toile de fond. Commencez votre journée par un parcours neuf trous, ou descendez le Colorado en kayak ou en planche à paddle (l'un et l'autre pouvant être loués en ville) ; puis, terminez par une visite de Hell's Revenge avec un guide local. Des visites guidées sont disponibles le soir, avec la possibilité d'admirer un ciel éclatant de couleurs, quand le soleil se couche derrière une étendue de roches rouges.

JOUR 3

TRAJET : 193 km | **AU PROGRAMME :** VTT, Canyonlands et ciel étoilé

Le troisième jour de votre escapade consistera à voir certaines des destinations les plus éloignées de Moab. Bien qu'il soit très fréquenté, le sentier Slickrock Trail, long de 16,9 km conduira les cyclistes dans un désert de terrains glissants. Il s'agit d'une randonnée très éprouvante ; vous préférerez peut-être choisir, à la place, le sentier d'entraînement Slickrock Practice Trail, long de 3,7 km ou demander, dans un magasin de vélos local, s'il existe d'autres sentiers mieux adaptés à vos besoins. Étape suivante : Canyonlands National Park, le plus grand parc national de l'Utah. Une exploration complète de la région de Canyonlands demanderait un voyage à part entière, mais une randonnée sur le Gooseberry Trail permettra de voir la géologie spectaculaire du parc, en une journée. Enfin, terminez par une soirée astronomie avec RedRock Astronomy, pour admirer un magnifique ciel étoilé comme on en voit dans le sud de l'Utah.

JOUR 4

TRAJET : 97 km | **AU PROGRAMME :** équitation, jet boat et routes panoramiques

Votre long week-end touchant bientôt à sa fin, vous cherchez peut-être le moyen de revenir doucement à la réalité du quotidien. Commencez votre journée au Moab Movie Museum, puis parcourez les mêmes décors de films à cheval, au Red Cliffs Lodge. Sinon, si vous désirez vous rafraîchir, une excursion en jet boat (hydrojet), sur le fleuve Colorado vous offrira notamment des vues sur la nature et un panorama sur le Goose Neck, depuis le canyon. Enfin, une fois la voiture chargée et alors que vous serez sur le chemin du retour, ajoutez à votre itinéraire la pittoresque boucle de montagne de La Sal Mountain, pour une dernière séance de photos inoubliable.

Nord de l'Utah et Wasatch Front



Rivière Weber près d'Ogden



Real Salt Lake | Austen Diamond Photography

Le nord de l'Utah est l'endroit idéal pour découvrir des villes dynamiques telles que Salt Lake City, Park City, Ogden et Provo. C'est là aussi que l'on trouve « La meilleure neige sur Terre® », avec du ski et des sports d'aventure de classe mondiale. Mais les grandes villes et la très belle neige ne sont qu'un début.

LE WASATCH FRONT

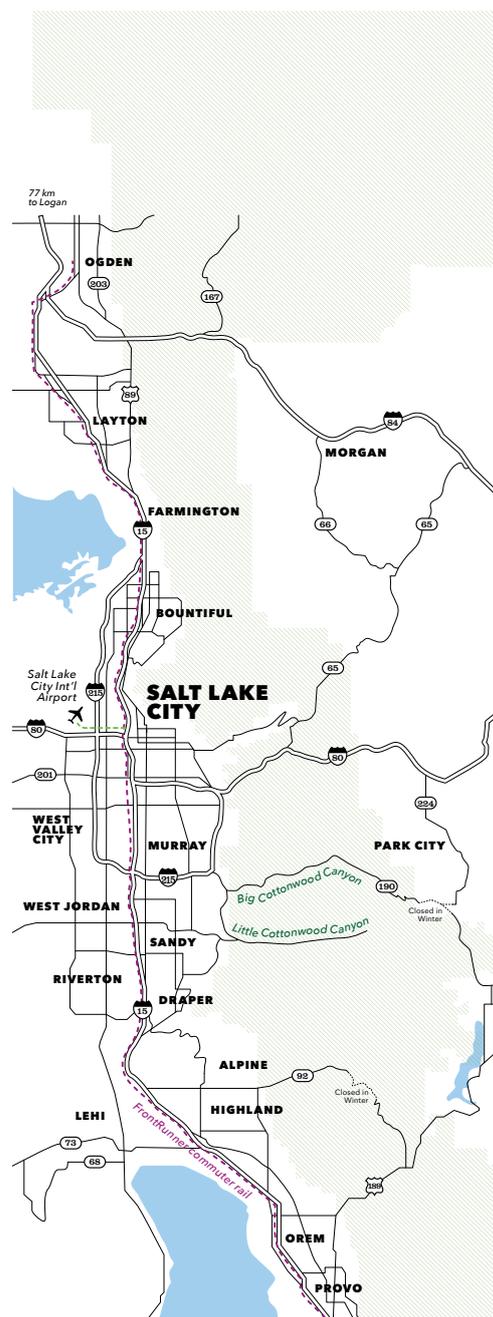
Salt Lake City est idéalement située au centre du Wasatch Front, un couloir urbain long de 160 km, dans le nord de l'Utah. Rendue mondialement célèbre grâce aux Jeux olympiques d'hiver de 2002, cette zone rassemble 10 stations de ski, des villes dynamiques et des activités de plein air illimitées, l'année durant. Voici un aperçu de ses villes et attractions principales :

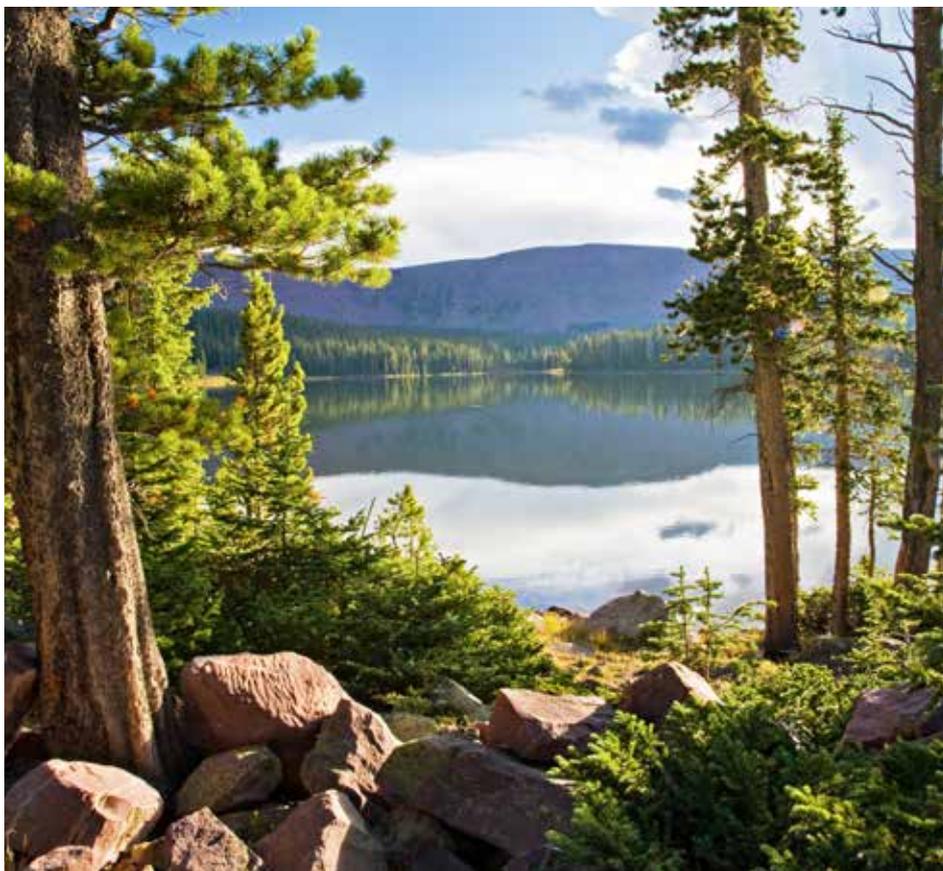
Les amateurs de sport professionnel pourront aller voir un match de basketball de l'Utah Jazz au Delta Center Arena, dans le centre-ville de Salt Lake City. Les fans de soccer (ou plutôt de football !) iront, eux, au sud à Sandy, pour chanter avec la foule et scander le nom de l'équipe Real Salt Lake, à l'occasion d'un match de Major League.

Plus au sud, afin d'apprécier les écosystèmes indigènes et exotiques de l'Utah, allez au Living Planet Aquarium de Draper qui abrite plus de 450 espèces. Poursuivez encore au sud jusqu'à Lehi pour une promenade dans ses jardins, et allez à Thanksgiving Point, pour ses boutiques et musées.

Provo et Orem, à la pointe sud de la zone, offrent un accès facile à la station de Sundance, au Mont Timpanogos et à Provo Canyon, où l'on peut pêcher à la mouche, faire de la randonnée et du ski.

Au nord de Salt Lake City, vous découvrirez à Ogden une vie nocturne en plein essor. Peuplée par des montagnards avant l'arrivée des Mormons à Salt Lake City, Ogden est fière d'occuper une place unique en Utah. C'est ici que vous trouverez du café torréfié localement, des brasseries artisanales, une cuisine de la ferme à la table et de nombreux loisirs en plein air comme le Weber River tubing, descente en bouée sur une rivière urbaine restaurée avec soin, et le parachutisme en intérieur, au centre iFly.





Forêt nationale d'Ashley

Partez quelques jours dans l'Ashley National Forest, en vous arrêtant au bord de lacs alpins que l'on trouve jusqu'à 4 100 m d'altitude. La forêt abrite également la spectaculaire Flaming Gorge National Recreation Area. Célèbre pour sa pêche à la truite, Flaming Gorge propose une grande gamme de loisirs dont randonnée, camping, ski nautique et jetski sur son lac artificiel ou rafting et pêche à la mouche sur les eaux émeraude de la Green River, le tout dans un décor d'imposantes falaises rouges.

La charmante communauté de Vernal sert de porte d'entrée à l'Ashley National Forest ainsi qu'au pays des dinosaures de l'Utah, ce qui lui vaut d'être surnommée Dinosaurland. Abrisant l'une des plus grandes carrières d'os de dinosaures préhistoriques du Jurassique, Vernal est située à quelques minutes du Dinosaur National Monument. Visitez-en la Dinosaur Quarry Exhibit Hall (salle d'exposition) pour y découvrir 1 500 os de dinosaures, puis examinez d'anciens pétroglyphes sculptés par le peuple Fremont, avant une belle descente en rafting, à proximité.

Pour d'autres activités en plein air, choisissez la randonnée et la pêche dans les Uinta Mountains. Nagez, naviguez et faites du ski nautique sur les eaux bleues scintillantes du Bear Lake State Park, à la frontière de l'Utah et de l'Idaho. Sinon, faites une randonnée de 2,4 km jusqu'à 304 m d'altitude, pour explorer le Timpanogos Cave National Monument (grottes), juste au sud de Salt Lake City. Avec ses innombrables stalactites, stalagmites, « draperies » et autres formations géologiques, Timpanogos offre une expérience unique en son genre, qui en vaut vraiment la peine.



Centre des visiteurs de Dinosaur National Monument / Mark Osler; Parc d'État de Bear Lake / Marc Piscotty

**L'UTAH.
PUR
ET
SIMPLE.**


RAMBLERS
BEAVER COUNTY, UTAH



Guide des restaurants

La diversité exceptionnelle des paysages de l'Utah va parfaitement de pair avec sa grande variété de restaurants et autres possibilités de restauration. Il y a des steaks de cow-boy, fumés à la perfection et immortalisant l'esprit de l'Ouest américain dans le sud, et une scène culinaire florissante, privilégiant les produits de la ferme à la table, le long de la Wasatch Front.

CIRCUITS GASTRONOMIQUES

Découvrez les circuits gastronomiques de l'Utah : des aventures culinaires qui mettent en valeur le meilleur de la gastronomie locale. Ces sentiers gourmets utilisent une approche thématique de l'alimentation (par exemple, le miel, les hamburgers, le chocolat), afin d'offrir aux gourmands un guide simplifié, leur permettant de goûter aux meilleures spécialités de la région. Les sentiers gastronomiques sont un excellent moyen de visiter l'État et de soutenir les entreprises locales.

CIRCUITS GASTRONOMIQUES URBAINS

Saviez-vous que vous pouvez profiter de la cuisine locale de l'Utah, tout en apprenant l'histoire et l'architecture de ses centres urbains ? Découvrez la visite gastronomique de Salt Lake City ou de Park City avec des organismes locaux tels que Local Food Walking Tours, Whiskey & History, Salt Lake City Bike and Brew Tour ou Gourmand Tours.



Avenues Bistro | Austen Diamond Photography;
Eva | Austen Diamond Photography; Caputo's | Nicole Morgenthau

RESTAURANTS DE SALT LAKE CITY

GRANDES AVENUES

Le quartier bucolique des Avenues, avec ses rues vallonnées et ses superbes restaurants, rappelle vraiment San Francisco : Wildwood est un endroit charmant pour une expérience culinaire exceptionnelle et quantité de livres de cuisine ; idem pour Cucina, où la carte des vins est alléchante et la cuisine, inventive. Citons par exemple sa poitrine de porc pozole (ragoût) et sa superbe côte d'agneau tandoori. Des saveurs indiennes avec une touche de modernité sont la spécialité du beau Saffron Valley. En plus des mets traditionnels, on y trouve des plats contemporains comme le Bombay Sloppy Joe et le Saffron Indimex Burrito. Des bières artisanales brassées-maison et des plats originaux de style gastro pub sont à l'honneur au Avenues Proper Restaurant & Publick House, où leur Hopspital IPA se marie parfaitement avec les pommes frites à la graisse de canard ou le sandwich General Tso's Pork Belly.

3RD & 3RD (CENTRE-VILLE)

300 West & 300 South est l'un des coins culinaires emblématiques de SLC, où depuis des années Tony Caputo Market & Deli nourrit les gourmets de la ville avec ses fromages importés, ses chocolats et son épicerie fine, mais aussi son choix extraordinaire de sandwichs, de pâtes et autres. Juste au coin de la rue, Cucina Toscana est depuis longtemps un must pour la cuisine italienne de style toscan, avec par exemple sa scaloppine di vitello al limone (escalope de veau). De l'autre côté du globe, Laan Na Thai est un restaurant familial où se régaler des saveurs intenses du nord-est de la Thaïlande, avec notamment un nam tok (salade de bœuf). Enfin, pour des plats réconfortants et hautement belges, ne manquez pas d'aller à Bruges Waffles & Frites, un restaurant très sympa, dont le nom en dit long ! Assurez-vous de faire un saut au Farmers Market (marché fermier) de SLC à Pioneer Park, ouvert tous les samedis en été.

HARVEY MILK BOULEVARD

Couloir est-ouest de SLC, Harvey Milk Boulevard (alias 900 South) réunit une palette de saveurs aussi fraîches que fantastiques. Juste au coin de la rue, des arômes de pains pita sortant à peine du four, de légumineuses mijotées et d'herbes fraîches accueillent les clients au Laziz Kitchen, qui propose une délicieuse cuisine du Moyen-Orient. Pour des plats réconfortants américains typiques du Sud, le Pig & A Jelly Jar ne décevra pas avec son poulet-gaufres, ses beignets et ses boissons servies en bocal Mason. Une cuisine grecque moderne et sophistiquée est servie chez Manoli's : mezzés grecs innovants, plats principaux comme le branzino poêlé (bar) et délicieux beignets appelés loukoumathes. Enfin, l'accueillant Veneto Ristorante Italiano est un trésor local qui met parfaitement en valeur la cuisine du nord de l'Italie.

15TH & 15TH

Promenez-vous dans les rues bordées d'arbres autour de 1500 South & 1500 East : vous y découvrirez un véritable monde de mets et de saveurs. Chez Mazza Middle Eastern Cuisine, les plats mettent notamment à l'honneur le Liban, le Maroc, la Syrie et l'Égypte. En prime, arrêtez-vous dans l'une des librairies farouchement indépendantes de la ville : The King's English.



LES MEILLEURS RESTAURANTS DE SALT LAKE CITY
visitutah.com/articles/best-restaurants-in-salt-lake-city



CUISINE ET VIE NOCTURNE À SALT LAKE CITY
visitutah.com/things-to-do/food-nightlife



Quartier d'Harvey Milk | Austen Diamond Photography;
Park City | Scott Markewitz

TABLES DE LA RÉGION

SALT LAKE CITY

Les restaurants de Salt Lake City jouissent d'une réputation d'excellence bien méritée, grâce à leur mélange de plats internationaux et de spécialités locales, dans des établissements comme M. Shabu, Red Iguana et The Copper Onion. Bien des restaurants vont au-delà de la cuisine traditionnelle, en y ajoutant une touche originale, devenue le signe distinctif de Salt Lake. Les *Funeral potatoes* (sorte de gratin de pommes de terre), la *fry sauce* (mélange de ketchup et de mayonnaise) et les hamburgers au pastrami ne sont que quelques-unes des contributions de l'Utah au monde culinaire. [visitutah.com/articles/best-restaurants-in-salt-lake-city](https://www.visitutah.com/articles/best-restaurants-in-salt-lake-city)

OGDEN

Les restaurants d'Ogden regorgent de saveurs et de variété, faisant de cette ville de montagne frontalière une destination à la fois gastronomique et de plein air. Découvrez par exemple, Tona Sushi, Lucky Slice Pizza, Table 25 et Slackwater. [visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/ogden/restaurants-in-ogden](https://www.visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/ogden/restaurants-in-ogden)

PARK CITY

Destination qui attire les aventuriers du monde entier, il n'est pas surprenant que la scène culinaire de Park City soit en plein essor, offrant une cuisine tout aussi aventureuse. La proximité des stations de Deer Valley et de Park City Mountain a favorisé la multiplication de bars et de restaurants où l'on se rend après le ski. Ne manquez pas les établissements comme Yuki Yama Sushi, Handle et High West Saloon. [visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/park-city/restaurants-in-park-city](https://www.visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/park-city/restaurants-in-park-city)



Austen Diamond Photography

MOAB

Les repas post-fun à Moab sont une partie essentielle du voyage. Rechargez vos batteries, sirotez une bière (ou deux) et dînez dans certains des meilleurs restaurants de la ville, comme Antica Forma et Thai Bella. Une journée de VTT, le long de falaises de slickrock infinies ou de randonnée, dans d'étroits canyons, vous aura ouvert l'appétit ! [visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/moab/restaurants-in-moab](https://www.visitutah.com/places-to-go/cities-and-towns/moab/restaurants-in-moab)

PROVO

The Heirloom Group fait la une de la scène culinaire avec son restaurant Communal (qui porte bien son nom), offrant des produits de la ferme à l'assiette, et avec sa Pizzeria 712. Le Black Sheep Café mélange les saveurs du sud-ouest aux traditions culinaires amérindiennes. Cette région, connue sous le nom de Utah Valley, est également prisée pour ses excellents desserts. [visitutah.com/articles/hike-and-dine-provo](https://www.visitutah.com/articles/hike-and-dine-provo)

LOGAN

Logan regorge de restaurants individuels uniques. Angie's est un *diner* typique d'une petite ville, qui propose un menu complet de plats entièrement faits maison ; Caffè Ibis est un café de renommée internationale ; Café Sabor est un restaurant mexicain authentique, qui sert d'excellents burritos ; et Crumb Brothers réalise de succulents sandwiches avec du pain artisanal bio. [visitutah.com/articles/high-art-hometown-americana](https://www.visitutah.com/articles/high-art-hometown-americana)



DISTILLERIES

[visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/distilleries](https://www.visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/distilleries)



BRASSERIES ARTISANALES EN UTAH

[visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/craft-brewing](https://www.visitutah.com/things-to-do/food-nightlife/craft-brewing)



CAPITALE AMÉRICAINE DU CHOCOLAT ARTISANAL : LA CULTURE DU CACAO EN UTAH

[visitutah.com/articles/craft-chocolate-capital-of-america](https://www.visitutah.com/articles/craft-chocolate-capital-of-america)



GOOD ROOTS : LES NOUVEAUX VISAGES DE LA CULTURE GASTRONOMIQUE EN UTAH

[visitutah.com/articles/good-roots-the-faces-of-utahs-food-culture](https://www.visitutah.com/articles/good-roots-the-faces-of-utahs-food-culture)

**UNE VUE
QUI CHANGERA
VOTRE FAÇON
DE VOIR
LES CHOSES.**

Envie d'un nouveau regard sur le monde ?
Réservez votre voyage sur brycecanyoncountry.com





La meilleure neige sur Terre[®]

Il y a beaucoup de raisons pour lesquelles les habitants de l'Utah aiment l'hiver : la qualité du ski et de la neige ; la variété des expériences hivernales; rester au chaud à l'intérieur, après une journée dehors à s'amuser.

Pour beaucoup, l'hiver en Utah se résume au ski et à la poudreuse profonde, à la descente olympique ou aux parcs à neige conçus avec précision. Que vous songiez à des pistes sans fin suivies d'un après-ski luxueux ou à des rando-raquettes tranquilles à travers des paysages enneigés sereins, vous réaliserez tous vos rêves d'hiver en Utah.

La position de l'Utah au carrefour de l'Ouest signifie que vous accèderez facilement à tout cela. Un petit café sur le pouce et un vol matinal pour Salt Lake City, et vous serez en montagne, l'après-midi. Dix des 15 stations de ski de l'Utah sont à moins d'une heure de l'aéroport. Séjournez n'importe où le long de l'animée Wasatch Front (Salt Lake City, Park City, Provo ou Ogden) et vous y découvrirez un paradis hivernal à deux pas.

Station de Snowbird | Scott Markewitz

SCIENCE DE LA NEIGE EN UTAH

Grâce à la position géographique de l'État et à ses tempêtes de neige qui déposent leur butin précieux le long des onze stations de ski des Wasatch Mountains, nombreux sont ceux qui proclament que l'Utah est imbattable, au niveau national, question ski et snowboard dans la poudreuse. Mais ne nous croyez pas sur parole. Il suffit de lire les éloges des lecteurs de SKI Magazine, Forbes et autres, qui classent chaque année les stations de ski de l'Utah en tête de liste. Selon les recherches sur la qualité de la neige dans les canyons de Cottonwood, menées par Jim Steenburgh, spécialiste de l'atmosphère à l'Université de l'Utah, des conditions climatiques uniques produisent une fréquence de chutes de neige et une quantité « parfaitement comme il faut », pour la flottaison idéale en ski et en snowboard dans la poudreuse. Vous pourrez également entendre le terme « design storms » (tempêtes sur mesure), utilisé quand il tombe, en montagne, plus de 3 m de neige d'un seul coup, tandis que Ski City, au pied du canyon, reçoit peu de neige ou un peu de pluie, laissant les routes et les trottoirs dégagés.



DÉCOUVREZ L'HIVER EN UTAH
visitutah.com/welcome-to-winter



« LA SCIENCE DERRIÈRE LA
MEILLEURE NEIGE SUR TERRE®
PEUT ÊTRE RÉDUITE À UN SEUL
MOT : LA FLOTTAISON »

– JIM STEENBURGH, SPÉCIALISTE DE L'ATMOSPHÈRE

Station de Snowbasin | Jeremiah Watt

DOMAINES SKIABLES

RÉGION WASATCH

Abritant la « meilleure neige sur Terre® », vous ne pourrez pas vous tromper en allant dans l'une des stations de classe mondiale de la région de Salt Lake City. Le ski à Alta, Brighton, Snowbird et dans les autres stations le long du corridor métropolitain de l'Utah comprendra : hautes altitudes, forêts de conifères, stations et chalets ultramodernes, et tout pour les fans de poudreuse.

NORD DE L'UTAH

Pour les skieurs qui cherchent à éviter la foule, trouver un billet de remontée plus abordable et profiter du charme des petites villes, les stations du nord sont inégalables. Visitez Cherry Peak ou Beaver Mountain pour des vacances de ski familiales (et économiques). Vous pourrez prolonger le plaisir en restant dans des villes à proximité des pistes, comme Logan ou Garden City.

SUD DE L'UTAH

Les stations de ski du sud de l'Utah présentent des kilomètres de poudreuse au milieu d' uniques paysages de roches rouges. Des pistes familiales et peu de monde font de Brian Head et d'Eagle Point d'excellentes destinations de ski. Après avoir skié ou fait du snowboard, séjournez dans une ville à proximité des pistes, comme Brian Head ou Cedar City pour profiter encore de magnifiques paysages de roches rouges.



Beaver Mountain | Re Wikstrom



7 CONSEILS POUR SKIER ET POUR PLUS DE
PLAISIR EN MONTAGNE
visitutah.com/articles/what-to-know-for-ski-school



STATIONS DE SKI
visitutah.com/places-to-go/utah-ski-resorts

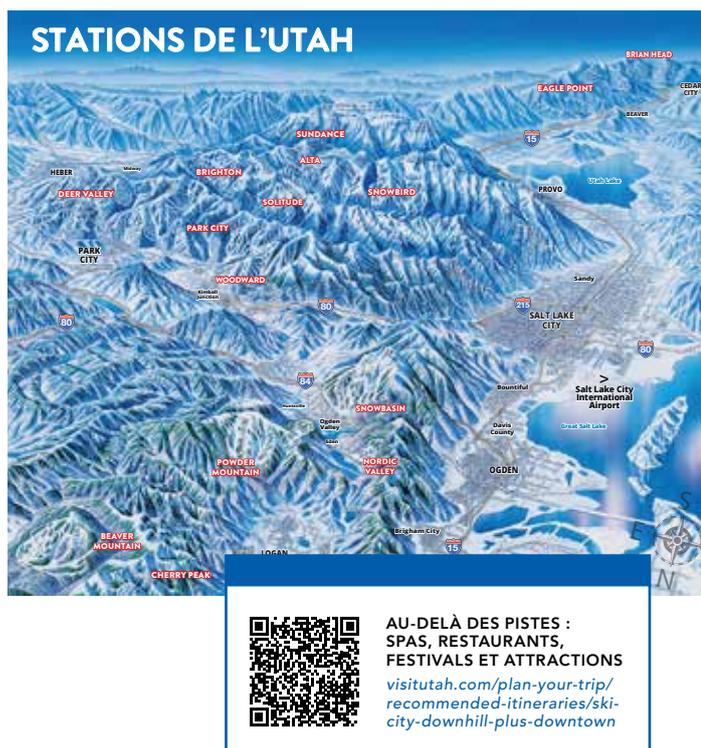


COMMENT PRÉPARER VOS VACANCES AU SKI
visitutah.com/articles/ski-vacation-tips



BULLETIN DE NEIGE OFFICIEL EN UTAH
skiutah.com/snowreport

OÙ SÉJOURNER



ACCÈS FACILE

Les stations dans la région de Salt Lake (Solitude, Brighton, Snowbird et Alta) et celles autour de Park City (Park City Mountain et Deer Valley) sont à 45 minutes de l'aéroport international de Salt Lake City. Les stations de la région d'Ogden (Snowbasin, Powder Mountain, Nordic Valley) sont en moyenne à une heure de l'aéroport, comme le superbe Sundance Mountain Resort dans Provo Canyon.

Les sorties de l'I-15, de l'I-80 et de l'I-84, dans le nord de l'Utah, auxquelles s'ajoutent la ceinture de Salt Lake, l'I-215, font qu'il existe de larges avenues menant aux plus beaux canyons de l'État. Cette configuration est également très pratique pour les itinéraires de ski qui passent par plusieurs stations de sports d'hiver. Le métro léger TRAX, les navettes de ski UTA et les services de taxi travaillent ensemble pour emmener les visiteurs sans véhicules depuis les centres-villes jusqu'aux stations.

Si tout est dans le voyage, choisissez quatre stations aux merveilleux paysages : Cherry Peak et Beaver Mountain, dans le nord de l'Utah, près de Logan ou Eagle Point et Brian Head, dans le sud. Nombreux sont ceux qui n'hésiteront pas à conduire jusqu'à ces endroits encore méconnus pour y trouver de la poudreuse vierge, une ambiance tranquille et aucune remontée mécanique. Pour les visiteurs allant dans les stations du sud, prendre l'avion à destination de Las Vegas.

Une fois sur place, la seule question sera de savoir si vous voulez séjourner au pied des pistes ou être hébergé en ville. Vous serez peut-être séduit par les infrastructures culturelles et la vie nocturne de Salt Lake City, d'Ogden ou de Provo, à moins que vous ne préféreriez dormir 20 ou 30 minutes de plus le matin, en restant à la montagne.

LES COTTONWOOD CANYONS DE SALT LAKE CITY

Village de style européen à Solitude ou luxueux Cliff Spa à Snowbird, les quatre stations de Cottonwood Canyon dans l'Utah sont les meilleures destinations de vacances d'hiver (le populaire Brighton Resort et Alta, une station réservée uniquement aux skieurs, complètent la liste). Vous trouverez de nombreuses options d'hébergement près des pentes et une moyenne d'environ 13 m de neige (légendaire en Utah !) dans ces canyons. La qualité des pistes de ski, les équipements en montagne et la proximité des stations au centre-ville caractérisent le ski dans la région de Salt Lake. Il est facile de prendre la première remontée mécanique, le matin et de profiter d'un concert symphonique, le soir en ville. Ajoutez à cela une scène culinaire florissante, des spectacles de classe mondiale, de nombreux magasins et des activités pour toute la famille loin des pistes, et vous comprendrez pourquoi Salt Lake City a la réputation d'être la seule véritable « ville du ski » aux États-Unis.

DOMAINE SKIABLE D'ALTA

Nichée près du sommet de l'un des meilleurs canyons de l'Utah, Alta est un paradis pour les skieurs. Même les snowboarders laissent leurs planches à la maison pour s'élancer sur ses pistes renommées (elle en compte 118), couvrant plus de 1 000 hectares.

STATION DE SKI DE BRIGHTON

Brighton enchante les skieurs depuis plus longtemps que la plupart des stations de l'Utah. En 1936, un club de ski alpin a réuni ses experts en ingénierie et a construit une remorque rudimentaire, pour amener les gens au sommet de la montagne. Cette mission de base reste la même aujourd'hui : Brighton cherche simplement à amener les gens au sommet de la montagne pour profiter du ski et du snowboard. La seule différence, de nos jours, est que la station s'étend sur plus de 400 hectares et est accessible à partir de quads à grande vitesse.



STATION DE SKI DE SNOWBIRD

Snowbird a la plus longue saison de ski de l'Utah. La station ouvre fréquemment avant Thanksgiving et reste ouverte aussi longtemps que le manteau neigeux le permet (généralement jusqu'au Jour du Souvenir). De plus, il n'est pas rare d'y skier ou d'y faire du snowboard le 4 juillet ! La belle et longue saison à Snowbird fait qu'on passera plus de temps sur sa verticale de 988 m de haut en bas et sur ses 1 000 hectares environ.

STATION DE MONTAGNE DE SOLITUDE

On dit que Solitude n'est pas seulement un nom, c'est une promesse. Demandez à toute personne ayant un forfait saison à Solitude : on vous dira que la station est un endroit décontracté, qu'elle offre des dizaines de pistes pour tous les niveaux, qu'elle a des réserves de poudreuse cachées à foison et de nombreuses options pour que les skieurs et les snowboarders puissent se dépasser. Prêt pour le défi ? Solitude est parfait pour les skieurs de niveau intermédiaire. Plus de la moitié de ses 485 hectares, 65 pistes, 8 remontées et 610 m de verticale sont conçus pour eux.

THE Heber Valley UTAH

APRÈS-SKI TOUTE LA JOURNÉE DANS CETTE INCROYABLE VILLE DE MONTAGNE

Heber Valley, en Utah, est un paradis hivernal pour ceux qui recherchent des aventures de plein air originales. Cette majestueuse destination de montagne est un haut lieu des loisirs, toute l'année, située entre deux stations de ski de classe mondiale et à moins d'une heure de l'aéroport international de Salt Lake City. Au-delà du ski sur les superbes pentes des montagnes Wasatch, ce charmant village alpin étonne les nouveaux visiteurs avec son cadre pittoresque et sa multitude d'activités de plein air, ses superbes restaurants et ses soins spa raffinés. Mais ce qui surprend vraiment nos clients, ce sont les moments extraordinaires et les souvenirs qui les attendent - faisant de cette communauté une destination très recherchée pour des expériences irremplaçables, après le ski.



Park City Yoga Adventures

NAGEZ DANS LE CRATÈRE

Découvrez une source chaude géothermique vieille de 10 000 ans - un endroit de prédilection pour se détendre et se baigner dans une eau minérale à 35 °C, après une journée sur les pistes. Le cratère de l'Utah offre snorkeling et plongée sous-marine - des activités uniques en eau chaude, qui n'existent dans aucun des 48 états contigus d'Amérique du Nord! Et de nombreux visiteurs adorent le cours de yoga sur une planche à paddle, flottant sur l'eau chaude.

L'ÉTÉ DANS LA HEBER VALLEY

Accédez à des centaines de kilomètres de sentiers et d'espaces ouverts pour pratiquer l'équitation, faire du vélo, courir, descendre en tyrolienne, nager, faire de la randonnée et explorer. Les douces températures estivales font de la Heber Valley un endroit idyllique à visiter. Il y a beaucoup plus à faire, à voir, à goûter, à entendre et à vivre.



Station de Deer Valley

LA MEILLEURE NEIGE AU MONDE

Heber Valley est un endroit privilégié pour accéder à deux stations de ski de renommée mondiale. Le Deer Valley Resort s'étendra jusqu'à Heber Valley, offrant aux skieurs une nouvelle base et un nouveau village d'ici l'hiver 2025-2026. La station est connue pour ses dameuses perfectionnistes créant des pistes en velours côtélé et son excellent service clients. De l'autre côté de la vallée se trouve le Sundance Mountain Resort de classe mondiale. Offrant une vue à couper le souffle sous le mont Timpanogos (l'un des plus hauts sommets montagneux de l'Utah), cette station ouverte toute l'année doit sa renommée à l'acteur Robert Redford, dont la vision remonte à bien des années.

SKIEZ PARMIS LES OLYMPIENS

Le Soldier Hollow Nordic Centre accueille des athlètes et des sportifs du monde entier pour s'entraîner et profiter du parcours olympique. L'installation, ouverte toute l'année, a accueilli 23 événements lors des Jeux olympiques d'hiver de 2002. Aujourd'hui ouverte au public, elle propose ski de fond, raquette et glissade sur tube en hiver.



EXPLOREZ DES CHÂTEAUX DE GLACE MAGIQUES

Entre les repas et les activités, visitez cette féerie de glace primée, réalisée à l'aide de centaines de milliers de stalactites placés à la main. La formation comprend notamment des sculptures éclairées par LED, des trônes gelés, des tunnels sculptés dans la glace, des toboggans et des fontaines. C'est une expérience incontournable à Heber Valley !

QU'ATTENDEZ-VOUS ?

Voilà quelques-unes des expériences étonnantes qui vous attendent dans la Heber Valley, sans compter l'historique chemin de fer Heber Valley Railroad, les réserves de ciel étoilé, la pêche à la mouche certifiée Blue Ribbon, la motoneige, les chocolatiers et bien plus encore. Le tout dans un décor de montagne impressionnant, auquel on accède rapidement et facilement en avion ou en véhicule. Profitez davantage de vos vacances d'hiver à gohebervalley.com



CHECK-LIST DE VOYAGE AU SKI

Les week-ends et les jours fériés sont bondés. Les canyons de Cottonwood sont très encombrés par les voitures qui mènent aux stations. Pouvez-vous y aller en semaine ? Si vous partez le week-end, avez-vous passé en revue les alertes de canyon et les meilleures pratiques, et êtes-vous prêt pour un long voyage jusqu'à Big et Little Cottonwood Canyons ? Êtes-vous en mesure de prendre le ski-bus UTA ? La foule se disperse généralement vers 13 heures après le déjeuner.

- Avez-vous obtenu toutes vos réservations nécessaires pour les bons jours ?
- Consultez les renseignements sur le stationnement par centre de villégiature. Différents centres exigent différents types de réservations pour l'hébergement, le stationnement et les forfaits remontées.
- Assurez-vous d'avoir le bon véhicule : si vous prévoyez d'accéder aux centres de villégiature de l'Utah lorsqu'on prévoit de la neige, votre 4x4 est-il équipé de chaînes ou de pneus neige ?
- Améliorer la qualité de l'air : si vous souhaitez skier pendant une inversion thermique ou lorsque la qualité de l'air est mauvaise, pouvez-vous faire du covoiturage ou prendre le ski-bus UTA pour réduire les émissions des véhicules ?
- Faites preuve de respect pour la montagne : si vous avez envie de repousser vos limites, envisagez une école de ski pour adultes ou faites appel à un guide de ski hors-piste. Et si vous vous trouvez dans un chalet, une ligne de remontée ou une piste de ski bondés, rappelez-vous que chaque fois que vous êtes au milieu de la foule, c'est vous la foule. Ayez de la patience et soyez attentif à ceux avec qui vous partagez cet espace extérieur.

Petites villes, grands paysages,
**ANCIENS RÉSIDENTS
GIGANTESQUES.**

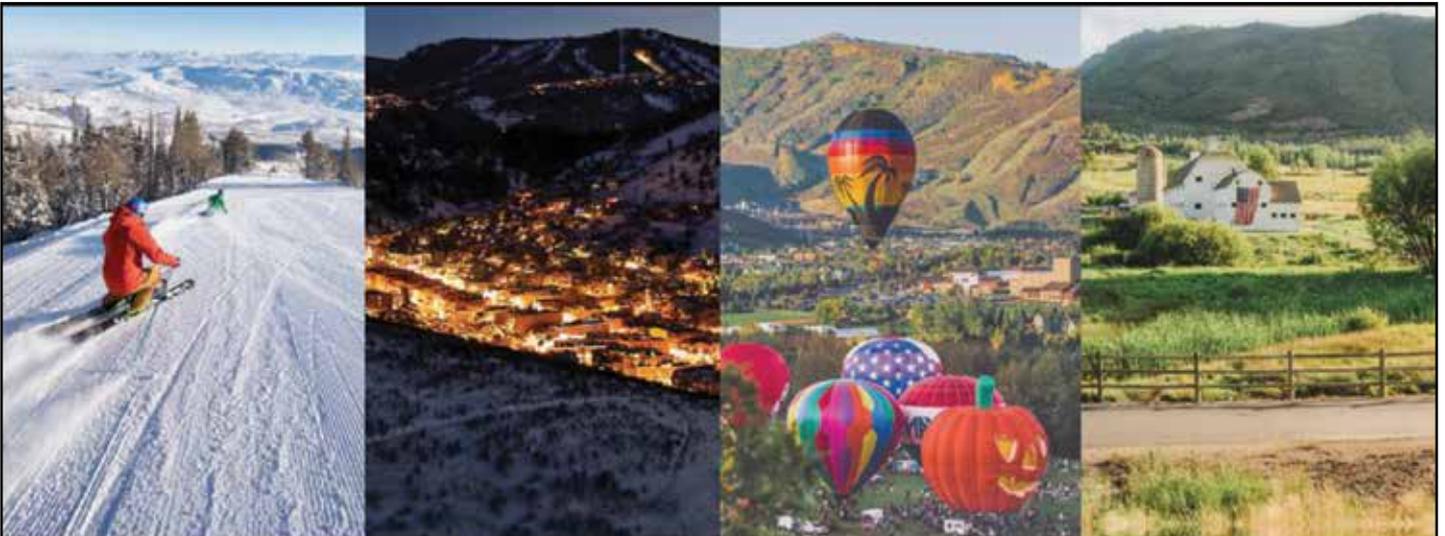
DINOSAUR NATIONAL MONUMENT

**FOULES
NON
COMPRISES**

LIFE
UTAH
ELEVATED

DINOSAUR LAND
Vernal, Utah

RÉSERVES DE CIEL ÉTOILÉ | RAFTING | RANDONNÉE | CAMPING | ART RUPESTRE AMÉRINDIEN | PREMIÈRES EXPLORATIONS DU FAR WEST



LA DESTINATION IDÉALE POUR DES VACANCES À LA MONTAGNE EN TOUTE SAISON.

Située à 35 minutes de l'aéroport international de Salt Lake City, Park City, en Utah, est une ville de montagne unique : facile d'accès, d'une beauté à perte de vue et offrant des activités toute l'année. Ses deux centres de villégiature Deer Valley et Park City Mountain proposent à eux deux 3 700 hectares skiabiles en hiver, et des activités de plein air quasiment illimitées pendant les mois d'été et d'automne. Profitez de plus de 700km de pistes cyclables ou de randonnée, rafraîchissez-vous en allant pêcher à la mouche dans une rivière des environs, faites du shopping dans les boutiques et les galeries qui bordent l'Historic Main Street ou venez découvrir les facettes culinaires de la ville.

park  city
visitparkcity.com

STATIONS DE LA RÉGION

PARK CITY

Bien que l'Historic Main Street ait l'aspect d'une charmante petite ville de montagne, la région de Park City est bien plus grande qu'on ne se l'imagine. La station de Park City est l'une des plus importantes en Amérique tandis que la luxueuse Deer Valley s'étend jusqu'à sa station voisine, Heber Valley. Park City offre une centaine d'hébergements et une multitude de maisons et d'appartements à louer, en ville ou au pied des pistes. Le paysage serein, qui entoure Heber et Midway, abrite des pistes de ski de fond de calibre olympique à Soldier Hollow, ainsi que des hébergements confortables de style alpin.

SUNDANCE

À vingt minutes au sud-ouest d'Heber se trouve la station de Sundance, rustique, confortable et nichée au creux du Mont Timpagonos, l'un des sommets les plus pittoresques de la chaîne des montagnes Wasatch.

OGDEN

Cette ville historique et accueillante a la réputation d'être le paradis des activités de plein air – et à juste titre. Vous trouverez certaines des plus belles pistes de l'État dans les environs d'Ogden. Powder Mountain est l'une des plus grandes stations d'Amérique du Nord ; elle propose un accès à des zones de ski dans l'arrière-pays et du snowkite. Snowbasin est célèbre pour avoir accueilli les épreuves de ski de descente, masculines et féminines, aux Jeux olympiques d'hiver de 2002 mais aussi pour ses paysages spectaculaires, ses parcs à neige et ses superbes commodités au pied des pistes. Le développement de Nordic Valley repose sur l'incroyable renommée d'Ogden Valley pour son ski et son hors-piste extraordinaires. Le centre-ville d'Ogden, facile à parcourir à pied, continue de s'agrandir avec des installations conçues pour les familles comme le Treehouse Museum, de nombreux bars et restaurants, et des bâtiments historiques appartenant au passé d'Ogden, ancienne ville-champignon qui jadis était un avant-poste ferroviaire.

BEAVER MOUNTAIN

Beaver Mountain Resort se trouve dans le coin nord-est de l'Utah avec 3,35 km² de terrain montagneux, recouvert chaque année de 10 m de la « meilleure neige sur Terre[®] ». Bien que de taille modeste par rapport à d'autres stations de l'Utah, certaines pistes de Beaver Mountain ont une longueur de plus de 3 km ; c'est là la longueur idéale pour trouver son rythme, piste après piste. L'exposition nord-est fait qu'on peut jouir d'un beau soleil, le matin, alors qu'il éclaire la vallée rurale voisine. Le domaine skiable offre aussi deux parcs à neige et du très beau ski en nocturne.



Festival du Film de Sundance | Matt Morgan; Station de ski de Deer Valley | Marc Piscotty; Station de ski de Sundance | Marc Piscotty; Snowbasin | Jeremiah Watt

APRÈS SKI & EXCLUSIVEMENT UTAH

Si les skieurs se rendent en Utah pour la Greatest Snow on Earth®, ceux qui boudent les pistes peuvent aussi profiter pleinement des stations de l'Utah et des communautés environnantes. Voici neuf idées-conseils sur les pistes et les choses à faire en dehors des descentes à ski, parmi les préférées de Jill K. Robinson, chroniqueuse voyage. Suivez Jill @dangerjr et dangerjillrobinson.com. Pour en savoir davantage sur les 15 stations, consultez visitutah.com/ski-resorts.



MONTEZ JUSQU'À CLOUD DINE EN TÉLÉCABINE ORANGE

Réchauffez-vous et déjeunez au sommet de Dream Peak, à Cloud Dine, restaurant à la station Park City Mountain, nouvellement réaménagé et agrandi. Les télécabines orange du télésiège, chauffées, vous garderont bien au chaud entre les descentes et vous feront regagner le haut des pistes en moins de dix minutes.

PROFITEZ DU PATRIMOINE OLYMPIQUE DE L'UTAH À SNOWBASIN

Les skieurs de haut niveau pourront avoir un avant-goût des épreuves des Jeux olympiques d'hiver de 2002, en suivant les 800 m de descente verticale que constitue la Wildflower Downhill, un parcours féminin. Prenez la remontée John Paul Express Quad jusqu'aux télécabines Allen Peak Tram, ajustez vos lunettes de ski et allez-y! Pour un terrain moins extrême, prenez la télécabine Needles Express Gondola et profitez des nombreuses pistes vertes et bleues.



BUVEZ DU WHISKY SUR LES TRACES DE BUTCH CASSIDY

Ajoutez une touche d'influence western authentique à votre journée sur les pistes, en allant à l'Owl Bar. Jadis fréquenté par Butch Cassidy et son gang de pilleurs de banques Hole-in-the-Wall, le Rosewood Bar, datant des années 1890, fut transporté de Thermopolis dans le Wyoming, à Sundance, puis restauré pour votre plus grand plaisir. Approchez-vous du bar, commandez un whisky, échangez quelques points de vue sur les meilleures pistes du jour and faites des projets pour le lendemain.



FAITES-VOUS DÉPOSER À LA STATION, AU DÉPART DE PARK CITY

Inutile de conduire jusqu'à la station quand on peut prendre le télésiège depuis l'Historic Main Street de Park City. En fin de journée, fêtez votre technique de virages en ski à l'High West Distillery & Saloon – dont l'accès est au pied des pistes. Et ne vous en faites pas, les tenues de ski sont parfaitement convenables pour une dégustation de whisky en fin d'après-midi.





SKIEZ AU MILIEU DES HOODOOS DE BRIAN HEAD

Le ski de piste en Utah évoque des sommets alpins escarpés. À Brian Head, cependant, des télésièges à grande vitesse vous emmèneront au sommet des montagnes qui surplombent les hoodoos orange (flèches de grès minces et hautes) du monument national de Cedar Breaks, à 5 km de là. Bien sûr, le ski y est aussi spectaculaire. Des habitués chantent encore davantage les louanges de la station après de récents travaux d'amélioration, faisant de Brian Head une perle rare parmi les stations de l'Utah.



APPRENEZ À BRIGHTON, UNE STATION AVEC 80 ANS D'EXPÉRIENCE DE FORMATION AU SKI

Brighton est ouverte depuis 1936, ce qui atteste d'une réelle passion pour l'enseignement du ski, depuis plus de 80 ans. De nos jours, les enfants d'anciens moniteurs donnent des cours pour débutants. Il est difficile de faire passer les valeurs de ces décennies d'expérience, qui permettent de transformer des novices en maîtres chevronnés.

Il existe une certaine **POWER** dans les montagnes de l'Utah.

Une force qui fait battre les cœurs plus vite et ralentir le temps, qui fait que l'on se sent invincible, mais en harmonie avec la nature.

La force de « The Greatest Snow on Earth® »

Planifiez votre voyage sur skiutah.com



Contemplez le ciel étoilé

Quatre-vingts pour cent des Américains vivent dans une région où ils ne peuvent pas voir la Voie lactée à cause de la pollution lumineuse des villes. Ce n'est pas le cas lorsqu'on regarde les étoiles en Utah. Il y a toujours un parc international certifié Dark Sky à proximité pour qu'on renoue avec ses connaissances ancestrales et son intuition - mais cela présente un défi : ira-t-on se coucher tôt pour avoir suffisamment d'énergie pour les aventures du lendemain, ou restera-t-on debout tard, pour pouvoir regarder une lumière datant de dizaines de milliers d'années, faisant pourtant partie du même courant universel d'énergie ?

L'Utah a la plus forte concentration d'emplacements certifiés par l'International Dark-Sky Association, y compris des communautés, des parcs et des zones protégées. Le grand avantage de l'astrotourisme est qu'il ne dépend pas des saisons. Vous pouvez regarder un ciel nocturne ou étoilé tout au long de l'année. De notre point de vue de l'hémisphère nord, le noyau (ou renflement) de la Voie lactée est toujours généralement au sud à l'horizon. Cependant, l'orientation de la galaxie diffère tout au long de l'année.

Bien sûr, on voudra suivre les prévisions météo, éviter les nuits où la couverture nuageuse est prédominante et où on annonce des tempêtes potentielles.

Bryce Canyon



Goblin Valley | Austen Diamond Photography

À QUELLE PÉRIODE DE L'ANNÉE ?

EN ÉTÉ

On voit là une plus grande partie de la Voie lactée, son centre, et une plus grande concentration d'étoiles, ce qui résulte en vues très lumineuses. La constellation du Sagittaire se trouve assez bas au-dessus de l'horizon sud, et ses étoiles les plus brillantes forment une théière, comme le remarque Bettymaya Foott, avec la Voie lactée s'élevant de son bec, comme de la vapeur.

EN HIVER

On regarde vers le bord extérieur de la galaxie : il y a moins d'étoiles et celles-ci sont moins intenses et plus subtiles. L'hiver est une merveilleuse période de l'année pour observer les étoiles, en partie parce que c'est plus facile pour ceux qui ont l'habitude de se coucher tôt. La nuit tombe plus vite et est plus longue et l'air hivernal sec, typique de l'Utah, permet aussi une plus grande clarté.

APERÇU DU NOYAU GALACTIQUE

La partie centrale de la Voie lactée (le noyau galactique) brille toutes les nuits de mars à novembre.

De mars à mai : le noyau galactique sera visible quelques heures avant le lever du soleil.

De juin à août : admirez la Voie lactée dès que le soleil se couche, et ce, pendant la majeure partie de la nuit.

De septembre à novembre : la Voie lactée sera plus visible en début de soirée.

De novembre à février : le noyau de la galaxie ne sera pas visible dans l'hémisphère nord.

MOMENT PROPICE PENDANT LE MOIS

Planifiez votre observation des étoiles pendant la nouvelle lune ou pendant les trois jours qui la suivent ou qui la précèdent. Une nouvelle lune se produit lorsqu'elle est située entre la Terre et le soleil. La lune n'est donc pas visible depuis la Terre, ce qui rend le ciel profondément noir : l'idéal pour voir la Voie lactée et le plus faible des objets et des phénomènes célestes (détails dans les lignes de poussière de la galaxie, lumière plus faible sur un fond sombre, etc.) Toute lumière de la lune rendra plus pâle le ciel nocturne.

MOMENT PROPICE DURANT LA NUIT

Foott a déclaré que la Voie lactée est plus clairement visible pendant une vraie nuit, après que le soleil soit à 18 degrés sous l'horizon - généralement une heure/une heure et demie après le coucher du soleil. Pendant les mois d'été de l'hémisphère nord, c'est après 22 heures. Et plus vous restez éveillé longtemps, plus le ciel devient intense, avec des étoiles qui brillent plus fort, au fur et à mesure que la nuit s'assombrit.

À QUEL ENDROIT ?

CAPITOL REEF NATIONAL PARK

De fin juin à octobre, Capitol Reef propose des visites du ciel nocturne, des promenades à la pleine lune et son événement annuel Heritage Starfest, avec observations au télescope et conférenciers invités.

MONUMENTS NATIONAUX

Les rangers offrent des programmes occasionnels d'observation des étoiles au Cedar Breaks National Monument, Dinosaur National Monument, Hovenweep National Monument, Natural Bridges National Monument, Rainbow Bridge National Monument et Timpanogos Cave National Monument. Consultez le centre d'accueil du parc pour connaître les programmes à venir.

PARCS DÉTAT DE L'UTAH

De nombreux parcs d'État de l'Utah ont obtenu la désignation International Dark Sky Park, dont Dead Horse Point, Antelope Island et Kodachrome Basin. Les visiteurs qui restent après la tombée de la nuit peuvent profiter des fêtes des étoiles, des programmes d'astronomie et des randonnées d'observation des étoiles dirigées par des rangers.

ARCHES, CANYONLANDS ET DEAD HORSE POINT

Au printemps et à l'automne, les rangers de l'Arches National Park, de la section d'Island in the Sky dans le Canyonlands National Park et ceux de Canyonlands National Park s'associent pour des événements de ciel nocturne dont ils s'occupent. Les programmes alternent entre les trois parcs et se déroulent généralement autour de la nouvelle lune.

BRYCE CANYON NATIONAL PARK

Bryce Canyon offre toute l'année des programmes dirigés par des rangers et un festival annuel d'astronomie en juin. Certains programmes populaires (randonnées hivernales en raquettes et randonnées de pleine lune) nécessitent une inscription préalable ou sont soumis à une loterie.



Kodachrome Basin | Austen Diamond Photography



ROCHE ROUGE & CIEL ÉTOILÉ : OBSERVER LES ÉTOILES DANS LES PARCS NATIONAUX – ITINÉRAIRE DE 4 JOURS

visitutah.com/plan-your-trip/recommended-itineraries/red-rock-dark-skies-stargazing-the-national-parks



PARCS DE CIEL ÉTOILÉ

visitutah.com/places-to-go/dark-sky-parks

Loisirs de plein air

Un excellent accès aux parcs et au plein air de l'Utah commence à moins de 30 minutes de l'aéroport de Salt Lake City, dans le nord de l'État où l'on verra : forêts nationales et monuments dans des zones alpines élevées ; lacs tranquilles ; chaînes de montagnes et grottes cachées. Dirigez-vous vers le sud et vous vous retrouverez bientôt sur des routes étonnamment pittoresques qui, pour les visiteurs, indiquent le chemin des parcs nationaux The Mighty 5®, et qui révèlent, au passage, des monuments nationaux inattendus, des forêts nationales, des villes, des parcs d'État et de splendides paysages. C'est ici, dans le sud de l'Utah, que les voyageurs verront ces fameuses roches rouges et découvriront d'autres merveilles sauvages, à chaque instant.

N'oubliez pas que l'Utah n'est pas seulement une destination pour les loisirs. On y vit des aventures qui éveillent l'âme. Aidez à garder l'Utah « Forever Mighty » (grandiose pour toujours) en voyageant de manière responsable : planifiez à l'avance, appliquez le principe du « sans trace » quand vous êtes en pleine nature, soutenez les commerces locaux et ralentissez pour apprécier pleinement tout ce qui vous entoure.

Sentier Navajo Loop, parc national de Bryce Canyon / Matt Morgan

ACTIVITÉS

SPORTS NAUTIQUES

Connu pour ses panoramas désertiques impressionnants, l'Utah se range pourtant parmi les 10 États d'Amérique pour sa superficie d'eaux navigables. Les rivières, lacs et bassins de l'État offrent des opportunités de sports nautiques de classe mondiale. Louez un *houseboat* et faites une croisière paradisiaque sur le lac Powell. Allez pêcher à la mouche dans la Green River. Nagez, faites de la voile et du ski nautique sur les eaux turquoise de Bear Lake ou descendez Cataract Canyon en rafting, sur la Colorado River.

CANYONING

Il est difficile d'imaginer un endroit qui se prête mieux au canyoning que l'Utah. Des canyons profonds des Mighty 5[®] aux canyons en fente arides de Grand Staircase-Escalante National Monument, l'État convient à la fois aux personnes expérimentées et aux novices, qu'un guide accompagnera. L'Utah a la plus forte concentration de canyons en fente au monde : les explorateurs ne manqueront donc pas d'environnements sauvages et incroyables ! Le canyoning est une pratique sérieuse et souvent très technique, mais des guides locaux et des organismes spécialisés sauront vous proposer des sentiers adaptés à votre niveau.

RAFTING

Faire du rafting pourra vous emmener dans certains des endroits les plus reculés de la Terre, sous un ciel étoilé comme nulle part ailleurs. La plupart de ces rivières offrent aussi de nombreuses possibilités de randonnées pour admirer notamment des pétroglyphes, pictogrammes et autres preuves que d'anciens peuples ont habité en Utah. Parmi les descentes en rafting les plus célèbres, citons les eaux vives déchaînées du fleuve Colorado dans Westwater et Cataract Canyons (classe IV-V), celles de la Green River dans Gates of Lodore et Desolation Canyon (classe III-IV), et les tronçons supérieurs et inférieurs (classe III) de la San Juan River.

VTT

Pour les cyclistes, toutes les pistes mènent en Utah. Celles de Moab, sur une énorme dalle rocheuse et connues pour poser un réel challenge en termes de montées et de descentes, ont contribué à faire connaître la ville. Mais Moab n'est qu'un début. Les vététistes en route pour les parcs nationaux de Bryce Canyon et de Zion doivent également se rendre à Thunder Mountain et Gooseberry Mesa, non loin de là. Pour une balade en haute montagne, allez à Park City (seule certifiée Gold Level par l'IMBA). Sinon, empruntez la piste unique de la Wasatch Crest Trail, près de Salt Lake City ou différentes sections de la Bonneville Shoreline Trail, à Salt Lake City et à Ogden.

RANDONNÉE

Qu'il s'agisse de sentiers faciles et accessibles à tous ou de montées abruptes, l'Utah est fait pour la randonnée. Les parcs nationaux des Mighty 5[®] offrent d'innombrables sentiers à travers les fameux paysages de roches rouges de la région. Bien des monuments nationaux, des zones de loisirs, des forêts nationales et des parcs d'État occupent le sud de l'Utah et on y trouve quantité d'options de randonnée en dehors des Mighty 5[®]. Pour des panoramas alpins variés, optez pour les kilomètres de nature verte et sauvage de la Uinta-Wasatch-Cache National Forest, avec ses prairies et ses lacs alpins ou allez jusqu'au sommet du Mont Raymond : vous profiterez d'une vue panoramique sur Big Cottonwood Canyon, qui abrite les stations de ski de Brighton et de Solitude.

Chimney Rock vu du sentier Chimney Rock, parc national de Capitol Reef | Andrew Burr

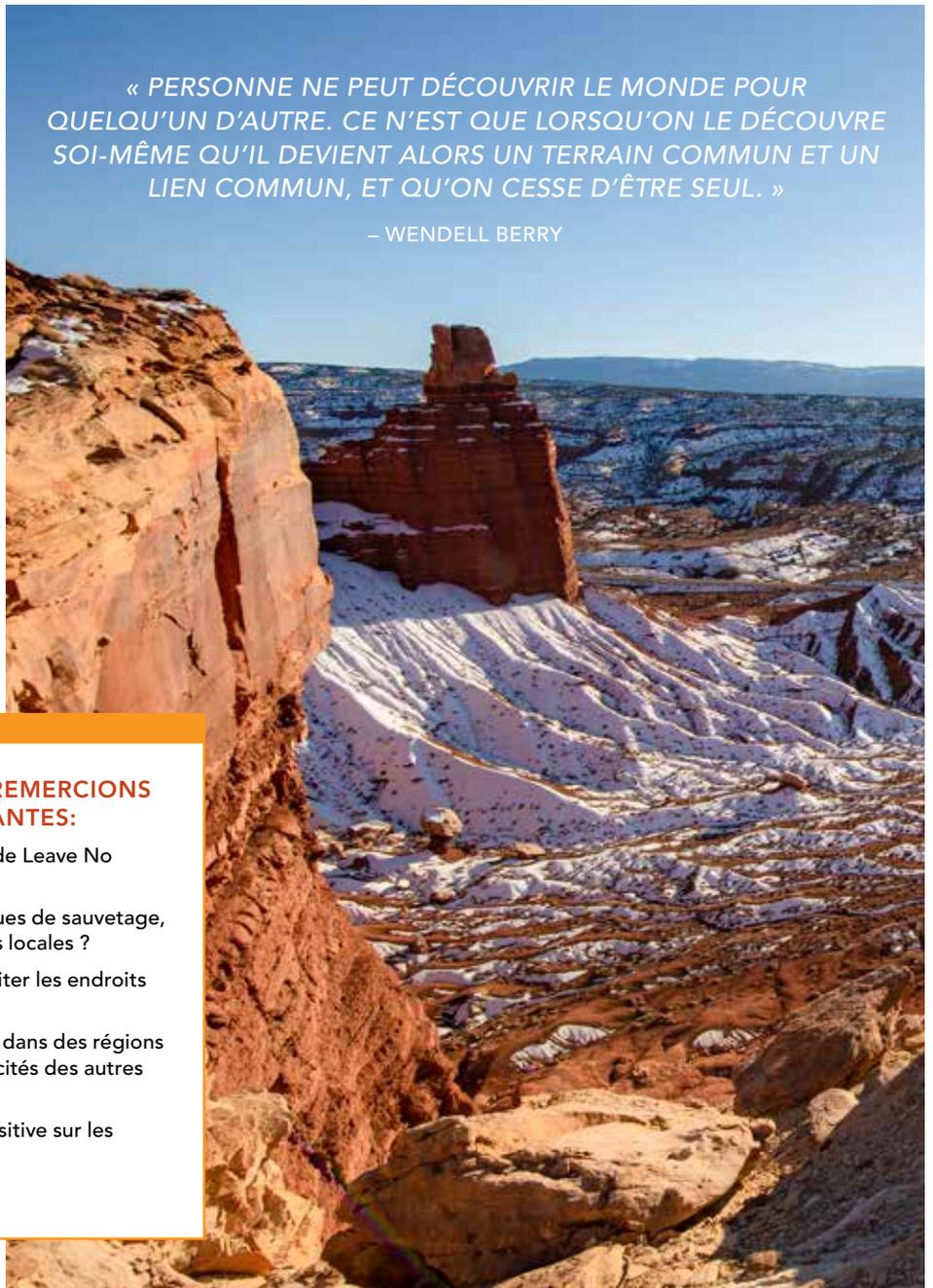
« PERSONNE NE PEUT DÉCOUVRIR LE MONDE POUR QUELQU'UN D'AUTRE. CE N'EST QUE LORSQU'ON LE DÉCOUVRE SOI-MÊME QU'IL DEVIENT ALORS UN TERRAIN COMMUN ET UN LIEN COMMUN, ET QU'ON CESSE D'ÊTRE SEUL. »

– WENDELL BERRY

AVANT DE VOYAGER, NOUS VOUS REMERCIONS DE CONSIDÉRER LES CHOSSES SUIVANTES:

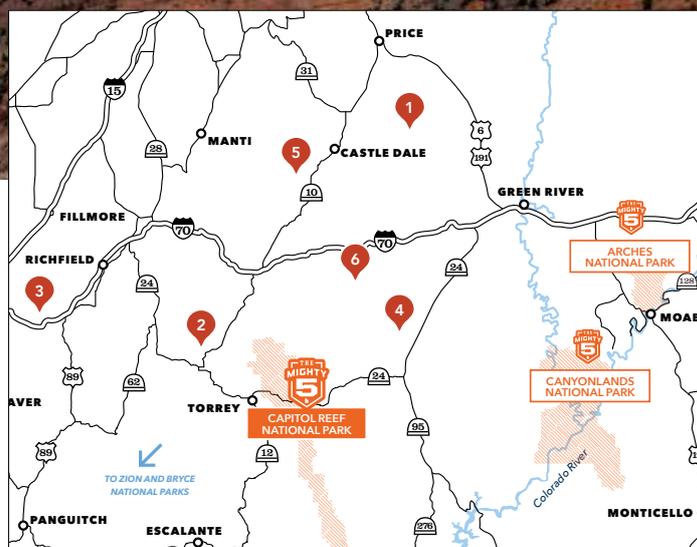
- Est-ce que je connais les sept principes de Leave No Trace (« ne pas laisser de trace ») ?
- Cette activité m'expose-t-elle à des risques de sauvetage, ce qui met à rude épreuve les ressources locales ?
- Est-ce que je fais ce que je peux pour éviter les endroits bondés ?
- Me suis-je préparé à des services limités dans des régions éloignées et ai-je tenu compte des capacités des autres membres de mon groupe ?
- Comment puis-je avoir une incidence positive sur les collectivités que je prévois de visiter ?

En lire davantage sur [visitutah.com/prepare](https://www.visitutah.com/prepare)



Capitol Reef

Alors que Bryce et Zion ressemblent à des pays imaginaires tout en pierres colorées et en falaises vertigineuses, Capitol Reef, moins visité, est presque comme une planète en soi. Ici, on peut se faire une réelle idée de ce que la Terre a pu être avant que la vie n'apparaisse, quand rien n'existait, sauf la terre et le ciel.



CAMPING : étant l'un des parcs nationaux les moins fréquentés de l'Utah, on ne manquera pas de place pour camper. Commencez votre journée au bord de la rivière Fremont dans le charmant camping Fruita, ou explorez les deux terrains de camping rudimentaires gratuits, plus loin dans le parc.

CANYONING : l'Utah est connu dans le monde entier pour ses canyons en fente spectaculaires, dont beaucoup se trouvent dans le Capitol Reef National Park. Explorez les itinéraires les plus populaires du parc, renseignez-vous sur les permis requis et préparez votre voyage ici.

RANDONNÉE : pour les voyageurs qui trouvent la sérénité dans l'isolement, une gigantesque randonnée au cœur des roches rouges de Capitol Reef sera incontournable. Il existe beaucoup de sentiers de randonnée à explorer en dehors de la région de Fruita et le long de la route pittoresque, pour découvrir les paysages variés de Capitol Reef. Sinon, passez la journée à vous promener dans les extraordinaires canyons en fente du parc.

ROUTE PANORAMIQUE : dans de nombreux parcs, les plus belles destinations ne sont pas visibles depuis la route. Ce n'est pas le cas à Capitol Reef. Promenez-vous le long de la Capitol Reef Scenic Drive, longue d'environ 13 km, pour des points de vue à couper le souffle et à commenter. La Scenic Drive est une route asphaltée, adaptée aux véhicules de tourisme. Au-delà de cette route se trouvent deux routes secondaires, Grand Wash et Capitol Gorge. En terre battue, elles pénètrent dans des canyons et mènent aux points de départ des sentiers ; elles conviennent généralement aux voitures de tourisme et aux véhicules récréatifs jusqu'à environ 8 m de longueur.

RALENTISSEZ LE RYTHME : Capitol Reef n'est pas le genre d'endroit qui demande un itinéraire chargé. Levez un peu le pied quand vous y serez : visitez le site Pioneer Register, pour voir les noms des mineurs et des anciens colons, ou la localité historique de Fruita, pour cueillir des fruits dans ses vergers.

ACTIVITÉS HIVERNALES : des roches rouges imposantes saupoudrées de neige, souvent contre un ciel bleu vif, accueillent les visiteurs, en hiver, au Capitol Reef National Park. Évitez les foules estivales et embarquez pour une aventure hivernale inoubliable. Imprégnez-vous des vues incroyables le long de la route panoramique du parc ou préparez-vous et partez pour une belle randonnée hivernale. Après le coucher du soleil, regardez les étoiles scintiller, dans la fraîcheur et sur un superbe fond de ciel nocturne.

CLIMAT

Vous rencontrerez un mélange de climat montagnard et désertique. De mai à octobre, attendez-vous à un temps sec et chaud, avec des températures oscillant entre 10°C et 27°C, et descendant jusqu'à 5°C la nuit. De novembre à mars, c'est la période la plus froide. On a rarement plus de 10°C pendant la journée en novembre, aux alentours de 4°C en janvier et dans les deux cas, en dessous de zéro la nuit. Les grands voyageurs apprécieront toutefois le calme et les vues enneigées des monolithes de pierre.



2



3



4

POUR COMPLÉTER VOTRE ITINÉRAIRE

Commencez par consulter visitutah.com/capitol-reef pour en savoir davantage sur ces destinations à proximité du parc.

(1) Cleveland-Lloyd Dinosaur Quarry & Jurassic National Monument | à 2 h 30 min de Capitol Reef

Ce nouveau monument national de l'Utah possède la plus grande concentration d'os de dinosaures au monde – plus de 12 000 découverts jusqu'à présent. Il est généralement ouvert d'avril à septembre, mais vérifiez-en les horaires avant d'y aller. Les enfants adoreront et en plus, ils bénéficieront d'une entrée gratuite !

(2) Fishlake National Forest | comptez 1 h de Capitol Reef à Fish Lake

Entrez dans un paradis de plein air, réputé pour ses belles forêts de trembles avec des routes panoramiques débouchant sur des aires de camping retirées, de nombreuses pistes pour véhicules tout-terrain, des endroits où chasser les élans et aller à la pêche. Comme points forts : la piste 4x4 Paiute ATV Trail et la Lakeshore National Recreation Trail, qui abrite une énorme colonie de peupliers faux-trembles, appelée Pando.

(3) Fremont Indian State Park and Museum | à 1 h 45 min de Capitol Reef

Ce musée marque l'emplacement de l'un des plus grands villages que l'on connaisse de culture indienne Fremont et on y montre comment ce site fut miraculeusement découvert par une équipe de construction routière. À proximité, on trouve des sentiers de randonnée qui explorent les pictogrammes et les pétroglyphes de la région. Il est possible de camper ou de louer un tipi pour passer la nuit sous un magnifique ciel étoilé.

(4) Goblin Valley State Park | à 1 h 30 min de Capitol Reef

Ne ressemblant à aucun autre endroit au monde, les paysages de grès du parc, très fantaisistes, captent et suscitent l'imagination. Allez faire de la randonnée, du camping et du VTT en famille et explorez les canyons environnants. Goblin Valley est aussi un parc international de ciel étoilé certifié.

(5) Millsite State Park | à 1 h 45 min de Capitol Reef

Ce lac artificiel tranquille est un merveilleux endroit pour faire du bateau de plaisance, pêcher ou camper. Il y a aussi un terrain de golf public à 18 trous, adjacent au parc. Les visiteurs venant avec des véhicules tout terrain ou des VTT pourront profiter de kilomètres de pistes à Ferron Canyon, à proximité.

(6) San Rafael Swell | 1 h 45 min de Capitol Reef

À 305 m d'altitude, Wedge Overlook vous présente l'immensité de cette région. On a là une vue en plongée du Little Grand Canyon, une gorge de 23 km creusée par la rivière San Rafael. Quittant ce belvédère, descendez en voiture dans le Buckhorn Draw Backway pour y voir des pétroglyphes, y faire de la randonnée, de l'escalade et du camping – primitif et au calme. La partie sud du Swell est plus déchiquetée, mais avec une bonne carte et un plein de carburant, vous pourrez profiter de superbes canyons en fente. Attendez-vous à ce que les routes de cette région ne soient pas goudronnées, plusieurs nécessitant même une autorisation et étant impraticables sans 4x4.

CONSEILS D'INITIÉS

1. En été et au début de l'automne, on peut cueillir des fruits dans les vergers de Fruita et les manger – le tout, gratuitement ! On peut aussi en emporter quelques-uns pour un prix modique. Surtout, ne manquez pas de vous arrêter au Gifford Homestead pour vous régaler de fruit pies encore chaudes (tartes aux fruits).
2. Dans les déserts de haute altitude, buvez davantage d'eau -n'oubliez pas les électrolytes. Partez tôt en randonnée, protégez votre peau et faites des pauses pour profiter des paysages.
3. Capitol Reef est un parc international de ciel étoilé certifié. Essayez donc d'observer les étoiles, au moins une fois.
4. Profitez-en pour aller au parc national de Bryce Canyon en empruntant la route panoramique All-American Road Scenic Byway 12, l'une des plus belles routes des États-Unis. Prévoyez plusieurs jours pour pouvoir explorer les deux parcs correctement.



HÉBERGEMENTS

capitolreefcountry.com/lodging



PÉTROGLYPHES DE CAPITOL REEF

visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/capitol-reef/capitol-reef-petroglyphs



POUR COMPLÉTER VOTRE ITINÉRAIRE

Commencez par consulter visitutah.com/arches pour en savoir davantage sur ces destinations à proximité du parc.

(1) Dead Horse Point State Park | à 40 min du centre d'accueil des visiteurs d'Arches

Nombreux sont les visiteurs qui préfèrent les vues de Dead Horse Point à celles du Grand Canyon. Le centre d'accueil des visiteurs et la galerie présentent à merveille la géologie de ce parc. Il existe aussi des pistes de VTT, des campings et des yourtes, que l'on peut réserver.

(2) Green River | à 45 min du centre d'accueil des visiteurs d'Arches

Green River est le nom d'une accueillante bourgade, d'un parc d'État verdoyant et de l'une des grandes rivières de l'Ouest. Séjournez dans la ville de Green River, comme point de départ, pour aller au parc national d'Arches et pour faire du rafting, notamment sur la Green River Daily. Si vous choisissez une descente en rafting avec un permis ou un guide, passez par le célèbre Desolation Canyon de la Green River.

(3) Manti-La Sal National Forest | à 1 h de la région de Moab

Dans le sud-est de l'Utah, les chaînes de montagnes La Sal et Abajo offrent d'excellentes possibilités de camping, randonnée, VTT, pêche, chasse et escalade, dans des zones reculées. Elles servent aussi de toiles de fond aux parcs d'État et parcs nationaux de la région.

(4) VTT à Moab | La plupart des pistes sont à 10–20 min d'Arches ou de Moab

La Slickrock Trail des Sand Flats est l'une des pistes les plus connues, située à deux pas de Moab, capitale du VTT et de la randonnée hors-piste. Les balades à vélo ne manqueront pas : Magnificent 7, Intrepid, Klondike Bluff et Bar M ne sont que quelques-uns des chemins incontournables faisant partie du réseau de la région.

(5) Potash-Lower Colorado River Scenic Byway | intersection à 1 km au sud de l'entrée d'Arches

Parcourez cette route panoramique, longue de 27 km, jusqu'à la S.R. 279 pour accéder aux falaises de grès escarpées, aux activités d'escalade, pistes cyclables, pétroglyphes, traces de dinosaures, arches et vues sur le fleuve Colorado. Parmi les arches les plus populaires : Bowtie, Corona et Jug Handle.

(6) Upper Colorado River Scenic Byway | intersection à 5 min au sud de l'entrée d'Arches

Faisant partie de la route panoramique Dinosaur Diamond Prehistoric Highway, la S.R. 128, longue de 71 km, donne accès à des départs de sentiers, du rafting, des dégustations de vin et aux célèbres pistes de randonnées et escalade en grande voie de Fisher Towers et Castle Valley – paysages souvent utilisés comme décor au cinéma et à la télévision, de John Wayne à « Westworld ».

CONSEILS D'INITIÉS

1. Le parc d'Arches est moins bondé au lever et au coucher du soleil, heures de visite sans doute idéales. De mars à octobre, le parc regorge de monde, surtout pendant les vacances, le week-end et au milieu de la matinée.
2. Les randonneurs bien organisés pourront échapper aux foules sur le sentier de 13 km de Devil's Garden. Avec de l'endurance, un peu de souplesse et avec un permis ou un guide, visitez le fabuleux labyrinthe Fiery Furnace.
3. Suivez le parc @archesnps sur Twitter et Facebook et allez sur nps.gov/arch pour les avis aux voyageurs concernant les conditions météo et pour en voir l'entrée, via webcam.
4. La courte route panoramique Dead Horse Point Mesa Scenic Byway (S.R. 313) relie Moab et Arches à la route du parc du même nom et à la région de l'Island in the Sky de Canyonlands.



HÉBERGEMENTS

[discovermoab.com/
hotels-and-motels](http://discovermoab.com/hotels-and-motels)



UNDER CANVAS MOAB: GLAMPING

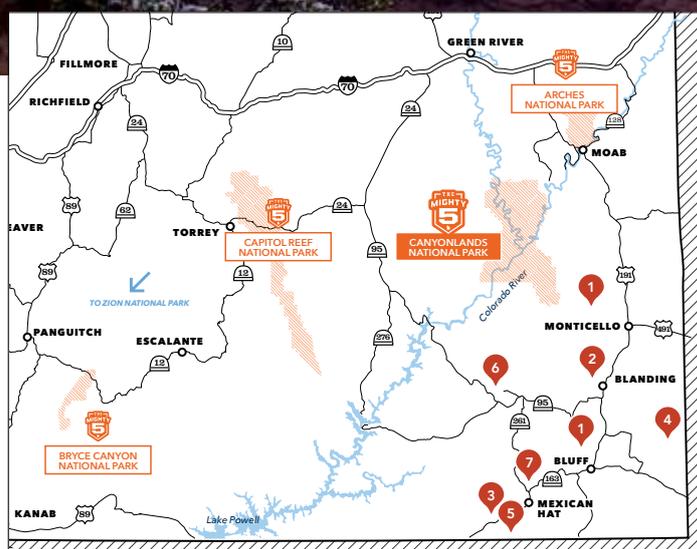
[visitutah.com/articles/moab-
under-canvas-glamping](http://visitutah.com/articles/moab-under-canvas-glamping)



Canyonlands | Adam Clark

Canyonlands

Des canyons profonds, d'imposantes mesas, des sommets, des falaises et des flèches, sans fin, s'étendent sur 1 365 km² dans le Canyonlands National Park. Formé par les courants et les affluents de la rivière Green et du fleuve Colorado en Utah, le parc offre de nombreuses possibilités de voyage : divine solitude dans les tronçons les plus reculés, randonnées modérées à travers la section des Needles ou promenade à Mesa Arch, l'un des reliefs les plus photographiés au monde.



PARTIR QUELQUES JOURS : le parc est divisé en trois sections : The Needles, Island in the Sky, et The Maze. Chaque section offre des promenades isolées, des panoramas incroyables et des randonnées passionnantes. Avant votre voyage, assurez-vous d'en savoir plus sur les permis et les produits de première nécessité.

CAMPING : au milieu des canyons du parc, vous trouverez d'innombrables endroits pour camper. Le parc abrite deux terrains de camping bien établis, Needles et Willow Flat, et bien d'autres dans l'arrière-pays (permis requis).

RANDONNÉE : la randonnée dans Canyonlands National Park est un rêve devenu réalité pour les randonneurs d'un jour et les *thru-hikers* (marcheurs qui accomplissent la totalité d'un sentier en un an). Rendez-vous dans la section des Needles pour accéder à plus de 112 km de randonnée ou allez tous, petits et grands, voir l'impressionnante Mesa Arch.

RAFTING : passez une journée ou deux sur les rivières qui ont finalement formé Canyonlands. Aventurez-vous dans le redoutable Cataract Canyon avec ses rapides de classe V ou détendez-vous en flottant sur des eaux calmes, sous d'impressionnantes falaises.

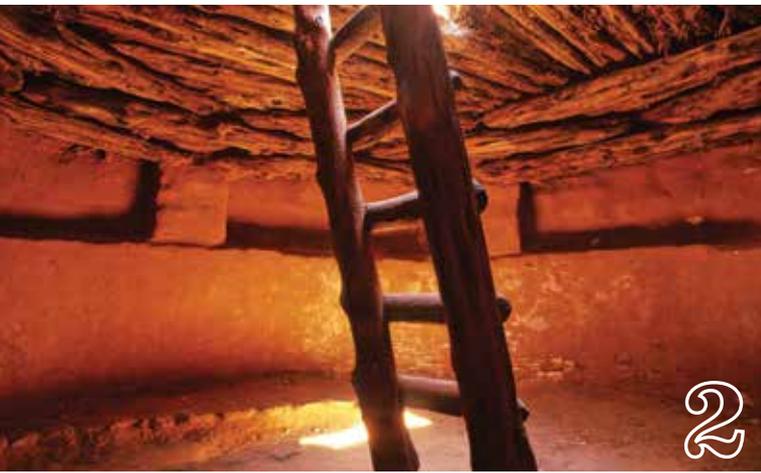
VISITES GUIDÉES : avec plus de 1 365 km² de parc à explorer, savoir quoi prioriser peut être difficile. Réservez un voyage avec un guide local pour visiter des destinations incontournables et découvrir le passé intéressant du parc.

ACTIVITÉS HIVERNALES : en tant que plus grand parc national de l'Utah, Canyonlands offre une multitude d'aventures hivernales. Moins de gens visitent le parc en hiver, permettant à chaque visiteur de vivre des moments de plus grande solitude. Profitez des sentiers de randonnée tranquilles, photographiez des paysages dans la douce lumière de l'hiver et observez les étoiles pendant les nuits les plus longues de l'année.

CLIMAT

Le printemps et l'automne sont des périodes idéales pour visiter le parc, avec des températures journalières entre 15°C et 29°C. Comme Arches à proximité, les températures estivales peuvent dépasser les 38°C. On peut combattre la chaleur en s'organisant bien à l'avance, en emportant une crème de protection solaire et beaucoup d'eau, ainsi qu'en explorant le parc le matin et en soirée, au plus fort de l'été. Les températures descendent en dessous de zéro le soir, dès la fin novembre, mais l'hiver est une période extraordinairement belle à Canyonlands.

visitutah.com/canyonlands



2



5



6

POUR COMPLÉTER VOTRE ITINÉRAIRE

Commencez par consulter visitutah.com/canyonlands pour en savoir davantage sur ces destinations à proximité du parc.

(1) Bears Ears National Monument | à moins d'1 h de Monticello ou de Bluff

Les aires de Shash Jaa et d'Indian Creek recouvrent une vaste étendue de roche rouge et se déclinent en forêt de genévrier et haut plateau. Patrimoine culturel, historique et préhistorique, cette région a de nombreux sites sur les premiers humains et les Amérindiens, comme Newspaper Rock et House on Fire.

(2) Edge of the Cedars State Park Museum | à 1 h 30 min du centre d'accueil des visiteurs des Needles

Ce joli musée abrite d'anciens objets de la région des Four Corners. L'exposition et l'ancienne « kiva » (salle d'apparat) mettent en valeur la culture ancestrale du peuple Pueblo. On trouve aussi des objets contemporains amérindiens et la plus grande collection d'artefacts de la région.

(3) Goosenecks State Park | à 30 min de Monument Valley

Regardez vers le bas ; vous contemplerez, 300 m plus bas, la San Juan River et le résultat de 300 millions d'années d'érosion. Rester pour le coucher de soleil vaut vraiment la peine. Dans ce parc d'État, vous pourrez voir les fameux « goosenecks » (cols de cygne), pique-niquer et camper en profitant de vues incroyables.

(4) Hovenweep National Monument | à 2 h 15 min du centre d'accueil des visiteurs des Needles

Explorez les remarquables sites des six villages préhistoriques d'Hovenweep, au coeur d'un paysage de sauge et de genévrier, austère et magnifique. Au 13^e siècle, les tribus Pueblo ancestrales y construisirent notamment des tours, dont plusieurs sont savamment érigées au bord du canyon.

(5) Monument Valley Navajo Tribal Park | à 2 h 30 min du centre d'accueil des visiteurs des Needles

Symbole emblématique de l'Ouest américain et âme de la nation Navajo, Monument Valley semblera étrangement familier et profondément spirituel à tous les fans d'Hollywood. Visitez le parc avec l'aide d'un guide Navajo (c'est le meilleur moyen d'en profiter) et ayez soin de respecter les coutumes tribales pendant l'excursion.

(6) Natural Bridges National Monument | à 2 h 15 min du centre d'accueil des visiteurs des Needles

Découvrez trois superbes ponts creusés dans la roche par l'eau et le temps, dont Sipapu (« lieu d'apparition »), le deuxième pont naturel le plus grand au monde. Observez les ponts de la route panoramique ou partez en randonnée sur les sentiers de niveau modéré à difficile. Restez en nocturne pour admirer le spectacle d'un des plus beaux ciels étoilés certifiés du pays.

(7) Valley of the Gods and Cedar Mesa | à 1 h de Monument Valley

De nombreuses mesas, buttes et falaises gigantesques, rouges et isolées surplombent la vallée. On peut les voir en roulant sur la route gravelée de la Vallée des Dieux, longue de 27 km. Non loin de là, l'arrière-pays de Cedar Mesa, sauvage, propose des sentiers pour ceux qui aiment le calme, l'archéologie et la beauté des lieux.

CONSEILS D'INITIÉS

1. Près de Moab, Island in the Sky est la section la plus visitée, mais en dehors des points de vue et de Mesa Arch (surtout au lever du soleil), les sentiers pittoresques, bien que difficiles, sont rarement plein de monde.
2. Un permis est requis pour faire du vélo ou conduire sur le populaire White Rim Trail et pour toutes les excursions de camping de nuit, dans l'arrière-pays.
3. Le Squaw Flat Campground dans les Needles est un excellent camp de base pour des randonnées d'une journée dans l'arrière-pays, mais soyez préparé : apportez de l'eau supplémentaire et méfiez-vous des ours noirs.
4. La section éloignée du Maze vous occupera facilement trois jours, en plus des heures de route pour y accéder. Solitude et splendeur sans fin récompenseront les voyageurs autonomes extrêmement bien préparés.



HÉBERGEMENTS
discovermoab.com/hotels-and-hotels



PARTIR QUELQUES JOURS DANS LE CANYONLANDS NATIONAL PARK
visitutah.com/articles/backpacking-canyonlands



Thors Hammer | Matt Morgan

Bryce Canyon

Une forêt alpine avec autant de hoodoos que d'arbres. L'eau et le vent durant des millions d'années de gel et de dégel ont creusé, dans le plateau, des champs infinis de piliers de roche rouge distinctifs, appelés hoodoos, ainsi qu'un ensemble d'amphithéâtres naturels. À une altitude de 2 438 m et de 2 743 m, on trouvera même des possibilités de sports d'hiver, comme la raquette et le ski de fond.



CAMPING : le contraste frappant entre la roche rouge et les paysages de forêts vert foncé vous donnera envie d'aller y camper à maintes reprises ! Explorez les deux terrains de camping du parc pour commencer à planifier votre voyage.

RANDONNÉE : explorez un réseau de sentiers de randonnée qui s'entrecroisent et qui serpentent à travers des forêts de haute altitude, et profitez des vues impressionnantes sur les canyons. Empruntez le Rim Trail pour une randonnée familiale facile ou préparez-vous à découvrir, en quelques jours, l'Under The Rim Trail.

ÉQUITATION : traverser Bryce Canyon à cheval est vraiment formidable. Apprenez-en plus sur l'exploration du parc par une visite guidée, accessible aux cavaliers de tout niveau.

ACTIVITÉS HIVERNALES :

PHOTOGRAPHIE : lorsque vous pensez aux parcs nationaux de l'Utah, vous avez du mal à imaginer des roches rouges recouvertes de neige. En vérité, c'est peut-être à ce moment-là que les falaises imposantes de Bryce Canyon sont les plus spectaculaires. Trouvez l'inspiration grâce aux conseils des habitants de la région pour réaliser cette parfaite photo de roches rouges sous la neige.

SKI : grâce à une altitude comprise entre 2 438 m et 2 743 m, Bryce Canyon est l'un des rares parcs nationaux où les voyageurs peuvent passer une journée à faire du ski de fond. Explorez le Rim Trail, Bristlecone Loop et Paria Ski Loop pour commencer.

RAQUETTES À NEIGE : alors que la neige recouvre les grands pins de Bryce Canyon, un calme enveloppe le parc. Équipez-vous de raquettes (disponibles à la location) et aventurez-vous sur les sentiers du parc pour une journée de randonnée inoubliable.

CLIMAT

Bryce Canyon est typique du climat montagnard et désertique du sud de l'Utah. La fréquentation estivale du parc est à son apogée en juillet, pendant la saison des « moussons ». En général, il y fait chaud et sec, avec des températures avoisinant les 26°C ainsi que des orages avec des éclairs impressionnants, l'après-midi. La nuit, on enregistre des températures entre 0°C et 5°C. Les mois de novembre à mars sont les plus froids, avec des températures journalières entre 0°C et 5°C et en dessous de zéro, la nuit.

visitutah.com/bryce-canyon



2



4



5

POUR COMPLÉTER VOTRE ITINÉRAIRE

Commencez par consulter visitutah.com/bryce-canyon pour en savoir davantage sur ces destinations à proximité du parc.

(1) Anasazi State Park Museum | à 1 h 40 min de Bryce Canyon

Découvrez, au pied de la montagne Boulder qui s'élève à 3 353 m, des vestiges datant de près de 1000 ans. Explorez ce qui était jadis l'une des plus grandes communautés ancestrales Pueblo, à l'ouest du fleuve Colorado.

(2) Eagle Point Resort | à 1 h 45 min de Bryce Canyon

Eagle Point Resort est surtout connue comme station de sports d'hiver familiale, avec de la poudreuse, des pistes de ski variées et de belles opportunités de virées en raquettes à neige. En été, l'altitude des Tushar Mountains offre un peu de répit à la chaleur et on peut y faire de superbes balades à pied ou en VTT. La ligne de crête des Tushar est à environ 20 minutes de marche de la station. Les plus beaux panoramas se verront de la Skyline Trail, que l'on prendra non loin du point de départ de la Big Flat Trail, après une randonnée de niveau modéré.

(3) Escalante Petrified Forest State Park | à 1 h de Bryce Canyon

Découvrez les myriades de couleurs que possède le bois préhistorique fossilisé et profitez de belles vues sur les montagnes environnantes et sur Grand Staircase-Escalante National Monument. Rafraîchissez-vous dans les eaux du lac Wide Hollow Reservoir ou pêchez et campez dans le parc.

(4) Grand Staircase-Escalante National Monument | à 30 min, de Bryce Canyon au centre d'accueil des visiteurs de Cannonville

Cette immense région isolée est faite pour les activités de plein air et l'observation de ciels étoilés. Canyons en fente, slickrocks (dunes pétrifiées) et autres merveilles géologiques vous rempliront les yeux alors que vous ferez de la randonnée, du VTT, du hors-route et du camping. Faites-vous aider dans les centres d'accueil des visiteurs de Big Water, Kanab, Escalante et Cannonville pour planifier vos aventures. Et n'oubliez pas la randonnée de 6 km qui conduit à Escalante Natural Bridge.

(5) Kodachrome Basin State Park | à 40 min de Bryce Canyon

Ce parc d'État comprend 67 colonnes de grès habitant un paysage multicolore d'une telle beauté qu'il fut baptisé « Kodachrome », d'après la pellicule couleur Kodak, si populaire. Aujourd'hui, les visiteurs peuvent faire du camping et de la randonnée au sein de 9 km² de merveilles géologiques, qui font le bonheur des photographes.

(6) Red Canyon | à 20 min de Bryce Canyon

Cette région est l'un des tronçons les plus distinctifs de l'All-American Road: Scenic Byway 12. À un moment donné, la route s'engouffre dans un tunnel de roche rouge. Arrêtez-vous au centre d'interprétation pour les visiteurs pour en savoir plus sur la forêt environnante Dixie National Forest et les sentiers polyvalents qui serpentent parmi les hoodoos orange et rouges.

CONSEILS D'INITIÉS

1. La balade de Navajo Trail à Queens Garden est l'une des meilleures randonnées pédestres de 5 km et les amateurs de calme ne manqueront pas d'aimer la Fairyland Loop, une promenade en boucle de 13 km.
2. Le ciel nocturne immaculé de Bryce Canyon est un must pour l'observation des étoiles. Inscrivez-vous donc à l'avance aux programmes d'astronomie. Le parc propose aussi des randonnées guidées, les soirs de pleine lune ; on y redécouvrira un paysage de hoodoos bien éclairés et encore plus surnaturels. N'oubliez pas de vous munir d'une veste et d'une lampe frontale.
3. Faire de la randonnée en haute altitude nécessite une crème de protection solaire, un chapeau, des manches longues et beaucoup d'eau. Bryce s'élève à des hauteurs comprises entre 2 400 m et 2 700 m.
4. Venez passer le week-end de Presidents Day, en février, au Bryce Canyon Winter Festival ou arrivez avec votre propre mule aux May Mule Days.



HÉBERGEMENTS

[brycecanyoncountry.com/
local-stops/stay](http://brycecanyoncountry.com/local-stops/stay)



POURSUIVEZ DES HORS-LA-LOI DE L'OLD WEST SUR LA CASSIDY TRAIL

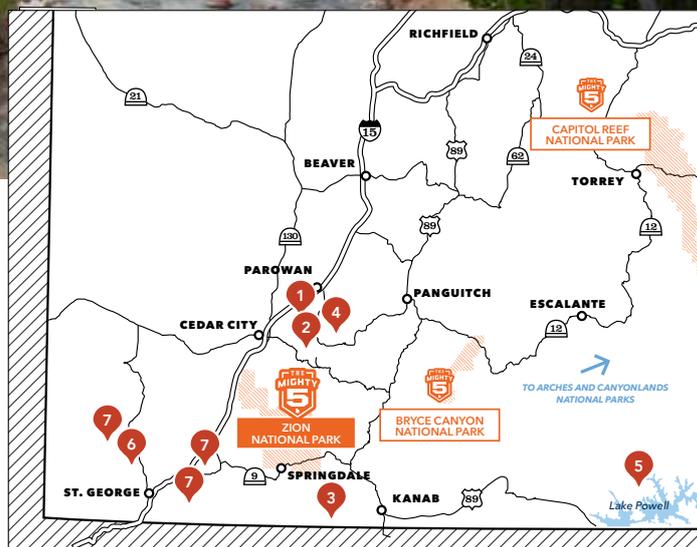
visitutah.com/articles/chasing-old-west-outlaws-on-the-cassidy-trail



The Watchman | Matt Morgan

Zion

Un canyon de roche rouge de 305 m de profondeur, sis dans un environnement spectaculaire. Que vous parcouriez le sentier menant au Observation Point ou que vous préféreriez regarder les ombres changeantes transformer l'atmosphère de la Court of the Patriarchs, Zion National Park ne cessera d'assouvir vos désirs de plein air.



PARTIR QUELQUES JOURS : sortez de la foule et pénétrez dans l'arrière-pays tranquille du parc. Explorez les zones de camping de Zion et des kilomètres de sentiers de randonnée, tout en suivant les conseils de préparation à votre aventure.

CAMPING : terminez votre journée sous le ciel étoilé de Zion, à l'intérieur ou à proximité du parc. Les terrains de camping reculés, aménagés et de camping-car sont tous disponibles, mais faites votre réservation tôt; les terrains de camping se remplissent rapidement pendant la saison touristique.

CANYONING : vous désirez faire monter l'adrénaline pendant vos vacances? Explorez les itinéraires de canyoning les plus populaires de Zion. Assurez-vous d'obtenir à l'avance tous les renseignements sur les permis et les services de guides locaux.

RANDONNÉE : Zion est célèbre pour ses remarquables sentiers de randonnée. Faites une balade aventureuse jusqu'à Angels Landing ou une randonnée en famille sur les Emerald Pools Trails, entre autres. Apprenez-en plus sur la randonnée à Zion.

ÉQUITATION : trottez à travers des forêts de pins et des panoramas de roches rouges, au cours d'une visite du parc à cheval. Les guides locaux offrent des randonnées équestres pour tous les niveaux et sont disponibles toute l'année dans certaines régions du parc.

ACTIVITÉS HIVERNALES : avec plus de 300 jours de soleil par an, Zion National Park est un endroit idéal pour profiter du ciel ensoleillé, du grand air et d'un peu plus de vitamine D en hiver. Prévoyez une visite hivernale pour être au soleil, jouir de températures modérées et pour admirer les formations de grès, se révélant dans un bel éventail de couleurs rouges, oranges et roses. En hiver, les visiteurs trouveront beaucoup à y faire, avec des activités comme la randonnée, la photographie et l'observation des merveilles du ciel nocturne.

CLIMAT

De mai à octobre, les températures peuvent atteindre entre 32 et 38°C voire plus. Pour échapper à la chaleur, baignez-vous dans la rivière ou arrêtez-vous au centre d'accueil des visiteurs ou au musée. Des orages d'après-midi se déversent parfois dans les canyons – ce qui peut engendrer des flash floods (inondations soudaines), là où ils sont les plus étroits. Attendez-vous à des températures plus fraîches (avec parfois 17 degrés de différence) tôt le matin et tard le soir, mais aussi au début du printemps et en fin d'automne. Bien qu'en hiver il y fasse plutôt froid, le parc reste ouvert, calme et magnifique.

visitutah.com/zion



1



3



5

POUR COMPLÉTER VOTRE ITINÉRAIRE

Commencez par consulter visitutah.com/zion pour en savoir davantage sur ces destinations à proximité du parc.

(1) **Brian Head Resort** | à 1 h 30 min de Zion

En hiver, combinez une excursion au Zion National Park et une journée de ski. Par temps plus chaud, louez un vélo de montagne et faites le tour de la station, ou profitez d'un concert en soirée, quand les températures sont plus fraîches.

(2) **Cedar Breaks National Monument** | à 1 h 45 min de Zion

Conduisez à 3 000 m d'altitude à travers la forêt luxuriante Dixie National Forest, où un amphithéâtre naturel, composé de strates de calcaire multicolores, descend de 600 m jusqu'à un plateau. L'été, empruntez les sentiers de randonnée et campez à la belle étoile, et l'hiver, faites du ski de fond.

(3) **Coral Pink Sand Dunes State Park** | à 1 h de Zion

Seul champ de dunes important du plateau du Colorado, ce parc de plus de 800 hectares de sable est très apprécié par les amateurs de véhicules tout terrain, les randonneurs, les sandboarders et les familles en quête d'originalité.

(4) **Dixie National Forest** | comptez 45 min de Zion à Red Cliffs

Faites de la randonnée dans la Pine Valley Recreation Area ou la Red Cliffs National Conservation Area et du VTT au coeur des formidables flèches rouges de Red Canyon ; allez pêcher dans les lacs Navajo ou Panguitch ; explorez la branche-est de la rivière Sevier ou la très belle montagne Boulder. Toutes ces zones ont des aires de camping.

(5) **Glen Canyon and Lake Powell** | à 1 hour 45 min de Zion

On accède à cette aire récréative de 485 623 hectares par la Wahweap marina (ou la Bullfrog marina, au nord-est). Le lac est très populaire chez les propriétaires de péniches aménagées (houseboats) et les amateurs de kayak, de pêche à la ligne et de photographie. Les plus aventureux pourront aller à Rainbow Bridge National Monument, accessible depuis le lac Powell (selon le niveau d'eau du lac et l'état de la piste), pour voir l'un des plus grands ponts naturels au monde. Avec un permis, les randonneurs aguerris pourront aussi voyager seuls jusqu'au pont.

(6) **Snow Canyon State Park** | à 1 h de Zion

Creusées par l'eau et sculptées par le vent et les années, les falaises de grès Navajo de Snow Canyon ont la même histoire et la même géologie que Zion. Elles offrent aussi de la randonnée, de l'escalade, du VTT et du camping.

(7) **State Park Reservoirs** | à 45 min de Zion

Sand Hollow State Park conjugue navigation de plaisance, pêche et hors-route et offre plus de 6 000 hectares de dunes parfaitement sculptées par le vent. L'eau du lac artificiel de Quail Creek State Park est réputée pour être l'une des plus chaudes de l'État et le parc attire les plaisanciers et les amateurs de pêche à la ligne, toute l'année. Gunlock State Park, comme les deux parcs précédents, est idéal pour camper dans un décor désertique de roche rouge.

CONSEILS D'INITIÉS

1. Pour une excellente visite, arrivez tôt le matin. Prenez la navette gratuite à Springdale, près de votre hôtel. Veuillez toujours faire de la randonnée en respectant l'environnement et en ayant avec vous une crème de protection solaire et beaucoup d'eau.
2. Il y a des randonnées prisées à Angels Landing et dans les Narrows mais les randonneurs aguerris préféreront peut-être Hidden Canyon, Observation Point et les canyons moins connus, pour y faire du canyoning avec un guide.
3. L'asphalte rouge et typique de la route allant de Zion au Mt. Carmel passe par un étroit tunnel de 2 km, et vous conduit à des sentiers de randonnée moins connus, à l'entrée-est du parc. Les grands véhicules récréatifs seront payants et il existe des limitations.
4. Suivez le parc @zionnps sur Twitter et Facebook et allez sur nps.gov/zion pour consulter les alertes aux voyageurs.



HÉBERGEMENTS

visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/zion/where-to-stay



RANDONNÉES DANS ZION NATIONAL PARK

visitutah.com/places-to-go/parks-outdoors/zion/outdoor-experiences



Routes panoramiques

La taille géographique de l'Utah peut paraître considérable, mais le temps passe vite quand on conduit et quand de nouvelles découvertes ponctuent chaque kilomètre parcouru. Grâce aux autoroutes et aux avions, le monde est petit. Sur les routes panoramiques de l'Utah, il semble grandiose et les horizons, infinis.

Au total, la topographie distincte de l'Utah laisse place à 28 routes panoramiques, qui s'ajoutent à des centaines de kilomètres de belles possibilités de voyage où le road trip est aussi mémorable que la destination. Toutes les routes panoramiques de l'Utah sont des voyages de découverte avec des sentiers, points de vue panoramiques, musées, saveurs locales et communautés dynamiques où s'arrêter pour la nuit ou brancher son camping-car.

Route panoramique 89, Logan Canyon | Jay Dash Photography

NEBO LOOP

LA ROUTE : 51 km | à faire en 1 h 30

Des points de vue époustouflants, une faune et une flore abondantes et des aventures en forêt. En bonus, le spectacle du Mont Nebo à 3 636 m d'altitude, le plus haut sommet des Wasatch.

POUR LA PRENDRE

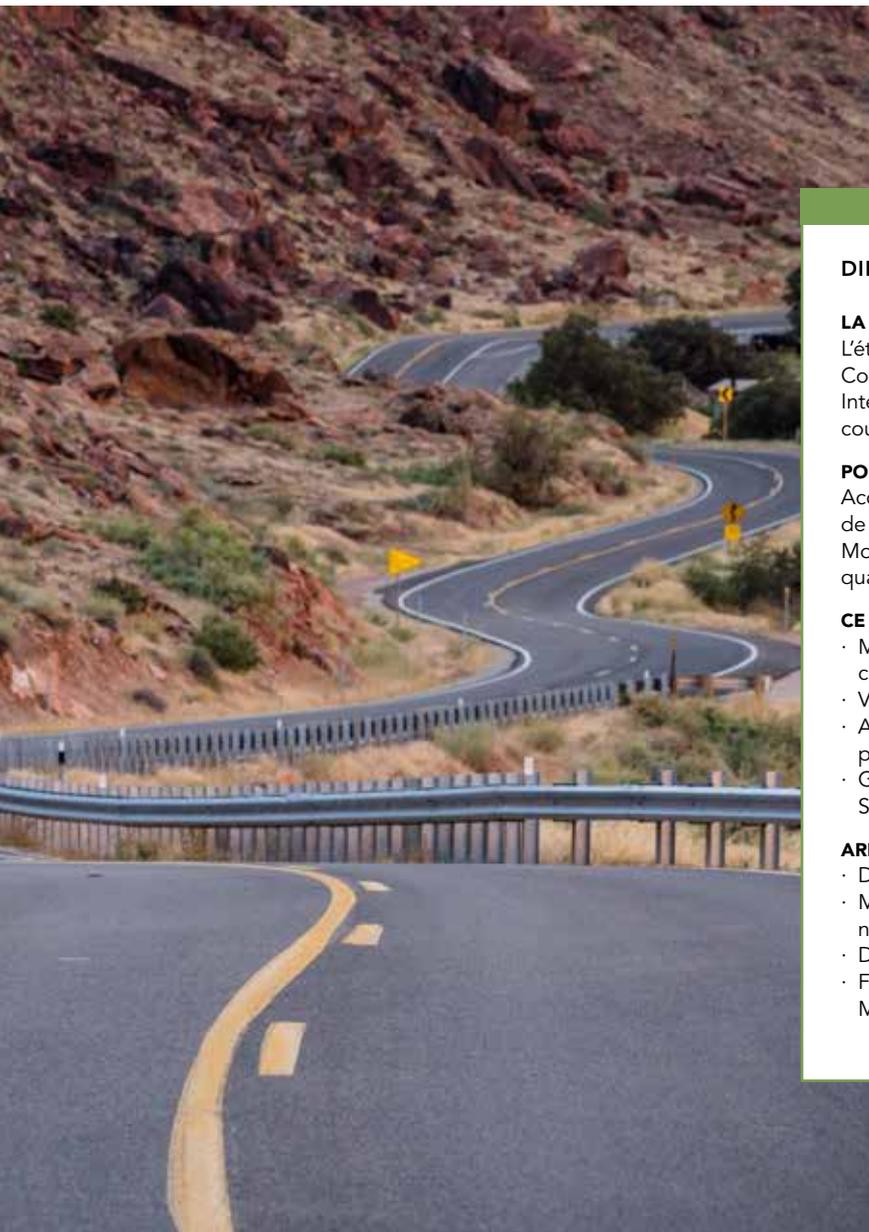
La Forest Service Road 015 est une route sinueuse entre Payson et Nephi. Prenez la sortie I-15 sur la S.R. 132 en provenance de Nephi, puis entamez la montée jusqu'aux 2 848 m. Route fermée en hiver.

CE QUE VOUS VERREZ

- Faune et flore diversifiées et quantité de sentiers en forêt
- Grès rouge et érodé contre un feuillage d'un vert profond
- Champs de fleurs sauvages en été et couleurs éblouissantes en automne

ARRÊTS CONSEILLÉS

- Quantité de centres d'interprétation et superbes panoramas
- Randonnées au Devil's Kitchen Geologic Site et aux Grotto Falls (chutes)
- Camping, canoë-kayak et pêche dans les lacs de Payson



DINOSAUR DIAMOND PREHISTORIC HIGHWAY

LA ROUTE : 800 km | à faire en 10 h

L'étendue des paysages de l'Utah et le « Jurassic Park » du Colorado nous font rêver et revenir à l'époque de la préhistoire. Interprétez les résultats de plusieurs fouilles archéologiques en cours, et allez voir les musées et autres sites historiques.

POUR LA PRENDRE

Accédez à la route secondaire en forme de losange, à partir de l'U.S. 40 en direction de Vernal, près de Dinosaur National Monument et de Flaming Gorge, ou de l'U.S. 6 et de l'I-70, quand vous êtes en chemin pour Arches ou Canyonlands.

CE QUE VOUS VERREZ

- Mur d'os préhistoriques de dinosaures (Wall of Bones), carrières d'os de dinosaures et ciels nocturnes incomparables
- Vestiges des premiers peuples indigènes de l'Utah
- Arches, mesas imposantes et champs de dunes pétrifiées (slickrock)
- Green River et route panoramique Upper Colorado River Scenic Byway

ARRÊTS CONSEILLÉS

- Dinosaur National Monument et Utah Field House, à Vernal
- Musée préhistorique à Price, carrière Cleveland-Lloyd dans le nouveau Jurassic National Monument
- Détour : Little Grand Canyon de San Rafael Swell
- Fisher Towers, établissement vinicole Castle Creek Winery, Moab et Arches

ALL-AMERICAN ROAD: SCENIC BYWAY 12

LA ROUTE : 200 km | à faire en 4h minimum

Un travail d'ingénierie époustouflant sur une ligne de crête (hogback) avec en complément de fabuleuses randonnées dans un paysage de grès et une géographie diversifiée. L'altitude varie de 1 200 m à 2 700 m. C'est vraiment là l'une des plus belles routes d'Amérique.

POUR LA PRENDRE

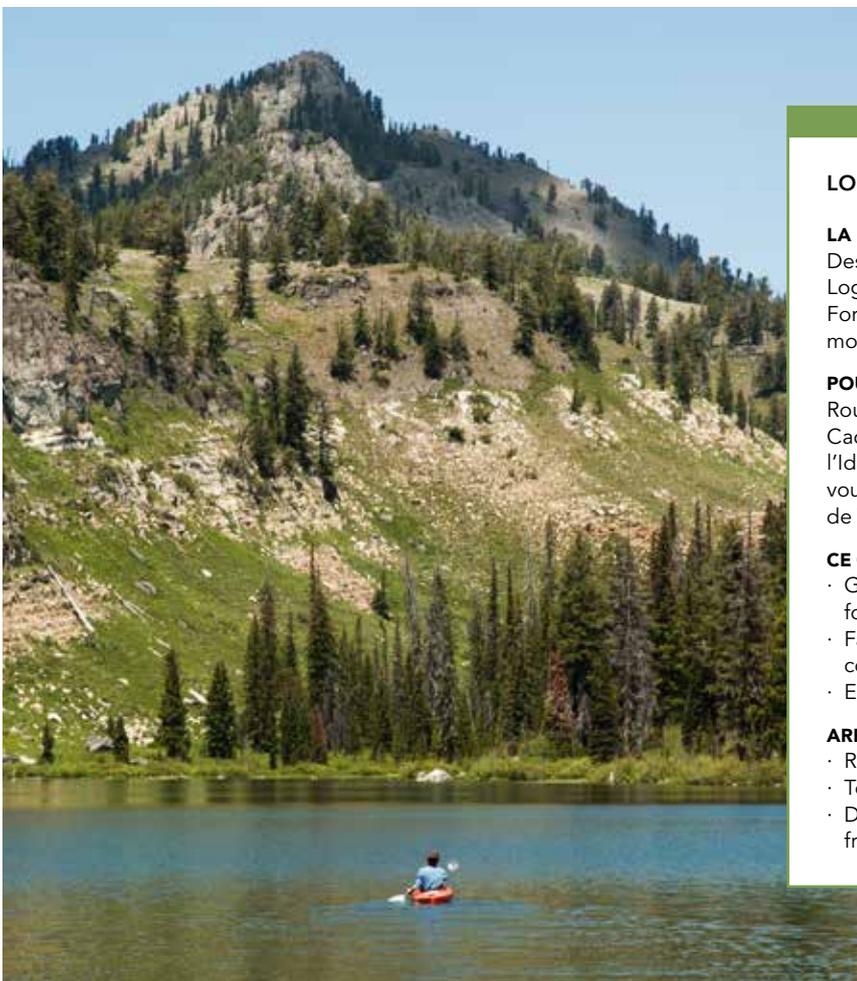
Dirigez-vous vers l'est, en direction de Bryce Canyon, et prenez-la à l'intersection sud-ouest de l'U.S. 89 ou allez vers le sud, entre Torrey et Capitol Reef National Park, et prenez-la à l'intersection nord-est de la S.R.24.

CE QUE VOUS VERREZ

- Canyons de dunes pétrifiées (Slickrock canyons), plateaux imposants, roches rouges inoubliables
- Grand Staircase–Escalante National Monument
- Génévriers, pins et trembles de la forêt Dixie National Forest
- Patrimoine ancestral Pueblo et villes pionnières accueillantes

ARRÊTS CONSEILLÉS

- Red Canyon et parc national de Bryce Canyon
- Parcs d'État de Kodachrome Basin et d'Escalante Petrified Forest
- Randonnée aux chutes de Calf Creek Falls, café Kiva Koffeehouse, Escalante Outfitters (café, magasin, location de cabanes en rondins)
- Montagne Boulder, restaurant Hell's Backbone Grill, sentier Burr Trail



LOGAN CANYON

LA ROUTE : 66 km | à faire en 1 h

Des falaises rocaillieuses de calcaire bordent la rivière Logan et la zone récréative Uinta-Wasatch-Cache National Forest où l'on peut faire de la randonnée, de la pêche à la mouche et de la motoneige. Culmine à 2 377 m d'altitude.

POUR LA PRENDRE

Roulez sur l'historique U.S. 89 au départ de la luxuriante Cache Valley et en direction de la frontière de l'Utah et de l'Idaho, le long de Bear Lake. Cette route panoramique vous mènera aux parcs nationaux de Grand Teton et de Yellowstone.

CE QUE VOUS VERREZ

- Géologie datant de 500 millions d'années et immenses forêts nationales
- Faune et flore abondantes, sentiers et magnifiques couleurs d'automne
- Eau turquoise et sports nautiques à Bear Lake

ARRÊTS CONSEILLÉS

- Restaurants, cafés et activités culturelles à Logan
- Tony Grove Nature Trail, station de Beaver Mountain
- Dîners à Garden City et laits frappés (milkshakes) à la framboise, à Bear Lake



TRAIL OF THE ANCIENTS

LA ROUTE : au moins 500/650 km | à faire en 8/10 h

Cette route en forme de soleil donne sur d'innombrables panoramas et est jalonnée de sites culturels mystérieux : on verra ainsi quantité d'exemples de l'histoire ancestrale Pueblo dans les Four Corners et la région de Bears Ears.

POUR LA PRENDRE

Prenez-la sur l'U.S. 191, à Blanding et en direction de Monument Valley Navajo Tribal Park ou allant vers l'ouest, en direction de Natural Bridges; prenez-la aussi sur la route de Bluff à Hovenweep, avec des sections à l'est en allant dans le Colorado (U.S. 162) et au sud, en allant en Arizona (U.S. 163).

CE QUE VOUS VERREZ

- Canyons spectaculaires, patrimoine pionnier et archéologie
- Sur la route Moki Dugway, pente de 11% et lacets (limitations pour les véhicules récréatifs)
- Géologie impressionnante dans la Valley of the Gods
- Buttes de grès monumentales et art indigène

ARRÊTS CONSEILLÉS

- Edge of the Cedars State Park Museum et Bluff Fort
- Goulding's Lodge (hôtel des stars de westerns), Monument Valley Navajo Tribal Park
- Habitations troglodytes des monuments nationaux de Bears Ears et d'Hovenweep

MIRROR LAKE

LA ROUTE : 89 km | à faire en 1 h 30 (section en Utah)

Mettez le cap sur les montagnes Uinta, une région connue pour ses immenses paysages sauvages, qui abrite deux forêts nationales, des centaines de lacs alpins et qui possède les plus hauts sommets de l'Utah.

POUR LA PRENDRE

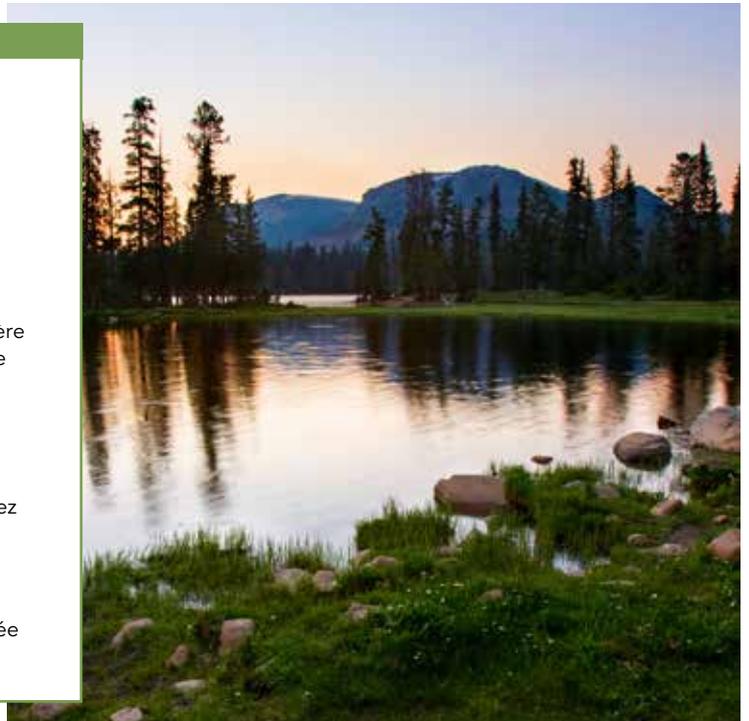
À 20 min à l'est de Park City, prenez la S.R. 150 de Kamas, à la frontière du Wyoming. La route accède à un col de 3 262 m d'altitude et à une grande zone de loisirs. Forêt payante. Fermetures en hiver.

CE QUE VOUS VERREZ

- Prairies sauvages, lacs paisibles et sommets escarpés
- Cerfs, élans, dindons sauvages, aigles et même mouflons
- Poursuivez la route sur 37 km pour aller jusqu'au bout; vous arriverez à Evanston, dans le Wyoming

ARRÊTS CONSEILLÉS

- Samak pour faire des provisions, chutes d'Upper Provo River Falls
- Bald Mountain, Christmas Meadows et autres sentiers de randonnée
- Pêche, camping, pique-nique et motoneige en hiver



PATCHWORK PARKWAY

LA ROUTE : 82 km | à faire en 1 h 30

Façonnée par le patrimoine pionnier mormon, cette route en haute altitude, allant de 1 800 m à 3 200 m, accède à la station la plus haut perchée de l'Utah et offre des paysages très contrastés.

POUR LA PRENDRE

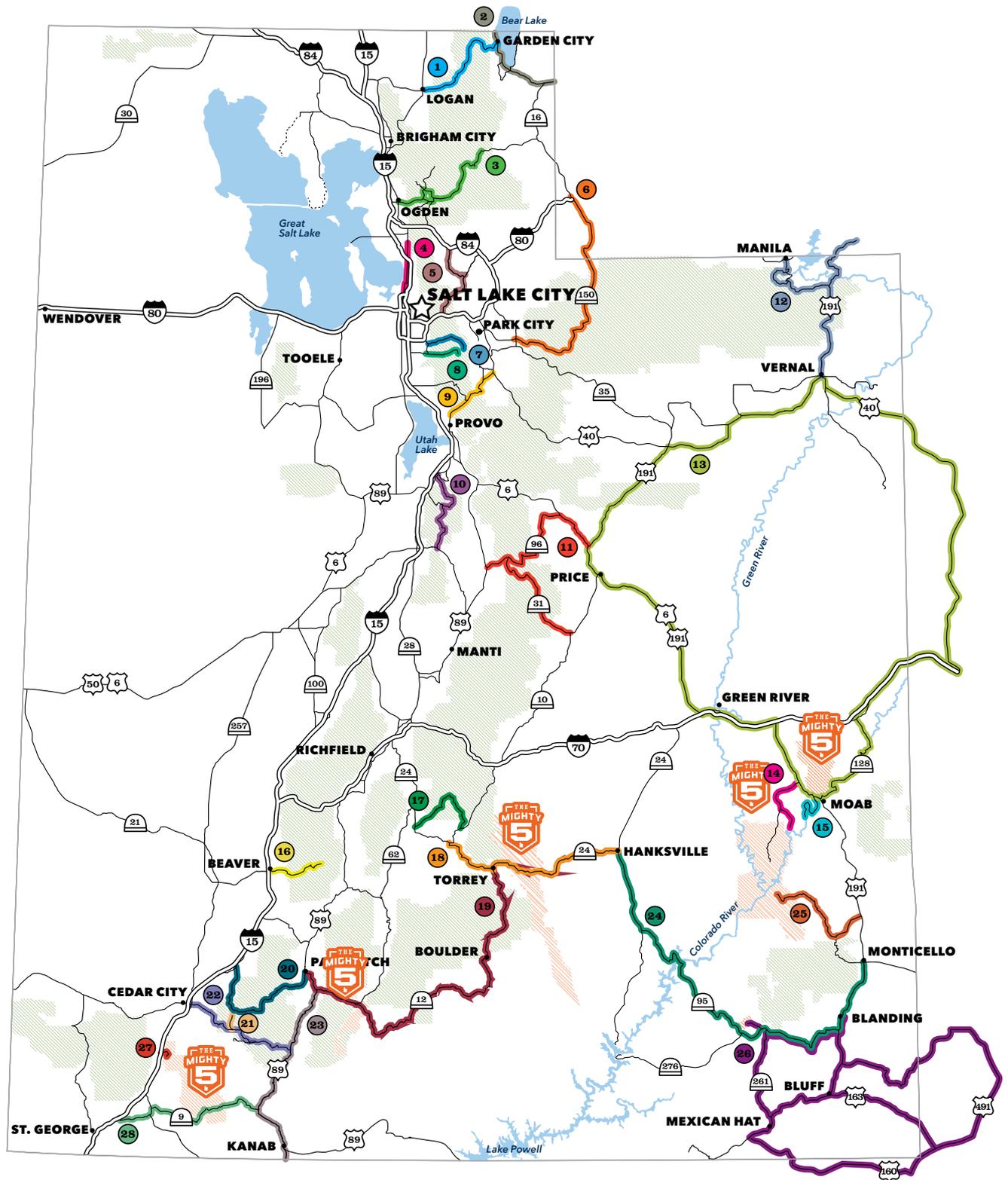
La S.R. 143 est accessible soit de l'I-15 à Parowan, au nord de Cedar City, soit par l'U.S. 89 à Panguitch, près de Bryce Canyon.

CE QUE VOUS VERREZ

- Vermillion Cliffs et Cedar Breaks National Monument
- Quantité de centres d'interprétation sur les trajets historiques des Mormons
- Trembles et érables aux couleurs magnifiques dans la forêt Dixie National Forest

ARRÊTS CONSEILLÉS

- Activités de loisirs, l'année durant ; restaurant et spa à Brian Head
- Camping et pêche dans le lac Panguitch
- Panguitch, au registre national des lieux historiques (National Register of Historic Places)



- | | |
|---|--|
| 1. Logan Canyon National Scenic Byway | 15. Potash-Lower Colorado River Scenic Byway |
| 2. Bear Lake Scenic Byway | 16. Beaver Canyon Scenic Byway |
| 3. Ogden River Scenic Byway | 17. Fish Lake Scenic Byway |
| 4. Great Salt Lake Legacy Parkway | 18. Capitol Reef Country Scenic Byway |
| 5. Morgan-Parleys Scenic Byway | 19. All-American Road: Scenic Byway 12 |
| 6. Mirror Lake Scenic Byway | 20. Utah's Patchwork Parkway National Scenic Byway |
| 7. Big Cottonwood Canyon Scenic Byway | 21. Cedar Breaks Scenic Byway |
| 8. Little Cottonwood Canyon Scenic Byway | 22. Markagunt High Plateau Scenic Byway |
| 9. Provo Canyon Scenic Byway | 23. Mount Carmel Scenic Byway |
| 10. Nebo Loop National Scenic Byway | 24. Bicentennial Highway |
| 11. Energy Loop: Huntington & Eccles Canyon Ntl. Scenic Byway | 25. Indian Creek Scenic Byway |
| 12. Flaming Gorge-Uintas National Scenic Byway | 26. Trail of the Ancients National Scenic Byway |
| 13. Dinosaur Diamond Prehistoric Highway-Ntl. Scenic Byway | 27. Kolob Fingers Road Scenic Byway |
| 14. Dead Horse Mesa Scenic Byway | 28. Zion Park Scenic Byway |

Plus la peine d'imaginer.

Hoodoos en Forme de Champignon

Imaginez un paysage riche d'aventures infinies : d'incroyables falaises de roche rouge, des collines de sable, des canyons sinueux verdoyants : un spectacle à ne pas manquer ! À Kanab, en Utah, plus la peine d'imaginer ça car dans cette petite ville située à l'entrée des parcs nationaux de l'Utah, on a sous les yeux les sites dont on rêvait.

Coral Pink Sand Dunes

Buckskin Gulch

KANAB
MAGICALLY UNSPOILED

UTAH
LIFE ELEVATED

VISITSOUTHERNUTAH.COM

AVANT DE PARTIR

Se rendre en Utah est une véritable aventure. Il est utile d'avoir préparé un peu son voyage, non seulement sur ce à quoi s'attendre, mais aussi question matériel ou provisions. Les villes de la zone métropolitaine Wasatch Front ne manquent pas de commodités et vous pourrez y trouver ce dont vous aurez besoin, où que vous alliez en Utah. Il existe aussi des villes et des bourgades à travers l'État pour se ravitailler en nourriture, carburant, matériel, etc., ce qui vous garantira des trajets en toute sécurité, d'une destination à l'autre. Ceci étant dit, plus vous aurez songé à l'avance à ce qui vous est nécessaire, moins vous vous laisserez surprendre par l'inattendu. Voici quelques conseils à consulter avant votre départ.

Altitude : la plupart des aventures en Utah débutent à au moins 1 219 m au-dessus du niveau de la mer et certaines régions, dans et entre les parcs nationaux, dépassent les 2 743 m. Dans les montagnes, l'altitude peut atteindre entre 3 000 m et 4 000 m. Pour éviter le mal des montagnes, ne faites pas d'activités trop éprouvantes les 2-3 premiers jours, pour que votre corps s'habitue. Prenez conscience de vos limites et allez-y lentement.

Hydratation : une bonne hydratation est essentielle en Utah, quelle que soit la période de l'année, dans les zones de désert aride et en altitude - surtout si vous participez à des activités de plein air. Vous pourrez remplir vos bouteilles d'eau dans bien des parcs, mais pour de longs voyages en voiture ou dans les zones reculées, emportez des bouteilles supplémentaires. En règle générale, attendez-vous à boire au moins près d'un demi-litre d'eau par heure, quand il fait chaud.

Nourriture : des aliments riches en nutriments comme boeuf séché, mélange de noix et de fruits secs, poisson en conserve ou sachets de thon, fruits à coque et beurres de noix sont légers à porter - ne vous inquiétez pas, il s'agit uniquement d'en-cas, sauf pour les randonneurs les plus aguerris. La plupart des plus belles aventures et destinations de plein air de l'Utah sont situées près d'excellents points de départ, offrant généralement un bon choix de repas chauds.

Vêtements et chaussures : l'une des choses les plus importantes, question habillement, est de porter plusieurs épaisseurs. Certaines personnes optent pour une couche de base légère, à manches longues, même en été quand il y a du soleil. En randonnée, portez des chaussures de marche robustes, à bout fermé, chaussures que vous avez déjà étrennées, qui protègent bien vos pieds et ont une bonne adhérence au sol.

Matériel : les sacs-à-dos existent pour une bonne raison, c'est-à-dire pour porter ce qui vous est nécessaire : en-cas, eau, crème de protection solaire, veste ou autres vêtements que vous rajouterez ou enlèverez. Ils servent aussi à garder vos débris. Si vous voyagez loin de la route et du départ d'un sentier, munissez-vous d'une trousse de premiers secours et d'aides au sauvetage, au cas où - et dites à quelqu'un où vous allez et quand vous rentrerez.

Saisons : l'Utah est ouvert au tourisme toute l'année. Son climat aride de haute altitude signifie de longues périodes de beau soleil, entrecoupées d'averses. De novembre à mars, les températures sont plus fraîches. Les mois les plus chauds sont juin-juillet-août. Dans le sud de l'Utah, l'été et le début de l'automne représentent la saison des « moussons » ; il peut y avoir des orages violents, des pluies torrentielles et des inondations soudaines. Il peut neiger en hiver, quelle que soit l'altitude mais il neige surtout au niveau des cols de montagnes et des stations à haute altitude. visitutah.com/weather

Conduire : grâce aux routes inter-États (Interstates) et aux routes panoramiques (scenic byways) qui se croisent, il est facile de se déplacer en Utah. Aller d'un point à un autre peut prendre plusieurs heures. Alors surveillez vos niveaux de carburant

et planifiez votre itinéraire de façon à éviter de conduire en état de somnolence ou par mauvais temps (tempêtes de neige en hiver). L'hiver, pour aller dans certains canyons, il vous faudra des pneus neige ou des chaînes. Certaines routes seront aussi fermées. visitutah.com/roads

Arrière-pays : s'aventurer dans l'arrière-pays de l'Utah - c'est-à-dire loin des commodités de base comme les toilettes, les sentiers balisés et les centres d'accueil des visiteurs - est une expérience enrichissante pour les randonneurs aguerris et bien préparés. Ces zones nécessitent souvent un permis. Arrêtez-vous aux bureaux d'accueil ou aux postes de gardes forestiers les plus proches, vérifiez la météo et les conditions routières et suivez les règles de l'arrière-pays, comme celle de « Ne laisser aucune trace de son passage ».

Ski : en plus d'une veste et d'un pantalon de ski, de plusieurs épaisseurs de vêtements et de chaussettes, l'attirail des sports d'hiver comporte aussi : des bottes, un casque, des lunettes de ski, des gants, un chapeau, des lunettes de soleil et un cache-cou. Vérifiez que l'équipement de l'an dernier va toujours aux enfants, emportez de la crème de protection solaire, du baume pour les lèvres, des mouchoirs en papier et des en-cas. visitutah.com/ski

Partir avec un guide : Vous ne savez pas où commencer ? Un guide pourra non seulement vous amener à votre destination, vous et votre famille, en toute sécurité, mais il vous fera aussi découvrir des lieux uniquement accessibles avec un permis et un matériel spécifique. Les excursions de randonnée guidées varient : elles peuvent durer une demi-journée, une semaine ou plus. visitutah.com/guides

Tourisme adapté : il existe en Utah plusieurs organisations qui travaillent ensemble pour promouvoir et offrir des activités récréatives spécialisées, avec équipement adapté, personnel qualifié et bourses. Découvrez le cyclisme, le canoë-kayak, le stand up paddle, l'escalade en intérieur ou en extérieur, les randonnées équestres, le VTT, le rafting, le ski, le snowboard, le camping en yourte, etc. Familles et amis sont invités à participer à ces activités. visitutah.com/accessible

TABLEAU DES TEMPÉRATURES

| | LOGAN | SALT LAKE | PARK CITY | ST. GEORGE | MOAB | BLANDING |
|-----------|------------|-----------|-----------|------------|----------|----------|
| JANVIER | 31/11 F | 36/19 F | 32/12 F | 53/25 F | 42/18 F | 38/16 F |
| | -0.3/-12 C | 2/-7 C | 0/-11 C | 12/-4 C | 6/-8 C | 3/-9 C |
| FÉVRIER | 38/17 F | 43/24 F | 36/15 F | 60/30 F | 51/24 F | 44/22 F |
| | 3/-8 C | 6/-4 C | 2/-9 C | 16/-1 C | 11/-4 C | 7/-6 C |
| MARS | 48/26 F | 52/31 F | 41/20 F | 67/36 F | 62/33 F | 52/27 F |
| | 9/-3 C | 11/-0.6 C | 5/-7 C | 19/2 C | 17/0.5 C | 11/-3 C |
| AVRIL | 59/33 F | 62/38 F | 53/28 F | 77/43 F | 72/41 F | 62/34 F |
| | 15/0.6 C | 17/3 C | 11/-2 C | 25/6 C | 22/5 C | 16/1 C |
| MAI | 69/41 F | 72/43 F | 63/36 F | 86/51 F | 82/48 F | 72/42 F |
| | 21/5 C | 22/8 C | 17/2 C | 30/11 C | 28/9 C | 22/6 C |
| JUIN | 80/48 F | 83/54 F | 74/44 F | 96/56 F | 92/56 F | 83/50 F |
| | 27/9 C | 28/12 C | 23/7 C | 36/14 C | 33/13 C | 28/10 C |
| JUILLET | 89/54 F | 92/62 F | 82/50 F | 102/66 F | 99/63 F | 88/57 F |
| | 32/12 C | 32/16 C | 26/10 C | 37/18 C | 36/16 C | 30/13 C |
| AOÛT | 88/52 F | 90/61 F | 79/49 F | 99/65 F | 95/61 F | 86/56 F |
| | 31/11 C | 33/16 C | 26/9 C | 37/18 C | 35/16 C | 30/13 C |
| SEPTEMBRE | 77/43 F | 79/51 F | 70/41 F | 93/55 F | 87/51 F | 78/48 F |
| | 25/6 C | 26/11 C | 21/5 C | 34/13 C | 30/11 C | 26/13 C |
| OCTOBRE | 64/33 F | 66/40 F | 58/32 F | 80/43 F | 73/39 F | 66/38 F |
| | 18/0.6 C | 19/4 C | 14/0 C | 27/6 C | 23/4 C | 19/3 C |
| NOVEMBRE | 46/24 F | 50/29 F | 44/22 F | 65/32 F | 57/28 F | 51/26 F |
| | 8/-4 C | 10/-2 C | 6/-6 C | 18/-0.5 C | 14/-2 C | 11/-3 C |
| DÉCEMBRE | 34/15 F | 34/22 F | 34/15 F | 54/26 F | 44/20 F | 41/19 F |
| | 1/-9 C | 1/-6 C | 1/-9 C | 12/-4 C | 7/-7 C | 5/-7 C |

RESSOURCES

Centres d'accueil de l'Utah
visitutah.com/welcome-centers

Renseignements sur le ski et bulletin météo neige
skiutah.com

Département des eaux et forêts
blm.gov/utah

Service des parcs nationaux
nps.gov/ut

Parcs d'État et loisirs de l'Utah
stateparks.utah.gov

Service forestier des États-Unis
fs.usda.gov

Hébergements
visitutah.com/stay

Offices du tourisme
visitutah.com/local-info

Réservations de camping
stateparks.utah.gov/reservations
reserveamerica.com

Conditions routières/circulation en Utah
866-511-UTAH | 511 in Utah
commuterlink.utah.gov

Météo nationale
weather.gov/slc

Sécurité publique en Utah
Highway Patrol: 801-887-3800
Emergencies dial 911

Guides & prestataires de services
visitutah.com/guides

L'UTAH ACCESSIBLE À TOUS

L'Utah est connu pour ses possibilités de loisirs, que ce soient la randonnée dans cinq parcs nationaux, le ski avec sa « meilleure neige sur Terre® » ou le rafting sur le puissant fleuve Colorado. Mais saviez-vous que toutes ces attractions et activités sont accessibles à tous, selon le niveau de chacun ? S'amuser en Utah ne pose aucun problème, peu importe son niveau.

ARRIVER EN UTAH

L'aéroport international de Salt Lake City est à 10 minutes du centre-ville et propose un guide pour les voyageurs handicapés.

Wheelchair Getaways in Salt Lake City (Escapades en fauteuil roulant à Salt Lake City) peuvent vous accueillir à l'aéroport avec un véhicule de location entièrement accessible et équipé d'une rampe.

United Access et Compassion Mobility proposent une flotte de fourgonnettes à louer, accessibles en fauteuil roulant pour les besoins quotidiens, hebdomadaires ou à long terme. La location de fourgonnette pour fauteuil roulant la plus courante comprend une fourgonnette à plancher abaissé avec une rampe escamotable automatique, pratique pour un trajet concernant une occasion familiale spéciale, un rendez-vous médical, un événement sportif ou une sortie. Compassion Mobility offre également des quadriporteurs et des fauteuils roulants électriques à louer.

Thrifty Car Rental à l'aéroport international de Salt Lake City propose des mini-fourgonnettes accessibles qui comprennent des rampes pour fauteuils roulants avec service déroulant pour l'accès au niveau du sol, des commandes manuelles et des sièges amovibles pour accueillir les fauteuils roulants. Pour en savoir plus ou pour réserver votre fourgonnette, allez sur thrifty.com ou composez le 877-283-0898.

GRANDIOSE POUR TOUJOURS

QUE PEUT-ON FAIRE ?

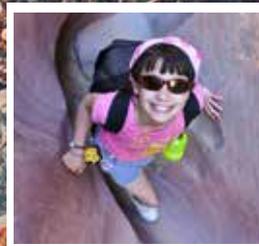
- Appliquer le principe du « ne laisser aucune trace » pendant les loisirs.
- Respecter la force de la nature.
- Soutenir les entreprises locales et honorer les communautés, l'histoire et le patrimoine.
- Partager ses connaissances pour guider et aider les autres.
- Célébrer la diversité des personnes et des lieux.

ARTICLES

Nous recueillons des récits, des vidéos et des photos, destinés à vous guider et à vous inspirer dans vos voyages en Utah. Envie de regarder la série Voices of Bears Ears (voix de Bears Ears) ou de faire une liste des routes cyclables recommandées par un cycliste professionnel ? À moins que vous ne soyez après des conseils de pros sur comment garder les enfants de bonne humeur sur les pistes et les sentiers. Nous parlons de tout cela et de bien plus encore. Explorez nos archives ou inscrivez-vous à notre lettre d'information mensuelle. visitutah.com/articles

Cœur des parcs nationaux Mighty 5® de l'Utah

CapitolReefCountry.com



Créez-vous des souvenirs!



visitutah.com

 visitutah.france

 tourisme_utah

 visitutahfrance7020

LIFE
UTAH
ELEVATED®

